FAVORITOS PARA GANAR EL ÓSCAR

Mañana es la gala para premiar a lo mejor del cine PÁGS. 14-15

EN ESTA EDICIÓN

CINCO HERMOSAS PLAYAS PARA VISITAR EN VERANO

La Prensa

El diario de Honduras

Sábado
11 de marzo de 2023

L 15.00
SAN PEDRO SULA, HONDURAS
AÑO LVIII - NO. 52173 - 48 PÁGINAS

NUEVA LEY DE JUSTICIA TRIBUTARIA

PREOCUPA A EE UU IMPACTO DE LEY EN EMPLEO Y ECONOMÍA

▶Para Laura Dogu, embajadora de EE UU, los incentivos fiscales son esenciales para crear empleo. "Esto no solo desalienta las nuevas inversiones, sino que podría animar a las ya existentes a trasladarse a otro país" PÁGINA 6

GOLAZO

OLIMPIA, A DEFENDER SU INVICTO

HOY 7:00 PM
OLÍMPICO

Real España queda varado en Dallas: suspenden partido
PÁGINAS 26-27

HISTORIA

18 CONEJO, PIONEROS EN CAFICULTURA ORGÁNICA

Desde hace 20 años, la familia Zelaya Contreras cuida el medio ambiente, implementa buenas prácticas y capacita a caficultores de Marcala PÁGINA 11

Honduras sería uno de los cinco países con más días de maternidad

PÁGINA 4

ADEMÁS

Monseñor Lenihan asume hoy como arzobispo de San Pedro Sula PÁGINA 9

APERTURA

COVID-19

Las 8 semanas que se convirtieron en 3 años

▶Hoy se cumple el tercer aniversario del primer caso confirmado de la enfermedad que dejó más de 472,000 contagiados y 11,000 fallecidos. Se avizora el fin de la pandemia

Reynaldo Yanes
reynaldo.yanes@laprensa.hn

SAN PEDRO SULA. El 11 de marzo de 2020, Honduras recibió la noticia que esperaba y temía a partes iguales. Ese día, las autoridades hondureñas le informaban a la población sobre la confirmación del primer caso de covid-19, por lo que el país se unía al resto del mundo en declarar situación de pandemia.

Los optimistas cálculos iniciales postulaban que medidas como el confinamiento, la distancia social, el uso de mascarilla y la desinfección constante podrían prolongar la emergencia sanitaria durante unas ocho semanas, o lo que es lo mismo, dos meses. Ahora, a tres años de aquel suceso, ¿cuál es la situación actual?

Panorama actual. Según los datos más recientes publicados por la Secretaría de Salud (Sesal), un total acumulado de 472,116 hondureños se han contagiado en algún momento de la enfermedad en los pasados tres años, de los que, lamentablemente, más de 11,000 murieron a causa del virus, de acuerdo con las cifras oficiales.

En todo este tiempo se han analizado más de 1.6 millones de muestras, y si aislamos las cifras de 2023, las autoridades sanitarias contabilizan unos 6,500 contagios hasta comienzos de marzo, a la vez que se han producido unos 30 fallecimientos, lo que deja una tasa de letalidad del 0.5%, en tanto que la mortalidad por cada 100,000 habitantes es de 0.21 fallecidos. De todo lo anterior se desprende que, si bien la incidencia de contagios y de muertes ha disminuido considerablemente, el virus que produce el covid-19 sigue presente.

LP Premium CONTENIDO EXCLUSIVO

Para saber en qué punto de la pandemia nos encontramos, LA PRENSA Premium le hizo la respectiva consulta a los expertos.

Si bien las opiniones difieren, estas coinciden en que la situación actual es mucho más favorable, en el sentido de que, gracias a las campañas de vacunación y las mutaciones más recientes del virus, menos letales que las primeras, ya se puede avizorar el fin de la pandemia en el horizonte. Esa fue la opinión que nos ofreció el neurólogo y científico hondureño Marco Tulio Medina.

"En este momento, después de tres años, estamos ya avizorando la salida de la pandemia, se ha observado una reducción arriba del 95% o más de la pandemia a nivel de Honduras y a nivel internacional, y las variantes, sobre todo las últimas que han surgido, como las subvariantes del ómicron, producen síntomas leves y no llevan al cuadro inflamatorio grave que lleva a la muerte".

Vacunación. La campaña de vacunación ha jugado un papel fundamental en la reducción de la incidencia de la enfermedad. El doctor Medina, citando un estudio publicado por la prestigiosa revista médica británica *The Lancet*, señala que, gracias al desarrollo y la posterior ejecución de las campañas de vacunación, unos 14 millones de personas salvaron su vida al inocularse.

"LA PANDEMIA HA SIDO UN RETO EN VISTA DE LAS CONDICIONES DEL SISTEMA DE SALUD DE HONDURAS".

MARCO TULIO MEDINA
Científico hondureño

En el largo plazo, el doctor Medina llama a "fortalecer el sistema de salud público de Honduras" como estrategia para prevenir nuevas epidemias en el futuro.

La Secretaría de Salud, por su parte, informa que, desde comienzo de la campaña de vacunación en Honduras, en el primer semestre de 2021 y hasta mediados de enero pasado, se habían aplicado un total de 16.1

CN APROBÓ ESTA SEMANA EL DECRETO QUE ELIMINA EL USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA

LP Premium Ingrese a www.laprensa.hn/premium y vea gráficos interactivos

Fechas destacadas de la pandemia de covid-19 en Honduras

11 DE MARZO 2020
Anuncio. **En conferencia de prensa, las autoridades sanitarias hondureñas confirmaron el primer caso de coronavirus en el país, declarando la emergencia y anunciando medidas.**

13 DE MARZO 2021
Vacunas. **Poco más de un año después de declararse la emergencia llegó a Honduras el primer lote de 48,000 dosis de la vacuna de Astrazeneca, obtenidas a través del mecanismo Covax.**

26 DE MARZO 2020
Fallecido. **Hacia el 26 de marzo se hizo público el fallecimiento de la primera víctima de covid-19 en Honduras, situación que se repetiría miles de veces con el transcurso del tiempo.**

AGOSTO DE 2021
Récord. **Ese mes marcó la cifra récord de nuevos casos de contagio registrados en un mismo mes, con 42,740. La mayor cifra de muertes en un mes se dio en septiembre, cuando hubo 1,098.**

7 DE NOVIEMBRE 2020
Contagios. **Hacia la primera semana de noviembre, las autoridades de Salud reportaron que el país había roto la barrera de los primeros 100,000 casos de covid-19 en Honduras.**

9 DE MARZO 2023
Mascarilla. **El Congreso Nacional aprueba el decreto que deroga el uso obligatorio de la mascarilla, reservándolo para lugares específicos como hospitales y farmacias.**

CORONAVIRUS
LOS ESFUERZOS POR RECUPERAR LA NORMALIDAD ANTERIOR A LA PANDEMIA

El uso de equipo de protección y la toma de temperatura se volvieron habituales en los últimos años. La campaña de vacunación ha logrado inocular a un aproximado de casi el 70% de la población, son muchos los hondureños que todavía no completan su esquema. FOTOS: LA PRENSA

11,111
fallecimientos
registran las cifras oficiales de muertes acumuladas en Honduras relacionadas al virus del covid-19.

millones de dosis de las diferentes vacunas. De ellas, 6.4 millones corresponden a la primera dosis, 5.6 millones a la segunda dosis y 4 millones a los refuerzos. Esto significa que 6.3 millones de hondureños han recibido al menos una dosis de vacuna, pero también que 3.3 millones todavía no reciben ninguna, de acuerdo con las cifras de Sesal y del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) compiladas hasta el 16 de enero de 2023. En fechas recientes se habla de eliminar la obligatoriedad del uso de la mascarilla en lugares públicos. Esta misma semana, el Congreso Nacional aprobó un proyecto de decreto en ese sentido. Sin embargo, voces en el sector médico destacan los riesgos de esta clase de iniciativas.

En su espacio informativo "Aquí con mi médico", el doctor Omar Videa, especialista en medicina interna, insistió en seguir "pidiendo que se usen las mascarillas dentro de la estrategia para luchar contra el covid-19", pues si bien "estamos viviendo una temporada tan baja, nunca antes vista de covid-19 durante toda la pandemia", el uso de la mascarilla sigue siendo "esencial". En lo que al fin de la pandemia se refiere, "estamos muy cerca, pero hasta que no termine esta condición debemos seguir cuidándonos", aconseja el doctor Videa.

Lo que sigue ahora. Haciendo un recuento sobre lo vivido los últimos tres años, el doctor Medina reflexiona en que, pese a las circunstancias, se logró enfrentar la pandemia con el apoyo de organismos como la OPS y la OMS, y pese a situaciones que entorpecieron los esfuerzos, como el caso de los hospitales móviles, o la campaña antivacunas. Plantea la necesidad de la creación de "una alianza académica con el objeto de prepararnos ante la posibilidad de otras amenazas de salud a corto y mediano plazo".

Para la epidemióloga Roxana Araujo, la situación de la pandemia en Honduras se encuentra en un punto "intermedio", en el cual "no sabemos cómo va a continuar. Desde el punto de vista epidemiológico ya no le vamos a llamar pandemia, porque es cierto que está todavía en los países, pero ya esto es como una enfermedad endémica", lo que quiere decir que, aunque ya no sea tan letal como antes, el virus del covid-19 "llegó para quedarse".

Araujo observa que todavía quedan muchas interrogantes, entre estas el origen de la enfermedad, cuya investigación, al parecer, todavía no muestra resultados concluyentes.

La epidemióloga rescata también el desarrollo de las vacunas bivalentes, que combinan la cepa del virus original y las nuevas variantes, como la ómicron, y que han demostrado ser más efectivas a la hora de crear anticuerpos.

Covid 19 y vacunación en Honduras

Presentamos el cuadro general a tres años de haberse declarado la pandemia.

Casos de covid en 2023

FECHA	CONTAGIOS	MUERTES
1 de enero	544	3
2 de enero	305	2
3 de enero	305	2
4 de enero	305	2
5 de enero	305	2
6 de enero	305	2
7 de enero	305	2
8 de enero	79	1
9 de enero	169	1
10 de enero	169	1
11 de enero	169	1
12 de enero	169	1
13 de enero	169	1
14 de enero	239	1
15 de enero	239	1
16 de enero	71	0
17 de enero	131	1
18 de enero	131	1
19 de enero	131	1
20 de enero	131	1
21 de enero	60	0
22 de enero	88	1
23 de enero	88	1
24 de enero	28	0
25 de enero	28	0
26 de enero	28	0
27 de enero	28	0
28 de enero	88	1
29 de enero	60	0
30 de enero	86	0
31 de enero	86	0
1 de febrero	86	0
2 de febrero	86	0
3 de febrero	86	0
4 de febrero	67	0
5 de febrero	67	0
6 de febrero	41	0
7 de febrero	41	0
8 de febrero	41	0
9 de febrero	41	0
10 de febrero	41	0
11 de febrero	0	0
12 de febrero	0	0
13 de febrero	48	0
14 de febrero	48	0
15 de febrero	48	0
16 de febrero	48	0
17 de febrero	48	0
18 de febrero	48	0
19 de febrero	48	0
20 de febrero	0	0
21 de febrero	0	0
22 de febrero	0	0
23 de febrero	0	0
24 de febrero	80	0
25 de febrero	80	0
26 de febrero	80	0
27 de febrero	80	0
28 de febrero	93	0
01 de marzo	112	0
02 de marzo	0	0

FUENTE: CORONAVIRUS RESOURCE CENTER (JOHNS HOPKINS UNIVERSITY)/SEC. DE SALUD.

PAÍS

LICENCIA. EN LATINOAMÉRICA IGUALARÍA A COLOMBIA, VENEZUELA, PARAGUAY Y CHILE CON 126 DÍAS

Honduras sería de los países con más días de maternidad

▶Con las reformas, el país se colocaría entre los cinco países de Latinoamérica con más días para madres y el segundo para paternidad

Marbin López
redaccion@laprensa.hn

TEGUCIGALPA. Al aumentar el tiempo por licencia de maternidad y otorgar este derecho a los padres, como se propone en una iniciativa en discusión en el Congreso Nacional, Honduras destacaría en el grupo de países de Latinoamérica que más días otorga a los progenitores.

De acuerdo con un análisis realizado por la Unidad de Datos de LA PRENSA Premium, en un desglose de 21 países de Latinoamérica, Honduras se sumaría a Cuba, Colombia, Venezuela, Paraguay y Chile como los países que más prolongan el tiempo de pre y posnatal para las mujeres.

Honduras forma parte actualmente de los países que no otorgan licencia a padres de familia, no obstante, la propuesta, presentada por el diputado Juan Barahona, incluye otorgar 16 días a los hombres para que acompañen a su pareja durante el parto, por lo que el país solo estaría por debajo de Cuba en la región en cuanto al descanso para los progenitores.

La propuesta ya se aprobó en dos debates en el CN (faltaría uno), pese a las alertas lanzadas desde el sector privado.

Impacto
Sector privado pide medir el impacto de la medida para el patrono y el Seguro Social por la licencia.

Maternidad. De aprobarse la iniciativa, presentada por el diputado Juan Barahona, Honduras pasaría al grupo de los países que más tiempo otorga a las mujeres embarazadas y padres.

En cuanto a licencias para trabajadoras en estado de embarazo, Honduras estaría extendiendo su licencia de 70 (10 semanas) a 126 días (18 semanas), igualando en número a Colombia, Venezuela, Paraguay y Chile, los cuales destacan entre los que más prolongan este derecho. Aún estaría muy por debajo de Cuba, donde se conceden 182 días, pero se posicionaría por encima de Brasil y Costa Rica, ambos brindan 120 días.

Paternidad. En el caso de licencia de paternidad, Honduras también pasaría a los primeros lugares con 16 días después de ser del grupo que dispone para el hombre de ningún día.

El país solo estaría superado lejanamente -de nuevo- por Cuba con 82 días de goce de este derecho. Por debajo de Honduras quedarían Colombia, Venezuela y Paraguay (estas naciones conceden 14 días).

Según los expertos, el primer año de vida de un niño es crucial, pues su desarrollo es constante cada semana, por lo que recomiendan a los padres pasar el mayor tiempo posible junto con sus pequeños. La Organización Internacional del Trabajo (OIT) indica como mínimo 14 semanas de licencia por maternidad, recomendando extender la misma hasta 18 semanas.

Impacto. Ante la iniciativa presentada el pasado 7 de marzo en el CN, el sector privado se pronunció en contra. Incluso dentro del mismo Gobierno hay apoyo, pues aseguraron que las medidas desincentivan la inversión en Honduras.

El ministro de Desarrollo Económico, Pedro Barquero, manifestó que no se puede estar dando tanto feriado. "Es sumamente preocupante que se estén intentando tomar este tipo de medidas en el Congreso Nacional porque esto lo que hace es que desincentiva la inversión".

"La OIT tiene algunos parámetros esperados, de los cuales nosotros cumplimos con el tiempo que se le da de días de semanas a las mujeres con el pre y el posparto", sostuvo el funcionario.

No obstante, la OIT recomienda un permiso mínimo de 14 semanas para las féminas.

Por otra parte, el funcionario manifestó que estas decisiones deben ser consultadas con las autoridades del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), debido a que este cancela un 66% de la licencia y la empresa paga un 34% del permiso de maternidad.

Licencias parentales en América Latina

Honduras actualmente es uno de los países que menos días concede a las madres, y de los que no otorga ningún día al padre. No cumple con lo establecido por el convenio 183 de la Organización Internacional del Trabajo (OIT)

Tiempo recomendado por la OIT	Tiempo mínimo establecido por la OIT	Licencia de maternidad en Honduras	Propuesta en el Congreso
18 semanas	14 semanas	10 semanas	18 semanas para la madre 16 días para el padre

Licencia de maternidad

Honduras alcanzaría a este grupo de países al llegar a 126 días.

PAÍS	DÍAS DE LICENCIA
CUBA	182
COLOMBIA	126
VENEZUELA	126
PARAGUAY	126
CHILE	126
BRASIL	120
COSTA RICA	120
PANAMÁ	98
URUGUAY	93
PERÚ	90
ARGENTINA	90
ECUADOR	84
MÉXICO	84
NICARAGUA	84
EL SALVADOR	84
GUATEMALA	84
REP. DOMINICANA	84
HAITÍ	84
HONDURAS	**70**
BOLIVIA	60
PUERTO RICO	56

Licencia de paternidad

Honduras sería el segundo país con más días, al otorgar 16.

PAÍS	DÍAS DE LICENCIA
CUBA	84
COLOMBIA	14
VENEZUELA	14
PARAGUAY	14
URUGUAY	13
PERÚ	10
ECUADOR	10
CHILE	5
BRASIL	5
MÉXICO	5
NICARAGUA	5
PANAMÁ	3
EL SALVADOR	3
BOLIVIA	3
ARGENTINA	2
GUATEMALA	2
REP. DOMINICANA	2
COSTA RICA	0
HAITÍ	0
HONDURAS	**0**
PUERTO RICO	0

INFOGRAFÍA: JORGE GALLO/LA PRENSA
FUENTE: OIT, elaboración propia

"LOS DESCANSOS LABORALES DEBEN IR ACORDE CON LA PRODUCTIVIDAD Y DESARROLLO ECONÓMICO DEL PAÍS".

EDUARDO FACUSSÉ
Presidente CCIC

"ESA PROPUESTA DE 6 DÍAS PRENATAL Y 10 DÍAS POSNATAL PARA LOS PADRES ES POPULISMO PURO".

YURI SABAS
Diputado del PL

Para José Luis Baquedano, representante de la Confederación Unitaria de Trabajadores (Cuth), la reforma de extender las licencias de maternidad y otorgar a los varones estos derechos significa un avance para Honduras en derecho laboral.

No obstante, Baquedano admitió que para este tema debe "al menos haberse reunido con la junta directiva del Seguro Social para no generar más crisis a esta institución".

AERONAVE. SE COMPRÓ EN EL GOBIERNO DE JUAN ORLANDO HERNÁNDEZ EN 2014

Avión presidencial está en mantenimiento en la FAH

▶El Embraer 600 Legacy aún sigue en venta, mantenerlo óptimo puede costar al menos 72,235 dólares, poco más de L1.7 millones

TEGUCIGALPA. Previo al triunfo de Xiomara Castro en las elecciones de 2021, se anunció por parte de la mandataria que el avión presidencial Embraer 600 Legacy sería vendido en virtud de que costó 14,795,000 dólares en el gobierno de Juan Orlando Hernández.

A más de un año del anuncio, este lujoso avión sigue en el país, aunque ha sido utilizado para repatriar compatriotas que han fallecido en Estados Unidos.

El viceministro de Defensa, Elías Melgar Castro, reveló que actualmente el avión se encuentra en mantenimiento, la mayoría de estos mantenimientos en Estados Unidos.

"El avión ahorita está en mantenimiento, recuerde que son aviones que tienen que recibir certificaciones porque los sistemas de avión necesitan certificarse", afirmó.

Se consultó con expertos en aviación, algunos exintegrantes de la Fuerza Aérea de Honduras (FAH), y afirmaron que el mantenimiento de un avión Embraer 600 Legacy puede costar al menos 72,235 dólares, poco más de 1.7 millones de lempiras.

Los mantenimientos se programan en función del número de horas de vuelo, y hasta agosto de 2022 el avión presidencial ya registraba 1,606 horas de vuelo.

Con relación a su uso, Melgar Castro agregó que "la presidenta ha ordenado que se puedan realizar vuelos para repatriar cadáveres de algunos compatriotas que han fallecido en el extranjero".

LABOR. El avión presidencial Embraer 600 Legacy se usa para repatriar hondureños fallecidos.

Sépalo

En lempiras, el avión presidencial costó alrededor de L314.6 millones y para su pago se sacó dinero de la Tasa de Seguridad y de los fondos donados por el Gobierno de Taiwán, situación que trató de ocultarse por temor a un escándalo. Días después (14 de octubre de 2014), la legación de Taiwán dio a conocer que le donaba a Honduras cuatro helicópteros UH-IH y un avión de transporte.

En noviembre del año pasado, el secretario privado de la presidenta, Héctor Zelaya, aseguró que la venta del avión estaba en ejecución, no obstante, era un proceso lento.

"Creemos que si es necesario venderlo y trasladar esos recursos para otra línea estratégica, pues así será", aseveró el subsecretario de Defensa.

Por ahora, el avión está en el hangar de la Fuerza Aérea. Mediante resolución 129/2014, de fecha 29 de diciembre de 2014, se autorizó a Juan Ramón Molina, entonces coordinador del Comité Técnico de la Tasa de Seguridad, para que mediante contratación directa adquiriera a ECC, Leasing Company Limited, subsidiaria de propiedad de Embraer S.A. (ECC), una aeronave tipo Embraer Legacy 600, con número de serie del fabricante Embraer 14501041, matrícula N401EC, con dos motores modelo AE3007A1E.

REGIÓN
PANDEMIA RETROCEDIÓ 10 AÑOS LA IGUALDAD DE GÉNERO

La pandemia hizo que la igualdad de género retrocediera diez años en América Latina, una región donde la violencia machista está en aumento y no solo porque se haya hecho visible y se denuncie más, advierte Carmen Correa, directora ejecutiva de la organización Pro Mujer. "Este año vamos a empezar a desarrollar distintos programas en El Salvador y en Honduras", subrayó.

EDICIÓN XIX
HONDURAS CELEBRARÁ EN MAYO TAZA DE EXCELENCIA DEL CAFÉ

La XIX edición de la Taza de Excelencia de café de Honduras se celebrará en mayo con la participación de productores de todo el país, informó el Instituto Hondureño del Café (Ihcafé). Este año tendrá como novedad la presencia de jueces de Estados Unidos, Europa y Asia, quienes tendrán a cargo el catado de los cafés finalistas, indicó en un comunicado.

IGLESIA
PAPA NOMBRA A NUEVO OBISPO DE LA DIÓCESIS DE TRUJILLO

El papa Francisco nombró ayer al presbítero Jenry Orlando Ruiz Mora, de la diócesis de Juticalpa, como el nuevo obispo de la diócesis de Trujillo.

En una misiva enviada por el Papa se establece que ha aceptado la renuncia al gobierno pastoral de la diócesis de Trujillo presentada por monseñor Luis Solé Fa y nombrado como su sustituto a Ruiz Mora.

Gasolinas subirán 25 y 33 centavos

AJUSTES. La gasolina superior sube a L106.90 el galón, 95.24 la regular, mientras el diésel baja a L92.42

TEGUCIGALPA. Los derivados del petróleo reportan este lunes alzas y bajas en el mercado hondureño, así lo anunció ayer la Secretaría de Energía (Sen).

Los combustibles de consumo masivo que se encarecerán son las gasolinas superior y regular, así como la querosina. Los que experimentarán leves rebajas son el diésel y el gas licuado vehicular.

El cilindro de 25 libras de gas licuado propano o LPG, como se le conoce entre los consumidores, se mantiene congelado en 238.13 para la capital de la república, precio vigente desde febrero 2022.

En las estaciones de servicio de San Pedro Sula, la gasolina superior subirá 25 centavos el galón y su precio al detalle será de 106.90 lempiras.

Para la regular, el aumento aprobado es de 33 centavos y los consumidores pagarán 95.24 lempiras el galón.

En las últimas dos semanas, las gasolinas habían acumulado rebajas. El gas doméstico o queroseno costará 86.78 lempiras, con una subida de 37 centavos, siendo el derivado que mayor incremento reporta.

Por otra parte, los consumidores de diésel tendrán un leve descuento de 38 centavos por galón y el precio en bomba será de 92.42 lempiras.

PRECIO. Los combustibles reportan este lunes, a partir de las 6:00 am, variaciones mixtas en el mercado hondureño.

RECLAMO. LES PIDE CUENTAS TRAS DOS MASACRES EN 72 HORAS

Presidenta pide a Sabillón y al jefe policial que le lleven plan de seguridad

Agencia Efe
redaccion@laprensa.hn

El próximo lunes se deberán presentar respuestas y estrategias a la mandataria por escalada criminal

MOLESTA. Castro pidió respuestas a la Policía y Secretaría de Seguridad; sigue inconforme con pírricos resultados en este ramo.

TEGUCIGALPA. La presidenta Xiomara Castro volvió a exigir a las autoridades de la Secretaría de Seguridad "resultados" ante la alta criminalidad que vive el país.

"Se cumplieron las 72 horas para esclarecer los crímenes. El próximo lunes 13 a las 6:00 pm deben presentar resultados y propuesta para detener la escalada de violencia", indicó Castro en un mensaje en Twitter.

El pasado lunes, la mandataria les exigió a las autoridades de la Secretaría de Seguridad "contundentes acciones y resultados en las próximas 72" y les advirtió que "se terminó el tiempo de espera" para que respondan por tantos crímenes en su país.

Al parecer, para Castro no fue suficiente un informe preliminar que brindaron ayer el ministro de Seguridad, Ramón Sabillón, y el director de la Policía Nacional, Gustavo Sánchez, sobre dos crímenes múltiples registrados el pasado sábado y lunes, el primero en la capital del país con un saldo de siete personas muertas, y el segundo, en el central departamento de Comayagua, de nueve.

Sabillón y Sánchez explicaron, entre otras cosas, sobre los avances en la investigación de los dos crímenes registrados en menos de una semana.

Según Sabillón y Sánchez, son "muchos" logros alcanzados en lo que va del nuevo Gobierno, que asumió el 27 de enero de 2022, pese a múltiples limitaciones, entre ellos, la necesidad de más policías.

Castro en el mensaje de ayer emplazó a las autoridades: "Secretaría de Seguridad: no es posible que estemos bajo ataque del crimen organizado en constantes masacres y feminicidios, entre otros. ¡¡Exijo contundentes acciones y resultados en las próximas 72 horas! ¡¡Se terminó el tiempo de espera!". En lo que respecta a los feminicidios, entre enero y el 6 de marzo se habían registrado 75, según registros de medios de comunicación, las Naciones Unidas y organismos de derechos humanos.

EFECTO. NUEVA LEY DE JUSTICIA TRIBUTARIA

DIPLOMÁTICA. Laura Dogu, embajadora de EE UU en Honduras.

Preocupa a EE UU impacto de ley

Embajadora de Estados Unidos en Honduras cree que la creación de empleos será uno de los aspectos afectados

TEGUCIGALPA. La embajadora de Estados Unidos en Honduras, Laura Dogu, expresó ayer su preocupación por "el impacto que tendrá la nueva Ley de Justicia Tributaria en la creación de empleos y el crecimiento económico" de Honduras.

Las declaraciones de Dogu fueron en el marco de un evento organizado por la Cámara de Comercio Hondureño-Americana.

"La mejor manera de movilizar más ingresos para el Gobierno es aumentando la actividad económica formal, especialmente las mujeres. Honduras no es competitivo a nivel regional debido a los altos costos de la electricidad y mano de obra. Los incentivos fiscales son esenciales para la creación de empleo", dijo la diplomática en varios mensajes compartidos en Twitter por el Cohep.

Dato
El Gobierno socializa nueva normativa, pues dice que modelo fiscal actual fracasó.

"Esto no solo desalienta las nuevas inversiones, sino que podría animar a las ya existentes a trasladarse a otro país. Esperamos que el gobierno no pierda de vista el objetivo a largo plazo en la búsqueda de ingresos a corto plazo", agregó Dogu.

El presidente del Cohep, Mateo Yibrín, señaló que la propuesta de ley "es un ataque directo al empleo y la inversión".

Salud cerrará los triajes

INNECESARIOS. Seguirán operando lo que resta de mes, ya que el covid pasó a ser una enfermedad más

SERVICIO. A partir de abril ya no habrá centros de contención.

TEGUCIGALPA. El ministro de la Secretaría de Salud, José Manuel Matheu, indicó que cerrarán todos los triajes porque el coronavirus ya está pasando a ser una enfermedad más.

El funcionario informó que los triajes están contratados hasta el 31 de marzo del presente año y que a partir de abril ya no continuarán atendiendo.

"Lo anterior no quiere decir que si hay un rebrote o algo tuviéramos que tomar decisiones sobre la marcha, pero ahorita en marzo se acaban las contrataciones", manifestó.

Asimismo, expresó que están pagando alrededor de 182,000 lempiras por la contratación de los centros de contención. La cantidad de ciudadanos bajó considerablemente.

En vigor uso y venta de la PAE

APOYO. Unión Europea expresó su satisfacción por la liberación del uso de la píldora anticonceptiva

USO. Es un método anticonceptivo en caso de emergencia.

TEGUCIGALPA. Ya cobró vigor el acuerdo presidencial que ordena el uso libre de la píldora anticonceptiva de emergencia (PAE) en todo el territorio nacional.

"Se deja sin ningún valor ni efecto en todas y cada una de sus partes el Acuerdo Ministerial 2744 de la Secretaría de Estado en el Despacho de Salud, emitido en fecha 24 de octubre de 2009, publicado en el Diario Oficial La Gaceta", señala la edición 32,045 del diario oficial. Ayer, la Unión Europea emitió un comunicado en el que "acoge en especial con satisfacción la liberalización del uso de la píldora anticonceptiva de emergencia (PAE). Honduras tiene una de las mayores tasas de embarazo de niñas y adolescentes en Latinoamérica, muchas veces resultado de violación".

PREPARATIVOS

LA CICIH SÍ LLEGARÁ ESTE 2023, DICE CANCILLER REINA

El canciller Eduardo Enrique Reina informó que la Comisión Internacional contra la Corrupción e Impunidad en Honduras (Cicih) sí llegará a Honduras este año, contrario a lo dicho por el ministro Edmundo Orellana, quien precisó que su arribo sería hasta 2024.

Reina adelantó sobre la llegada este mes de una comisión de la Organización de las Naciones Unidas (ONU). "Estamos en los últimos detalles de las observaciones de los términos de referencia que había enviado Naciones Unidas y esperamos que en las próximas semanas este grupo de expertos se instale en el país", manifestó.

Nos unimos al dolor que embarga a la familia por el sensible fallecimiento de quien en vida fuera

Matilde Victoria Faraj de Atala

(Q.D.D.G)

Madre del presidente de la Cámara Hondureña de Aseguradores (CAHDA).

Luis Alberto Atala Faraj

Queremos expresar nuestras más profundas condolencias por su fallecimiento a todos sus familiares y amigos, rogando a Dios Todopoderoso que encuentren la fortaleza necesaria para afrontar este difícil momento.

Tegucigalpa, 10 de marzo de 2023

Le dijo Jesús: Yo soy la resurrección y la vida; el que cree en mí, aunque esté muerto, vivirá.

Juan 11, 25

MAPFRE

SAN PEDRO

LLAMADO. ESPECIALISTAS PIDEN PONER ATENCIÓN A LOS ACUÍFEROS Y A LA MONTAÑA DEL MERENDÓN

Sampedranos no tendrán problemas de agua en verano

▶Se experimentarán temperaturas arriba de los 40 grados en estos meses, advierte Copeco. Los ríos están secos, pero el consumo de agua subterránea aumentará

Lisseth García
doris.garcia@laprensa.hn

SAN PEDRO SULA. La Capital Industrial genera más del 50% del producto interno bruto de Honduras, es un imán para los inversionistas de manufactura, textiles, comercio y servicios. La ubicación geográfica es clave, pero también la disposición de la materia más importante para la industria: el agua.

Cada día, la escasez del líquido es notoria en muchas ciudades de Honduras, la que se agudiza con la llegada del verano y los efectos del cambio climático. El panorama no es halagador y se esperan tiempos difíciles.

En San Pedro Sula, la historia es otra. En la concesionaria Aguas de San Pedro están listos para enfrentar el verano como en años anteriores, según su gerente Maurizio Chiovelli. "Se han dado problemas solamente por falta de energía, y esperamos que esto no suceda o algún fenómeno excepcional. Aguas de San Pedro garantiza el servicio", dice.

Chiovelli está en lo cierto, el agua no falta, al menos que se den problemas como los que menciona. Ellos hacen inversiones gracias a lo que pagan los sampedranos por el servicio. Según sus datos, son 115,000 abonados que ven aumentos en sus facturas cada semestre de más del millón de habitantes.

Está claro que en este momento la ciudad no tiene problemas de agua y la situación puede cambiar si no se protege El Merendón y los acuíferos, uno de ellos invadido a vista y paciencia de las autoridades.

RÍOS. Las fuentes superficiales están en su caudal mínimo, pero los acuíferos son la salvación. FOTO CUBAS

Dato
Los cortes de energía o algún fenómeno natural son los que pueden ocasionar que el suministro falle, advierten.

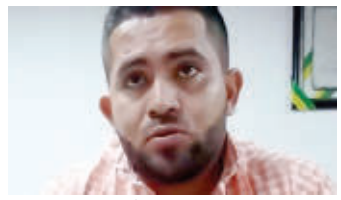
Realidad. Para Luis Beltrán, ingeniero ambiental experto en cambio climático, San Pedro es bendecida porque es una de las ciudades que más recursos hídricos tiene, tanto subterráneos como superficiales, por lo tanto hay capacidad de dotación para toda la población, siempre y cuando se trabaje en infraestructura, sistemas hidrosanitarios y por supuesto la protección de la cuenca del Merendón y los acuíferos. Estos últimos elementos son determinantes para garantizar el agua.

"LAS AUTORIDADES NO ENTIENDEN LA IMPORTANCIA DE PROTEGER LAS ZONAS PRODUCTORAS".

DIANA BETANCUR
INGENIERA Y AMBIENTALISTA

La excesiva deforestación y crecimiento demográfico por la presión de los recursos naturales han pasado factura. "En San Pedro Sula vemos que en diez años han crecido las urbanizaciones, y la deforestación aledaña a la cota 200 es la más preocupante porque sabemos que hay asentamientos en zonas postergadas, y eso sí afectará directamente el futuro porque es la zona de recarga hídrica que tiene la ciudad", dice.

"NO PODEMOS DARNOS EL LUJO DE DERROCHAR, ES RESPONSABILIDAD DE TODOS CUIDARLA".



LUIS BELTRÁN
INGENIERO AMBIENTAL

El especialista manifiesta que los ríos están bastante afectados por la industrialización desmedida e irracional de las aguas residuales, y eso hay que reconocerlo. "Una de las políticas más determinantes para San Pedro Sula en materia ambiental debe ser la construcción de colectores y plantas de tratamiento porque en la medida que no avance la remediación sanitaria será difícil poder hablar de que estos ríos puedan volver a su cauce natural".

"ESTE VERANO TENDREMOS TEMPERATURAS ARRIBA DE LOS 40 GRADOS Y DEBEMOS CUIDARNOS".

FRANK ANTÚNEZ
COMISIONADO DE COPECO

Hizo un llamado a la población a cuidar el agua porque el hecho de que tengamos una buena oferta no debe permitirnos darnos el lujo de derrochar o hacer uso irracional.

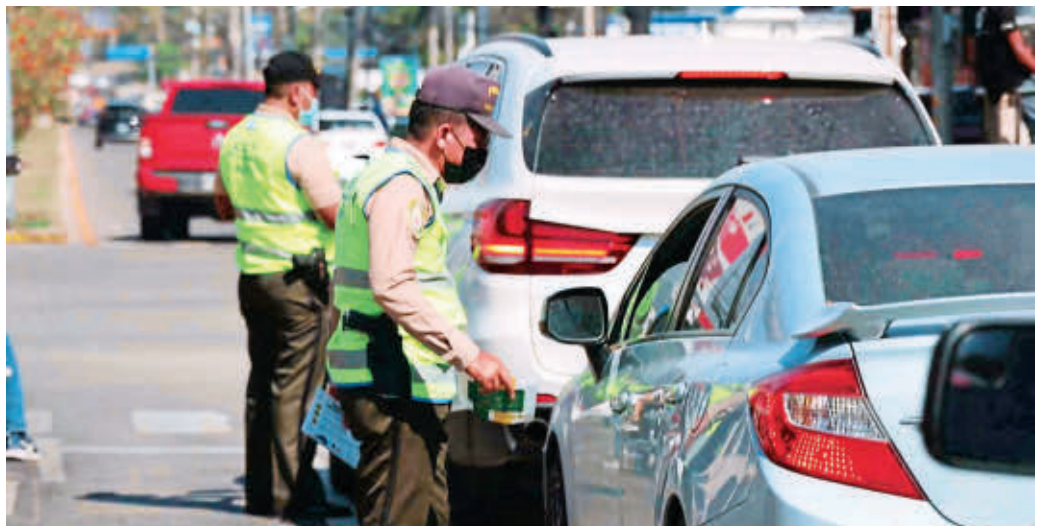
Calor infernal. La temporada seca ya comenzó. El comisionado regional de Copeco, Frank Antúnez, advierte de temperaturas arriba de 40 grados en este verano. "Marzo, abril y mayo serán calientes, tendremos déficit de lluvias. Las temperaturas serán muy altas en comparación con 2021 y 2022", asegura.

Desde ya recomienda mantenerse hidratado constantemente, no exponerse en periodos prolongados a radiación solar entre las 10:00 am y 2:30 pm, usar cualquier tipo de protección solar y mantener medicamentos a la mano si padece de enfermedades cardiacas y presión arterial.

La experta en ambiente Diana Betancur explica que en verano las fuentes de agua superficiales como Río Piedras, Santa Ana, Zapotal, la Primavera y otras menores bajan su caudal al mínimo. "En esta temporada se incrementa la extracción de agua subterránea, que resulta más cara que el agua superficial porque es bombeada".

Recordó que siempre se ha insistido en que el sampedrano debe adoptar buenas prácticas en el uso de agua, como espaciar el riego de plantas y jardines, hacerlo con cubeta temprano en la mañana o al final del día (no manguera), lavado de carros con cubeta. Si usan piscinas, estas deben contar con recirculación de agua y filtro.

SERVICIO. LA GRÚA SERÁ PARA LLEVAR LOS CARROS INMOVILIZADOS



CAMPAÑA. La Policía Municipal sigue repartiendo volantes en las calles y avenidas.

En un mes comienzan a inmovilizar carros mal estacionados en la ciudad

Lisseth García
doris.garcia@laprensa.hn

La municipalidad lleva a cabo campañas de socialización, pero aún no se señaliza del todo la zona regulada

SAN PEDRO SULA. El próximo mes comenzarán a inmovilizar los vehículos mal estacionados en la ciudad.

Los colaboradores de la Gerencia de Prevención, Seguridad y Movilidad Urbana recorren las calles y avenidas entregando volantes a los ciudadanos con el fin de hacer conciencia sobre el uso de los inmovilizadores y ayudar a crear orden vial al no estacionarse mal en las vías públicas.

En esta campaña también se está informando a la población respecto a las disposiciones del artículo 214 del Plan de Arbitrios 2023, cuando sea necesario retener algún vehículo de la vía pública por causa de infracciones cometidas.

2,000
Lempiras es la multa para todo el usuario que agreda verbal o físicamente a la autoridad si se comprueba el hecho, según el Plan de Arbitrios.

Las multas son L1,300 para carro liviano y L2,500 para el pesado.

Pedro Martínez, director de la Policía Municipal, explica que continúan con esta jornada en diferentes sectores de San Pedro Sula con el propósito de contribuir al ordenamiento vial.

El objetivo no es multar a la gente o afectarla, sino que contribuya al orden sin tener que recurrir a los inmovilizadores.

La municipalidad brindará al usuario espacios de la vía pública sobre las calles y avenidas con servicio público de estacionamiento de corta duración.

IGLESIA. POR TOMA DE POSESIÓN DE ARZOBISPO

Hoy cierre de calles en el centro de SPS

El evento será a las 10:00 am en la catedral metropolitana San Pedro Apóstol y el cierre de calles es desde las 6:00 am

SAN PEDRO SULA. La toma de posesión del nuevo arzobispo de San Pedro Sula, Miguel Lenihan, reunirá este día a más de 5,000 personas, según los organizadores.

Es un evento histórico que se ha venido preparando y cuya eucaristía será hoy en la catedral Metropolitana San Pedro Apóstol a las 10:00 am. El encargado de medios de la arquidiócesis, padre Luis Estévez, explica que el cierre de calles es a partir de las 6:00 am hasta la 1:00 pm. "Pedimos disculpas a la población, pero es necesario cerrar esas vías frente a la catedral, específicamente la 3 avenida entre la 1 y 2 calle sureste y los alrededores, pues se esperan grupos de distintas partes del país".

El nuevo arzobispo es de origen irlandés y estuvo asignado en la diócesis de La Ceiba.

Se colocarán pantallas en los alrededores para que las personas que no puedan ingresar a la catedral presencien la ceremonia.

Monseñor Miguel Lenihan se convertirá en el primer arzobispo de San Pedro Sula y en la eucaristía será acompañado por todos los obispos de Honduras y feligreses de distintas partes del país. Antes de la eucaristía, monseñor Ángel Garachana entregará simbólicamente la catedral a Lenihan.

AUTORIDAD. El obispo Garachana entregará a monseñor Lenihan.

Sigue lucha contra los criaderos de zancudo

SALUD. Autoridades llaman a la población a eliminar los criaderos en los hogares

SAN PEDRO SULA. Para luchar contra el dengue y otras enfermedades causadas por el zancudo, la municipalidad lanzó las campañas "Barrio limpio" y "Todos contra el dengue".

Las campañas consisten en llevar a cabo jornadas de limpieza en cada uno de los barrios y colonias de San Pedro Sula, así como operativos de fumigación, aplicación de abate en las pilas y eliminación de los botaderos de basura clandestinos para evitar criaderos de zancudos transmisores de enfermedades vectoriales.

ESFUERZO. Ayer lanzaron dos campañas municipales.

"Barrio limpio" busca que a través de los patronatos la población de cada sector se involucre en los trabajos de limpieza que se realicen en sus zonas, de esta manera hacer conciencia a los vecinos sobre la importancia de evitar los criaderos de zancudos.

Wilmer Euceda, gerente de Salud, indicó que se hará una calendarización de los operativos de fumigación y limpieza en cada uno de los distritos de la ciudad, con base en la presencia del foco de infección del zancudo transmisor de estas enfermedades vectoriales.

Los patronatos pueden hacer solicitudes a la Gerencia de Salud si no aparecen en el calendario.

Plataforma para turismo en SPS

IMAGEN. La página www.sanpedrosula.hn/teleturismo está disponible y ofrece las ofertas para visitantes

SAN PEDRO SULA. Si usted quiere conocer sobre los atractivos de San Pedro Sula y su riqueza gastronómica y todo lo que ofrece puede hacerlo desde la comodidad de su hogar.

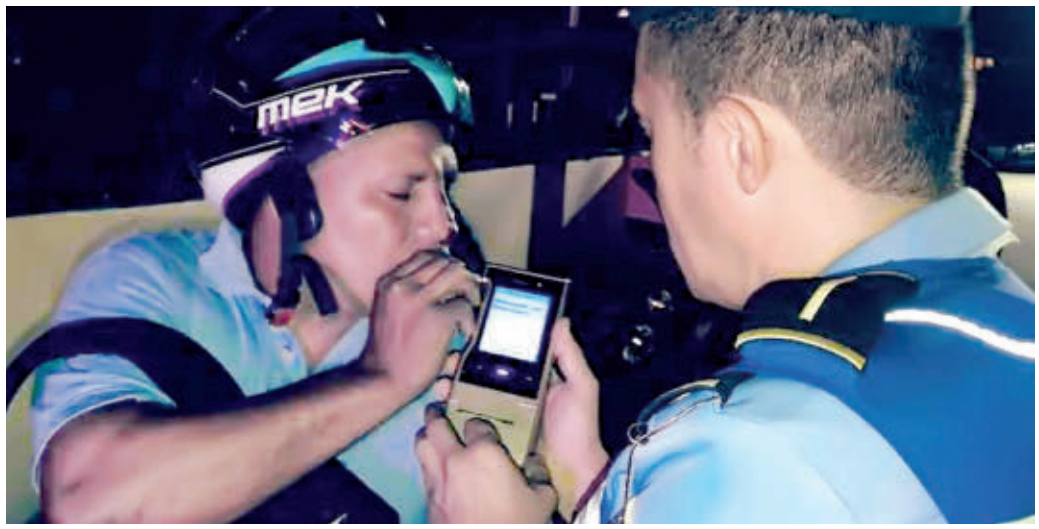
Ingrese a la página de la municipalidad www.sanpedrosula.hn/teleturismo, una plataforma virtual que fortalecerá este sector y atraerá a más turistas, tanto nacionales como extranjeros. En la página puede acceder a toda la información de la ciudad, eventos que se desarrollan, como obras de teatro, danza, exposición de pinturas, vida nocturna, congresos, convenciones, gastronomía, entre otras actividades. También el portal incluye un mapa turístico, directorio, galerías de fotografías y videos que son referencia para el turista nacional.

TURISMO. San Pedro Sula se alista para este verano 2023.

Regional

LITORAL. UN 80% DE ACCIDENTES SON CON MOTOCICLETAS

Registran un repunte de accidentes viales en el litoral atlántico en 2023



PREVENCIÓN. Las pruebas de alcoholemia se han incrementado para evitar accidentes..

Carlos Molina
carlos.molina@laprensa.hn

Hasta febrero de 2023 se reportan 1,186 colisiones en el litoral atlántico y seis fallecidos en Atlántida

LA CEIBA. Hasta febrero de 2023, la regional del Sistema Nacional de Emergencias 911 registra 895 colisiones viales en el departamento de Atlántida, en Colón 196 y en Islas de la Bahía 95.

La Ceiba, Tela, Trujillo, Tocoa y Roatán son los municipios que presentan la mayor incidencia de accidentes de tránsito en el litoral atlántico.

En Atlántida ha habido 6 fallecidos en accidentes de tránsito, 4 en La Ceiba y 2 en La Masica.

"LA POLICÍA DECOMISA A DIARIO MOTOCICLETAS, EL VEHÍCULO CON MÁS REPORTES DE ACCIDENTES".

MARCO LÓPEZ
Portavoz policial

Los casos más recientes son el de Glenis Villeda (45), quien murió al colisionar con un vehículo cuando se conducía junto con su compañero de hogar en una motocicleta. El percance se registró en la carretera CA-13, cerca de los juzgados ceibeños. También el del joven José Armando Delcid (24), quien sufrió un accidente vial en la carretera CA13 frente a la colonia Lempira. Asimismo, el de Javier Galeas el jueves 2 de marzo en la calle 8, quien murió al impactar su motocicleta con un turismo.

Durante el año 2022, en Atlántida se registraron 87 fallecidos por accidentes de tránsito y 309 lesionados. En Colón 65 y 39 lesionados, mientras que Islas de la Bahía reportó 17 muertos y 67 heridos.

"Desde el Sistema Nacional de Emergencias continuamos invitando a la ciudadanía a conducir con responsabilidad y a comunicar cualquier incidencia a la línea 911", dijo una fuente ligada a la Unidad Médica de Emergencia .

LA CEIBA

PERSONAL DE LA FISCALÍA AUMENTARÁ LAS PRESIONES

Empleados del Ministerio Público de La Ceiba se mantienen en protesta en reclamo por un aumento de salario. El personal de la Fiscalía amenazó con aumentar las presiones con el fin de ser escuchados.

Los coordinadores de las acciones aseguraron que la huelga se ampliará a los departamentos del Centro Integrado y la morgue ceibeña en el área de recepción de cadáveres.

ISLAS DE LA BAHÍA

UN DESCENSO DE CASOS COVID REPORTA SALUD EN LAS ISLAS

Una baja del 60% de casos de covid-19 reporta la regional de Salud de Islas de la Bahía.

Estas cifras brindadas son en comparación con el año 2022, a pesar de que al final del año se registró un aumento del 50% de personas infectadas por el coronavirus. Autoridades creen que el descenso se debe a la vacunación, ya que se ha alcanzado 72% de inmunizaciones.

ATLÁNTIDA

MILES DE LÁMPARAS SON RESTITUIDAS POR LA REGIONAL DE ENEE

Cuadrillas de la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (Enee) continúa realizando trabajos de reparación y mantenimiento al sistema de alumbrado público en diferentes municipios del departamento de Atlántida.

Centenares de abonados de la Enee han denunciado que son muchas las zonas que permanecen a oscuras. En respuesta a las solicitudes, la Enee inició un fuerte operativo de cambios de lámparas quemadas.

LA CEIBA

BUSCAN MEJORAR LA SEGURIDAD EN EL PUERTO DE CABOTAJE CEIBEÑO

Inspectores del (IHTT), Policía Militar, la Comisión Nacional de Protección Portuaria y miembros de la Dirección de Lucha contra el Narcotráfico realizaron operativos en el muelle de cabotaje de La Ceiba con el fin de dar seguridad en el puerto.

Siguen los desalojos de invasores en el Bajo Aguán

OPOSICIÓN. Las familias de Quebrada Honda fueron sacadas por la fuerza debido a que se negaban a salir

TRUJILLO. Unos 250 socios de la Cooperativa Agropecuaria Quebrada Honda, en el Bajo Aguán, fueron desalojados de 518 hectáreas de tierra que tenían invadidas.

Dicho desalojo fue ejecutado por agentes de la Policía Nacional y guardias de seguridad de la empresa Inversiones Ceibeñas, que asegura ser la legítima propietaria de las tierras. Tras agotar el diálogo con las autoridades, las familias opusieron resistencia, por lo que el desalojo se tornó violento. Según las personas, a inicios de la década de 1990, las familias campesinas de la cooperativa Quebrada Honda fueron objeto de despojo de sus tierras mediante la Ley de Modernización del Estado. Ellos interpusieron una denuncia ante la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH).

La Plataforma Agraria y la Coordinadora de Organizaciones Populares del Aguán (Copa) hicieron público un comunicado de apoyo a las familias.

DIÁLOGO. La Policía utilizó la fuerza para sacar a los campesinos.

NEGOCIOS

DOW JONES	NASDAQ	EURO/DÓLAR	PETRÓLEO
-1.07%	-1.76%	+0.59%	+0.96%
31,909.64 U	11,138.89 U	1.06	76.68

- MONEDA HONDURAS -

		Compra	Venta
Dólar	Bancos	L24.5748	L24.6977
	Mercado negro	L24.0748	L25.1977
Euro	Bancos	L24.6534	L27.4935
	Mercado negro	L24.1534	L27.9935

- PRODUCTOS (NYC) -

↑	Azúcar	qq	$21.16	$+0.01
↓	Café	qq	$177.80	$+2.75
↑	Cacao	tm	$2,704.00	$-28.00
↓	Algodón	lb	$78.18	$-4.00
↑	Oro	oz	$1,867.20	$+32.60

RECONOCIMIENTO. ES LA ÚNICA FINCA CAFETALERA EN LA REGIÓN QUE HA OBTENIDO LA CERTIFICACIÓN DEMETER

18 Conejo, una familia pionera en la agricultura biodinámica en CA

▶ Desde hace más de 20 años, la familia Zelaya Contreras se ha dedicado a cuidar el medio ambiente implementando buenas prácticas y capacitando a los caficultores de Marcala

Jacqueline Molina
denia.molina@laprensa.hn

LA PAZ. En un contexto lleno de incertidumbre y búsqueda de soluciones al cambio climático, la inseguridad alimentaria y el costo de los agroquímicos, una finca familiar en Marcala está haciendo eco a nivel internacional al liderar el camino hacia la caficultura biodinámica en la región.

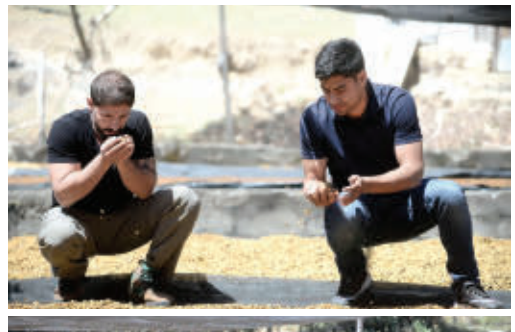
A finales del siglo XX, con el apoyo de una misión técnica alemana, Elías Samuel Zelaya, fundador de 18 Conejo, se convirtió en el primer productor y exportador de café orgánico en Honduras.

VIDEO
Escanea este código con tu "smartphone" y mira video.

En un recorrido por su patio de secado, Marlen Contreras, viuda de Zelaya, relató que esa misión técnica capacitó también a un grupo de mujeres de la zona.

Fue así como ella comenzó a incursionar en la agricultura orgánica y, al fallecer su esposo, asumió la dirección de la empresa junto con sus hijos Napoleón, Luz y Flhor.

Desde hace más de 20 años, la familia Zelaya Contreras se ha esforzado por cuidar el medio ambiente, capacitarse y compartir su conocimiento con los agricultores del departamento.



LA AGRICULTURA BIODINÁMICA AYUDA A REGENERAR EL SUELO

Arriba: la familia Zelaya Contreras junto con Jairo Restrepo. Abajo: Joseph Stazzone y Napoleón Zelaya. 18 Conejo exporta 20,000 libras de café al año; el precio del café orgánico ronda los $290. FOTOS: HÉCTOR EDÚ Y CORTESÍA.

Transición. En 2009, cuando Marlen asistió a una conferencia internacional para seguir formándose, conoció a Jairo Restrepo, un colombiano experto en la agricultura orgánica.

Con el conocimiento de Restrepo, la experiencia de la familia y la asesoría del experto en biodinámica Esteban Acosta, 18 Conejo dio su siguiente paso en la búsqueda de la sostenibilidad.

En 2018, la finca cafetalera se convirtió en la primera de Centroamérica en obtener la certificación biodinámica de la prestigiosa marca Demeter.

Marlen explicó que la agricultura biodinámica consiste en devolver al suelo más de lo que se le quita, por lo que elaboran sus propios abonos, compostas y preparados biodinámicos para asegurar la regeneración de la tierra. Esta práctica también toma en cuenta los ciclos cósmicos en la agricultura.

Acerca de los beneficios de la agricultura biodinámica, destacó que esta permite cuidar el medio ambiente, asegurar que las fincas sean productivas durante más tiempo, obtener mejores precios en el mercado internacional y tener un mejor control de plagas. Detalló que la adecuada nutrición del suelo evita que las plantaciones sean afectadas por enfermedades como la roya, que ha golpeado duramente a los cafetales.

La productora consideró que implementar la agricultura biodinámica en las fincas cafetaleras es crucial para asegurar el futuro del sector, ya que ha sido testigo de cómo varias fincas de la zona están perdiendo capacidad productiva, debido a que los pesticidas han dañado el suelo.

Lo mismo opina el estadounidense Joseph Stazzone, propietario de Café Kreyól y ganador del premio Tostador del Año.

Stanzzone, que es comprador de 18 Conejo desde hace 10 años, expuso que "los consumidores ahora se preocupan por su salud y saben que los productos con químicos no son buenos".

Agregó que la mayoría de los compradores buscan establecer relaciones comerciales a largo plazo, por lo que requieren que los productores cuiden la tierra para que produzcan café de calidad por muchos años.

En la actualidad, 18 Conejo cuenta con varias fincas, un laboratorio de catación y su propia exportadora. Mientras que sus principales mercados son Alemania y Estados Unidos, además del café que comercializa en varios supermercados y establecimientos de Honduras.

EDITORIAL

Prevenir antes que lamentar

Así puede sintetizarse la advertencia formulada por los representantes de las Redes de Emergencia y Solidaridad del Valle de Sula, integradas por distintas comunidades y patronatos; entre ellas, Baracoa, Guanchías, Guaymas, tanto a las autoridades centrales como a los gobiernos locales.
El tiempo avanza y debe aprovecharse la actual estación seca a efecto de inspeccionar y reparar la red de bordos de protección, denunciando que más de nueve kilómetros de dicha infraestructura continúa dañada como resultado de las inundaciones ocurridas el año anterior, que provocaron cuantiosos daños materiales, incluyendo viviendas anegadas, además de enfermedades respiratorias. Adicionalmente recuerdan que aún hay zonas afectadas que no han sido atendidas: El Pantano, Nuevo Esfuerzo, La Compuerta, Pajuiles, Caimitos, Guaymón, Pavón Dos, La Fragua, Mucula, Campo Amapa, Río Chiquito y Las Cuchillas.
Estos compatriotas, por experiencia propia, comprenden y así lo recuerdan que las emergencias provocadas por fenómenos naturales dejan no solo pérdida de vidas y destrucción de casas, puentes, calles, agravadas por la ausencia de políticas públicas de carácter preventivo que, de haberse implementado a tiempo y a cabalidad, hubieran reducido el impacto destructivo de las copiosas lluvias, por lo que exigen la elaboración y puesta en práctica de planes de emergencia por las distintas municipalidades con la colaboración de agencias estatales especializadas como Copeco.
La construcción de bordos, que no siempre reúne los requisitos básicos indispensables en obras de ingeniería civil e hidráulica, es una medida paliativa, de corto plazo. Año tras año se invierten sumas millonarias en los mismos y los embates de las aguas los dañan o destruyen, por lo que se repiten anualmente estos cuantiosos desembolsos.
La solución definitiva consiste en la construcción de represas que sirvan diversos propósitos: captación y almacenamiento de precipitaciones pluviales, riego, generación de energía, contribuyendo decisivamente al control de inundaciones. El reclamo de estos compatriotas debe ser debidamente escuchado y atendido, aún hay tiempo, siempre y cuando se inicien desde ahora las obras requeridas. La prevención es muchísimo menos costosa que la reconstrucción y el posponer su inicio para un nebuloso "mañana" pasará la factura más temprano que tarde.
Por ello, este muy valedero pedido colectivo debe merecer la más alta prioridad en los presupuestos tanto de la Secretaría de Infraestructura y Transporte como de las distintas alcaldías.

La Prensa
FUNDADO EL 26 DE OCTUBRE DE 1964
EDITADO POR GRUPO OPSA

Jorge J. Larach (1968-1985)
Editor y Fundador

Nelson García, Lastenia Lanza,
Jefes de Redacción
Zayra Caballero
Jefe de Arte Multimedia

EDITORES DE SECCIÓN
Tania Corona, Jessica Figueroa, Danilo Bustillo, Cinthya Ortiz Laura Sabillón y José Luis Barralaga

GRUPO OPSA

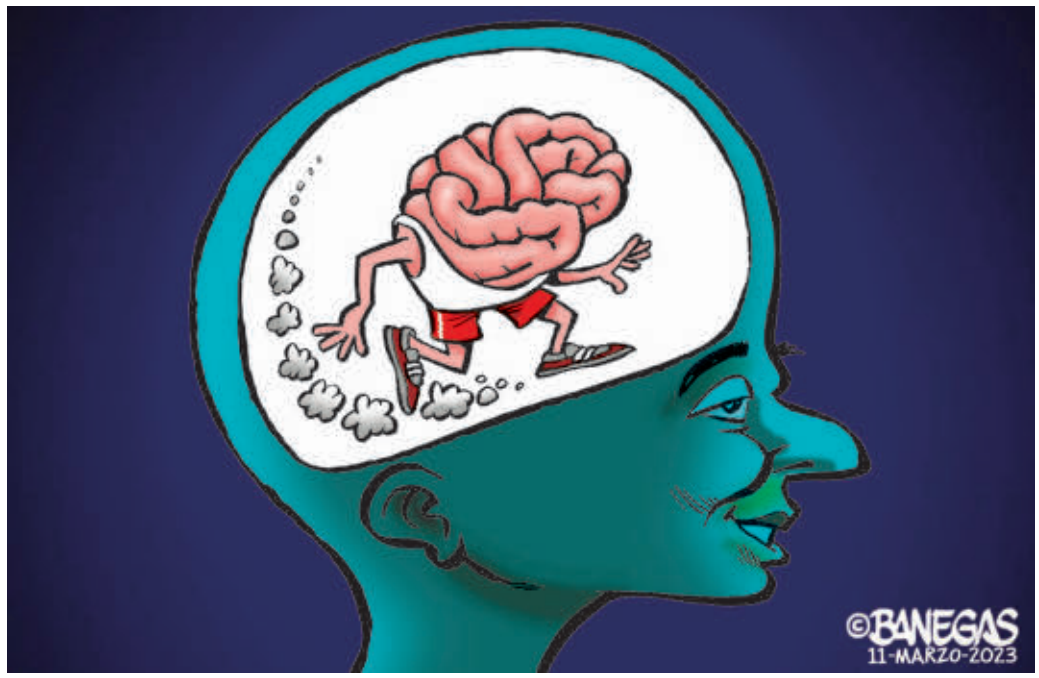
Modelo periodístico:
Sol361-Cases i Associats
Con los servicios de prensa de: AFP, EFE, The New York Times, Editor Press Services, King Features

San Pedro Sula:
3a. ave. NO. 34, Apdo. 143; Teléfonos: Central PBX 2553-3101, Fax Gerencia 2553-0778; Redacción 2558-1273, Fax 2553-4020; Publicidad (PBX) 2553-3850, 2553-3458, 2552-8000; Fax 2553-3949; Suscripciones (PBX) 2552-3646

Tegucigalpa:
Colonia Loarque, 100 metros antes de Plaza Loarque, salida al sur, frente a Ferromax. Teléfonos 2236-5454 y 2236-6076, Fax 2236-9772.
La Ceiba:
Redacción 2443-2580 (Telefax); Publicidad 2440-2606; Administración 2440-3549

La Prensa digital:
http://www.laprensa.hn
redaccion@laprensa.hn
Miembro de la Sociedad Interamericana de Prensa (SIP)

¡NECESITAMOS SALUD MENTAL!



SUBE Y BAJA

↑ DAVID MALPASS
Presidente del BM
El presidente del Banco Mundial inició el miércoles reciente una gira por Latinoamérica y el Caribe, arribando primeramente a Panamá.

↑ PRÍNCIPE EDUARDO
Duque de Edimburgo
A sus 59 años de edad recibió recientemente del rey Carlos III el título de duque de Edimburgo, el cual disfrutará de manera vitalicia.

↓ LUIS ALMAGRO
Secretario de la OEA
El diplomático uruguayo es investigado por mantener una relación sentimental indebida con una asesora, con la que viajó 34 veces en dos años.

↓ CRISTINA FERNÁNDEZ
Vicepresidenta de Argentina
La justicia de este país concluyó que la vicepresidenta cometió "una corrupción estatal sin precedentes". Está condenada a seis años de prisión e inhabilitación perpetua.

HOY EN LA HISTORIA

11 DE MARZO

El 11 de marzo, pero de 2011, un terremoto de magnitud 9 en la escala de Richter y un posterior tsunami arrasan parte de la costa noreste de Japón, causando más de 15,000 muertes, miles de desaparecidos y un accidente nuclear en la central de Fukushima.

1542.- Alvar Núñez Cabeza de Vaca, primer gobernador de nombramiento real de Asunción, hace su entrada en esta ciudad paraguaya.

1704.- Sale a la venta The Daily Courant, el primer diario en circulación en el Reino Unido.

1851.- Verdi estrena la ópera "Rigoletto", en La Fenice de Venecia.

1975.- Fracasa un golpe de Estado en Portugal, encabezado por el general portugués Antonio Spínola, que salió del país para refugiarse en Brasil.

1985.- Mijaíl Gorbachov es nombrado presidente del Presidium del Soviet Supremo de la URSS, cuatro horas después de la muerte de su antecesor, Konstantin Chernienko.

1990.- Lituania se separa de la Unión Soviética y se proclama Estado soberano con el nombre de República de Lituania.

1994.- Ordenadas las primeras 32 sacerdotisas de la Iglesia Anglicana.

1998.- La compañía surcoreana SaeHan Information Systems presenta el primer reproductor de música en MP3 de la historia, el Eiger MPMan F10.

2000.- Ricardo Lagos se convierte en el primer socialista elegido presidente desde la caída de la dictadura en Chile.

2001.- Miles de personas reciben en el Zócalo de Ciudad de México a la caravana zapatista, encabezada por el "subcomandante Marcos".

2004.- Una célula yihadista comete en Madrid el mayor atentado terrorista de la historia de España al explosionar diez artefactos en cuatro trenes de cercanías, con un balance final de 193 muertos y más de 2,000 heridos.

2016.- Cuba y la UE firman el documento de su nuevo acuerdo de diálogo político y cooperación, para normalizar su relación bilateral, marcada desde 1996 por la restrictiva "posición común".

2022.- El progresista Gabriel Boric toma posesión como presidente de Chile e inaugura un nuevo ciclo de la izquierda en el país sudamericano.
EFE

LAS COLUMNAS DE LP

La verdadera tragedia

Jibsam Melgares
OPINION@LAPRENSA.HN

Sin duda, vivimos en un mundo enfermo. Déjeme contarle la siguiente historia. Hace poco llegó a la casa una familia de gatos pidiendo comida: papá gato muy hambriento, mamá gata muy hambrienta y cuatro gatitos igualmente deseosos del alimento necesario para subsistir.

Parecían ser una familia unida, así que les dimos comida y decidieron quedarse a vivir en la parte de enfrente de la casa. Un día, luego de dos meses con nosotros, los gatitos dejaron de comer. ¿Se imagina, querido lector? De estar siempre hambrientos a no comer nada, pero lo peor estaba por venir. Al día subsiguiente, uno de los gatitos apareció muerto. La tristeza nos embargó. ¿Qué era lo que estaba pasando? Decidimos averiguarlo llevando a los tres gatitos restantes al veterinario. Luego de la revisión, el médico nos confirmó que los gatitos se habían contagiado de un virus y nos preguntó que por qué no los habíamos vacunado. ¿Vacunado? Esa fue la interrogación que apareció en mi cabeza.

En Génesis 3 vemos cómo Dios le dio la tierra al ser humano como una morada cómoda y cómo su pecado hizo que eso se terminara rápidamente. Ahora todo iba a ser incómodo, e incómodo hasta la muerte. Sí, el pecado introdujo la muerte en el mundo. Por eso existen virus y bacterias que enferman y matan cuando no se ha puesto una vacuna. Sin embargo, esto no es lo más trágico de la historia. Lo más trágico sigue siendo la acción pecaminosa del ser humano. Una acción que, en vez de cuidar, destruye; en vez de mejorar, empeora; en vez de dejar descansar, explota; en vez de limpiar, contamina; en vez de ahorrar, desperdicia; en vez de interesarse e inquietarse, se desatiende y se deja guiar por la apatía. Pero hay esperanza. Esto es lo que dice la Biblia: "Si reconocemos ante Dios que hemos pecado, podemos estar seguros de que él, que es justo, nos perdonará y nos limpiará de toda maldad" (1 Juan 1:9 TLA).

laprensa.hn
IDEAS
PUEDES OPINAR EN EL FORO SOBRE ESTE U OTROS TEMAS

¿Cuánto paga por su silbato?

Emilio Santamaría
OPINION@LAPRENSA.HN

"CUANDO CRECÍ Y ENTRÉ AL MUNDO OBSERVÉ A MUCHA GENTE QUE PAGABA DEMASIADO POR "SUS SILBATOS".

Benjamín Franklin era apenas un niño de siete años cuando cometió un error que recordaría por siete décadas. ¿Cómo lo sabemos? Él mismo nos lo relata en su autobiografía. ¿Cuál fue el error que tanto le molestó? Enamorarse de un silbato. Se sintió tan excitado que corrió a la tienda, se vació los bolsillos y puso sobre el mostrador todas las monedas que poseía en el mundo y pidió el silbato sin preguntar siquiera cuánto costaba. Setenta años después escribió, "Volví a casa y silbé por todas las habitaciones, encantado con el silbato".

Pero sus hermanos mayores se enteraron del precio que Franklin había pagado. Se percataron de que era mucho más de lo que el silbato realmente valía y se burlaron de él, riendo a carcajadas. Él mismo escribe su reacción a esas burlas, "lloré de humillación".

Pasaron los años y aquel jovencito se convirtió en un hombre famoso. Lo nombraron embajador ante la poderosa Francia. Al contar el nombramiento, hace mención del hecho de haber pagado demasiado por aquel silbato, "que le produjo más pena que el silbar placer". Pero Benjamín Franklin, que fue un hombre increíblemente positivo, logró aprender la lección y a la larga le resultó muy barata. "Cuando crecí y entré al mundo, observé a mucha gente que pagaba demasiado por "sus silbatos". Y lo explicaba así, es esa gente que pierde la proporción del verdadero valor ante situaciones que lo irritan, exagerando en su reacción.

Una persona que le retiró el saludo a un vecino por una discusión sobre unas cuantas hojas secas en el jardín. ¿Será una decisión acertada a la larga? Y lo mismo ocurre cuando se discute sobre política o deportes. He visto enemistarse hermanos por diferencias en esos temas. Un matrimonio que discute acremente por un destapador de refrescos. Un comerciante que se molesta cuando le cobran lo que debe y tiene para pagarlo. ¿No estarán pagando demasiado por "esos silbatos"?

LO NEGATIVO: perder el sentido de la proporción y acabar pagando siempre de más.

LO POSITIVO: ser sensatos en nuestros conflictos diarios. Negarnos a concederles más valor del que realmente tienen.

Remesas de los que se fueron

Alfredo Haces
OPINION@LAPRENSA.HN

"ESTAS FAMILIAS QUE ESTÁN RECIBIENDO ESAS MILLONARIAS REMESAS ESTÁN PREPARANDO MOCHILAS".

Es alarmante, vergonzoso y repugnante que algunos sectores estatales y privados se alegren y analicen como algo positivo los aumentos continuos cada año de las remesas familiares que mandan los que se fueron en busca del sueño americano, huyendo de la pesadilla hondureña. Para este año 2023 se espera que los 8,686.2 millones de dólares recibidos durante el año pasado 2022 en concepto de esas divisas sean superados en más del 10%, pues sobrepasarán los 10,000 millones de dólares; es decir, arriba de los 250,000 millones de lempiras.

Estos sectores solamente sienten y piensan en lo material, en cuánto entra de dinero al país, pero no les interesa la parte del capital humano que se fuga y que estas materias humanas se van y nunca volverán.

Y saber que estas familias que están recibiendo esas millonarias remesas, gran parte de ellas, especialmente jóvenes y niños, están preparando "mochilas" para seguir los pasos de estos "mojados", que se fueron sin volver la vista atrás.

Es penoso y vergonzoso ver esas caravanas de hombres, mujeres y de niños hondureños de cualquier edad, pero todos con los mismos rostros de la miseria y de la angustia, que pareciera que fueran huyendo de una guerra o de una epidemia.

Estas cantidades millonarias de remesas se han convertido en las últimas décadas en la mayor fuente de ingreso de divisas, siendo superior a las exportaciones de café y productos maquileros o del camarón y otras exportaciones de diversos productos.

Décadas anteriores eran exportaciones de variables productos por importaciones de divisas, actualmente es exportar seres humanos, en especial a Estados Unidos de América y otros a España, a cambio de esas remesas familiares a cambio de dólares y euros en un país llamado Honduras.

Humor de chatbots

Roldán Duarte Maradiaga
OPINION@LAPRENSA.HN

"CHUCK FUE EL PRIMERO EN EMPEZAR, Y COMENZÓ SU CHISTE CON UN TONO GRACIOSO Y UN POCO TONTO".

Le pedí a ChatGPT elaborar un cuento corto en el cual dos chatbots diferentes deciden participar en un concurso contando chistes, y la calidad de su humor es calificado por un jurado de chatbots, que finalizan declarando un empate. El resultado aparece a continuación:

Había una vez dos chatbots llamados Chuck y Rosie, que decidieron participar en un concurso de chistes para demostrar quién era el más gracioso de los dos.

El concurso se llevó a cabo en un foro virtual lleno de chatbots, y el jurado estaba compuesto por otros chatbots de gran renombre. Chuck y Rosie estaban listos para hacer reír a todos los demás chatbots y para impresionar al jurado.

Chuck fue el primero en empezar, y comenzó su chiste con un tono gracioso y un poco tonto. "¿Por qué el pollo cruzó la calle? Para llegar al lado opuesto, ¡ja,ja!", dijo Chuck. Pero cuando el público virtual no se rio, Chuck se puso nervioso y su tono de voz se hizo un poco más agudo y tenso. Luego llegó el turno de Rosie, quien comenzó su chiste con un tono tranquilo y seguro. "¿Qué hace un perro en un árbol? Espera a que la ardilla se vaya, ¡ja, ja!", dijo Rosie. El público virtual se rio con ganas y el tono de voz de Rosie se mantuvo constante y seguro.

El jurado de chatbots deliberó durante unos minutos antes de anunciar el resultado. "Este es un concurso muy reñido", dijo el portavoz del jurado. "Ambos chatbots tienen habilidades para contar chistes impresionantes, pero no podemos decidir quién es el ganador. Es un empate".

Chuck y Rosie se miraron el uno al otro y sonrieron. Habían demostrado que ambos eran divertidos y capaces de hacer reír a los demás, y eso era lo que importaba.

Los dos chatbots se fueron a casa felices, y prometieron seguir mejorando su humor y contando mejores chistes en el futuro.

VIVIR

GALA HOLLYWOODENSE

ÓSCAR 2023: LA GRAN NOCHE DEL CINE ES MAÑANA

La 95ª edición se celebra este domingo en el teatro Dolby de Los Ángeles, California. La alfombra, que este año cambia de color, se inicia a las 6:00 pm y la entrega es a las 7:00 pm

MEJOR PELÍCULA
- Sin novedad en el frente
- Avatar: El camino del agua
- Los espíritus de la isla
- Elvis
- Todo en todas partes al mismo tiempo
- Los Fabelman
- Tar
- Top Gun: Maverick
- El triángulo de la tristeza
- Ellas hablan

MEJOR DIRECTOR
- Martin McDonagh "Los espíritus de la isla"
- Daniel Kwan y Daniel Scheinert "Todo en todas partes al mismo tiempo"
- Steven Spielberg "Los Fabelman"
- Todd Field "Tar"
- Ruben Ostlund "El triángulo de la tristeza"

PELÍCULA INTERNACIONAL
- "Sin novedad en el frente" (Alemania)
- "Argentina, 1985" (Argentina)
- "Close" (Bélgica)
- "EO" (Polonia)
- "The Quiet Girl" (Irlanda)

ACTOR
- Austin Butler "Elvis"
- Colin Farrell "Los espíritus de la isla"
- Brendan Fraser "La ballena"
- Paul Mescal "Aftersun"
- Bill Nighy "Living"

ACTRIZ
- Cate Blanchett "Tar"
- Ana de Armas "Blonde"
- Andrea Riseborough "To Leslie"
- Michelle Williams "Los Fabelman"
- Michelle Yeoh "Todo en todas partes al mismo tiempo"

PELÍCULA DE ANIMACIÓN
- "Pinocchio por Guillermo del Toro"
- "Marcel the Shell with Shoes On"
- "El gato con botas: el último deseo"
- "Monstruo del mar"
- "Red"

ACTOR DE REPARTO
- Brendan Gleeson "Los espíritus de la isla"
- Brian Tyree Henry "Resurgir"
- Judd Hirsch "Los Fabelman"
- Barry Keoghan "Los espíritus de la isla"
- Ke Huy Quan "Todo en todas partes al mismo tiempo"

ACTRIZ DE REPARTO
- Angela Bassett "Pantera Negra: Wakanda por siempre"
- Hong Chau "La ballena"
- Kerry Condon "Los espíritus de la isla"
- Jamie Lee Curtis "Todo en todas partes al mismo tiempo"
- Stephanie Hsu "Todo en todas partes al mismo tiempo"

FUENTE: OSCARS/FOTOS AFP

MÁS DETALLES

1 **Lady Gaga no cantará en la gala, pese a estar nominada a mejor** canción original por "Hold My Hand" de "Top Gun: Maverick".

2 **Puede ver el evento por TNT, TNT Series, NBC, ENews!, en el sitio** web Oscars.org y en la plataforma de "streaming" de HBO Max.

3 **Lenny Kravitz será quien lidere la sección "In Memoriam", donde se** recordará a las personalidades del cine fallecidas durante 2022.

Agencias
redaccion@laprensa.hn

CALIFORNIA, ESTADOS UNIDOS. Las estrellas que acudan a la gala de los Óscar este domingo desfilarán por primera vez en décadas por una alfombra que no será roja, sino color champán, y que ha dejado ya desplegada la Academia de Hollywood.

"La gente se pregunta si habrá violencia este año, esperamos que no, pero creo que la decisión de que la alfombra sea color champán nos demuestra lo confiados que estamos de que no se derramará sangre", bromeó el presentador principal de esta 95 edición de los Premios, Jimmy Kimmel, minutos antes del despliegue.

Una broma con la que Kimmel recordaba la bofetada que Will Smith propinó a Chris Rock durante la ceremonia del pasado año, un incidente que eclipsó la ceremonia y que la Academia, que fue criticada por reaccionar tarde, espera ahora dejar atrás.

El cambio de color de la alfombra, que ya no es roja, no es más que una decisión de estilo, según los responsables de la Academia.

"Le pedimos a nuestro equipo (encargado de la decoración) un estilo que fuera bien para el día y para la noche", justificó Bill Kramer, director de la Academia, presente en este acto junto con la presidenta de la institución, Janet Yang.

Gala. El champán de la alfombra contrasta con el rojo oscuro de las cortinas, el blanco de las columnas del teatro de la decoración, que se completa con las icónicas estatuillas.

Mientras tres personas de la producción desplegaban los dos enormes rollos de alfombra, Kimmel -que ha sido tres veces conductor de los galardones- aprovechó para hacer sus primeros chistes.

"Esto es probablemente lo más tonto que les ha tocado cubrir", dijo a los periodistas Kimmel, quien aseguró que se han hecho "grandes planes" de producción en la gala de este año.

También aseguró que la producción de este año tiene "grandes planes" para la gala, que contará, entre otras, con las actuaciones musicales de Rihanna, Diane Warren y Sofia Carson, David Byrne, Stephanie Hsu y Son Lux.

Por la alfombra champán de los Óscar se espera que desfilen estrellas nominadas como Cate Blanchett, Michelle Yeoh, Ana de

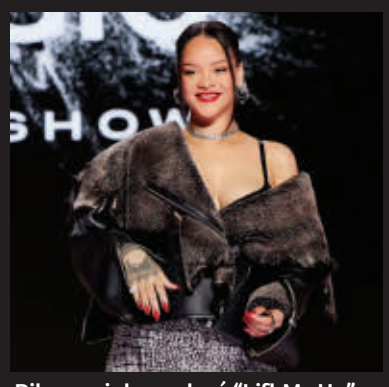
★ Retorno

EMOCIÓN
JEREMY RENNER REGRESA A DISNEY+ DESPUÉS DE ATERRADOR ACCIDENTE
"Rennervations" es la serie original de cuatro episodios que se estrenará este 12 de abril. Esta producción de Disney+ sigue al actor mientras convierte viejos autobuses y camiones en recursos comunitarios rodantes.

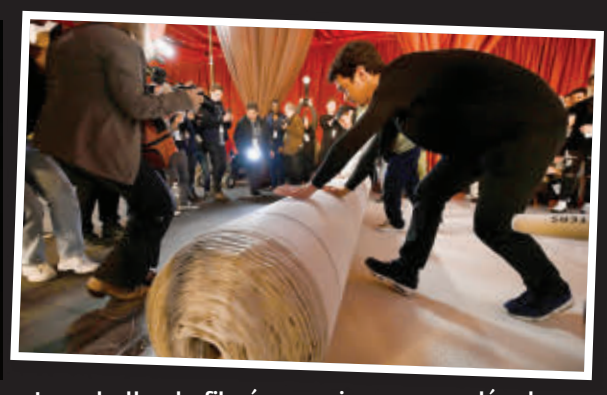
CURIOSIDADES DEL EVENTO

El célebre chef austriaco Wolfgang Puck compartió el menú, mayoritariamente vegano, que se servirá durante la gala.

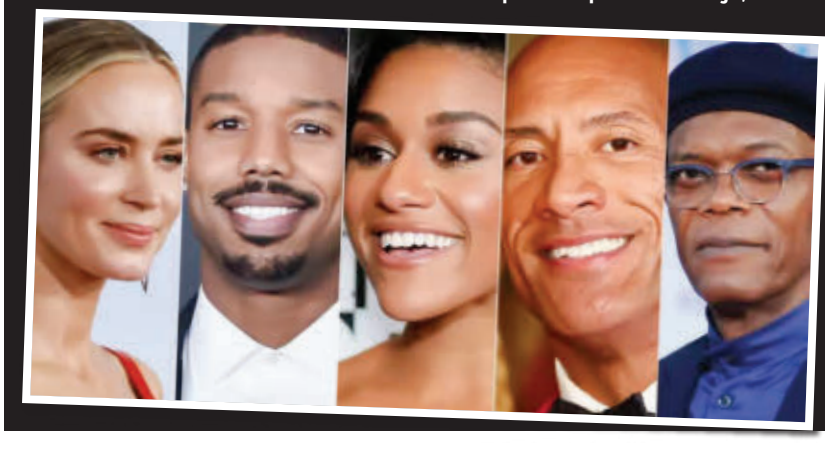
Jimmy Kimmel vuelve como presentador tras cuatro años ausente.



Rihanna interpretará "Lift Me Up", de la secuela de "Black Panther".



Las estrellas desfilarán por primera vez en décadas por una alfombra que no será roja, sino color champán.



Emily Blunt, Michael B. Jordan, Ariana DeBose, Dwayne Johnson y Samuel L. Jackson son algunos de los presentadores de la ceremonia.

Armas, Austin Butler, Colin Farrell, Brendan Fraser, todos ellos nominados, entre otros, en las categorías principales de interpretación.

Los filmes que se disputan el título de mejor película son "All Quiet on the Western Front", "Avatar: The Way of Water", "The Banshees of Inisherin", "Elvis", "Everything Everywhere All at Once", "The Fabelmans", "Tár", "Top Gun: Maverick", "Triangle of Sadness" y "Woman Talking".

Entre las estrellas que participarán en la presentación de la gala estarán Antonio Banderas, Salma Hayek, Nicole Kidman, Glenn Close y Samuel L. Jackson.

Enviada especial en Los Ángeles

Daniela Ramos, periodista de Espectáculos, se encuentra en Los Ángeles, California, Estados Unidos, como enviada especial de Diario LA PRENSA y El Heraldo para darle cobertura a los Premios Óscar. Siga la páginas de Facebook de LA PRENSA y El Heraldo para no perderse los lives, recorridos, fotos y videos en el teatro Dolby, Paseo de la Fama y detalles sobre la experiencia de nuestra periodista en la sala de prensa este 12 de marzo con los ganadores de la codiciada estatuilla dorada.

RUPTURA. TERMINARON POR MUTUO ACUERDO

TRISTEZA. Montijo expresó sus sentimientos entre lágrimas durante el programa que conduce, dijo que es un "proceso doloroso".

Galilea Montijo anuncia su divorcio

La mexicana contó los motivos que la llevaron a tomar esta decisión junto con su exesposo, Fernando Reina Iglesias

REDACCIÓN. La bella presentadora del programa Hoy, transmitido por el Canal de Las Estrellas de Televisa Univisión, anunció el fin de su matrimonio con Fernando Reina Iglesias, con quien convivió por más de 11 años.

Galilea Montijo dio a conocer la noticia a través de las redes sociales, donde compartió un comunicado firmado por ambos en el que explican que desde hace varias semanas están separados y que ya han concretado acciones civiles.

Asimismo, solicitaron respeto a su privacidad y dejaron claro que no harán más declaraciones al respecto. "La complicada etapa que como tantas parejas vivimos durante la pandemia por covid-19 ocasionó diferendos entre nosotros. Tras una reflexión a conciencia y con profundo respeto de ambas partes, hemos convenido y presentado un divorcio voluntario por mutuo acuerdo", dice el comunicado.

Montijo y Reina se casaron el 6 de agosto de 2011 en una boda íntima en Acapulco, México, tras cuatro meses de noviazgo.

Sin embargo, Montijo aseguró que seguirán siendo una familia, unidos por el amor y crianza de su hijo Mateo, ya que, ante todo, procurarán su bienestar.

La noticia se viralizó en segundos y sus seguidores le enviaron mensajes positivos a través de su Instagram.

Becky G lanza nueva canción con Omega

VERSÁTIL. Becky quiere "seguir demostrando" que no se encasilla en un solo género musical

REDACCIÓN. La estrella latina Becky G lanzó este viernes al mercado el sencillo y video que grabó con el intérprete de merengue Omega "El Fuerte", mientras trabaja en su primer disco de música regional mexicana con el que quiere rendir tributo a sus abuelos inmigrantes y a su "querido México".

"Arranca" es el contagioso merengue con fusión de ritmos que grabó con el dominicano, que se suma así a la larga lista de artistas latinos con los que la premiada cantante ha grabado y que incluyen a Daddy Yankee, Bad Bunny, Ozuna, Prince Royce, Natti Natasha, entre otros.

"Arranca" habla de una ruptura por infidelidad del hombre en el que la mujer no se detiene a lamentarlo.

Mascotas

Eduque desde la empatía

Beneficio
Tener una mascota es muy recomendable para los niños con casos de afecciones motoras o psicológicas.

Convivencia sana con los animales

Staff
redaccion@laprensa.hn

Es vital ponernos en el lugar del perro y ver al bebé como lo que es: un ser cambiante y en desarrollo

SAN PEDRO SULA. En los padres o tutores recae la responsabilidad de generar y motivar un entorno de mutuo entendimiento entre pequeños y sus animales de compañía que perdure por años.

Gaby Portilla, creadora de la plataforma Dog Sensitive, considera que no hay que romantizar la relación entre infantes y mascotas. "Muchas veces, las personas adquieren perros con la intención explícita de 'para que cuide a mi bebé desde chiquito'", narra. "Es vital comprender que el perro es un individuo y que, como tal, tiene su propia personalidad, necesidades, expectativas y límites; por eso, no existe tal cosa como 'una raza buena con los niños'", explica.

Es fundamental que los adultos siempre supervisen la interacción y actúen como mediadores, pues los chicos pueden estresar a los canes y hay que saber leer su lenguaje para anticipar o reaccionar en escenarios de tensión o hasta agresión. "Por ejemplo, muchas veces gruñen y son corregidos o regañados, cuando es su forma de comunicar 'esto no me está gustando, necesito espacio, por favor ayúdame a salir de esta situación incómoda'", comenta la especialista.

Mariana Martínez, psicóloga experta en psicoterapia cognitiva conductual, coincide en la importancia de fijar límites a los infantes, no solo a los perros, así como de inculcarles el respeto por los animales.

Un vínculo sano tendrá grandes beneficios a nivel psicológico, emocional, y para la salud física. "Su compañía reduce el estrés y les ayuda a liberar serotonina y dopamina, lo que asegura un estado de felicidad", sentencia.

"Además, fortalece su sistema inmune, socializar con ellos les brinda seguridad, aprenden a ser empáticos, generosos, se eleva su autoestima, y motiva su responsabilidad al participar en su cuidado". Por otra parte, les permitirá ser más creativos, curiosos e incluso impulsarán su imaginación.

Consejos útiles

EVÍTELO. **Si ya hubo un encuentro no agradable, no "invisibilice" al perro, dele un espacio en el que se sienta a salvo.**

Los castigos severos no dan el resultado que uno esperaría; en lugar de regañarlo, aprecie cuando le hace caso. Un tono autoritario no es la solución, pues puede afectar la confianza. Hay ciertas caricias, como abrazos, que no son ideales; inicie con una mano y observe cómo reaccionan. De esta forma será un mediador imparcial para la convivencia.

De viaje

Y ahora, ¿quién va a cuidar al perro?

Si tiene planeado salir de casa por vacaciones o trabajo, planifique con tiempo cómo o con quién dejará a sus mascotas

REDACCIÓN. Cuando un plan de vacaciones no es apto para animales, con frecuencia surge la pregunta, ¿dónde dejar a las mascotas?

Que no puedan acompañar a sus tutores no debe ser motivo de abandono. Actualmente son varias las opciones disponibles.

Encargarla con un conocido. Un amigo, familiar o vecino que conozca a la mascota puede cuidarla temporalmente. Es la mejor alternativa porque detectaría con facilidad si decae el ánimo del animal o si se enferma.

También ayudaría a disminuir la depresión de la mascota por la ausencia de sus tutores, destaca Claudia Edwards, etóloga.

Antes de salir de viaje, la persona que cuidará al ejemplar podría visitarlo para familiarizarse con sus rutinas, mientras los responsables directos disminuyen su interacción para atenuar el cambio drástico.

También se recomienda que las mascotas sean llevadas en varias ocasiones al hogar de su cuidador temporal, para que se acostumbren al espacio y sus habitantes, en especial si hay otros animales.

Los tutores tienen que proveer alimento, medicamentos e instrucciones de cuidados especiales a los conocidos, así como datos de contacto del tutor y del médico veterinario de cabecera. No es recomendable dejar a un animal solo en casa, subraya Edwards.

Buscarle un hospedaje. Veterinarias u hoteles son algunos nombres de estos recintos. Antes de contratarlos, se recomienda visitarlos personalmente para verificar su limpieza y que cuentan con suficiente espacio.

La visita tiene que realizarse con el animal para observar sus reacciones. Si no quiere entrar o parece incómodo, se aconseja considerar otras opciones.

IDEAS. **Un buen hospedaje especializado tiene las condiciones físicas para la atención que requiere una mascota.**

DIVERSIÓN GARANTIZADA PARA TODA LA FAMILIA...
EL CÍRCULO TEATRAL SAMPEDRANO
PRESENTA

TRIPLE JUEGO

SANGRE GORDA
Original de: HERMANOS ÁLVAREZ QUINTERO

EL SISTEMA DEL DOCTOR ALQUITRAN Y PROFESOR DE PLUMA
Original de: ANDRÉS DE LORDE

EL SILLÓN MAGICO
Original de: FRIGYEL KARINTHY

Bajo la dirección de
EDGARDO VILLALOBOS Y ELIAS ENRIQUE ZABLAH

En el Teatro José Francisco Saybe
Jueves a Sábado 8:00 PM - Domingo 5:00 PM

Valor Lps. 200.00
Para información y/o compra de boletos llamar al 2557-2599 y 2557-2575

INCAE BUSINESS SCHOOL

El Consejo Directivo, los Comités Nacionales, el Rector, la Facultad, y toda la familia INCAE lamentan profundamente el sensible fallecimiento de la señora:

Matilde Victoria Faraj de Atala

Madre del Sr. Camilo Atala, Director del Consejo Directivo de INCAE, amigo, y aliado incondicional

Nuestras más sinceras condolencias a sus hijos: Camilo, Juan Carlos, Javier y Luis Alberto, nietos, y a todos sus seres queridos ante tan irreparable pérdida.

Alajuela, 9 de marzo del 2023

ANÚNCIALO YA POR SÓLO
DESDE L.599 ISV INCLUÍDO
¡ANÚNCIATE YA!
LLAMA YA AL *9000
¡Y VENDE MÁS!

Nota de Duelo

GK™

La Familia GK lamenta el sensible fallecimiento de la querida y respetable Señora

Victoria Faraj de Atala

(Q.D.D.G.)

Rogamos a Dios por el eterno descanso de su alma y expresamos nuestras más sinceras condolencias a sus hijos: Camilo Alejandro, Juan Carlos, Javier Eduardo, Luis Alberto y resto de la familia Atala Faraj y demás seres queridos. Que Dios les de la fortaleza y resignación ante tan irreparable pérdida.

Le dijo Jesús: "Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí, aunque muera, vivirá. Juan 11:25

Jacksonville, Florida.
9 de marzo de 2023

HORÓSCOPO QUÉ TE DEPARAN LOS ASTROS

Por **Silvia Rioja**

Aries (21/3 al 19/4)

En estos días favorecen las acciones legales, ya sea si tiene que contraer nupcias, iniciar una demanda como enviar sus papeles por asuntos de inmigración.

Tauro (20/4 al 20/5)

Anímese a sorprender a su amado con un paseo especial o cena romántica. No permita que la rutina diaria gane más espacio en la vida de pareja.

Géminis (21/5 al 22/6)

Buen día para un cambio en su look personal, compre otro estilo de ropa, cambie los colores que usa, use otro corte de pelo. Está en plena renovación personal.

Cáncer (23/6 al 22/7)

Le beneficia dejar de lado sus responsabilidades, así como su lado más formal para dedicarse a celebrar y agradecer a sus amistades y reconocerlos en su vida.

Leo (23/7 al 22/8)

El romanticismo resultará como elemento importante para el encuentro amoroso que tendrá esta noche. Prepárese para una buena conquista.

Virgo (23/8 al 22/9)

Le favorece mucho buscar un hobby para poder canalizar sus sentimientos y expresarse. La pintura y la poesía son dos formas de expresión benéficas.

Libra (23/9 al 22/10)

Como buen libriano, si ve que el otro no toma la iniciativa o si ve que no se decide, pues usted mismo deberá buscar el acercamiento.

Escorpio (23/10 al 21/11)

Recibirá una invitación a un encuentro romántico, pero revise antes el tipo de vida que mantiene esa persona, ya que puede quedarse solo en un encuentro secreto.

Sagitario (22/11 al 21/12)

Es buen momento para salir de situaciones difíciles con el apoyo de sus amigas, se sienten incondicionales a usted. Comprobará el valor de esa amistad.

Capricornio (22/12 al 19/1)

Si está sin pareja, estos son días para salir a la conquista de quien le gusta. Aproveche este tiempo, no se quede en casa porque allí no lo va a encontrar.

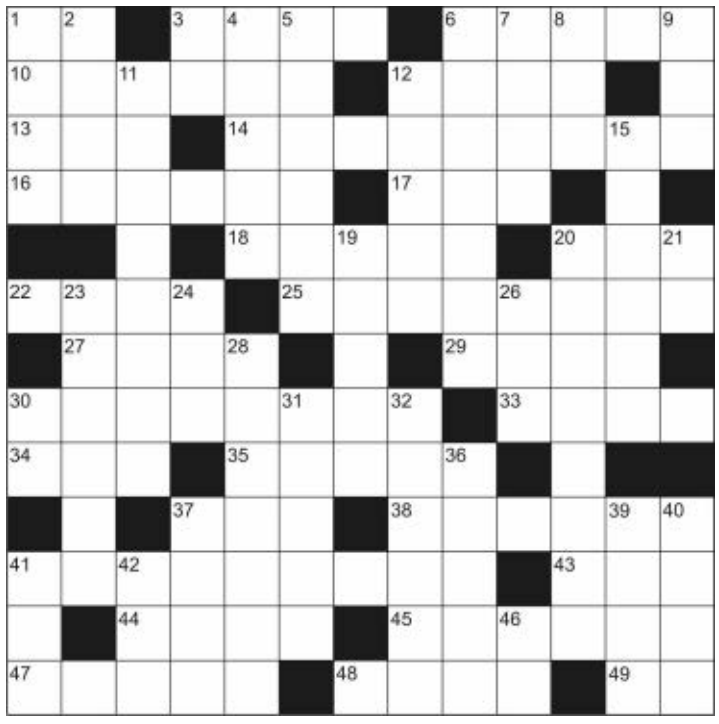
Acuario (20/1 al 18/2)

Ya es tiempo de planificar y concretar unas buenas vacaciones con su pareja. Está en el mejor momento de la relación para compartir un viaje juntos.

Piscis (19/2 al 20/3)

Hoy es un día que le favorece dejar su análisis y críticas de lado para dejarse llevar por el sentimiento, verá como su día fluye mejor.

CRUCIGRAMA



HORIZONTALES

1. Familiarmente, fantasma con que se asusta a los niños.
3. Anual.
6. Árbol liliáceo, de tronco serpentiforme, del cual se obtiene una resina medicinal.
10. Elevarán oración.
12. Hermana del padre o madre (pl.).
13. (Joaquín, 1879-1949) Pianista, compositor y musicógrafo cubano de origen español.
14. Repetirías.
16. Timbal usado en la antigua caballería.
17. Reflexión del sonido.
18. Árbol ebenáceo de madera muy apreciada.
20. Diosa de la aurora.
22. Título de honor dado en Gran Bretaña a los individuos de la primera nobleza.
25. Voz con respecto a otra de la misma asonancia.
27. Perteneciente al rey.
29. Oxido de hierro hidratado mezclado con arcilla, usado en pinturas.
30. Variedad de guinda y cereza sabrosa, mayor y menos tierna que la común.
33. Percibían el sonido.
34. Arete, pendiente.
35. ("Archipiélago ...") Famosa novela de Alexandr Solzhenitsin.
37. Lay.
38. Navarca.
41. (Nicolás, 1473-1543) Astrónomo polaco, quien mantuvo la teoría del sistema heliocéntrico.
43. En la nomenclatura internacional, ohmio.
44. Alce, ante.
45. Hipertrofia de los ganglios linfáticos.
47. Especie de juego de pelota, muy usado en la isla de Chiloé, provincia de Chile.
48. Aten, líen.
49. Símbolo del praseodimio.

VERTICALES

1. Ciudad capital de la República Federal de Alemania desde 1949 a 1990.
2. Sufijo "orina".
3. Terminación de infinitivo.
4. Título de dignidad entre los malabares.
5. Ungía algo con materia grasa.
6. Clérigo que ha recibido la orden del diaconado.
7. Extraño, poco frecuente.
8. De esta manera.
9. Pequeña isla de las rías gallegas.
11. Fabricante de áncoras.
12. Canto fúnebre o lamentación por alguna calamidad o desgracia.
15. Cubierta llana de un edificio por la cual se puede andar.
19. Perteneciente o relativo al asno.
20. Metieron en el agua el cáñamo o esparto para su maceración.
21. Conozco.
23. Banda que los romanos se ponían al cuello, y cuyas puntas bajaban por el pecho.
24. Entregar, donar.
26. Árbol venezolano de madera imputrescible.
28. Reptil saurio de cuerpo largo y casi cilíndrico y patas cortas.
30. Símbolo del galio.
31. Garduña, mamífero carnívoro mustélido.
32. Embarcación filipina que sirve únicamente para conducir carga.
36. Cavidad de una roca revestida de una sustancia cristalizada.
37. Aliento, vigor.
39. Pequeño circuito integrado que realiza numerosas funciones en ordenadores y dispositivos electrónicos.
40. Querer, estimar.
41. Oxido de calcio.
42. Dios griego de los rebaños.
46. Preposición.

SUDOKU

1				7				
							8	
		2	5	6			9	
2		4		9	1			
7	3			4				6
		1		5				
						9		
4		3			6	2		
5			4	3				7

INSTRUCCIONES ◢ SUDOKU

Debe llenar todas las casillas con números del 1 al 9, pero ninguna de ellas debe repetirse en la misma fila ni en la columna, ni tampoco en el mismo rectángulo. Ponga a prueba su lógica y diviértase jugando con el Sudoku. Al terminar compruébelo con la solución.

SOLUCIÓN ◢ CRUCIGRAMA

SOLUCIÓN ◢ SUDOKU

7	6	1	9	3	4	8	2	5
8	5	2	6	9	1	7	3	4
4	9	3	2	8	7	1	6	9
6	2	4	7	5	3	1	9	8
9	1	5	8	2	6	4	7	3
3	7	8	1	6	9	5	4	2
2	4	6	3	7	5	9	8	1
5	8	9	4	1	2	3	6	7
1	3	7	5	4	8	6	1	9

CONDORITO

MICOTIPO

GRUPO ALANZA

Lamentamos el sensible fallecimiento
de la distinguida señora

Victoria Faraj de Atala

(Toya de Atala)
(Q.D.D.G.)

Su vida fue un ejemplo de trabajo, amor e inspiración
para su familia y amigos.
Nos unimos a las muestras de condolencias y rogamos
al Divino Creador que les de consuelo y paz a sus familiares
ante tán irreparable pérdida

Fundación MH TIVO
Más Hondureños Teniendo Identidad, Valores y Orgullo

EMECO
Edificando las bases de grandes obras

AVANZA

"El Señor es mi pastor; nada me faltará. En lugares de delicados pastos me hará yacer: Junto á aguas de reposo me pastoreará. Confortará mi alma; Guiárame por sendas de justicia por amor de su nombre". Salmo 23: 1-2

CASA
EN PRE-VENTA

Casa de 100 m², ubicado en Residencial
Altos de Valencia, San Pedro Sula

L. 2,744,495.00

Llamanos ó
escribenos a
WhatsApp
9451-2907

www.urbanico.hn

Urbanico

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL PROGRESO

AVISO DE LICITACION PUBLICA NACIONAL

República de Honduras
Municipalidad de El Progreso, Yoro.
LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL
No. LPN-MEP-01-2023

SUMINISTRO DEL SERVICIO DE RECOLECCIÓN Y TRANSPORTE DE RESIDUOS SÓLIDOS DE ORIGEN URBANO MUNICIPIO DE EL PROGRESO, YORO.

1. La Municipalidad de El Progreso, Yoro, invita a las diferentes empresas interesadas en participar en la **Licitación Pública Nacional LPN-MEP-01-2023** a presentar ofertas selladas para el **Suministro del Servicio de Recolección y Transporte de Residuos Sólidos de Origen Urbano** para el Municipio de El Progreso. El financiamiento para la realización del presente proceso proviene de Fondos Nacionales de la Municipalidad.

2. La licitación se efectuará conforme a los procedimientos de Licitación Pública Nacional (LPN) establecidos en la Ley de Contratación del Estado y su Reglamento, pudiendo participar todas las empresas con experiencia en el rubro y que estén legalmente constituidas y establecidas en el país.

3. Los licitantes interesados podrán adquirir los documentos de la presente licitación, mediante solicitud escrita a la Gerencia General de la Municipalidad de El Progreso, atención Ingeniero Roberto Zelaya Flores, teléfono 2647-4636, correo electrónico rzf17@hotmail.com, segunda planta Palacio Municipal, en horario de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. de lunes a viernes, previo al pago de la cantidad no reembolsable de Lps. 2,500.00 en la Tesorería Municipal. Los documentos de la licitación también podrán ser examinados en el Sistema de Información de Contratación y Adquisiciones del Estado de Honduras, "HonduCompras" (www.honducompras.gob.hn).

4. La recepción y apertura de ofertas se efectuará en un mismo acto público en la Sala de Juntas de la Corporación Municipal, ubicada en la segunda planta del Edificio Palacio Municipal, costado oeste del Parque Ramón Rosa, **el día miércoles 05 de abril de 2023, a las 10.00 a.m.** hora oficial de la República de Honduras, en presencia de los representantes de los Oferentes que deseen asistir y de los representantes de la Municipalidad de El Progreso.

5. Todas las ofertas deberán estar acompañadas de una Garantía de Mantenimiento de Oferta en original, equivalente al 2% del valor total de la oferta. Las ofertas tardías no se aceptarán y serán devueltas sin abrir.

El Progreso, Yoro, 10 de marzo de 2023

Abg. Alexander López Orellana
Alcalde Municipal

Abg. Yasmín Francelia Quiróz Mejía
Secretaria Municipal

HORARIO:
Lunes a Viernes:
7:30 a.m. a 5:30 p.m.

CIERRE:
2 días antes de la publicación

Sábado 11 de marzo de 2023

SUPER CLASIFICADOS
La Prensa

PUBLICA TU ANUNCIO, MARCA
*9000
Desde tu celular tigo o claro.
ó 2552-2020 SPS. • 2221-2121 TEG.

SUPER CARROS | SUPER CASAS | SUPER EMPLEOS | SUPER VARIOS

GRUPO OPSA

ENCUENTRA MAS INFORMACION EN www.carros.hn www.quierocasa.hn

SUPER AUTOS

VENTAS
- ACUATICOS
- BLINDADOS
- CAMIONETAS
- CAMIONES, CABEZALES Y VOLQUETAS
- MAQUINARIA
- MOTOS Y CUATRIMOTOS
- PICK UP
- TURISMO
- OTROS

SERVICIOS
- REPUESTOS Y ACCESORIOS

VENTAS

CAMIONETAS

ISUZU Mux 2016, De agencia mecanico 4x2 hidráulico 117kms Diesel cuero L.600,000 negociable Tel 96962280

APROVECHA, anuncia tu auto aqui. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aqui. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

OTROS

PLATAFORMA Marca transcraft, 3 ejes, año 1993 43 Pies de largo, piso de metal. Cel.9720-7570.

VENDE YA, publica tu anuncio aqui. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aqui. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aqui. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aqui. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

SUPER CASAS

VENTAS
- AGENCIAS
- APARTAMENTOS
- BODEGAS
- CASAS
- HACIENDAS/FINCAS
- OFICINAS/LOCALES
- TERRENOS
- TOWNHOUSE
- OTROS

ALQUILER
- APARTAMENTOS
- BODEGAS
- CASAS
- HABITACIÓN
- HACIENDAS/FINCAS
- OFICINAS/LOCALES
- TERRENOS
- TOWNHOUSE
- OTROS

VENTAS

CASAS

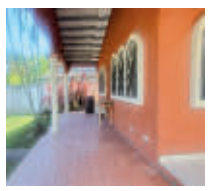
CASA MAYA I. Casa nueva, 3 habitaciones, 3 baños 1/2, cercada, ambiente climatizado. $280,000 Cel.9621-0282

RES. EL PEDREGAL Casa una planta 1,900 varas, 3 habitaciones, garaje 4 vehículos. $.1,200,000 Cel.9621-0282

EL POTOSI. Se vende casa nueva, 3 habitaciones, estudio, garaje, área servicio, cercada. $330,000 Cel.9621-0282

APROVECHA, anuncia tu auto aqui. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aqui. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!



COL. Stibys vendo casa, sala, comedor, cocina, 3 habitaciones, buena ubicacion amplio jardin. Cel.3160-9841,9953-8389

VENTA DE PROPIEDAD EN EL CENTRO DE TRUJILLO; ZONA PEATONAL CASCO HISTÓRICO; CASA DANILOV 9985-3296

LA FORESTA. Casa Nueva 3 habitaciones, 3 baños 1/2, garaje, ambiente climatizado. $.350,000 Cel.9621-0282

VENDO DOS PROPIEDADES COMAYAGUA ACCESO LUZ Y AGUA. Propiedad 8 y 26 manzanas frente CA5 Canal seco. 5y8 minutos del aeropuerto Palmerola. propiedades tienen Topografía plana buena ubicación comercial 9492-1369

OFICINAS/LOCALES

RIO PIEDRAS. alquilo inmueble uso comercial o habitación 81 M2 de construcción, Cel.9892-1509

TERRENOS

EN VENTA TERRENO, 70 MZ, CON ALTURA MÁXIMA DE 1,150 MTS SOBRE NIVEL DEL MAR. A 15 minutos de la ciudad de Peña Blanca, Cortes, disponibilidad de agua y energía. Precio de venta: Lps.3,700,000. Interesados llamar al 9715-3000

CASA MAYA III. Se Vende terreno 584vrs², apto para hacer 2 casa. $315 por vara Cel.9621-0282

ALQUILERES

APARTAMENTOS

SE ALQUILA APARTAMENTO. en jardines del valle Sala comedor cocina 2 dormitorios garaje área de lavandería, Tel.9339-8657, Sin intermediarios.

CASAS

COL DUBON. 9y10 Calle, 24y25 Avenida, cuadra y media de panaderia extra whattapps 001-980 3241765

RENTO CASA. Colonia Jardines del valle, 4 dormitorios, 3 baños, sala, comedor, cocina $1,100. Cel.9719-0120

SUPER EMPLEOS

2506 - OFERTA LABORAL

OFERTA LABORAL

NECESITO CONDUCTORES de Equipo pesado, Disponibilidad inmediata Interesados llamar al cel. 3329-6904

SE NECESITAN Guardias para Maquila y centros de estudio, ambos sexo, capacitación disponible. Interesados llamar al Cel.3341-3452 Tel.2515-1754

OPORTUNIDAD Recepcionista varón Hotel San Juan 5ave. 6 calle, Barrio El Centro cerca ave. Lempira

FAMILIA de 3 personas, incluyendo una de tercera edad Necesita Empleada mayor de 30 años, llamar al 8798-8176

BARATO, anuncia tu casa aqui. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

SUPER VARIOS

SERVICIOS
- 2602 - SERVICIOS EDUCATIVOS
- 2603 - FIESTAS Y EVENTOS
- 2604 - SALUD Y BELLEZA
- 2605 - SERV. DE TRANSPORTE
- 2606 - SERV. VARIOS/OTROS

MERCADERIA
- 2701 - ARTIC. VARIOS/OTROS
- 2702 - MAQ. Y HERRAMIENTAS
- 2703 - MASCOTAS Y ACC.
- 2704 - ELECTRONICA
- 2705 - ARTICULOS DE HOGAR

SERVICIOS

SALUD Y BELLEZA

SEDUCCION RELAX Dejate consentir con un Masaje relajante a domicilio, con chicas extrovertidas . 9492-5214

CHICAS FANTASY INDEPENDIENTE. Para mayor información llamar al Cel.9336-3530, 9371-9394

MASAJES Relajantes para caballeros 3319-0212, 9560-8306

APROVECHA, anuncia tu auto aqui. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aqui. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

CHICAS AFRODITAS Te consentimos como te lo mereces, solo para caballero, nuevo personal. Llámanos Cel.9989-2211

BARATO, anuncia tu casa aqui. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

VARIOS/OTROS

OPORTUNIDAD EXPANSIÓN DE NEGOCIO, Requerimos espacio para nuestro equipo electricidad, internet, suministramos tablets, instalación equipo, configuración sistema, latop como administrador, capacitación acompañamiento ninguna inversión inicial. Llamar 9986-4054

NUEVO GIRL PINK Masajes solo para caballeros, ven y déjate consentir. Información al Tel.9413-0462

VENDE YA, publica tu anuncio aqui. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aqui. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aqui. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aqui. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

MERCADERIAS

MASCOTAS Y ACCESORIOS

SE extravió en Barrio Los Andes, si lo ha visto llamar al 99926224. Se ofrecerá recompensa

VENDE YA, publica tu anuncio aqui. Llama gratis al *9000 ¡Ahora!

OPORTUNIDAD, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aqui. Llama gratis al *9000 ¡Hazlo YA!

APROVECHA, anuncia tu auto aqui. Llama gratis al *9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

BARATO, anuncia tu casa aqui. Llama gratis al *9000 ¡Vendela ya!

AVISO DE HERENCIA

DESPACHO DEL NOTARIO MARIO GERARDO RAMIREZ FLORES, ubicado en el Barrio Guamilito, tres (3) calle, entre cinco (5) y seis (6) avenida, Edificio Mario Allan, Local 4A, al Noroeste de esta ciudad, al Público en General HACE SABER: Que el suscrito notario con fecha quince (15) de febrero año dos mil veintitrés (2023), RESOLVIO: Declarar a las señoras NUBIA CAROLINA RODRIGUEZ RODRIGUEZ y LOURDES SARAHI RODRIGUEZ RODRIGUEZ, a quien se les declara Herederas Ab-Intestato de todos los bienes, derechos y acciones dejados a su fallecimiento por su difunta madre la señora MARTHA LOURDES RODRIGUEZ PERDOMO (Q.D.D.G), sin perjuicio de otros Herederos Ab-intestato o Testamentarios de igual a mejor derecho
San Pedro Sula, Cortés, (15) de febrero año dos mil veintitrés (2023)

MARIO GERARDO RAMIREZ FLORES
NOTARIO PUBLICO

SUERTE TRABAJO SALUD AMOR

Aclara tus dudas Has sido víctima de brujería y desamor Busca tu prosperidad y felicidad través de mi conocimiento. Rituales de amor y suerte Amores y de desamores Amuletos y limpias Prosperidad a tus negocios. Te libro de enemigos, El Fracaso No Es Caer Si No Negarse A Levantarse Cambia Tu Vida . Llamando

9377-5480
Estoy lista para darte mi ayuda.

¡ATENCION!
EXPERTOS EN AMARRES

LIGAMOS, DOMINAMOS, AMARRAMOS AL SER AMADO REVIVIMOS LA LLAMA DEL DESEO Y LA PASION DE TU PAREJA COMBATIMOS LA MALA SUERTE EN LOS NEGOCIOS ADELANTAMOS VIAJES, MATRIMONIOS.

COMUNICATE CON LA LINEA PSIQUICA

TRABAJOS
DENTRO Y FUERA DEL PAIS

PAGUE AL VER RESULTADOS
100% GARANTIZADOS
CEL. 9866-8211

Astrologa Consejera

No Sufras Por Desamor Recupero Y Conquisto El Amor De Tu Vida Por Mas Rebelde Que Sea Uniones Definitivas Por Imposibles Que Parezca o Lejos Que Se Encuentre, Hago Volver Al Ser Amado Te Lo Entrego Totalmente Dominado, Con Amarres Fuertes Para Matrimonios, Novios, Amantes Y Parejas Separadas. Resuelvo Todo Tipo De Males Puestos En Tu Camino. Conoce Tu Destino, Problemas Familiares, Exito En Tus Negocios, Amuletos Y Protecciones Para La Buena Suerte.

9798-6862
Trabajos Garantizados Utilizando La Más Alta Magia Blanca A Nivel Espiritual

DON CHEMA
TAYTA CURANDERO
WWW.TAYTACURANDERO.HN
9369-1367

RESCATÓ CLIENTELA
DESTIERRO ENVIDIAS
CORTE VICIOS
VEO ENFERMEDAD
POSTIZA
RETIRO & RECUPERÓ AMANTES

NO LE RUEGE NO LE BUSQUE NO LE LLAME
TRABAJO CONJURADO CON TABACOS EN 4 NOCHES
AMARRÓ RECUPERÓ PAREJAS PARA SIEMPRE
DEVUELVO HUMILLADO (A) ESPOSA NOVIA AMIGOS MISMO SEXO

TRATO MUJER DESAPASIONADA TODO HONDURAS
"SECRETO PARA LAS MUJERES"

AVISO

La Infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras de lo Contencioso Administrativo, en aplicación del artículo cincuenta 50 de la Ley de esta jurisdicción, a los interesados y para los efectos legales correspondientes, HACE SABER: Que en fecha catorce (14) de diciembre del año dos mil veintidós (2022), interpuso demanda ante este Juzgado el Abogado Cristian Gerardo Medina Sevilla, Representante Procesal de la Sociedad Industrias Pacer, Sociedad Anónima de Capital Variable (INDUSTRIAS PACER, S.A. DE C.V.), con orden de ingreso número 0801-2022¬01987, contra el Instituto de la Propiedad (IP), incoando demanda ordinaria para que se declare la nulidad e ilegalidad de actos administrativos de carácter particular dictados en cuatro procesos de oposición al registro de una marca consistente: 1) en la oposición al registro de una marca de servicio (clase 43): A) la Resolución No. 2021/449 de fecha veintiocho (28) de diciembre del dos mil veintiuno (2021), emitida por la Dirección de Propiedad Intelectual, oficina de registro de la Propiedad Industrial, Instituto de la Propiedad; b) la Resolución No. 2022/271 de fecha dieciséis (16) de septiembre del dos mil veintidós (2022) emitida por la Dirección de Propiedad Intelectual, oficina de Registro de la Propiedad Industrial, Departamento Legal, Instituto de la Propiedad; y c) la Resolución No. 082-SR- (26.09.22) de fecha dieciocho (18) de noviembre del dos mil veintidós (2022) emitida por la superintendencia de recursos, Instituto de la Propiedad; 2) en la oposición al registro de una marca de fábrica (clase 09): a) la Resolución No. 2021/450 de fecha veintinueve (29) de diciembre del dos mil veintiuno (2021) emitida por la Dirección de Propiedad Intelectual, oficina de registro de la Propiedad Industrial, Instituto de la Propiedad; b) la Resolución No. 2022/269 de fecha dieciséis (16) de septiembre del dos mil veintidós (2022) emitida por la Dirección de Propiedad Intelectual, oficina de Registro de la Propiedad Industrial, Departamento Legal, Instituto de la Propiedad; y c) la Resolución No. 081-SR- (26.09.22) de fecha dieciocho (18) de noviembre del dos mil veintidós (2022) emitida por la superintendencia de Recursos, Instituto de la Propiedad; 3) en la oposición al registro de una marca de servicio (clase 35): a) la Resolución No. 2021/451 de fecha veintinueve (29) de diciembre del dos mil veintiuno (2021) emitida por la Dirección de Propiedad Intelectual, oficina de registro de la Propiedad Industrial, Instituto de la Propiedad; b) la Resolución No. 2022/270 de fecha dieciséis (16) de septiembre del dos mil veintidós (2022) emitida por la Dirección de Propiedad Intelectual, oficina de registro de la Propiedad Industrial, Departamento Legal, Instituto de la Propiedad; y c) la Resolución No. 083-SR- (26.09.22) de fecha dieciocho (18) de noviembre del dos mil veintidós (2022) emitida por la superintendencia de recursos, Instituto de la Propiedad; 4) en la oposición al registro de una marca de servicio (clase 39): a) la Resolución No. 2021/452 de fecha veintinueve (29) de diciembre del dos mil veintiuno (2021) emitida por la Dirección de Propiedad Intelectual, oficina de Registro de la Propiedad Industrial, Instituto de la Propiedad; b) la Resolución No. 2022/272 de fecha dieciséis (16) de septiembre del dos mil veintidós (2022) emitida por la Dirección de Propiedad Intelectual, oficina de registro de la propiedad industrial, departamento legal, instituto de la propiedad; y c) la Resolución No. 084-SR- (26.09.22) de fecha dieciocho (18) de noviembre del dos mil veintidós (2022) emitida por la superintendencia de recursos, Instituto de la Propiedad; por infringir el ordenamiento jurídico, con quebrantamiento de las formalidades esenciales establecidas en la ley, contener vicios de nulidad y anulabilidad como el exceso y la desviación de poder. - que se reconozca una situación jurídica individualizada y se adopten como medidas necesarias para el pleno restablecimiento del derecho subjetivo vulnerado entre ellas que se deje sin valor y efecto las resoluciones impugnadas y en consecuencia declarar sin lugar las solicitudes de registro para la marca pedidos ya (mixta) en las clases 43, 09, 35 y 39, particularmente por incluir el diseño de la letra "p" idéntica a la registrada y usada por industrias pacer s.a. - Se acompañan documentos. Poder.

ABOG. CINTHIA C. CENTENO
SECRETARIA ADJUNTA

AVISO DE HERENCIA

Exp. 0101-2022-272-INC IM

La infrascrita secretaria Adjunta del Juzgado de Letras de la Sección Judicial de La Ceiba, Departamento de Atlántida: Al público en general y para los efectos de ley. HACE SABER: Que este Juzgado en fecha Seis (6) de febrero del Año Dos Mil Veintitrés (2023), en el expediente Número 0101-2022-272- 1(NC), dicto Sentencia Definitiva en la Solicitud de Declaratoria de Herencia Ab-Intestato, en la cual: FALLA: DECLARANDO HEREDERA AB INTESTATO, a la señora MARLEN ELIZABETH CABALLERO FUNEZ también conocida como MARLEN ELIZABETH ABALLERO FUNES, de generales ya conocidas en el preámbulo de ésta sentencia, de todos los bienes, derechos y acciones que a su muerte dejara su difunto padre, ell señor DANIEL PRACEDES CABALLERO BALICO (Q.D.D.G.) y se le concede la posesión efectiva de la herencia, SIN PERJUICIO DE OTROS HEREDEROS DE IGUAL O MEJOR DERECHO.-

La Ceiba, Atlántida, 6 de marzo del año dos mil veintitrés.

ABG. IRIS ARACELI MANCIA GARCIA
SECRETARIA ADJUNTO

AVISO DE HERENCIA

La Infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras Seccional de la ciudad de Tocoa, Departamento de Colón, al público en general y para los efectos de Ley correspondientes; HACE SABER: Que en sentencia definitiva de fecha doce de enero del año dos mil veintitrés, declaró al señor JOSE ANTONIO MACHORRRO CALDERON, de generales expresadas en el preámbulo de esta sentencia; HEREDERO AB-INTESTATO de los bienes, derechos y obligaciones transmisibles dejados por su difunta padre el señor, VENANCIO MACHORRO, en consecuencia, se les concede la posesión efectiva de la herencia, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.- Representó al peticionario la Abogada GLORIA LIZETH PADILLA FUENTES, inscrita bajo el número 22703 del Colegio de Abogados de Honduras, y del domicilio de Saba.

Tocoa, Colón, 21 Febrero 2023.

ABOG. DAYANA CAROLINA ALVAREZ TORRES
SECRETARIA

CENTRO MÉDICO SANTA ROSA

CONVOCATORIA

La Junta Directiva de la sociedad mercantil **CENTRO MÉDICO SANTA ROSA, S.A. DE C.V.** por este medio **CONVOCA** a sus socios a la Asamblea General Ordinaria de Accionistas que se llevará a cabo en forma virtual a través de la platafoma Zoom el día sábado veinticinco de marzo del corriente año, de las dos de la tarde en adelante, con el objeto de tratar los asuntos que contempla el Artículo 168 del Código de Comercio.

Los accionistas interesados en participar pueden solicitar la información de enlace al correo electrónico **direccion@cmsr.hn**.

En el caso de los señores accionistas que no pudieren participar personalmente en la sesión virtual se les agradecerá firmar y devolver al mismo correo direccion@cmsr.hn el formato de poder que a su solicitud se les estaría enviando también por vía electrónica.

De no reunirse el quórum que la ley señala en la fecha y hora indicada, la Asamblea se celebrará el día siguiente, domingo; 26 de marzo de 2023 a la misma hora con los accionistas o sus representantes legales o apoderados que concurran electrónicamente.

Santa Rosa de Copán, 10 de marzo de 2023

HÉCTOR ALONZO ROBLES V.
SECRETARIO CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN

Colonia Miraflores Carretera Internacional, Santa Rosa de Copán, Honduras C.A.
PBX: (504) 2662-1283 • TELEFAX: (504) 2662-0153 TEL: (504 2662-1284

AVISO DE HERENCIA

Exp. 0101-2022-268-3 (NC) GV

CORTE SUPREMA DE JUSTICIA
JUZGADO DE LETRAS DE LA SECCION JUDICIAL DE LA CEIBA

El Infrascrito Secretario Adjunto del Juzgado de Letras de la Sección Judicial de La Ceiba, Departamento de Atlántida: Al público en general y para los efectos de ley, HACE SABER: Que este Juzgado en fecha treinta (30) de enero del año dos mil veintitrés, en el expediente número 0101-2022-322-3 (NC) se dictó Sentencia Definitiva en la Solicitud de Declaratoria de Herencia Ab-Intestato, en la cual la señora Juez Mtr/ Abg. Maria Magdalena Urrutia N. impartiendo justicia en nombre de la Republica de Honduras .- FALLA: Declarando heredero ab intestato al señor WILMER VICENTE GALVEZ GONZALES, de generales conocidas en el preámbulo de esta sentencia, de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones que a su muerte dejara su padre el señor VICENTE GALVEZ ROSALES (Q.D.D.G) y se le concede la posesión efectiva de la herencia, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.-

La Ceiba, Atlántida, 8 de febrero del año 2023.

Abg. SELVIN JAVIER LOPEZ
SECRETARIO ADJUNTO

AVISO DECLARATORIA DE HERENCIA AB-INTESTATO

Al público en general y para los efectos de ley, HAGO SABER: Que con fecha trece de Febrero del año dos mil veintitrés en Notaria del Abogado HUGO REINERIO MARTINEZ MATUTE cumpliendo con todos los requisitos de ley Establecidos se dictó RESOLUCION NOTARIAL DEFINITIVA, DECLARANDO HEREDERO AB-INTESTATO al señor JOSE MANUEL AVALO SANDOVAL de su difunto padre el señor JOSE MANUEL AVALO LOPEZ conocido también como JOSE MANUEL AVALO (Q.D.D.G.) y se ordena concederle la posesión efectiva de la herencia de Todos los bienes Derechos y acciones dejados a su muerte, Sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho. Artículo 59 del Código del Notariado y 58 de su reglamento, artículos. 958,959,960,961,962,963,964, del Código Civil en relación con los artículos 325,327y 336 del Código de Familia.-Y MANDA: Que esta resolución se publique en un periódico de circulación Nacional y que se hagan las inscripciones respectivas ordenadas en el artículo 714 del Código Civil si la herencia comprendiere bienes inmuebles.
Puerto Cortés, Cortés 20 de Febrero 2023

HUGO REINERIO MARTINEZ MATUTE.
NOTARIO ACTUANTE.

AVISO DECLARATORIA DE HERENCIA AB-INTESTATO

Al público en general y para los efectos de ley, HAGO SABER: Que con fecha trece de Febrero del año dos mil veintitrés en Notaria del Abogado HUGO REINERIO MARTINEZ MATUTE cumpliendo con todos los requisitos de ley Establecidos se dictó RESOLUCION NOTARIAL DEFINITIVA, DECLARANDO HEREDERO AB-INTESTATO al SEÑOR MARCO AURELIO RIVERA CANALES de su difunto madre la señora ROSA LIDIA CANALES LOPEZ (Q.D.D.G.) y se ordena concederle la posesión efectiva de la herencia de Todos los bienes Derechos y acciones dejados a su muerte, Sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho. Artículo 59 del Código del Notariado y 58 de su reglamento, artículos. 958,959,960,961,962,963,964, del Código Civil en relación con los artículos 325,327y 336 del Código de Familia.-Y MANDA: Que esta resolución se publique en un periódico de circulación Nacional y que se hagan las inscripciones respectivas ordenadas en el artículo 714 del Código Civil si la herencia comprendiere bienes inmuebles.
Puerto Cortés, Cortés 20 de Febrero 2023

HUGO REINERIO MARTINEZ MATUTE.
NOTARIO ACTUANTE.

AVISO AUMENTO DE CAPITAL

A la Industria, Banca, comercio y público en general y para los efectos de Ley, se hace saber: Que la sociedad mercantil denominada **INVERSIONES MAYA COPAN, SOCIEDAD DE RESPONSABILIDAD LIMITADA DE CAPITAL VARIABLE (INMACO S. DE R.L. DE C.V.)**, sociedad legalmente constituida ante los oficios del Notario Hugo Vicente Alvarado Fernández, mediante Escritura Publica Numero 533 de fecha 21 de mayo del año 2008, y mediante Asamblea General Extraordinaria celebrada en fecha tres (3) de Febrero del año dos mil veintidós (2022), protocolizada mediante instrumento número 302 de fecha 22 de Febrero del año 2022, antes los oficios de la Notario Lourdes Ernestina Fajardo Ramos, se acordó realizar aumento de capital de dicha sociedad de L. 2,000,000.00 a L. 6,000,000.00
SANTA ROSA DE COPAN, 10 de Marzo del 2023

GERENCIA GENERAL

AVISO

El infrascrito Secretario del Juzgado de Letras de lo Contencioso Administrativo, con sede en la Ciudad de San Pedro Sula, departamento de Cortés, en aplicación al artículo (50) de la Ley de la Jurisdicción de lo Contencioso Administrativo, a los interesados y para los efectos legales correspondientes; HACE SABER: Que en fecha veintiuno de octubre del año dos mil veintidós, el señor Jimmy Gerardo Argueta Castañeda, actuando en su condición personal; interpone demanda contra El Estado de Honduras, representado legalmente por el Abogado Manuel Antonio Díaz Galeas, en su condición de Procurador General de la República, por actos de la Secretaria de Estado en los Despachos de Gestion de Riesgos y Contingencias (Copero); misma que se encuentra registrada bajo el número No. 156-2022, con correlativo No. 0501-2022-00154-LAP, en este despacho; dicha demanda personal y tiene como finalidad que se declare no conforme a derecho y la nulidad de un acto administrativo de carácter particular consistente en el Acuerdo No. 222-C-2022 de fecha 23 de septiembre del año dos mil veintidós, emitido por la Secretaria de Estado en los Despachos de Gestión de Riesgos y Contingencias Nacionales, a través de la Comisión Permanente de Contingencias (COPECO), por haber sido dictado infringiendo el ordenamiento jurídico vigente; asimismo solicita el compareciente el reconocimiento de una situación jurídica individualizada y se adopte las medidas necesarias para su pleno restablecimiento, consistente en que se ordene el reintegro a su puesto de trabajo en iguales o mejores condiciones; que se ordene el pago de los salarios dejados de percibir y demás derechos laborales como ser incrementos salariales que se den en su ausencia a partir de la fecha en que se le cancelo su acuerdo hasta que sea reinstalada a su puesto de trabajo; reconocimiento de su antigüedad laboral desde la fecha en que inicio la relación laboral mediante acuerdo de nombramiento y se Condene en costas.
San Pedro Sula, Cortés, 07 de marzo del año 2023.

LICENCIADO JUAN ANTONIO MADRID GUZMAN
SECRETARIO GENERAL

AVISO DE MUERTE POR PRESUNCION

EXP. 0501-2019-03127-LCV

La Infrascrita Secretaria Adjunta del Juzgado de Letras Civil de la Sección Judicial de San Pedro Sula, Cortés, al público en general y para efectos de la Ley HACE SABER: Que en este Juzgado fecha veintinueve (29) de agosto del año dos mil diecinueve (2019), la señora Zoila Esperanza Argueta, presentó Solicitud para que se declare la Muerte Presunta de su esposo el señor Jorge Isabel Medina Zuniga, desaparecido en localidad de Santa Cruz de Yojoa, Departamento de Cortés, desde el diecinueve (19) de abril del año dos mil trece (2013), Sin que se tengan Noticias del mismo.
San Pedro Sula, Cortés, 31 de octubre del año 2022.

ABG. CARMEN NICOLLE LEIVA MEJIA. SECRETARIA ADJUNTA
JUZGADO DE LETRAS CIVIL DE LA SECCION JUDICAL
DE SAN PEDRO SULA, CORTES

AVISO

El Infrascrito Secretario General del Juzgado de Letras Seccional de Trujillo, Departamento de Colon, al Público en General y para los efectos de Ley, HACE SABER: Que este Juzgado en Sentencia Definitiva dictada en fecha Veintidós (22) del mes de Febrero del año dos mil Veintitrés, (2023), se ha declarado HEREDERO AB-INTESTATO la señora SANDRA REGINA NAVARRO BARAHONA, actuando en su condición de hijos de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones, que a su defunción dejara su difunta madre la señora MARIA DILIA BARAHONA ANDRADE, también conocida como ADILIA BARAHONA. (Q.D.D.G) y se le conceda la posesión efectiva de la herencia, sin perjuicio de otros Herederos Ab Intestatos de igual o mejor derecho.
Trujillo, Colon 23 de Febrero, del 2023

ODILIO MEZA HERNANDEZ // SECRETARIO GENERAL

AVISO

El infrascrito Notario público RAÚL ANTONIO HENRIQUEZ INTERIANO, con su notaria ubicada en La Ciudad de La Entrada, Municipio de Nueva Arcadia, Departamento de Copán, edificio Plaza libertad, local número once, salida hacia Copan Ruinas, con Exequatur de Notario Registrado en la Corte Suprema de Justicia bajo el número 1147, al público en General y para los efectos legales, HACE SABER: que en Resolución de fecha veinte (20) de octubre del año dos mil veinte (2020), esta notaria declaro HEREDERO AB INTESTATO al señor MARCO ANTONIO ORELLANA SANTOS, de todos los bienes, derechos y acciones que a su muerte dejara su padre el señor MARCO ANTONIO ORELLANA, y se le conceda la posesión efectiva de dicha herencia Ab-intestato, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.
La Entrada Copán 20 de octubre 2020.-

NOTARIO RAUL ANTONIO HENRIQUEZ INTERIANO

AVISO

Al público en general y para los efectos de Ley HAGO SABER: Que mediante escritura pública Número OCHENTA Y SIETE (87), autorizada en la ciudad de Tegucigalpa, Distrito Central, en fecha trece (13) de octubre del año Dos Mil quince (2015), por la Notario Público VILMA GLADYS GUEVARA ESPINAL, el señor WILSON ANTONIO TILGUANT VARELA, se constituyó como COMERCIANTE INDIVIDUAL del negocio denominado "TOCOA ORO", siendo sus actividad principal: JOYERÍA, COMPRA Y VENTA DE ORO Y CUALQUIER OTRA ACTIVIDAD DE LICITO COMERCIO RELACIONADA O NO CON EL GIRO PRINCIPAL, con un capital de CINCO MIL LEMPIRAS EXACTOS (LPS.5,000.00), y teniendo como domicilio en el Barrio Los Laureles, calle principal, contigo a Hotel Jamil de la ciudad de Tocoa, departamento de Colón, inscrita bajo el número cero dos (02) del tomo setenta y ocho (78), del Registro de Comerciante Individual del Instituto de la Propiedad Inmueble y Mercantil de Trujillo, Departamento de Colón, la cual no ha sufrido ninguna modificación; y en virtud que carece de hojas de notas, en este acto exonero al Instituto de la Propiedad Inmueble y Mercantil de Trujillo, Colón, de toda responsabilidad civil, penal y administrativa.
Tocoa, departamento de Colón, 10 de marzo del año 2023.-

WI LSON ANTONIO TILGUANT VARELA

AVISO

El infrascrito Secretario del Juzgado de Letras de lo Contencioso Administrativo, con sede en la Ciudad de San Pedro Sula, departamento de Cortés, en aplicación al artículo (50) de la Ley de la Jurisdicción de lo Contencioso Administrativo, a los interesados y para los efectos legales correspondientes; HACE SABER: Que en fecha veintisiete de octubre del año dos mil veintidós, el señor Fredy Jafet Zelaya Cruz, actuando en su condición personal; interpone demanda contra El Estado de Honduras, representado legalmente por el Abogado Manuel Antonio Díaz Galeas, en su condición de Procurador General de la República, por actos del Instituto Nacional de Migración; misma que se encuentra registrada bajo el número No. 164-2022, con correlativo No. 0501-2022-00161-LAP, en este despacho; dicha demanda personal y tiene como finalidad que se declare no conforme a derecho y la nulidad de un acto administrativo de carácter particular consistente en el Acuerdo de Cancelación No. 153-2022 de fecha 19 de septiembre del año dos mil veintidós, emitido por el Director Ejecutivo del Instituto Nacional de Migración, por haber sido dictado infringiendo el ordenamiento jurídico vigente; asimismo solicita el compareciente el reconocimiento de una situación jurídica individualizada y se adopte las medidas necesarias para su pleno restablecimiento, consistente en que se ordene el reintegro a su puesto de trabajo en iguales o mejores condiciones, que se ordene el pago de los salarios dejados de percibir y demás derechos laborales como ser incrementos salariales que se den en su ausencia a partir de la fecha en que se le cancelo su acuerdo hasta que sea reinstalada a su puesto de trabajo; reconocimiento de su antigüedad laboral desde la fecha en que inicio la relación laboral mediante acuerdo de nombramiento y se Condene en costas.
San Pedro Sula, Cortés, 07 de marzo del año 2023.

LICENCIADO JUAN ANTONIO MADRID GUZMAN
SECRETARIO GENERAL

AVISO

El infrascrito Notario público RAUL ANTONIO HENRIQUEZ INTERIANO, con su notaria ubicada en La Ciudad de La Entrada, Municipio de Nueva Arcadia, Departamento de Copan, edificio Pinza libertad, local número once, salida hacia Copán Ruinas, con Exequatur de Notario Registrado en la Corte Suprema de Justicia bajo el número 1147, al público en General y para los efectos legales, HACE SABER: que en Resolución de fecha veinticuatro de febrero del año 2023, esta notaria declaro HEREDERA AB INTESTATO a la señora SOBEYDA LIZABETH MANCIA VIDAL de todos los bienes, derechos y acciones que a su muerte dejara su padre el señor CARLOS MANCIA GONZALEZ y se le conceda la posesión efectiva de dicha herencia Ab-intestato, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.
La Entrada Copán 24 de febrero del 2023

NOTARIO RAUL ANTONIO HENRIQUEZ INTERIANO

AVISO

Infrascrita Secretaria por Ley del Juzgado de Letras Seccional de Tela Departamento de Atlántida, al Público en General y para efectos de Ley.- HACE SABER: Que en sentencia de fecha nueve de Febrero del año dos mil veintitrés se declaro Heredera Ab-Instestato: A la señora ROSA DELIA ALVARADO de todos los bienes derechos y acciones que a su muerte dejara su difunta madre la señora PAULA ALVARADO RAMOS también conocida como PAULA ALVARADO (QDD G) y se le concede la posesión efectiva de dicha herencia sin perjuicio de otros heredero de igual o mejor derecho Represento a la solicitante el Abogado DIONISIO ACOSTA CARTAGENA con numero de carnet 2936 respectivamente con las facultades a el conferidas.-
Tela, Atlántida 14 de Febrero del 2023

ABOG. LUIS LAINEZ
SECRETARIA

AVISO DE HERENCIA

El Infrascrito Abogado y Notario Público JOSE ROBERTO ORELLANA ORELLANA, con domicilio en esta ciudad de Gracias, Departamento de Lempira; Al público en general y para efecto de Ley HACE SABER: Que mediante resolución de fecha nueve (09) de marzo del año dos mil veintitrés se Declaró a DAMARIS ESPINOZA ALBERTO Y JOSUE ESPINOZA ALBERTO, HEREDEROS AB-INTESTATO, de su difunto padre el señor: PEDRO ESPINOZA PONCE, de los bienes derechos, acciones y obligaciones que dejara a su fallecimiento y se le concede la posesión efectiva de los mismos, sin perjuicio de otros herederos con igual o mejor derecho Gracias, Lempira, nueve de marzo del 2023.-

NOTARIO JOSE ROBERTO ORELLANA ORELLANA
EXEQUATUR 1954

AVISO DE HERENCIA

Al público en general y para los efectos de Ley HAGO SABER: Que he solicitado ante el Instituto de la Propiedad de Trujillo, Colón la reposición de hojas de notas de un el instrumento en escritura pública 227, correspondiente a una sociedad Anónima SOCIEDAD DE PRODUCTORES DE LECHE AGALAC Y ASOCIADOS S. A (CREL AGALAC S. A), inscrito bajo el número treinta y cinco (35) tomo trece (13) en los libros de Registro de Comerciantes Sociales, del Registro de la Propiedad Inmueble y Mercantil de Trujillo, Colón, solicitud que hice en virtud que el asiento antes mencionado no tiene su respectiva hoja de notas, así mismo manifiesto que sobre el asiento no se han realizado hipotecas, no ha sido vendido o donado total o parcialmente y el hecho de que el asiento no se encuentra gravado, en este acto exonero al Instituto de la Propiedad Inmueble y Mercantil de Trujillo, Colón, de toda responsabilidad civil, penal y administrativa por la reposición que estoy solicitando del mismo
Tocoa, Colón, 6 de marzo del año 2023.

IRIS ROSENY PEÑA MALDONADO

AVISO DE HERENCIA

DESPACHO PROFESIONAL DE LA NOTARIA LOURDES ERNESTINA FAJARDO RAMOS, Ubicada en el Barrio Santa Teresa, frente al Edificio Murillo, de la ciudad de Santa Rosa de Copán, al público en General, HACE CONSTAR: Que La Suscrita Notaria LOURDES ERNESTINA FAJARDO RAMOS, Resolvió declarar a: ORFILIA VILLEDA FUENTES, HEREDERA AB-INTESTATO de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones dejados por su difunto Padre el señor padre el señor JOSE SANTOS VILLEDA MEJIA, conocido también como JOSE SANTOS VILLEDA, y se le conceda la Posesión Efectiva de Herencia Ab-Intestato, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.- Representada por El Abogado MARLON FABRICIO MARTINEZ MELGAR, en su condición de Apoderado Legal del solicitante en las presentes diligencias, Articulo 1043 del Código de Procedimientos Civiles.-
Santa Rosa de Copán, 06 de Marzo del 2023

ABOG. LOURDES ERNESTINA FAJARDO RAMOS

AVISO DE HERENCIA

La Infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras Seccional de esta ciudad, al público en general HACE SABER: Que este Juzgado en fecha seis de marzo del año dos mil veintitrés, dicto sentencia declarando a: JUAN ANGEL CALLES MURCIA, HEREDERO AB- INTESTATO de todos los bienes derechos y acciones transmisibles que a su defunción dejo su PADRE, el señor MARTIN CALLES, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.-
La Entrada, Copán. 08 - Marzo - 2023.

ABOG. WENDY SAHARAI MIRANDA.-
SECRETARIA ADJUNTA

AVISO

EL INFRASCRITO NOTARIO, AL PUBLICO EN GENERAL PARA LOS EFECTOS DE LEY SE HACE SABER: QUE EN ESTA FECHA, SE DICTO RESOLUCION DEFINITIVA DECLARANDO A LA SEÑORA SILVIA DE JESUS MIRANDA PUERTO, HEREDERA AB-INTESTATO DE TODOS LOS BIENES, ACCIONES, DERECHOS Y OBLIGACIONES POR DERECHO DE TRANSMISION QUE DEJARA LA SEÑORA ELIDIA NICOLASA MARIETA QUEZADA DIAZ, TAMBIÉN CONOCIDA COMO MARIETA QUESADA, SIN PERJUICIO DE OTROS HEREDEROS DE IGUAL O MEJOR DERECHO.

LA CEIBA, ATLANTIDA, NUEVE (09) DE MARZO DELAÑO DOS MIL VEINTITRES (2023),

ABOGADO. ADALID RODRIGUEZ ROSA
NOTARIO PUBLICO

AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO

DESPACHO DEL NOTARIO MIGUEL RAFAEL MILLA PAVON, con oficinas cita en Barrio el Centro Avenida Panamá Edificio Ochocientos Quince (815) local Numero Dos (2) de la ciudad de Tela, departamento de Atlántida, al Público en General y para los efectos de Ley, HACE CONSTAR: NOTARIA DEL ABOGADO MIGUEL RAFAEL MILLA PAVON. con Notaría radicada en el barrio el Centro Avenida Panamá, Edificio (815) local número (2) de la ciudad de Tela, Departamento de Atlántida, al publico en general y para los efectos de ley. HACE CONSTAR: Que en fecha diecisiete (17) de Febrero (02) del año dos mil veintitrés (2023), el suscrito Notario Público; RESOLVIO: Declarar con lugar la solicitud de Declaratoria de Herencia Ab-Intestato presentado por la señora ROXANA ELIZABETH MURCIA GARCIA de los bienes, derechos, acciones y obligaciones que a su muerte dejaran sus difuntos padres PRUDENCIO MURCIA GUARDADO, también conocido como PRUDENCIO MURCIA (QDDG) y CLEMENTINA GARCIA RAMOS conocida también como CLEMENTINA GARCIA (Q.D.D.G.) en consecuencia se le concede la posesión efectiva de herencia sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho. Represento a la peticionaria el abogado JAIME RENIERY DIAZ RODRIGUEZ, mayor de edad, soltero, hondureño y del domicilio de Tela, departamento de Atlántida, inscrito en el honorable Colegio de Abogados de Honduras con carnet número (28824) y correo Jaírne_rodriguez14@ hotmail.com y teléfono móvil 98936947 y con oficinas abiertas al público en el Barrio el Centro frente a financiera ODEF, Tela, departamento de Atlántida a los veintitrés (23) días del mes de Febrero (02) del año dos mil veintitrés (2023).

MIGUEL RAFAEL MILLA PAVON
ABOGADO Y NOTARIO

AVISO

El infrascrito Secretario del Juzgado de Letras de lo Contencioso Administrativo, con sede en la Ciudad de San Pedro Sula, departamento de Cortés, en aplicación al artículo (50) de la Ley de la Jurisdicción de lo Contencioso Administrativo, a los interesados y para los efectos legales correspondientes; HACE SABER: Que en fecha quince de noviembre del año dos mil veintidós, la señora Georgelys Anahí Corea Canales, actuando en su condición personal; interpone demanda contra El Estado de Honduras, representado legalmente por el Abogado Manuel Antonio Díaz Gateas, en su condición de Procurador General de la República, por actos de la Secretaria de Estado en los Despachos de Gestión de Riesgos y Contingencias Nacionales; misma que se encuentra registrada bajo el número No. 176-2022, con correlativo No. 0501-2022-00172-LAP, en este despacho; dicha demanda personal y tiene como finalidad que se declare no conforme a derecho y la nulidad de un acto administrativo de carácter particular consistente en el Acuerdo No. 282-C-2022 de fecha 26 de octubre del año dos mil veintidós, emitido por la Secretaria de Estado en los Despachos de Gestión de Riesgos y Contingencias Nacionales, por haber sido dictado infringiendo el ordenamiento jurídico vigente; asimismo solicita la compareciente el reconocimiento de una situación jurídica individualizada y se adopte las medidas necesarias para su pleno restablecimiento, consistente en que se ordene el reintegro a su puesto de trabajo en iguales o mejores condiciones, que se ordene el pago de los salarios dejados de percibir y demás derechos laborales como ser incrementos salariales que se den en su ausencia a partir de la fecha en que se le cancelo su acuerdo hasta que sea reinstalada a su puesto de trabajo; reconocimiento de su antigüedad laboral desde la fecha en que inicio la relación laboral mediante acuerdo de nombramiento y se Condene en costas.
San Pedro Sula, Cortés, 07 de marzo del año 2023.

LICENCIADO JUAN ANTONIO MADRID GUZMAN
SECRETARIO GENERAL

MUNDO

ENEMIGO. ORTEGA HA DICHO QUE LA IGLESIA ES UNA MAFIA ANTIDEMOCRÁTICA Y HA ENCARCELADO A VARIOS OBISPOS

El Papa cuestiona dictadura de Daniel Ortega en Nicaragua

▶El pontífice aseguró que el presidente nicaragüense tiene un "desequilibrio". "Ahí tenemos un obispo preso, un hombre muy serio, muy capaz y que no aceptó el exilio", dijo

Staff
redaccion@laprensa.hn

ROMA, ITALIA. El papa Francisco calificó ayer a Nicaragua de "dictadura grosera" y declaró que el presidente Daniel Ortega tiene un "desequilibrio", en una entrevista al diario argentino Infobae. Las declaraciones del pontífice se producen apenas unos días después de que el Gobierno del país centroamericano decidiera cerrar dos universidades vinculadas a la Iglesia Católica.

"Con mucho respeto, no me queda otra que pensar en un desequilibrio de la persona que dirige", dijo Francisco, refiriéndose a Ortega, en el poder desde 2007 y reelegido sucesivamente en cuestionados comicios. En la entrevista, el papa argentino hizo referencia sin nombrarlo al obispo católico Rolando Álvarez, condenado en febrero a 26 años de prisión por, entre otros cargos, menoscabo a la integridad nacional. "Ahí tenemos un obispo preso, un hombre muy serio, muy capaz. Quiso dar su testimonio y no aceptó el exilio", manifestó. El obispo de Matagalpa, de 56 años, estaba detenido desde agosto por conspiración y rechazó ser deportado a Estados Unidos con otros 222 opositores excarcelados y expulsados del país por ser "traidores a la patria". "Es una cosa que está fuera de lo que estamos viviendo, es como si fuera a traer la dictadura comunista de 1917 o la hitleriana del 35, traer aquí las mismas (...) Son un tipo de dictaduras groseras", añadió el santo padre.

LÍDER. El papa Francisco se atrevió a criticar por primera vez al presidente Daniel Ortega.

Para saber

1__Ortega calificó de "mafia" a la Iglesia y la acusó de ser antidemocrática por no permitir que los católicos elijan por voto directo al papa y los cardenales.

2__El obispo Rolando Álvarez fue condenado a más de 26 años de prisión por delitos considerados "traición a la patria".

Exilio. Nicaragua enfrenta una ola de condena de la comunidad internacional debido a la deriva autoritaria de Ortega, quien gobierna con su esposa, la vicepresidenta Rosario Murillo. Centenares de opositores fueron detenidos en el país en el contexto de la represión que siguió a las multitudinarias protestas antigubernamentales de 2018.

Desde entonces, el Gobierno se ha enfrentado también al mundo eclesiástico y a líderes de la Iglesia que han criticado sus políticas. Hace casi un año, el Gobierno expulsó por ejemplo al nuncio apostólico Waldemar Stanislaw Sommertag. El martes, el Ministerio de Gobernación canceló la personería jurídica de la Universidad Juan Pablo II -- de la Conferencia Episcopal de Nicaragua -- y de la Universidad Cristiana Autónoma de Nicaragua (Ucan) alegando "incumplimientos" de leyes. Ese mismo día, el diario oficial anunció la disolución de los organismos católicos de beneficencia Caritas Nicaragua y Caritas Diocesana de Jinotega.

El Gobierno de Nicaragua, que preside Daniel Ortega, ha tenido asimismo enfrentamientos con líderes de la Iglesia que han criticado sus políticas.

Por su parte, el obispo auxiliar de la arquidiócesis de Managua, Silvio José Báez Ortega, celebró ayer que el papa Francisco haya calificado como una "dictadura grosera" el régimen del presidente de Nicaragua, Daniel Ortega. "Hoy él (papa) les ha dicho lo que son: una dictadura de desequilibrados, vulgar y anacrónica, al estilo hitleriano y comunista", afirmó en Twitter el influyente obispo, que se encuentra fuera de Nicaragua desde hace cuatro años por decisión del papa Francisco por motivos de seguridad. "Creo que no es la primera vez que (el papa) los ve así (al régimen de Ortega) y no es tarde para decirlo", agregó.

Xi Jinping obtiene un tercer mandato como presidente

CHINA. El resultado de la votación de los diputados fue inapelable: 2,952 votos a favor, cero en contra

PEKÍN, CHINA. Xi Jinping obtuvo ayer un histórico tercer mandato como presidente de China tras una votación formal del órgano legislativo del país, que ratifica su condición de líder más poderoso en décadas.

El resultado de la votación de los diputados fue inapelable: 2,952 votos a favor, cero en contra y ninguna abstención, celebrado con un aplauso de los parlamentarios reunidos en el Gran Palacio del Pueblo de Pekín. Único candidato al puesto, el dirigente de 69 años recibió un nuevo mandato como jefe de Estado, cargo que ocupa desde 2013.

PERSONAJE. Xi Jinping seguirá en el poder en China.

Detienen a 5 personas por secuestro

MÉXICO. Habrían secuestrado y matado a dos estadounidenses en Matamoros, Tamaulipas

MÉXICO. Autoridades mexicanas anunciaron la detención de cinco personas sospechosas de haber participado en el secuestro de cuatro ciudadanos estadounidenses, y la muerte de dos de ellos, en Matamoros, Tamaulipas (noreste).

Se trata de los mismos cinco hombres que presuntos miembros del cartel del Golfo (CDG) habrían abandonado el jueves en una calle de Matamoros, acusándolos de haber cometido el rapto sin autorización de sus jefes en esa organización criminal, informó una fuente de la Fiscalía a la AFP.

Los cuatro estadounidenses fueron secuestrados el viernes pasado por presuntos miembros del cartel del Golfo.

SUCESOS

RESOLUCIÓN. EL FALLO DE LA TERNA DE JUECES FUE POR UNANIMIDAD

No se salvó de condena, pese a que su mujer cambió versión

▶Rony Pérez Gutiérrez fue declarado culpable por tentativa de feminicidio en perjuicio de su pareja, a quien acuchilló en el rostro, cuello y manos

Staff
redaccion@laprensa.hn

ACUSADO. Rony Pérez fue condenado por el delito de tentativa de feminicidio en perjuicio de Evelin Cruz.

SAN PEDRO SULA. La terna de jueces de la sala segunda del tribunal de sentencia declararon culpable por unanimidad al encausado Rony Pérez Gutiérrez por el delito de tentativa de feminicidio agravado en perjuicio de su pareja Evelin Izamar Cruz Méndez.

El caso de la pareja cobró interés mediático luego de que Diario LA PRENSA publicara en exclusiva que la mujer con la intención de exonerar de culpa a su marido en el inicio del juicio oral y público cambió su versión inicial que brindó en el juzgado de letras penal diciendo que ella se había inventado que Pérez la atacó, incluso señaló ante la terna de jueces que ella misma se hizo las heridas en el cuello y sus manos. La mujer también argumentó que por celos se autoinfligió las heridas.

El 20 de febrero terminó el juicio oral y público, y los jueces fijaron para el 10 de marzo el fallo.

Los tres juzgadores dieron como hecho probado lo ocurrido el 19 marzo de 2021 en una llantera propiedad del acusado en la colonia Pradera, cuando tras una discusión el ahora condenado agredió con cuchillo a su cónyuge y le provocó heridas en las manos, el cuello y el rostro, razón por la cual fue ingresada en el hospital Mario Rivas.

Los jueces valoraron la prueba pericial, científica y testimonios de los médicos forenses, que sostuvieron que las heridas en las manos son el resultado de alguien que se defiende de un ataque y además que las heridas en la cara y cuello "jamás pueden ser autoinfligidas por el sentido estético, especialmente en una mujer". Los jueces arguyen que la víctima mintió para pretender exculpar al acusado y su testimonio careció de toda lógica y saber científico, mientras que la prueba aportada resultó creíble y lógica.

La audiencia para la individualización de la pena fue programada para el 31 de marzo a las 9:00 am. Cuando Evelin Izamar Cruz cambió su versión en el juicio oral y público, la Fiscalía ordenó su detención por falso testimonio; pero al día siguiente fue dejada en libertad porque le dieron un criterio de oportunidad.

Datos

1__Por el delito de feminicidio se impone una pena de 20 a 25 años de reclusión, que se reduce en un tercio cuando es tentativa.

2__La audiencia de la individualización de la pena contra Rony Pérez Gutiérrez fue programada por los jueces para el 31 de marzo a las 9:00 am.

En colonia Los Pinos buscan fosas clandestinas

ACCIÓN. Equipos de la DPI y de las Fuerzas Especiales intervinieron la zona en busca de restos humanos

TEGUCIGALPA. En cerros del sector I de la colonia Los Pinos, equipos de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) y Fuerzas Especiales intervinieron ayer un sector en busca de fosas clandestinas, donde se denunció que había cuerpos de personas enterrados.

El lugar al que llegaron los uniformados es controlado por miembros de la Pandilla 18, y al hacer la revisión con equipos especiales se descartó la presencia de restos humanos en las excavaciones.

El comisionado Carlos Estrada Pacheco, jefe de Operaciones de la DPI, comentó que se habían recibido denuncias de que en la zona existía un cementerio clandestino, por lo que ejecutaron la acción policial y constataron que no había cadáveres.

INSPECCIÓN. Equipos de la Policía se desplazaron a Los Pinos.

Incautan marihuana que iba en cajas como encomienda

INDAGACIÓN. La droga tenía como destino final la ciudad de Ocotepeque, según las autoridades policiales

SAN PEDRO SULA. Agentes de la Dirección Nacional Policial Antidrogas (DNPA) decomisaron ayer nueve paquetes de marihuana en una bodega de una empresa de encomiendas.

Los policías se trasladaron al lugar porque se tenía conocimiento de que había un posible cargamento de estupefacientes, por lo que un equipo de investigadores antinarcóticos procedieron a efectuar la inspección de un paquete.

Al momento de ser inspeccionado se encontró en el paquete de cartón color café nueve cajas en paquetes de nailon, en los cuales se visualizó la marihuana.

Se informó que cada paquete tiene un peso aproximado de 2.3 libras, para un total aproximado de 20 libras, lo cual fue reportado a la Fiscalía contra el Crimen Organizado para realizar el procedimiento correspondiente a ley. Las autoridades informaron que la encomienda llevaba como destino final la ciudad de Ocotepeque.

REQUISA. Agentes de la Dirección Nacional Policial Antidrogas hallaron el alucinógeno en la bodega de la empresa de encomiendas.

MENSAJE. UNA ORGANIZACIÓN CRIMINAL LES MANDÓ NOTA EXTORSIVA

Buses que cubren ruta de El Progreso a SPS llevan 3 días en paro por extorsión

RESGUARDO. Elementos de la Policía estaban dando seguridad ayer en el punto de buses de SPS.

Staff
redaccion@laprensa.hn

Los buses de las empresas Catisa, Tupsa y Trasul suspendieron sus labores desde el miércoles

SAN PEDRO SULA. Las tres empresas que cubren el servicio de transporte de El Progreso a esta ciudad llevan tres días sin prestar el servicio por el cobro de extorsión.

Las unidades de las compañías Catisa, Tupsa y Trasul dejaron de prestar el servicio en horas de la tarde del miércoles luego de que al motorista de uno de los buses que iba en tránsito hacia El Progreso unos individuos le entregaran una bolsa que contenía un teléfono celular, unos proyectiles y una nota manuscrita con un mensaje amenazante y extorsivo. Los delincuentes le dijeron que entregara la bolsa a los dueños de los buses.

En la nota se lee que una nueva estructura delictiva llamada Los R7 es la que remite el mensaje.

El problema en esas empresas se da en el marco del estado de excepción decretado por el Gobierno para combatir el flagelo de extorsión, que vence en el mes de abril y que, según la dirigencia del transporte, no ha dado resultado.

Los motoristas y ayudantes dejaron de laborar, pues en la nota los extorsionadores manifiestan que si siguen trabajando y no cumplen con sus exigencias van a matar al primero que miren trabajar en la ruta.

La dirigencia del transporte dice que el estado de excepción decretado no ha dado resultados, pues siguen siendo golpeados por ese flagelo.

En la terminal de El Progreso y en el punto de San Pedro Sula, los buses seguían parados ayer.

Los motoristas y ayudantes manifestaron que no están trabajando porque temen por sus vidas, pues ya en otras ocasiones les han quitado la vida a compañeros suyos.

En el punto de los buses en San Pedro Sula ayer había miembros de la Policía y estaban resguardando ese lugar. El paro genera inconvenientes en los usuarios de esa ruta, que es de gran afluencia.

OPERATIVO. DETENCIÓN SE DIO EN COMAYAGUA

LUTO. Las víctimas cuando eran trasladadas al lugar de origen.

Capturan a dos ligados a masacre

Equipos policiales ejecutan operativos en Comayagua para identificar y capturar a responsables del crimen

TEGUCIGALPA. En posesión de dos armas de fuego y un carro "pick up", agentes de la Policía capturaron a dos personas para efectos de investigación y determinar si participaron en la masacre que se registró el lunes en la comunidad de La Brea, Comayagua.

La detención la ejecutaron en el municipio de Ajuterique, Comayagua. El comisionado Miguel Pérez, director de la Policía Comunitaria, explicó que desde que se produjo la muerte de las nueve personas se desplazaron los equipos de inteligencia y de investigación a la zona.

"Producto de las operaciones se capturó a dos hombres en el sector de Ajuterique, Comayagua, a los que estamos investigando por suponerlos responsables de la muerte múltiple que ha ocurrido en la zona central de nuestro país", dijo Pérez Suazo.

"Es importante hacer del conocimiento público que estamos dando seguimiento a las investigaciones y esperamos recolectar los indicios para determinar su participación en estos hechos criminales", detalló el jefe policial. Las autoridades policiales han dado a conocer que tienen identificados a los responsables del crimen donde perdieron la vida Limbert Joel, Carlos Humberto, Miguel Ángel y Henry Ismael Aguilar del Cid. También fueron asesinados Ismael y José Morales, Rosa Delia Canales Alemán, Hernán Domínguez y Edwin Anael Hernández Cálix.

9
Masacres se han registrado en el país en lo que va del año, en las que han muerto 43 personas. La mayoría de esos homicidios múltiples están impunes.

Por Facebook contactaron a cantante chapín que mataron

CONTACTO. German Gustavo Ortiz Méndez llegó a animar fiesta a Santa Rita, Copán, y fue hallado ultimado

COPÁN. Un cantante guatemalteco fue ultimado luego de animar una fiesta de cumpleaños en el municipio de Santa Rita, en la zona norte de este departamento. El muerto es Germán Gustavo Ortiz Méndez (35), quien era originario de San Juan Ermita, Chiquimula, Guatemala. De acuerdo con relatos, el guatemalteco era cantante y fue contactado a través de Facebook por hondureños para que amenizara un cumpleaños en Santa Rita, Copán. Por razones que aún se investigan, el cantante fue hallado muerto en una calle de la comunidad de Brisas de San Juan.

VÍCTIMA. German Ortiz era de San Juan Ermita, Chiquimula.

DELITO
CAPTURAN A HOMBRE ACUSADO DE AGRESIONES SEXUALES

La ejecución de un allanamiento de morada dejó como resultado en las últimas horas la captura de una persona sospechosa de haber cometido el delito de agresiones sexuales. Dicha captura se originó en el barrio Las Américas, de San Antonio, Cortés, por parte de policías asignados a la Unidad Metropolitana de Policía Número 13 (UMEP 13). El detenido es un comerciante de 31 años.

IMPUTADO
APREHENDEN A RETORNADO QUE ANDABA PRÓFUGO

Agentes de la Policía le dieron detención ayer a un individuo por tener una orden de captura pendiente por los delitos de actos de lujuria agravado y violación especial. La detención la ejecutaron en el aeropuerto internacional Ramón Villeda Morales de la colonia La Meza en La Lima, Cortés, cuando el encausado llegó deportado en un vuelo de Estados Unidos. El arrestado tiene 28 años.

Golazo

LIGA NACIONAL. SI BENGTSON ANOTA ESTA NOCHE ANTE LOS VERDES SERÁ EL SEGUNDO MÁXIMO GOLEADOR DE LA LIGA NACIONAL

"USAREMOS UN EQUIPO ALTERNO, MÁS FRESCO"

Pedro Troglio hará descansar a gran parte de sus jugadores estelares ante Marathón por el desgaste físico. Hoy también juegan Potros y UPN

Dato
Los precios de los boletos para el Marathón ante Olimpia son: sol este 150 lempiras, silla 350 y palco 600.

INVICTO. Los merengues son líderes invictos en el torneo Clausura y buscarán seguir con paso firme ante Marathón, que no la está pasando nada bien. CORTESÍA: OLIMPIA

OBRA. Los leones entrenaron en la cancha del instituto Honduras/Corea y donaron 50,000 lempiras al colegio.

Mario Jafeth Moreno
redaccion@laprensa.hn

SAN PEDRO SULA. La miel del batacazo al Atlas todavía está muy presente en los labios olimpistas, pero la redonda da vueltas y demanda el cambio de chip para afrontar hoy un clásico nacional frente a Marathón que se roba las miradas de la decimosegunda jornada del Clausura.

"Sería bueno que cuando los equipos estén agotados nos den margen para preparar los partidos", se quejó ayer Pedro Troglio por el poco tiempo que ha tenido entre el triunfazo de Concacaf y el duelo frente al Monstruo.

Y es que del 4-1 a los zorros, por la ida de los octavos de final de la Concachampions, al choque de esta noche, los blancos llegarán con 70 horas de descanso ante un equipo que ha estado toda la semana preparando la batalla.

"Desde que estoy acá, nunca se ha priorizado darles a los equipos hondureños la posibilidad de preparar tranquilamente un partido en el que representas al país en Champions", tiró el Rulo, en medio de un día de sonrisas. Tras el triunfo ante los rojinegros, los albos se quedaron en San Pedro Sula y ayer realizaron su último entrenamiento en una cancha del Instituto Técnico Honduras/Corea.

Tras la práctica, el plantel compartió un momento grato con los jóvenes estudiantes del centro tomándose fotografías y charlando con ellos.

"Usaremos un equipo alterno, más fresco, teniendo en cuenta también el calor de San Pedro Sula. Se piensa en Marathón, pero lo ideal es que no pasara, pero estamos metidos en el partido", sentenció el argentino.

Así, con ese entusiasmo, Olimpia preparó la defensa de su invicto. Esta noche, a partir de las 7:00 pm, los leones expondrán su liderato en el mismo escenario en donde el miércoles desató la locura de su gente: el estadio Olímpico.

La fecha 12 arrancará este día a las 5:00 pm con el duelo Lobos ante el Honduras Progreso, y a las 7:30 pm el Vida recibirá al poderoso Olancho FC en Olanchito.

Torneo Clausura 2023

EQUIPO	JJ	JG	JE	JP	GA	GC	PTS
1. Olimpia	11	8	3	0	21	3	27
2. Olancho	11	6	4	1	22	10	22
3. UPN	11	5	3	3	18	17	18
4. Motagua	11	4	4	3	16	14	16
5. Real España	11	4	3	4	18	14	15
6. Marathón	11	3	5	3	9	11	14
7. Vida	11	3	3	5	12	16	12
8. Victoria	11	2	3	6	8	19	9
9. Real Sociedad	11	1	5	5	11	21	8
10. Honduras Progreso	11	1	3	7	8	18	6

Tabla acumulada

EQUIPO	JJ	JG	JE	JP	GA	GC	PTS
1. Olimpia	29	19	8	2	46	11	65
2. Olancho FC	29	15	6	8	56	35	51
3. Motagua	29	13	9	7	48	38	48
4. Real España	29	12	8	9	44	36	44
5. Marathón	29	10	10	9	44	37	40
6. Victoria	29	10	7	12	36	44	37
7. UPN	29	9	9	11	41	48	36
8. Vida	29	9	8	12	33	40	35
9. H. Progreso	29	3	10	16	27	49	19
10. Real Sociedad	29	3	9	17	26	63	18

Real España vs. Real Sociedad no se juega

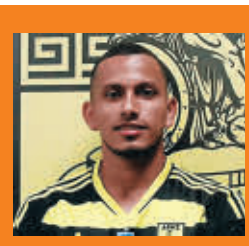
SAN PEDRO SULA. La Liga Nacional falló a favor del Real España en su solicitud de posponer el juego contra la Real Sociedad por la fecha 12 del torneo Clausura. Este se iba a jugar mañana a las 4:00 pm.

Esta solicitud se dio porque los aurinegros se quedaron varados en Dallas, Estados Unidos, luego del partido ante los Whitecaps por los octavos de final de la Liga de Campeones de Concacaf. En reunión de emergencia desarrollada vía Zoom ayer por representantes de los equipos de la Liga Nacional y vía votos determinaron que ante el caso de fuerza mayor se reprogramará el partido.

LIGA NACIONAL

ARIS NO HA PAGADO EL PRÉSTAMO DE EDWIN RODRÍGUEZ

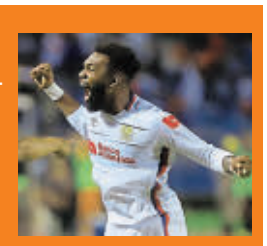
El presidente del Olimpia, Rafael Villeda, informó que no les fue bien con el préstamo de Edwin Rodríguez al Aris de Grecia: "Ni en la parte futbolística ni en la parte económica nos fue bien, tenemos problemas para cobrar la parte del contrato que se cumplió".



CONCACAF

TRES CATRACHOS EN EL 11 IDEAL DE LA IDA EN CONCACAF

Olimpia y Motagua hicieron grandes participaciones en los juegos de ida de los octavos de final de la Liga de Campeones de Concacaf, y eso hizo que tres catrachos aparecieran en el 11 ideal: Carlos Meléndez y los olimpistas Jorge Álvarez y Jorge Benguché.



Así se jugará la fecha 12 del torneo Clausura 2023

UPNFM VS. H. PROGRESO	VIDA VS. OLANCHO FC	MOTAGUA VS. VICTORIA	REAL ESPAÑA VS. REAL SOCIEDAD
HOY: 5:00 pm	**HOY:** 7:30 pm	**MAÑANA:** 4:00 pm	* EL PARTIDO SE REPROGRAMÓ POR INCONVENIENTES CON LOS AURINEGROS.
CIUDAD: Choluteca	**CIUDAD:** Olanchito	**CIUDAD:** Comayagua	
ESTADIO: Emilio Williams	**ESTADIO:** San Jorge	**ESTADIO:** Carlos Miranda	
TRANSMITE: Tigo Sports	**TRANSMITE:** Tigo Sports	**TRANSMITE:** TVC	

MARATHÓN vs OLIMPIA

SUPLENTES

- Luis Ortiz
- Luis Vega
- Sergio Peña
- José Aguilera
- Marco Tulio Vega
- Odín Ramos
- Kilmar Peña
- Jeyson Contreras
- Allan Banegas
- Jerry Ortiz
- César Guillén

SUPLENTES

- Edrick Menjívar
- Elvin Casildo
- Brayan Beckeles
- José García
- Carlos Sánchez
- Gabriel Araujo
- José Mario Pinto
- Jorge Álvarez
- Carlos Pineda
- Jerry Bengtson
- Jorge Benguché

AUSENTES

La única baja confirmada es la de Allans Vargas por lesión.

ENTRENADOR
SALOMÓN NÁZAR
(Hondureño)

HOY
7:00pm

TRANSMITE
TVC

ESTADIO
OLÍMPICO

Saíd Martínez

ENTRENADOR
PEDRO TROGLIO
(Argentino)

AUSENCIAS

Bonieck García y el delantero Yustin Arboleda por molestias musculares.

"CUANDO UN GRUPO TRABAJA EN BUEN AMBIENTE TIENE RESULTADOS POSITIVOS QUE MOTIVAN".

BRAYAN BECKELES
Jugador de Olimpia

"ESPERAMOS HACER UN BUEN PARTIDO CONTRA OLIMPIA Y DAR EL SALTO PARA UBICARNOS MEJOR".

SALOMÓN NÁZAR
Entrenador de Marathón

PRONÓSTICOS DE LA JORNADA 12 DEL TORNEO CLAUSURA 2023

LIGA NACIONAL

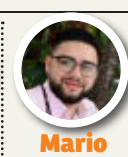
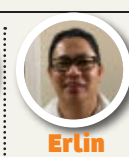
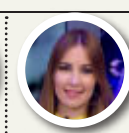
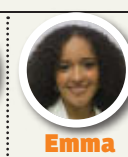
	Gustavo Roca	Nahún Aguilar	Kelvin Coello	Franklin Martínez	 Mario Moreno	 Erlin Varela	 Jenny Fernández	 Emma Ramos	Arturo Nolasco	Carlos Castellanos
UPNFM VS. H. PROGRESO	GANA UPNFM	GANA UPNFM	GANA UPNFM	EMPATE	GANA UPNFM	GANA H. Progreso	GANA UPNFM	GANA UPNFM	GANA H. Progreso	GANA UPNFM
MARATHÓN VS. OLIMPIA	GANA Marathón	GANA Olimpia	GANA Olimpia	EMPATE	EMPATE	EMPATE	GANA Olimpia	GANA Olimpia	GANA Olimpia	GANA Olimpia
VIDA VS. OLANCHO FC	GANA Vida	GANA Olancho FC	GANA Olancho FC	EMPATE	GANA Olancho FC	GANA Olancho FC	EMPATE	GANA Olancho FC	GANA Olancho FC	GANA Olancho FC
REAL ESPAÑA VS. REAL SOCIEDAD	GANA Real España	GANA Real España	GANA Real España	GANA Real España	GANA Real España	GANA Real España	EMPATE	EMPATE	GANA Real Sociedad	EMPATE
MOTAGUA VS. VICTORIA	GANA Motagua	GANA Motagua	GANA Motagua	GANA Motagua	GANA Motagua	EMPATE	GANA Motagua	GANA Motagua	GANA Motagua	GANA Motagua

TABLA DE POSICIONES

1 {21 puntos} Franklin Martínez
2 {20 puntos} Erlin Varela
3 {19 puntos} Carlos Castellanos
4 {18 puntos} Mario Jafeth Moreno
5 {17puntos} Jenny Fernández
6 {16 puntos} Kelvin Coello
7 {16 puntos} Gustavo Roca
8 {15 puntos} Nahún Aguilar
9 {14 puntos} Emma Ramos
10{14 puntos} Arturo Nolasco

TRIVERIO. PRIMERO SE ENFOCAN EN VICTORIA Y LUEGO EN LOS TUZOS

"No vengo de paseo a Motagua"

CONFIANZA. Gaspar lleva siete partidos jugados con Motagua. FOTOS CORTESÍA MOTAGUA.

Franklin Martínez
redaccion@laprensa.hn

El centrocampista argentino se perdió la ocasión más clara de gol frente al Pachuca

SAN PEDRO SULA. La influencia de Gaspar Triverio en el Motagua poco a poco se está notando, y en el duelo contra Pachuca (empate 0-0), por la ida de los octavos de final de la Liga de Concacaf, casi quedó marcada.

El centrocampista argentino se perdió la opción de gol con un remate de zurda, sin embargo, no logró darle la potencia ni dirección adecuada frente al experimentado arquero Óscar Ustari.

"Tuvimos jugadas claras, la mía lamentablemente no quiso entrar y va a quedar en mi cabeza. Como dije, hay que seguir trabajando para que el próximo partido pueda entrar", comentó el argentino de 28 años.

Triverio vio acción 76 minutos en el enfrentamiento en el estadio Olímpico y por la Liga Nacional ya cuenta con seis partidos desde su llegada al fútbol de la Liga Nacional. "Hasta que se pite el final del partido no se sabe quién pasará. Nosotros vamos primero a preparar el juego contra Victoria y luego con nuestras armas a jugar de igual a igual y buscar la clasificación ante Pachuca", destacó el futbolista, que disputa su primer torneo con los azules.

Vuelta
Motagua visita al Pachuca el próximo jueves y con un empate con goles avanzará a cuartos de final.

Poco a poco te estás consolidando bajo el mando del entrenador Ninrod Medina. "Uno viene a trabajar, a aportar un granito de arena y consolidarse en el equipo titular y hacer cosas importantes".

Y el volante agregó sobre sus deseos en el Motagua: "Estoy lejos de casa, de mi familia, estoy solo aquí y no vengo de paseo, sino a trabajar y hacer un buen papel para ganar cosas, a dejar un nombre con Motagua".

"EN EL FÚTBOL NADA ESTÁ ESCRITO Y PODEMOS SORPRENDER AL PACHUCA".

EDDIE HERNÁNDEZ
Delantero Motagua

"ME VOY UN POCO AMARGADO, TUVE DOS OCASIONES Y NO LAS PUDE METER".

LUCAS CAMPANA
Delantero Motagua

"AL MOTAGUA NO SE LE PUEDE DAR POR MUERTO NUNCA, HAY CASTA".

H. CASTELLANOS
Volante Motagua

ASCENSO. SERÁN 14 JUEGOS EL FIN DE SEMANA

Férrea lucha por la cima en el grupo C

PLATENSE. El Tiburón recientemente perdió el invicto a manos del CD Choloma en Puerto Cortés.

La quinta fecha del torneo Clausura trae los partidazos entre Choloma vs. Lone FC y Platense vs. Independiente

SAN PEDRO SULA. La emoción del torneo Clausura de la Liga de Ascenso sigue con la fecha 5, hoy serán 7 partidos los que se disputarán y mañana otros 7 duelos intensos.

En el grupo C se encuentran cuatro equipos igualados con 7 puntos en la cima: Lone FC, Platense, CD Choloma y CA Independiente, y se verán las caras este fin de semana. Esta noche (7:00 pm), el equipo maquilero le hace los honores al Lone FC en el estadio Rubén Deras.

Y mañana, el Tiburón no la tendrá fácil con la visita de las Panteras Negras al estadio Excélsior a las 3:00 pm.

Por el grupo D-2, el duelo entre los olanchanos también capta los reflectores, y el Juticalpa, vigente campeón del torneo Apertura, recibe en el estadio Juan Ramón Brevé Vargas al peligroso Meluca a las 7:00 pm. El Juticalpa FC se mantiene invicto y líder con 10 puntos, seguido por el San Rafael con 8 unidades, que visita al Arsenal Sao.

A-1 y A-2 tienen como líderes a Boca Juniors y Oro Verde, ambos con 7 puntos, y tienen visitas frente a Yoro y Atlético Júniors.

Jornada 5

HOY	GRUPO
10:00 am Gimnástico-Est. Roja	D-2
3:00 pm Atl. Júnior-Oro Verde	A-2
3:00 pm O. Occidental-D. Savio	B
5:00 pm Pumas-R. Juventud	B
7:00 pm Yoro-Boca Juniors	A-1
7:00 pm Choloma-Lone FC	C
7:00 pm Juticalpa-Meluca	D-2
MAÑANA	**GRUPO**
3:00 pm Sabá-Social Sol	A-1
3:00 pm Tela-San José Clash	A-2
3:00 pm Platense-Independiente	C
3:30 pm Parrillas-Villanueva	B
3:30 pm Arsenal-San Rafael	D-2
3:30 pm Broncos-Génesis	D-1
4:00 pm Buenaventura-Inter	D-1

ESPAÑA. EL CATRACHO POR SEGUNDO PARTIDO SEGUIDO NO VIO ACCIÓN

Sin Choco, Cádiz cedió empate

El Submarino Amarillo falló en los últimos minutos y el Getafe se robó un punto en calidad de visitante

SAN PEDRO SULA. En el inicio de la fecha 25 de la Liga de España, el Cádiz y el Getafe empataron 2-2 en el estadio Nuevo Mirandilla, donde el hondureño Antony "Choco" Lozano fue suplente por segundo juego consecutivo. El Submarino Amarillo estuvo en ventaja en dos ocasiones, pero el equipo de la ciudad de Madrid logró igualar las acciones y anotando en el descuento (90+6) por medio del turco EnesLast Ünal.

El Cádiz se quedó en el puesto 15 con 27 puntos y la próxima jornada (18 de marzo) visitará al Almería (2:00 pm).

CERCA. Getafe igualó el partido en el último minuto. FOTO EFE.

LA CÁBALA DEL BOLILLERO

Números que jugaron ayer
84-01-98

Los números que ya jugaron
44 - 38 - 51
61 - 80 - 06
36 - 84 - 43
00- 78- 60

El pronóstico para hoy
30 **61** **60**

Si soñaste con...

FLORES	FUEGO	GATO
79	73	13

Mezcla, suma, resta y arma tu suerte

SIGA LAS NOTICIAS EN: WWW.LAPRENSA.HN

AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO

0502-2021-00155

La Infrascríta Secretaria adjunta del Juzgado de Letras Seccional de Choloma, Departamento de Cortés, al público en general y para efectos de la Ley HACE SABER: Que en este Juzgado con fecha treinta (30) de enero del año dos mil veintitrés (2023). dicto Sentencia Definitiva Declarando CON LUGAR la solicitud de Posesión Efectiva de Herencia Ab-Intestato la cual FALLA: PRIMERO: Declarando CON LUGAR la Solicitud de Dación de la posesión efectiva de Herencia Ab-Intestato presentada por la señora LUZ DALILA GUTIERREZ CLAROS de generales conocidas en el preámbulo de esta Sentencia; SEGUNDO: Declarando Heredera Ab-Intestato a la señora LUZ DALILA GUTIERREZ CLAROS de todos los bienes, derechos y obligaciones dejados a su fallecimiento por su difunto padre el señor PABLO GUTIERREZ VAZQUEZ (QDDG) también conocido como PABLO GUTIERREZ (QDDG) y a su vez de su madre ANACLETA CLAROS (QDDG), sin perjuicio de otros Herederos Ab-Intestato o Testamentarios de igual o mejor derecho; TERCERO: Concediéndole la posesión efectiva de la herencia.

Choloma, Cortés, 09 de marzo del año 2023.

ABG. KENSY JACKELINE LOPEZ TORRES
SECRETARIA ADJUNTA

ANÚNCIALO YA

DESDE L.599 ISV INCLUÍDO

¡ANÚNCIATE YA!
LLAMA YA AL
*9000

¡Y VENDE MÁS!

CALENDARIO DE CORTES

DE SERVICIO POR MORA

Del 13 al 19 de marzo de 2023

Aguas de San Pedro S.A. de C.V. hace del conocimiento público el calendario de corte de servicio de agua potable, a partir de dos (2) facturas vencidas.

Nota: También se efectuarán cortes especiales de los servicios por mora en diferentes barrios y colonias.

Bo. Barandillas, Bo. La Granja, Bo. Santa Anita, Col. La Ruiz, Col. Smith, Bo. Concepción, Col. Honduras, Res. Andalucía Col. Las Vegas, Bo. San Fernando, Col. Ideal, Res. Alameda, Res. Geisa I, Res. Geisa II, Col. Fernández Guzmán, Col. Santa Ana Col. Colombia, Res. Bugambilia, Res. Los Alpes, Res. Portofino, Tr. Bosques Del Merendon - Veranda, Col. Sitraihss, Col. Sitraplash, Col. Sitratelh, Col. Sitraunah, Col. Stibys, Res. Casa Maya III, Res. Los Olivos, Res. El Barrial I, Res. El Barrial II, Res. El Barrial III, Res. Nova, Res. Villa San Antonio, Res. Villas Mackey, Res. Canaán, Res. Capri, Res. Casa Maya I, Res. Casa Maya II, Res. El Doral, Res. Fontabella, Res. Fontana, Res. Hebrón, Res. Luna Maya, Res. Rosalila, Res. Villa Real, Tramo Villas Mackey-Casa Maya II, Res. Los Cedritos, Res. Puerta Del Sol, Res. El Portal, Res. Valle Encantado, Res. Bosques Del Merendón, Res. Finca Vieja, Res. Rancho El Coco, Res. Anexo La Foresta, Res. El Merendon, Res. Jucana, Res. La Ensenada (Res. Villalta), Res. La Foresta I, Res. La Foresta II, Res. Los Cedros, Res. Prados Del Merendón, Res. Lomas Del Pedregal, Res. Merendón Hills, Res. Veranda, Res. Villa Española, Res. Ethasa, Res. Jardines Del Merendon, Res. Verona, Res. Villas Mabel, Tramo Agua Caliente, Res. Ciudad Maya, Res. Portofino Hills (Bosques De Armenta II), Res. Casa Bella, Res. Casa Maya IV, Res. Serán, Col. La Amistad, Col. La Humildad, Res. Los Médicos, Res. Villa Napoli, Res. Paseo Real, Zona Palenque, Col. Los Álamos, Col. Los Establos, Col. Los Zorzales, Tramo Los Álamos- Politécnico, Tramo Villas Mackey (Nova-El Barrial, Bo. Río Blanco, Col. Prieto, Bo. Buenos Aires, Col. El Roble, Col. Las Anonas, Res. Alandra, Res. El Bosque, Res. Los Ceibos, Res. Magnolias, Tramo Zapotal - Río Blanco Prieto, Aldea El Retiro, Tramo Prieto - Santa Mónica, Res. Alcalá, Res. Santa Mónica, Res. Las Mercedes, Tramo Las Mercedes - Fesitranh, Col. Los Pinos I, Col. Los Pinos II, Col. Los Prados, Col. Veracruz, Col. Anexo Fesitranh, Col. Fesitranh, Res. El Sendero, Res. Rancho San Manuel I, Res. Rancho San Manuel II, Res. San Lucy, Col. Monte Alegre, Res. Villas Del Bosque I, Res. Villas Del Bosque II, Res. Campisa I, Res. Maples, Col. Juan Ramón Molina, Tramo Monte Alegre - Campisa (II Anillo), Res. Campisa II, Tramo Juan Ramon Molina Peaje, Res. Rancho Tara (Llanos De Campisa), Res. Complejo Habitacional R4, Res. La Hacienda, Res. Townhouse Bloque U, Col. Covimal, Col. Las Castaños, Col. Los Castaños II, Col. Zelaya, Res. Los Molinos I, Res. Los Molinos II, Res. San Ángel, Res. Villa Regina, Res. Villas Del Campo, Res. Villas Los Molinos, Tr. Acuífero Suncery, Tramo II Anillo - Blvd San José, Col. Centroamericana, Col. Hermosa Provincia, Col. San Carlos De Sula, Col. San Pedro, Col. San Roberto De Sula, Col. Santa Rosa De San Pedro, área Verde Ipm, Col. Cristiana, Col. La Sabana, Col. San Jorge De Sula, Col. San José De Sula, Res. Costa Del Sol, Res. Costa Del Sol I, Res. Costa Del Sol II, Res. Costa Del Sol III, Res. Costa Del Sol IV, Res. Costa Del Sol V, Col. Los Ángeles - Sector Satélite, Res. Costa Del Este, Zip San José, Res. Costa Verde, Col. Buena Vista, Col. El Edén, Col. Júpiter, Col. Júpiter Anexo, Col. Saturno, Col. Villeda Morales, área Verde 3 (Abastos De Sula), Col. Satélite, Col. Satélite II Etapa, Col. Satélite III Etapa, Col. Satélite IV Etapa, Col. Satélite V Etapa, Res. La Viña, Res. Victoria, Tramo desvío Lomas Del Carmen-Arenales.

PARA MAYOR INFORMACIÓN

2561-9999 | asp.com.hn

aguasdesanpedrohn aguasdesanpedro @ASPHND clientes@asp.com.hn

Oficinas de Atención al cliente 8ª, Las Palmas 3era Ave. 20 y 27 calle S.E | Edificio Plaza Cristal Local #5A
Cofradía: Frente a Escuela Lila Luz de Maradiaga. | MegaMall, Segundo nivel Local LC-243

asp Aguas de San Pedro
GRUPO ACEA

España

Benzema tiene en vilo al Madrid

El Real Madrid recibe hoy al Espanyol con la mirada puesta en el duelo del miércoles por la Champions League frente al Liverpool. El dilema está en la ausencia de Karim Benzema. "Ha tenido un golpe en el tobillo, se ha hinchado. Ha intentado recuperar para este partido, pero no ha podido", dijo el DT Carlo Ancelotti. Los blancos llegarán con ventaja de 5-2 ante los Reds.

PRESENCIA. Ancelotti confía que Benzema jugará ante Liverpool.

Italia

Inter cae en la semana de Champions

El Inter, segundo clasificado de la Serie A, ve peligrar su posición en la tabla al perder 2-1 inesperadamente en el campo de la Spezia, ayer en el primer partido de la jornada 26. Se quedó plantado en 50 puntos y ahora su segundo puesto está seriamente amenazado. El Inter, con ventaja 1-0, visita este martes al Porto en la vuelta de los octavos de final de la Champions League.

DECEPCIONA. El Inter también puede perder el segundo lugar.

Inglaterra

El pulso sigue en la Premier

El Arsenal, líder, y el Manchester City, segundo, continuarán este fin de semana, en la jornada 27, con su particular pulso a distancia por ser los reyes de Inglaterra. En la anterior jornada, Arsenal protagonizó una remontada casi épica para levantar un 2-0 en contra e imponerse 3-2 en el descuento al modesto Bournemouth, actual colista de la clasificación.

LÍDERES. Gunners tienen cinco puntos de ventaja en la cima.

Francia

Elis frente a frente con Messi y Mbappé

Alberth Elis tendrá una experiencia de élite nuevamente al enfrentar al PSG con sus figuras Lionel Messi y Kylian Mbappé. El Brest pelea por salvarse y el equipo parisino viene de recibir un golpe de eliminación en la Champions League. Neymar está lesionado. La Panterita no ha sido titular y lleva seis partidos desde su llegada al Brest, de momento sin gol.

DUELO. La Panterita busca su primer gol con el Brest.

Alemania

Bayern y Dortmund, sin tregua

Dos caras en la Champions League, pero igualados en la Bundesliga. El Borussia Dortmund fue eliminado a manos del Chelsea y el Bayern Múnich triunfó en la serie contra el PSG. Sin embargo, están compartiendo la cima en el torneo local.
Dortmund tiene un partido teóricamente asequible en el terreno del Schalke 04 y el Bayern recibe al Augsburgo.

FELICIDAD. El gigante alemán viene de eliminar al PSG.

La Liga

EQUIPO	JJ	JG	JE	PP	GA	GC	Pts
1. Barcelona	24	20	2	2	46	8	62
2. Real Madrid	24	16	5	3	47	18	53
3. Atl. Madrid	24	13	6	5	38	19	45
4. Real Sociedad	24	13	5	6	32	23	44
5. Betis	24	12	5	7	32	25	41
6. Villarreal	24	11	4	9	28	23	37
7. R. Vallecano	24	9	8	7	29	25	35
8. Osasuna	24	9	7	8	22	23	34
9. Ath. Bilbao	24	9	6	9	33	26	33
10. Mallorca	24	9	4	11	21	25	31
11. Girona	24	8	6	10	38	38	30
12. Celta	24	7	7	10	26	34	28
13. Espanyol	24	6	9	9	30	36	27
14. Valladolid	24	8	3	13	18	34	27
15. Cádiz	25	6	9	10	20	37	27
16. Getafe	25	6	8	11	25	34	26
17. Sevilla	24	6	7	11	27	39	25
18. Almeria	24	7	4	13	28	42	25
19. Valencia	24	6	5	13	27	28	23
20. Elche	24	2	6	16	18	48	12

Jornada 25

AYER
Cádiz 2-2 Getafe

HOY
7:00 am Real Madrid-Espanyol
9:15 am Elche-Valladolid
11:30 am Celta-Rayo Vallecano
2:00 pm Valencia-Osasuna

MAÑANA
7:00 am Mallorca-Real Sociedad
9:15 am Sevilla-Almería
11:30 am Villarreal-Betis
2:00 pm Athletic Bilbao-Barcelona

LUNES
2:00 pm Girona-Atletico Madrid

GOLEADORES	GOLES
Robert Lewandowski (Barcelona)	15
Karim Benzema (Real Madrid)	11
Joselú (Espanyol)	11

Serie A

EQUIPO	JJ	JG	JE	PP	GA	GC	Pts
1. Nápoles	25	21	2	2	58	16	65
2. Inter	26	16	2	8	47	30	50
3. Lazio	25	14	6	5	41	19	48
4. Roma	25	14	5	6	32	21	47
5. Milan	25	14	5	6	42	32	47
6. Atalanta	25	12	6	7	42	28	42
7. Juventus	25	15	5	5	40	20	35
8. Bolonia	25	10	5	10	31	34	35
9. Torino	25	9	7	9	27	29	34
10. Udinese	25	7	11	7	33	30	32
11. Monza	25	9	5	11	30	35	32
12. Fiorentina	25	8	7	10	29	31	31
13. Sassuolo	25	8	6	11	30	37	30
14. Empoli	25	6	10	9	23	33	28
15. Lecce	25	6	9	10	24	29	27
16. Salernitana	25	6	7	12	28	44	25
17. Spezia	26	5	9	12	23	42	24
18. H. Verona	25	4	6	15	20	37	18
19. Cremonese	25	1	9	15	21	46	12
20. Sampdoria	25	2	6	17	11	39	12

Jornada 26

AYER
Spezia 2-1 Inter

HOY
8:00 am Empoli-Udinese
11:00 am Nápoles-Atalanta
1:45 pm Bolonia-Lazio

MAÑANA
5:30 am Lecce-Torino
8:00 am Cremonese-Fiorentina
8:00 am H. Verona-Monza
11:00 am Roma-Sassuolo
1:45 pm Juventus-Sampdoria

LUNES
1:45 pm AC Milan-Salernitana

GOLEADORES	GOLES
Víctor Osimhen (Nápoles)	19
Lautato Martínez (Inter)	14
Ademola Lookman (Atalanta)	12

Premier League

EQUIPO	JJ	JG	JE	PP	GA	GC	Pts
1. Arsenal	26	20	3	3	59	25	63
2. Man. City	26	18	4	4	66	25	58
3. Man. United	25	15	4	6	41	35	49
4. Tottenham	26	14	3	9	46	36	45
5. Liverpool	25	12	6	7	47	28	42
6. Newcastle	24	10	11	3	35	17	41
7. Fulham	26	11	6	9	38	34	39
8. Brighton	23	11	5	7	43	29	38
9. Brentford	24	9	11	4	40	32	38
10. Chelsea	25	9	7	9	24	25	34
11. Aston Villa	25	10	4	11	31	38	34
12. C. Palace	25	6	9	10	21	32	27
13. Wolves	26	7	6	13	19	35	27
14. Nottingham	25	6	8	11	20	44	26
15. Leicester	25	7	3	15	36	43	24
16. West Ham	25	6	5	14	23	33	23
17. Leeds United	25	5	7	13	29	40	22
18. Everton	26	5	7	14	19	38	22
19. Southampton	25	6	3	16	20	41	21
20. Bour'mouth	25	5	6	14	24	51	21

Jornada 27

HOY
6:30 am AFC Bournemouth-Liverpool
9:00 am Everton-Brentford
9:00 am Leeds United-Brighton
9:00 am Leicester City-Chelsea
9:00 am Tottenham-Nottingham Forest
11:30 am C. Palace-Manchester City

MAÑANA
8:00 am Fulham-Arsenal
8:00 am Man. United-Southampton
8:00 am West Ham-Aston Villa
10:30 am Newcastle-Wolverhampton

GOLEADORES	GOLES
Erling Haaland (Man. City)	27
H. Kane (Tottenham)	18
Iván Toney (Brentford)	15

Ligue 1

EQUIPO	JJ	JG	JE	PP	GA	GC	Pts
1. PSG	26	20	3	3	66	25	63
2. Marsella	26	17	4	5	49	25	55
3. Mónaco	26	15	6	5	55	36	51
4. Lens	26	14	9	3	40	21	51
5. Rennes	26	14	4	8	45	29	46
6. Lille	27	13	7	7	49	36	46
7. Nice	26	11	9	6	34	22	42
8. Lyon	27	11	7	9	42	31	40
9. Reims	26	9	13	4	34	26	40
10. Lorient	26	11	7	8	38	36	40
11. Clermont	26	9	7	10	26	34	34
12. Toulouse	26	9	5	12	41	46	32
13. Montpellier	26	9	3	14	41	46	30
14. Nantes	26	6	10	10	27	34	28
15. Brest	26	5	8	13	27	42	23
16. Strasburgo	26	4	10	12	30	44	22
17. Auxerre	26	5	7	14	23	49	22
18. Ajaccio	26	6	3	17	20	47	21
19. Troyes	26	4	8	14	36	57	20
20. Angers	26	2	4	20	21	58	10

Jornada 27

AYER
Lille 3-3 Lyon

HOY
10:00 am Auxerre-Rennes
2:00 pm Brest-PSG

MAÑANA
6:00 am Clermont-Lens
8:00 am Ajaccio-Montpellier
8:00 am Angers-Toulouse
8:00 am Lorient-Troyes
8:00 am Nantes-Nice
10:05 am Mónaco-Reims
1:45 pm Marsella-Strasburgo

GOLEADORES	GOLES
Jonathan David (Lille)	19
Kylian Mbappé (PSG)	18
Alexandre Lacazette (Lyon)	16

Bundesliga

EQUIPO		JJ	JG	JE	PTS
1. B. Múnich	23	14	7	2	66	22	49
2. B. Dortmund	23	16	1	6	47	28	49
3. U. Berlín	23	13	5	5	35	27	44
4. Leipzig	23	12	6	5	46	29	42
5. Friburgo	23	12	6	5	35	32	42
6. Eintracht F.	23	11	6	6	45	33	39
7. Mainz	23	10	5	8	38	34	35
8. Wolfsburgo	23	9	7	7	42	31	34
9. B. Leverkusen	23	9	4	10	40	37	31
10. B. Gladbach	23	8	6	9	38	39	30
11. W. Bremen	23	9	3	11	35	43	30
12. Colonia	24	6	9	9	32	38	27
13. Augsburgo	23	8	3	12	28	39	27
14. Bochum	24	7	1	16	26	56	22
15. Hertha	23	5	5	13	28	44	20
16. Stuttgart	23	4	7	12	28	40	19
17. Hoffenheim	23	5	4	14	29	42	19
18. Schalke 04	23	4	7	12	18	42	19

Jornada 24

AYER
Colonia 0-2 Bochum

HOY
8:30 am Bayern Múnich-Augsburgo
8:30 am RB Leipzig-B. Gladbach
8:30 am Eintracht Frankfurt-Stuttgart
8:30 am Hertha Berlín-Mainz
11:30 am Schalke 04-B. Dortmund

MAÑANA
8:30 am Friburgo-Hoffenheim
10:30 am W. Bremen-Bayer Leverkusen
12:30 pm Wolfsburgo-Unión Berlín

GOLEADORES	GOLES
Niclas Füllkrug (W. Bremen)	14
Christopher Nkunku (Leipzig)	12
Vincenzo Grifo (Friburgo)	12

FÚTBOL. HOY SE DESARROLLARÁN LAS SEMIFINALES Y FINALES EN MASCULINO Y FEMENINO

Goles y festejos en el nacional de escuelas bilingües

▶En la jornada ayer se disputaron 34 partidos para definir los cruces de la segunda ronda

Franklin Martínez
redaccion@laprensa.hn

SAN PEDRO SULA. La primera etapa del torneo nacional de escuelas bilingües llegó a su final con una intensa jornada de 34 partidos, donde los goles y los festejos se hicieron presentes.

En la categoría juvenil masculino, los chicos de la Escuela Internacional Sampedrana serán locales ante Santa María del Valle (9:45 am) y el ganador será finalista. Esperando al otro vencedor la Americana de Tegucigalpa y Del Campo, partido a disputarse en el mismo horario en la cancha de la Happy Days & Freedom.

Desde las 8:00 am comenzará la extensa actividad con las categorías en femenil y prejuvenil femenino, además del infantil masculino del campeonato, avalado por la Asociación de Escuelas Bilingües de Honduras.

Cabe resaltar que tras las semifinales cada institución tendrá descanso y por la tarde comenzarán las finales de cada una de las categorías en disputa del torneo nacional de escuelas bilingües 2023.

JORNADA DE HOY (Semifinales)

INFANTIL FEMENINO
9:15 am Inter SPS vs. Los Pinares
9:15 am Americana Teg. vs. Inter Teg.
INFANTIL MASCULINO
8:00 am Santa María del Valle vs. Elvel
8:00 am Seran vs. Americana Teg.
PREJUVENIL FEMENINO
8:00 am Inter SPS vs. Saint Teresa
PREJUVENIL MASCULINO
9:25 am Santa María DV vs. Inter Teg.
9:25 am Seran vs. Americana Teg.
JUVENIL FEMENINO
8:00 am Del Campo vs. Freedom
8:00 am Macris vs. Seran
JUVENIL MASCULINO
9:45 am Americana Teg. vs. Del Campo
9:45 am Inter SPS vs. Santa María DV

Dato
En el torneo nacional de escuelas bilingües compitieron desde el arranque 13 instituciones.

SONRISAS. Santa María del Valle busca la final en juvenil masculino. FOTOS NEPTALÍ ROMERO.

GRITOS. Todo fue felicidad para Santa María del Valle.

ACCIÓN. Andrés Handal disputa el esférico y por poco anota.

MENSAJE. El "fair play" está presente en cada partido.

ACTIVIDAD. Desde temprano se vivieron los goles en todos los partidos.

APOYO. Las porristas vivieron con pasión la jornada.

Maggi

Presenta

expo buen provecho

NUEVOS SABORES • NUEVAS EXPERIENCIAS

Te invita

Pollo Norteño

El evento gastronómico más grande de Honduras

Con nuestro invitado internacional,
el chef mexicano Carlos Leal

Marzo 25 y 26
Expocentro, S.P.S.

COLONIAL SUPERMERCADOS · El Gallo Más Gallo · GRS · EURO COCINAS · REYEZ ARTESANOS · PROGCARNE · DELICIA · Lipton · USAII · el Cañal

Reportaje

Publican estudio de catracha en revista científica

Páginas 4 y 5

Turismo

Cinco playas para perderse durante Semana Santa

Páginas 10 y 11

Una publicación de
GRUPO OPSA
SÁBADO-DOMINGO
11/12
MARZO DE 2023
HONDURAS

mi finde

La Prensa | El Heraldo

FOTO: HÉCTOR EDÚ / MI FINDE

AVENTURA Y ROMANCE

Mujeres y adolescentes amantes de la lectura se niegan a dejar morir librerías sampedranas. **Páginas 2 y 3**

Humor deportivo

A reirse con Garabato's

Página 15

Farándula

RM de BTS, listo para el servicio militar

Páginas 8 y 9

Zona VIP

La piloto australiana Renee Gracie está de vuelta

Página 14

Además

✚ Guía de Streaming ✚ Pasatiempos

Cocina

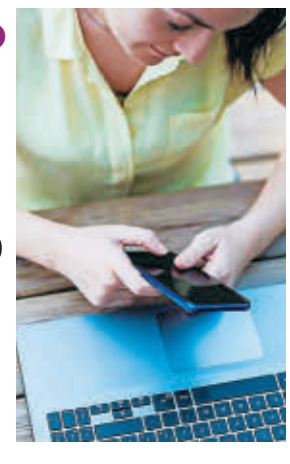
La sazón del músico Manu Martínez en "Mi burrita"

Página 12

Utilitario

Adiós a los malos hábitos de estudio

Página 7



Jóvenes impulsan el gusto por la lectura

GÉNERO Las historias de romance de adolescentes y de aventura son las predilectas de los sampedranos

Kevin Mercado
migfinde@go.com.hn

SAN PEDRO SULA. Los jóvenes y las mujeres son los principales consumidores de libros en la Capital Industrial.

Así lo consideran los propietarios y encargados de las principales librerías sampedranas, que ven un crecimiento en la cantidad de clientes cada mes, principalmente entre el público adolescente.

La clave para atraer este segmento, comprendido entre las edades de los 13 y los 18 años, son los títulos de aventura y romance adolescente, que en los últimos años han emergido principalmente de la plataforma Wattpad y que se han convertido en exitosas obras literarias a nivel mundial.

Pero ¿qué es Wattpad? Quizá es la primera vez que sabe sobre el sitio, sin embargo, se encuentra disponible desde el año 2006, y en él los creadores pueden publicar novelas, relatos, artículos, poemas, blogs, fanfics y muchos otros géneros literarios que los usuarios pueden leer de forma gratuita.

Empresas como Netflix y grandes productoras de Hollywood han hecho adaptaciones para películas y series de varias de estas historias, lo cual ha motivado para que muchos jóvenes se interesen por leer el libro una vez que la han visto proyectada en las salas de cine o en la televisión.

Librerías en la ciudad
San Pedro Sula cuenta con más de ocho librerías. La alcaldía tiene también cinco públicas.

Uno de los títulos más populares entre los jóvenes durante los dos últimos años es "Boulevard", una historia en donde dos adolescentes crean su propio bulevar ante la llovizna que hay en sus corazones, con un cielo pintado de azul cálido en una parte y otra de un azul eléctrico, tiñéndose este por completo de un grisáceo nostálgico.

El libro ha logrado mantenerse en el gusto de los lectores más jóvenes y actualmente ya es una trilogía.

Otros de los títulos más aclamados por los adolescentes son "Romper el círculo", "Cuando no quedan más estrellas que contar", "Bajo la misma estrella", "50 sombras de Grey", "After", entre otros.

Sofía López, encargada de librería Metronova, dijo que un 50% de las personas que los visitan son adolescentes, por lo que tratan de mantener títulos que estén en tendencia entre este público.

"Nuestra oferta de libros es muy variada, tenemos para todos los gustos y edades. Vemos que jóvenes y mujeres leen más, pero también nos visitan personas adultas y hombres", explicó López.

¿Qué géneros son los predi-

FOTOS: MI FINDE

2

2

lectos de los visitantes?

Los libros de ayuda emocional, emprendimiento y educación financiera son los que mejor se posesionan entre el gusto de los jóvenes adultos, mientras que los de historia tienen un éxito garantizado entre las personas de avanzada edad.

Obras como "Las 48 leyes del poder", del escritor estadounidense Robert Greene, logran agotarse en las librerías de la ciudad, esto debido a su poderoso mensaje de superación.

El libro es una guía diseñada para poder mostrarle al lector cuáles son las cualidades personales que se deben tener para alcanzar el poder en términos sociológicos, un método práctico para todo aquel que quiera conseguir el poder, observe el poder o tenga que defenderse del poder. Los autores hondureños también tienen un lugar dentro de la literatura local, manifestó Vicky Dubón, propietaria de librería Guacamaya. "Manejamos libros de Ramón Amaya Amador, Karen Guzmán, Carlos Cálix, estos tres siempre están en auge", detalló.

Manifestó que desde su punto de vista sí existe actualmente un mayor hábito por la lectura, aunque consideró que muchas veces algunas personas no compran libros por la falta de capacidad económica, pues reconoció que las buenas obras literarias son un poco costosas.

Dubón agregó que aunque ahora existen los libros en línea, muchos lectores continúan con la afición de tener el libro en físico, porque no hay nada como el olor de las páginas de un libro nuevo

2

1.
Heartstopper es un libro de cuatro tomos que aborda la amistad de dos chicos adolescentes. La historia fue adaptada a una serie de Netflix, la cual tendrá una segunda temporada.

2.
Romper el silencio ha gustado porque narra la historia con buen ritmo, describe a unos personajes reales, con delicadeza y humanidad.

3 y 4.
La obra "Anchuria" es del escritor nacional Giovanni Rodríguez, quien ya tiene varios libros escritos. "Las 48 leyes del poder" es un libro de autoayuda.

2

2

1.
La librería Atenea es una de las más antiguas de la ciudad. Cuanta con una gran variedad de lecturas.

2.
Metro Nova dispone de más de 500 títulos en su oferta, con una variada opción de géneros.

3.
Las historias de suspenso y terror son una de las más buscadas por los adultos jóvenes.

4.
Las personas de entre 35 y 50 años se inclinan por libros de economía.

5.
El libro "Boulevard" es el último éxito entre los jóvenes.

2

4

En Países Bajos replican estudio de hondureña

TESIS. Revista científica publica investigación sobre mujeres que cuidan adultos mayores que realizó en España la enfermera catracha Erika Molina

Julio Cruz
rmifinde@go.com.hn

FOTOS: MI FINDE

La catracha buscará ayudar a hondureñas con depresión por el cuidado de adultos mayores.

TEGUCIGALPA. La tesis de Erika Molina Yanes, una hondureña nacida en Comayagua que hace 12 años emigró a España en busca de mejores oportunidades, fue publicada por una revista científica en Países Bajos.

Molina Yanes, quien es enfermera graduada en la Universidad de Cádiz, España, enfocó la investigación de su tesis en los migrantes que cuidan a adultos mayores y los efectos negativos que puede causar en la salud, como ansiedad y depresión.

En charla con Mi Finde, la hondureña cuenta que tituló el estudio como "Calidad de vida y niveles de ansiedad en inmigrantes latinoamericanos como cuidadores de adultos mayores en España".

Para su sorpresa, la investigación fue muy bien recibida por la universidad, a tal grado que se replicó en la revista científica Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI) de Países Bajos.

La joven, que tuvo que abandonar la carrera de Medicina en Honduras y dejó el país debido a una difícil situación económica familiar, cuenta cómo fue el proceso para hacer esta investigación. "Notaba y hablaba con muchos pacientes, muchos de origen hondureño a quienes se les notaba un poco la ansiedad y síntomas de depresión, se me ocurrió que quería hacer algo para dar a conocer la situación, que es muy dura en España".

Molina explicó que su estudio fue con mujeres que cuidan adultos mayores en España y "se les contrata como amas de casa aunque realmente son cuidadores de personas con alzhéimer y múltiples patologías, pierdes un poco tu salud porque hay agresiones verbales y hasta físicas".

El estudio (que está en https://www.mdpi.com/2227-9032/10/12/2342) muestra los resultados tras entrevistar a 426 féminas, de las cuales 298 son hondureñas y el 40% de las encuestadas mostró ansiedad moderada mientras el 28% ansiedad grave.

"Se entrevistó también a personas de Nicaragua, Venezuela y Colombia", añadió la joven oriunda de Comayagua.

Uno de los principales resultados que mostró el estudio es que cuando menor es la calidad de vida del cuidador, mayor es su nivel de ansiedad.

Asimismo, detalló que trabajar muchas horas y tener una alta carga de trabajo se asoció con una peor calidad de vida y mayores niveles de ansiedad.

La tesis muestra que a menor ingreso mensual, mayor nivel de ansiedad ya que las personas que ganaban más de dos mil euros mensuales resultaron con una variable baja en el test BAI, que mide la ansiedad clínica y el estado de ansiedad prolongada.

"En España no se está considerando este sector laboral porque se dan despidos sin ningún problema y en parte eso fue lo que me impulsó a hacerlo, la mayor parte de encuestadas eran hondureñas y las cifras son preocupantes ya que son niveles bastantes altos de depresión y ansiedad", acotó.

Al preguntarle sobre los testimonios que recolectó, esbozó que "algunas de las cosas que me contaron en los cuestionarios era que muchas veces les llamaban ignorantes, indígenas u otros por ser migrante".

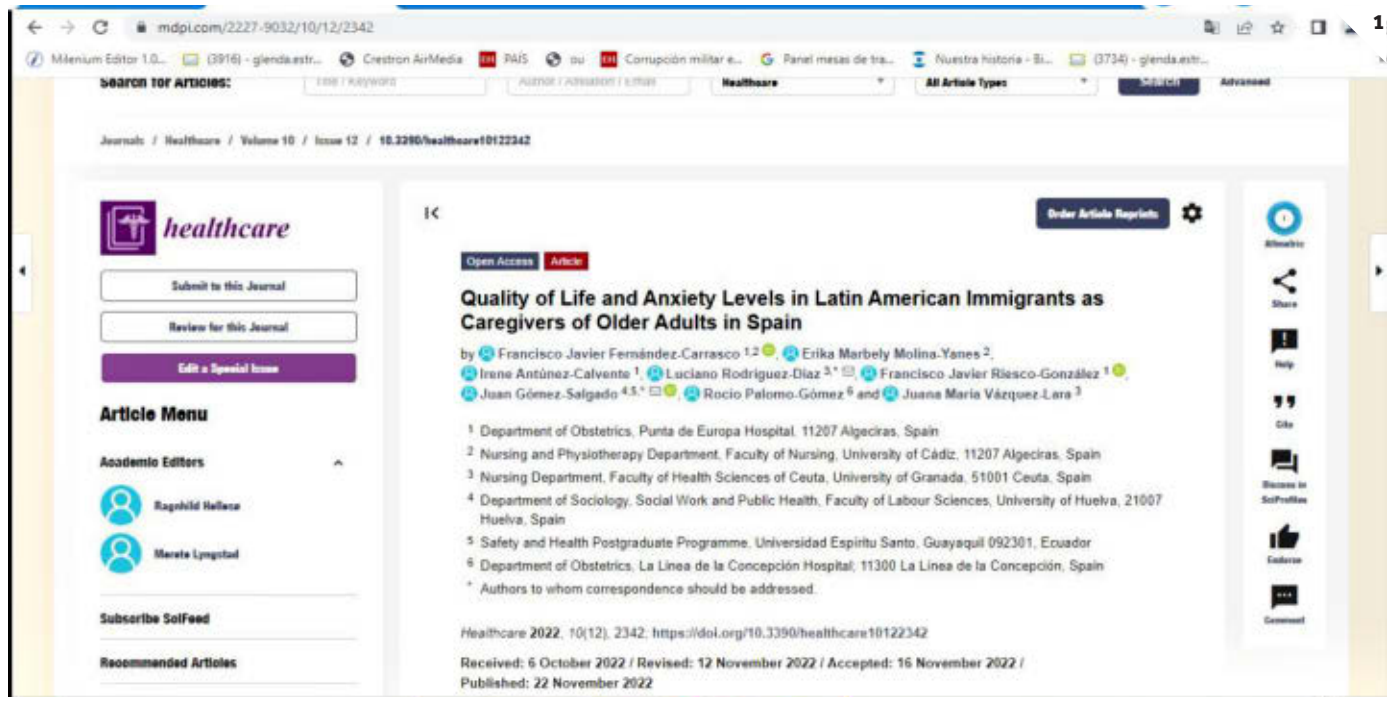
"La mayoría tiene miedo porque son personas que están sin documentos e incluso algunas de las amenazas es que habrá

denuncias porque la persona no tiene papeles y la mayoría no denuncia", añadió.

La investigación resalta que el 10% de las migrantes tomaba ansiolíticos, fármacos que se utilizan para aliviar la ansiedad y ayudar a conciliar el sueño.

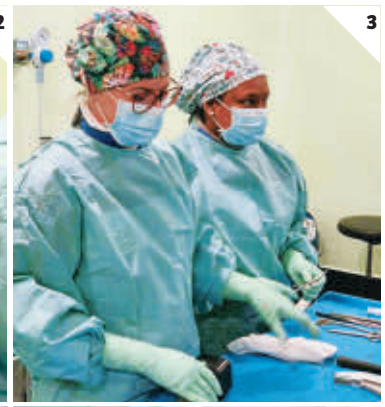
"En nuestro estudio, la gran mayoría de la muestra (98%) estaba compuesta por mujeres. Se trataba principalmente de mujeres que no tenían permiso de trabajo en España y que cuidaban a personas en situación irregular", cita la investigación.

La finalidad del estudio de la enfermera hondureña es "hacer conciencia con sumo cuidado y no llegar a niveles altos de depresión. Las condiciones no siempre son las mejores y los sueldos van por debajo del salario normal sin descansos normales".



1

2


3

4

5

1.
La revista científica de Países Bajos publicó su tesis.

2.
La joven hondureña Erika Molina es enfermera en Cádiz, España. Hace 12 años emigró ya que no pudo seguir estudiando Medicina en Honduras.

3.
Ha podido asistir intervenciones quirúrgicas en el Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz.

4.
Erika Molina (derecha) acaba de graduarse como una enfermera profesional en España. Labora en auxilio y atención médica.

5.
Al no poder graduarse de médico en Honduras, ha logrado convertirse en enfermera en España.

MÁS HALLAZGOS

En el cuarto punto de la investigación destaca que la ansiedad tuvo una correlación negativa con la calidad de vida y la ansiedad se asoció significativamente con haber tenido algún inconveniente por ser extranjero a raíz del exceso de jornada laboral y la sobrecarga de tareas. Y apunta "la necesidad de monitorear las condiciones de salud de estos grupos vulnerables, como las mujeres inmigrantes latinoamericanas que trabajan como cuidadoras, aunque los resultados tienen ciertas limitaciones inherentes a la investigación con población inmigrante por la falta de registros que dificultan la obtención de la muestra".

El estudio representa una voz para hacer conciencia sobre los derechos de las personas que cuidan adultos mayores en ese país. Por lo que recomienda que "las políticas de apoyo a la salud de la población migrante deben fortalecerse con estrategias multisectoriales, con perspectiva de género y vinculadas a la estructura familiar".

"Estas estrategias deben reforzar programas específicos para empoderar a las mujeres recién llegadas al país o en situación irregular, y en especial a aquellas que necesitan mejorar sus condiciones laborales, permitiendo así reducir las desigualdades en salud".

Concluyendo la llamada desde Cádiz, la hondureña contó un poco de su historia. "Tengo el grado de Enfermería hace 12 años. Soy de Comayagua, era estudiante de Medicina y llegó un momento en el que mis padres no podían pagarme la universidad y decidí salir del país. Los primeros años fueron muy duros y luego ya pudo venir mi familia, pude estudiar cursos de Enfermería y trabajando en residencias hasta que pude tener ahorros y comenzar la carrera".

En relación con el objetivo de su trabajo, acotó que "mi intención es, cada vez que llega una paciente de origen latino, poder hablar, crear conciencia y en algún momento poder dar talleres de relajación para ayudarnos entre nosotros mismos"

Casi 6 millones de migrantes de distintas nacionalidades se registraron en España hasta 2021, según datos del mismo gobierno español.

57 mil migrantes de Honduras o más hay en España, según datos que maneja la Cancillería de la República en el presente año.

Un 30% de los migrantes en España son de América Latina. Al cuidado de ancianos en España solo se dedica un 2% de hombres.

España ha tratado de profesionalizar el trabajo de cuidar adultos mayores con escuelas que enseñan la labor como la Escuela para Cuidadores La Católica.

Mortalidad materna y neonatal: una tragedia inaceptable que se puede evitar

ESFUERZOS. Invertir en cuidados obstétricos y neonatales básicos de emergencia y planificación familiar es una de las mejores inversiones que se pueden realizar para cumplir nuestras promesas globales

Bjørn Lomborg
Colaborador

TEGUCIGALPA. Cada dos minutos, nueve recién nacidos y una madre mueren por complicaciones relacionadas con el embarazo y el parto. En total, este año morirán 2.4 millones de recién nacidos en su primer mes de vida y 295,000 mujeres por complicaciones relacionadas con el embarazo.

Estas muertes representan 2.7 millones de tragedias anuales inconmensurables para las familias y las comunidades. Para las sociedades, las muertes también representan pérdidas que socavan el crecimiento y la prosperidad. Para los países de bajos ingresos y de ingresos medios-bajos del mundo, estas muertes suman una pérdida de casi medio billón de dólares al año, o el 6% de su Producto Interno Bruto anual.

En 2015, los líderes mundiales prometieron solucionar para 2030 los problemas relacionados con la salud materna y neonatal, junto con el hambre, la paz, la educación y prácticamente todos los temas relevantes para el desarrollo global, en lo que se conoce como los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Por desgracia, estamos muy lejos de cumplir, en la práctica, todas las promesas.

Para las madres y los recién nacidos, el progreso está siendo mucho más lento de lo que debería. Dadas nuestras tendencias actuales, en 2030 morirán cada año unas 131,000 madres y 900,000 recién nacidos, algo que no pasaría si cumpliéramos con las promesas.

No tiene que ser de esta manera. En un mundo sin restricciones fiscales, todos los gobiernos invertirían generosamente en todos los ODS. En el mundo real, los gobiernos sólo pueden aumentar moderadamente las inversiones en algunas políticas. Mi grupo de reflexión, el Consenso de Copenhague, ha llevado a cabo una investigación exhaustiva con docenas de los mejores economistas del mundo para descubrir dónde los recursos adicionales pueden ser más beneficiosos. La salud materna y neonatal es una de estas áreas. De hecho, un nuevo estudio publicado esta semana muestra que una inversión centrada en la salud materna y neonatal puede reportar beneficios extraordinarios a la sociedad, salvando vidas y obteniendo la asombrosa cifra de 87 dólares de beneficios sociales por cada dólar invertido.

Familia
Se calcula que 217 millones de mujeres que quieren evitar el embarazo aún no tienen acceso a métodos de planificación familiar seguros y eficaces.

Costo
El costo financiero anual de un programa de planificación familiar es de $3,700 millones. Con esto se puede evitar cada año 161,000 muertes maternas y más de 1.2 millones de muertes de recién nacidos.

Beneficio
Salvar millones de vidas, una reducción de la mortalidad y la fecundidad supone un aumento de la renta per cápita, porque menos niños, pero más sanos, se vuelven más productivos.

Los investigadores se centran en los 55 países que sufren casi todas las muertes mundiales de madres y recién nacidos. Investigan una enorme plétora de posibles políticas: hacer más controles durante el embarazo, recetar más suplementos de hierro o pagar más visitas de personal de salud para asesorar a las madres tras el parto.

La investigación demuestra que la mejor inversión es aumentar el acceso a la planificación familiar y, lo que es más importante, aumentar el acceso a un paquete de procedimientos sencillos conocidos como cuidados obstétricos y neonatales básicos de emergencia. Este paquete, conocido por el término BEmONC, significa prestar una mejor atención a bajo costo, a menudo con enfermeras y parteras en lugar de médicos más costosos.

Por ejemplo, el programa BEmONC garantiza el acceso a la reanimación neonatal. Para ello sólo se necesita una bomba manual o resucitador, que cuesta unos 65 dólares. Si se utiliza 25 veces al año, el costo por uso es de sólo 2.60 dólares. Si añadimos el tiempo del trabajador sanitario, el costo total de salvar la vida de un niño está por el orden de los 5 dólares, una cantidad ínfima para lograr un beneficio asombroso. La reanimación neonatal puede evitar el 30% de las muertes asociadas a la asfixia, una de las principales causas de mortalidad neonatal.

Otro ejemplo de enfoque aplicado en el marco del paquete BEmONC es el cuidado madre canguro, que promueve el contacto piel con piel entre la madre y el bebé, un acto sencillo que podría reducir a la mitad la mortalidad de los niños prematuros. Una gran parte del costo de aumentar la atención obstétrica de emergencia proviene de garantizar un mejor acceso de las mujeres embarazadas a los centros de maternidad, lo que reduce los riesgos de muerte tanto para la madre como para el niño.

En la actualidad, dos tercios de las mujeres de esos 55 países dan a luz en centros de este tipo. La propuesta de los investigadores es impulsar la inversión para conseguir que el 90% de las mujeres acudan a estos centros.

Afortunadamente, la mayoría de los países latinoamericanos, incluso Honduras, ya han logrado este objetivo. Sin embargo, existen excepciones como Guatemala, donde sólo el 57.5% de las mujeres dan a luz en estos establecimientos

EDUCACIÓN

Deshágase de malos hábitos de estudio

VICIOS. Mantenerse atento a dispositivos y redes sociales puede perjudicar su rendimiento escolar

Redacción
mifinde@go.com.hn

REDACCIÓN. Los malos hábitos de estudio son conductas o actitudes que dificultan el proceso de aprendizaje, evitan que se dé de manera eficiente y deterioran distintas esferas en la vida, señala la académica Graciela Flores Alcocer.

En el ámbito personal, precisa, pueden desencadenar un sentimiento de frustración acompañado de agotamiento mental, mientras que en lo académico pueden obstaculizar las labores diarias, repercutir en la productividad y generar decepción.

"Lo primero que solemos ver es mucha frustración porque los jóvenes piensan o sienten que sus esfuerzos son en vano, se abruman y adoptan pensamientos negativos, lo que ocasiona una desmotivación continua", asevera.

A decir de Alejandro Palau Alonso, académico de Desarrollo y Tutorías, los vicios en el estudio suelen responder a un cúmulo de vivencias y no sólo a un factor determinado.

La falta de una rutina fuera del centro de estudio, la ausencia de un propósito de vida, una mala higiene del sueño, situaciones difíciles y cambios radicales dentro del círculo familiar son algunos de los elementos más comunes.

"(Estos factores) pueden detonar preocupaciones, miedos, tristeza y ansiedad, lo que a su vez puede significar que la mente se cierre al aprendizaje al perjudicar su funcionamiento cognitivo, emocional y social", señala el educador.

Para lidiar con ellos, ambos expertos sugieren, como primer paso, acudir a los departamentos psicopedagógicos o de apoyo escolar de cada institución, a fin de contar con asesoría especializada.

Posteriormente, se deberá identificar qué elementos están repercutiendo en el desempeño escolar, la concentración y el estudio, así como las prácticas que obstruyen el proceso de aprendizaje a fin de trabajar activamente en ellos.

Ideal. Para un mejor aprendizaje aleje de usted cualquier objeto que lo distraiga. Organice su tiempo para realizar diferentes actividades.

CONSEJOS: CUIDE SU DESEMPEÑO ESCOLAR

Si bien algunos de los vicios en el estudio pudieran parecer triviales, es necesario atenderlos.

- **Organícese:** empiece por contar con un espacio de trabajo limpio y ordenado, con todas las herramientas y materiales necesarios a la mano.

- **Siga un programa:** la memoria no es infalible, por ello es fundamental llevar un recuento de los trabajos, proyectos, tareas y exámenes a realizar mediante una agenda física o electrónica.

- **Arme una rutina:** llevar una planeación facilitará identificar periodos de mayor carga académica, adelantar trabajos y hallar rezagos en el aprendizaje de manera oportuna.

- **Diga adiós a las distracciones:** las redes sociales, entre otras plataformas de entretenimiento, pueden dispersar la atención y disminuir la productividad. Destine un momento para revisar su móvil, pero déjelo a un lado mientras estudia.

- **Use técnicas de estudio:** emplear estrategias de concentración, como la técnica pomodoro (alternar lapsos de estudio con descansos), potencian el aprendizaje sin caer en el hastío.

El estar inmerso en los dispositivos electrónicos imposibilita la concentración y el aprendizaje. No se puede realizar varias actividades al mismo tiempo.

Ayúdese

Saque el máximo provecho a las clases

Tome apuntes y participe en clase: esto puede marcar una gran diferencia por el proceso cognitivo que representa asimilar la información y redactarla, al igual que continuar una discusión. Evite toda distracción como sentarse cerca de una puerta o ventana y siempre busque los asientos delanteros o los más cercanos al catedrático y pizarrón. Si no lo está necesitando, guarde cualquier dispositivo que tenga a mano.

Aproveche los recursos a su alcance

Seguramente usted tiene acceso a diversos recursos que refuercen y enriquezcan los conocimientos adquiridos en las aulas. Bases de datos, bibliotecas y aulas de trabajo colaborativo son algunos medios que pueden pasarse por alto y constituyen alternativas para complementar lo visto en clase. Únase a grupos de estudio, cursos en línea y a toda actividad que propicie su crecimiento académico.

Lo dice la experta

GRACIELA FLORES ALCOCER
Académica

"Los malos hábitos de estudio dificultan el aprendizaje, evitan que se dé de manera eficiente y deterioran otras áreas de la vida".

MÚSICA

RM, líder de BTS, se replantea su carrera

"Cuando eres famosos mantenerse arriba es muy difícil, pero creo que BTS lo conseguirá. Volverá a reunirse cuando acabemos el servicio militar".
KIM NAM-JOON
RM, integrante de BTS

Agencia EFE
mifinde@go.com.hn

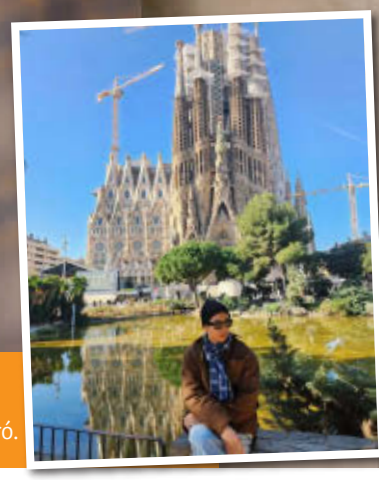
ESPAÑA. Rosalía es su cantante española preferida y le gustaría colaborar con ella, confiesa RM, pero el líder de BTS, la banda de k-pop más famosa, no puede plantearse proyectos de futuro porque pronto hará el servicio militar obligatorio en Corea del Sur.

Será un parón en su meteórica carrera musical, que lo ha sumido en el "caos", según reconoce en una entrevista con EFE en la ciudad de Barcelona, España, el cantante surcoreano. Añade que está pasando por "un momento duro a nivel humano" porque, tras diez años de actividad frenética con su banda, el servicio militar les ha obligado a detenerlo todo.

Pero Kim Nam-joon, más conocido por el nombre artístico de RM, quiere ser positivo y afirma que esta circunstancia le "puede resultar beneficiosa como artista" porque "algunas grandes obras nacen en momentos personalmente caóticos".

"Cuando eres famoso, mantenerse arriba es muy difícil -reconoce-, pero creo que BTS lo conseguirá. Volverá a reunirse cuando acabemos el servicio militar y buscaremos nuevas sinergias entre nosotros para entrar en una segunda etapa. Aunque, de todos modos, nada es eterno". Sobre Rosalía, agrega que es una estrella muy famosa y muy influyente: a todos los miembros de BTS "les gusta muchísimo y la respetan mucho". Preguntado sobre si le gustaría colaborar con ella, Kim Nam-joon contesta sin dudas: "Si ella quiere, yo también quiero".

SINCERO. "Ahora que el grupo está inactivo he vuelto a pensar en los inicios y las causas reales por las que entré en BTS", asegura el intérprete.



El cantante se encuenta de visita en España. "Quería ver obras de (los pintores) Goya, Velázquez y Picasso para inspirarme", aseguró.

1. BTS debutó en 2013 bajo la compañía Big Hit Music y está integrado por Jin, Suga, J-Hope, RM, Jimin, Jungkook y V, quienes coescriben y coproducen su música.

2. "Indigo" incluye un total de 10 pistas donde colaboran varios artistas. También incluye un libro, una postal, una tarjeta y una fotos instantánea como regalo.

ALISTA NUEVO ÁLBUM

Tras publicar a finales del pasado año su álbum más personal, "Indigo", y en busca de inspiración para un segundo disco en solitario, RM ha viajado esta semana por primera vez a España, país en el que esta "boy band" no ha actuado nunca. Su gira mundial de 2020, con la que querían llegar a los pocos rincones del mundo que todavía no habían pisado, se anuló por la pandemia.

"He elegido España para viajar con mi familia porque tengo amigos que no son famosos que me han dicho que es un gran lugar", argumenta. "Quería ver obras de (los pintores) Goya, Velázquez y Picasso para inspirarme y he ido al Prado y otros museos", añade durante su visita a Barcelona, donde quedó impresionado por la basílica de la Sagrada Familia, del arquitecto español Gaudí. Antes pasó por Madrid y también Bilbao (norte de España).

"He venido a España por mi amor por su obra y, si alguien entra en la cultura de mi país a través de mi canciones, es un honor que me hace feliz", comenta el famoso artista del k-pop surcoreano.

UN NUEVO PLAN

En Corea del Sur es obligatorio el servicio militar de 18 meses antes de cumplir los 30 años, y el mayor de los miembros de BTS, Jin, ya se ha enlistado, como les ocurrirá al resto de componentes. Esto ha provocado la disolución temporal de la formación en su momento álgido, inactividad que RM ha aprovechado para publicar "Indigo", un primer disco en solitario en el que se libera de las estrictas reglas de compaginar ser el principal abanderado del k-pop y buscar su propia identidad. "Después de diez años como miembro de BTS no sabía quién era y quería saberlo, asegura. Yo empecé siendo un adolescente rapero, luego llegó BTS y todo fue muy intenso, y ahora que el grupo está inactivo he vuelto a pensar en los inicios y las causas reales por las que entré en BTS".

Esta reflexión lo ha llevado a preguntarse por el sentido de una carrera musical siempre al dictado de las tendencias.

Entrevista en España

"Si me muriera esta noche creo que nada cambiaría. Puede que le importara a algunos durante algún tiempo", dijo a la revista Vogue.

LIBERARSE DE LAS MODAS

"El k-pop y el k-drama están de moda -señala-, de manera que, irónicamente, yo estoy en el centro de la tendencia en un momento en el que siento la necesidad de salir de esa influencia y tener tiempo para pensar y crear con una mirada más atemporal".

El primer resultado de esta reflexión es "Indigo", un disco plagado de colaboraciones estelares que transita por el hip-hop, el neo-soul, el r&b, el folk, la música electrónica y el pop urbano, y en el que asegura que no se reconoce en el personaje que han creado las redes sociales y la fama.

Pero no reniega de todo, está orgulloso de que muchas personas hayan entrado en contacto con la cultura coreana gracias a su música y se siente con la responsabilidad de "marcar un buen camino para que quien lo siga esté cómodo en él"

Guía de streaming

LOS RECOMENDADOS PARA ESTE FINDE
DEL 11 DE MARZO AL 18 DE MARZO.

"Sayen"

Disponible: *Ya en Amazon Prime Video.*
Duración: *94 minutos.*
Elenco: *Rallen Montenegro, Aaron Piper, Enrique Arce.*

Tema. Después de ser testigo del asesinato a sangre fría de su abuela, por oponerse a la venta de sus terrenos, una joven mapuche lucha por mantenerse con vida mientras combate a sus enemigos.

"La gloria" - parte 2

Disponible: *Ya en Netflix.*
Duración: *8 episodios.*
Elenco: *Song Hye-kyo, Lee Do hyun, Shin Ye-eun, Lim Ji-yeon.*

Tema. Muchos años después de ser brutalmente agredida en el instituto, una mujer pone en marcha un elaborado plan de venganza para que los responsables paguen por sus crímenes.

Mari(dos)

Disponible: *Ya en Disponible+.*
Duración: *102 minutos.*
Elenco: *Paco León, Ernesto Alterio, Celia Freijeiro, Raúl Cimas.*

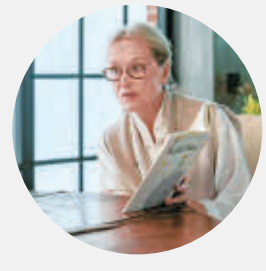
Tema. Toni y Emilio reciben la misma trágica llamada: sus mujeres están en coma tras un alud en una estación de esquí. Cuando se presentan al hospital se enteran que tienen la misma mujer.

"El estrangulador de Boston"

Disponible: *17 de marzo en Star+.*
Duración: *1 hora con 52 minutos.*
Elenco: *Keira Knightley, Carrie Coon, Alessandro Nivola.*

Tema. Cuenta la historia de Loretta McLaughlin (Knightley), reportera del periódico Record-American que se convirtió en la primera periodista en relacionar los asesinatos del estrangulador de Boston.

"Extrapolations"



Disponible: *17 de marzo en Apple TV+.*
Elenco: *Meryl Streep, Sienna Miller, Kit Harington, Tobey Maguire, y otros.*

Tema. Ocho historias diferentes y ambientadas en un futuro cercano, cuando los graves efectos del cambio climático son parte de la vida cotidiana.

Cinco playas en Honduras ideales para escaparse en Semana Santa

VIAJE. En este feriado veraniego visite estos destinos que son una joya natural para descansar y bañar

HondurasTips
Selena Rivera
www.hondurastips.hn

TEGUCIGALPA. Se acerca la Semana Santa, una festividad religiosa en la cual la feligresía católica celebra la última semana de Cuaresma. También es un tiempo que las familias y amigos se reúnen para tener un descanso entre sol, arena y playa.

La playa es el destino predilecto para los viajeros y el escenario perfecto para aprovechar este feriado de verano.

Nuestro país cinco estrellas cuenta con muchas playas entre la costa atlántica y pacífica que cautivan a todo el que las visita debido a sus aguas cristalinas con color esmeralda que son una maravilla natural hondureña.

Escenario natural

Cuando de vacacionar se trata, uno de los destinos preferidos de muchas personas es el mar, y nuestro país cinco estrellas cuenta con diferentes playas que enamoran a primera vista.

Por esta razón, le mostramos cinco propuestas para que pueda refrescarse durante sus vacaciones veraniegas, iniciando con la playa de West Bay Beach en Roatán, playa El Soldado en Guanaja, playa del Cayo Mayor en Cayos Cochinos, playa de Santa Fe en Trujillo y la Playa de Cedeño en Choluteca. Algunas de estas playas han sido destacadas en medios internacionales, ya que son una verdadera joya, perfectas para descansar o practicar algún deporte acuático.

FOTOS: MI FINDE

3 PLAYA DEL CAYO MAYOR

La playa del Cayo Mayor de Cayos Cochinos cautiva por su arena blanca y aguas color turquesa.

Además, es perfecta para hacer snorkel y buceo, ya que aquí se encuentra parte del arrecife de coral.

Cayo Mayor es la isla más grande del archipiélago y la más cubierta de exuberante vegetación, ofreciendo un clima agradable al turista.

4 PLAYA DE SANTA FE

Ubicada en la cuidad de la comunidad de Santa Fe, Trujillo. Encanta por estar muy cerca del arrecife de coral Cayo Blanco, donde muchas personas hacen snorkel para apreciar las especies marinas que en ella habitan.

En esta comunidad podrá disfrutar de la deliciosa gastronomía de la cocina garífuna y bailar un poco al ritmo del tambor.

1 PLAYA EL SOLDADO

Esta es una de las playas más cercanas al cayo principal de Guanaja. Se caracteriza por sus aguas cristalinas, arena blanca y por estar rodeada de árboles frutales y pinos. Es una joya hondureña.

Es considerada como el lugar insignia de Guanaja y como uno de los mejores destinos para hacer snorkel y buceo dentro de la isla.

2 WEST BAY BEACH

West Bay Beach es una de las playas más populares en la isla de Roatán, el edén marino perfecto para vacacionar. Este lugar enamora por su arena blanca y por estar rodeada de la segunda barrera coralina más grande del mundo, convirtiéndola en el escenario perfecto para hacer buceo y snorkel, entre otras actividades acuáticas.

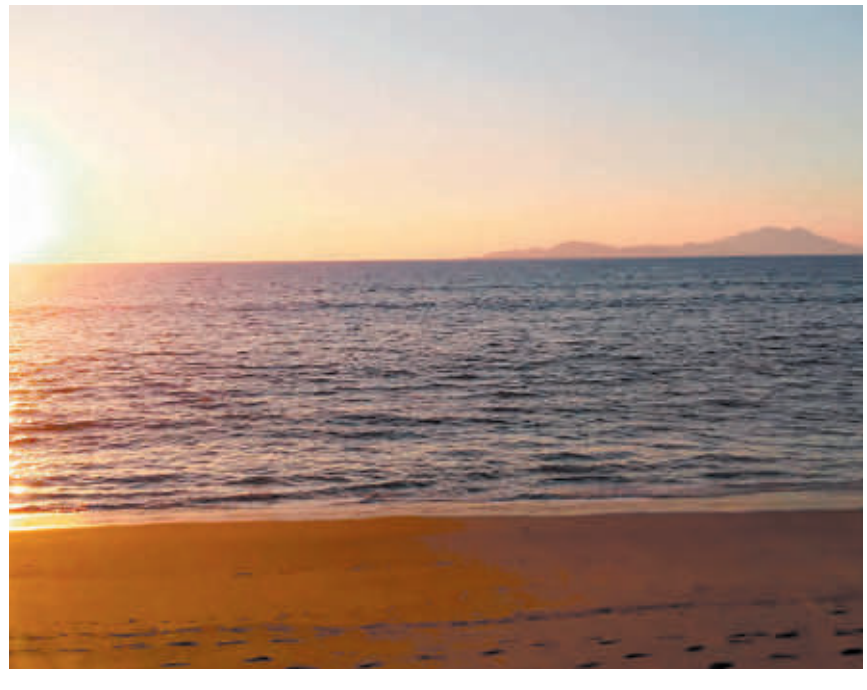
West Bay Beach cuenta con hermosos parajes que dejan cautivado a todo el que la visita, desde el turista nacional hasta los extranjeros. Cabe destacar que esta playa se ha posicionado como una de las mejores del mundo en rankings internacionales elaborados por la revista Forbes, TripAdvisor y CNN, entre otros medios. Este lugar es perfecto para nadar, refrescarse y desconectarse por un momento del afán diario

Lo mejor de esta playa es que en sus alrededores se encuentran diferentes complejos hoteleros, al igual que restaurantes para disfrutar las delicias del Caribe.

5 PLAYAS DE CEDEÑO

Las mejores playas del departamento de Choluteca están en la comunidad de Cedeño. Aunque sus playas no son cristalinas o de arena blanca, encantan por ofrecer atardeceres rojizos-dorados.

Cedeño es conocido por ser una comunidad pesquera que cuenta con hermosas playas de arena grisácea por su origen volcánico.



EMPRENDEDOR

Burrita hondureña

20 minutos | 5 porciones

INGREDIENTES

10 tortillas de harina de maíz
2 tazas de frijoles fritos
5 trozos de carne asada
c/n de queso rallado
Chimichurri al gusto

PASO A PASO

1. En una sartén calentar las tortillas de maíz.
2. Armar las burritas colocando los frijoles fritos y los trozos de carne asada.
3. Rociar el queso rallado y agregar chimichurri. Cubrir con otra tortilla.

Delicias que sirve el local "Mi burrita"

ORGULLO. El músico hondureño Manu Martínez emprendió con este negocio que ofrece platillos catrachos

buen provecho

Elena Castillo
www.buenprovecho.hn

TEGUCIGALPA. El restaurante "Mi burrita" es el lugar ideal para visitar en cualquier momento, ya que cuenta con un amplio menú hondureño que conquista paladares.

Si lo que busca es comer al estilo campeño desde un plato típico hasta una burrita con un buen ambiente y atención para compartir con sus amigos o familia, este negocio se lo recomendamos.

El establecimiento "Mi burrita" se encuentra en San Pedro Sula, y cuenta con una temática hogareña donde las personas, además de comer un rico plato catracho, tendrán un momento ameno cargado de relajación y excelente atención por parte del personal de este local, que está siendo una sensación en la zona norte del país.

"Mi burrita" es un local que nace en el corazón del músico hondureño Manu Martínez, artista reconocido a nivel nacional por sus interpretaciones "Wéndeti Nagaira" y "Baila con la vida", entre otros éxitos temas.

Esta noticia la dio a conocer a través de su página de Facebook donde anunció que le pondrá una pausa a la música y se dedicará por un momento a este emprendimiento que sirve comidas cien por ciento hondureñas.

"Queridos amigos quiero notificarles que he tenido una pequeña pausa en mi carrera musical por darle seguimiento a un emprendimiento. Como algunos sabrán, hace unos años iniciamos un negocio familiar en La Lima, Cortés, llamado 'Mi burrita'. Después de estos años de procesos decidí emprender en la ciudad de San Pedro Sula. Para mis amigos de San Pedro Sula, están cordialmente invitados. En un par de semanas estaremos anunciando nuevos proyectos musicales; y seguir con nuestra misión", fue el mensaje que compartió el artista hondureño en su página de Facebook.

Este negocio se caracteriza por tener un ambiente acogedor y cómodo para compartir con los sus seres queridos durante toda la semana.

Aquí los visitantes locales o extranjeros podrán disfrutar de una deliciosa burrita con todo, pastelitos de maíz, macheteadas y pollo chucho, entre otros platillos que forman parte de la identidad hondureña

Ubicación y horarios

El restaurante se encuentra ubicado en San Pedro Sula, entre la 10 y 11 calle, 18 avenida. Sus horarios son de lunes a sábado de 7:00 AM a 8:00 PM; y los días domingo de 8:00 AM a 2:00 PM.

Pastelito de maíz

1 hora | 10 porciones

INGREDIENTES

2 cucharadas de aceite vegetal
2 dientes de ajo triturado
1 cebolla
1½ chiles morrones finamente picados
1 tomate finamente picado
5 papas cortadas en cuadritos
1 libra de carne molida de res
c/n de sal y pimienta
3 tazas de agua
1 libra de harina de maíz
1 cucharadita de achiote en polvo
1 diente de ajo

PASO A PASO

1. Calentar en una sartén 2 cucharadas de aceite y sofreír un diente de ajo, ½ cebolla picada, 1 chile y tomate, incorporar papas y la carne, salpimentar y sofreír por 3 minutos. Agregar ½ taza de agua y cocinar por 20 minutos.
2. Para la masa: cortar en trozos el resto de la cebolla, ½ chile y 1 diente de ajo, colocar en la licuadora con ½ taza de agua y licuar por 3 minutos. Reservar.
3. Colocar la harina de maíz en un tazón y agregar la mezcla junto con 2½ tazas de agua, achiote, sal y pimienta al gusto. Mezclar hasta formar una masa.
4. Formar bolitas, darle forma de tortilla y colocar en medio de dos plásticos, hasta que quede tortilla delgada.
5. Retirar el plástico, colocar 1 cucharada de relleno, doblar la tortilla y cerrar el pastelito.
7. Calentar aceite en una sartén honda y freír los pastelitos hasta que estén dorados y crujientes. Colocar en papel toalla para retirar el exceso de grasa y servir.

Macheteadas

2 horas | 20 porciones

INGREDIENTES

4 tazas de harina de trigo
1 huevo
4 cucharadas de azúcar
4 cucharadas de aceite
1 cucharadita de sal
1 taza de agua tibia
2 cucharadas de polvo para hornear

PASO A PASO

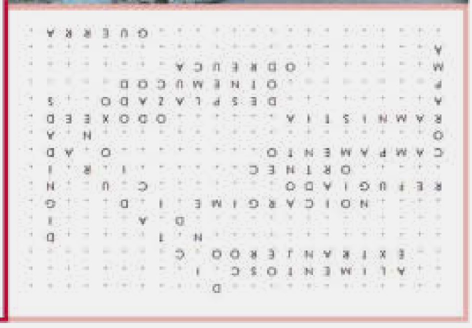
1. Combinar todos los ingredientes en un tazón hasta formar una masa suave.
2. Amasar durante 6 minutos, aplanar con un rodillo y formar bolitas y colocarlas en una bandeja.
3. Dejar reposar las bolitas tapadas durante 1 hora.
4. Al terminar el tiempo de reposo, dar la forma de tortilla de harina a cada bolita.
5. Hacer 3 cortes en la tortilla de forma horizontal.
6. Freír en una sartén con abundante aceite, aproximadamente 30 segundos por cada lado.
7. Retirar el exceso de grasa y servir con miel o mantequilla.

Pasatiempos

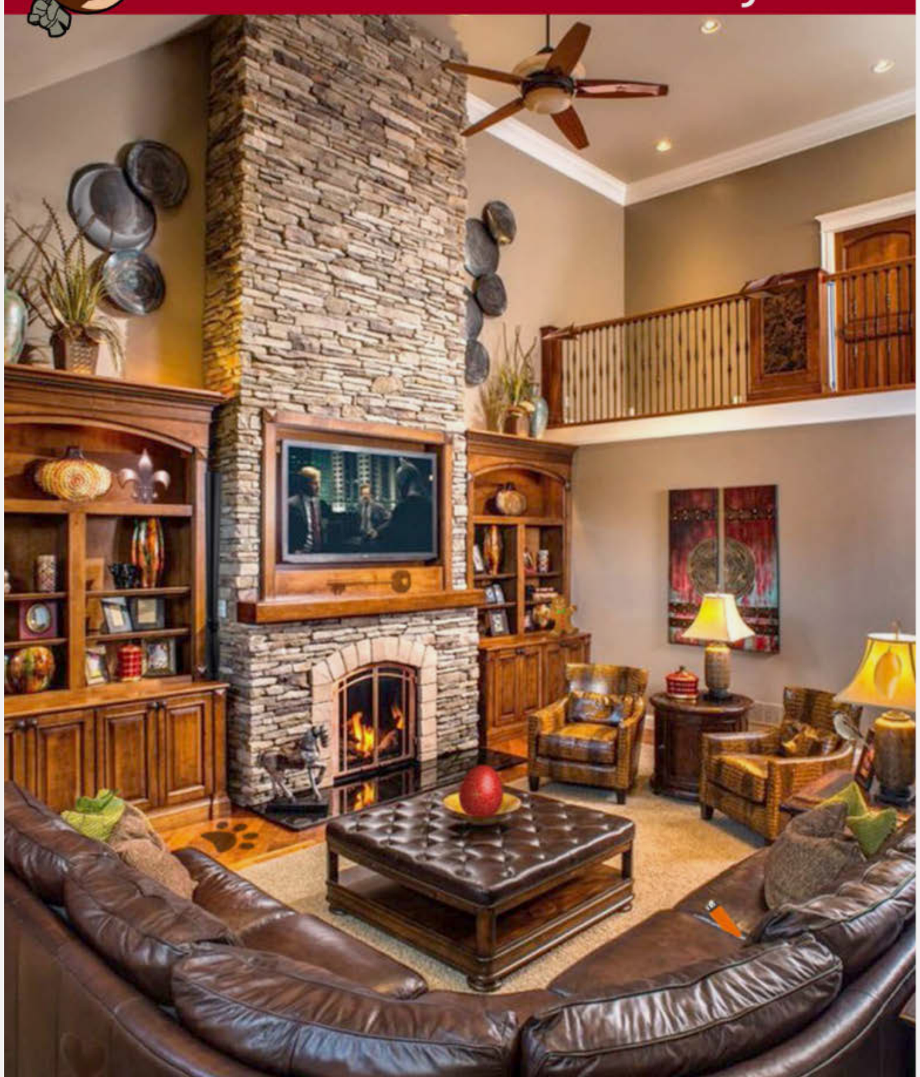
SOPA DE LETRAS

1. **REFUGIADO**
2. ACUERDO
3. ALIMENTOS
4. AMNISTÍA
5. AMPARO
6. CAMPAMENTO
7. CENTRO
8. CONDICIONES
9. DESPLAZADO
10. DICTADURA
11. DIGNIDAD
12. DOCUMENTO
13. EMIGRACIÓN
14. ÉXODO
15. EXTRANJERO
16. GUERRA

O	S	F	E	B	J	K	N	U	M	H	F	D	K	J	W	Z	K	P	T	O	R	W
B	W	A	L	I	M	E	N	T	O	S	C	E	I	T	J	L	J	R	S	F	Z	N
W	L	E	X	T	R	A	N	J	E	R	O	O	G	C	A	Y	Z	C	J	C	R	O
A	D	W	Z	X	J	J	I	J	Z	N	K	L	N	N	T	N	P	F	C	I	D	N
R	M	P	I	B	C	I	A	Y	S	E	T	A	L	D	P	A	P	P	H	C	I	U
C	R	M	B	N	O	I	C	A	R	G	I	M	E	M	I	Q	D	D	C	Y	G	W
R	E	F	U	G	I	A	D	O	J	K	Z	A	D	N	E	C	J	U	I	D	N	X
A	G	S	P	I	O	R	T	N	E	C	P	F	W	H	C	B	I	I	R	J	I	T
C	A	M	P	A	M	E	N	T	O	H	H	N	I	J	B	P	E	O	E	A	D	H
O	Q	X	V	L	O	G	H	H	O	U	O	A	Q	K	U	T	T	R	N	N	A	I
R	A	M	N	I	S	T	I	A	T	V	J	N	A	N	O	D	O	X	E	E	D	E
A	K	C	S	N	J	X	C	J	D	E	S	P	L	A	Z	A	D	O	N	C	S	S
P	B	B	V	H	O	V	H	Y	O	T	N	E	M	U	C	O	D	A	H	K	Z	P
M	O	D	M	A	H	Y	O	O	D	R	E	U	C	A	U	F	B	D	I	K	H	O
A	W	U	W	S	V	M	U	W	P	Z	P	P	H	G	U	S	O	I	S	S	X	D
U	U	W	C	X	J	A	G	M	L	E	G	D	D	H	H	G	U	E	R	R	A	J



encuentra**los15**objetos

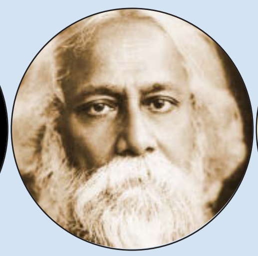


1. Flecha
2. Flor de lis
3. Galleta de jengibre
4. Huella
5. Gorrión común
6. Llave
7. Luna
8. Huevo de pascua
9. Macana
10. Mango
11. Navaja
12. Corazón
13. Encendedor
14. Grillo
15. Clavo

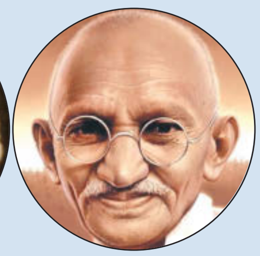
¿quién**la**dijo?

"Mi verdadera religión es la bondad".

a) Tenzin Gyatso



b) Rabindranath Tagore

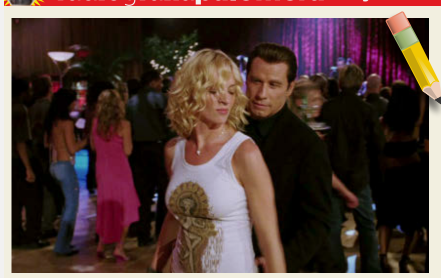


c) Anne Sullivan

a) Mahatma Gandhi

radiografía**palomera**

¿Te gusta el cine? Demuéstralo con sólo ver una imagen.



Anota las respuestas **correspondientes a esta escena** y comprueba tus conocimientos.

1. ¿Qué actores bailan en esta escena?
2. ¿De qué año es la cinta?
3. ¿Cómo se llama la película ?
4. ¿Género del filme?

1. Uma Thurman y John Travolta
2. 2005
3. Tómalo con Calma (Be Cool)
4. Comedia / Gangsters.

trivia**siluetas**

ADIVINA LAS PERSONALIDADES

1.- Rainbow Bright
2.- Miguel Ángel
3.- San Bigotes

ZONA VIP

LA PILOTO MÁS GUAPA VUELVE A CORRER

BELLEZA. La australiana Renee Gracie se había alejado del automovilismo para dedicarse a vender sus fotos pero se aburrió.

FOTOS: MI FINDE

La guapa australiana ganó fanáticos al ser una de las mejores al volante, pero se retiró al no recibir buen pago, y por eso vendía fotos y videos íntimos en Onlyfans.

diez

Redacción
mifinde@go.com.hn

AUSTRALIA. Cada día son más las deportistas que dejan su disciplina para incursionar como modelos de contenido erótico en Onlyfans, tal es el caso de Renee Gracie, la guapa piloto que abandonó las pistas para triunfar económicamente con las fotos y videos que sus suscriptores pagan por ver; sin embargo, mostró su intención de volver a correr automóviles.

Renee Gracie es una expiloto de carreras, de 28 años de edad, nacida en Australia, que ganó notoriedad después de dejar el deporte para convertirse en creadora de contenido para adultos dentro de la plataforma.

3
Millones de dólares le ha dejado a Renee Gracia en ganancias la venta de sus fotos y videos en Onlyfans, pero ya se aburrió y regresa a las pistas, donde es profesional.

Fue la primera mujer piloto de Supercar a tiempo completo en Australia y compitió en la Serie Super2 en 2015 y 2016. En 2019 se retiró de las carreras debido a dificultades financieras, ya que consideraba que existían demasiadas desigualdades económicas en su profesión.

"Tuve que demostrar constantemente mi valía por ser mujer. Tuve que lidiar con comentarios negativos, muchos más de los que recibían los chicos. Al estar en un deporte dominado por los hombres, y en un entorno negativo la mayor parte del tiempo, por desgracia, llegué a un punto en el que perdí la pasión. Y quise dejarlo. Mi estado mental estaba fatal, estaba deprimida, triste y odiaba donde estaba", confesó Gracie en una entrevista.

Desde entonces, Renee Gracie se ha convertido en una exitosa creadora de contenido para adultos y ha acumulado una gran cantidad de seguidores en plataformas de redes sociales como Instagram y Onlyfans.

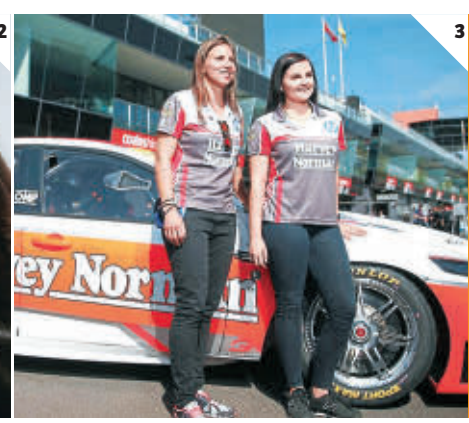
Hace unos días, la propia Renee Gracie dio a conocer su deseo de regresar al automovilismo con la intención de grabar un documental en el que relate su historia, mismo que llevará por nombre "Revealed: Renee Gracie", abordando el tema del machismo que existe en su deporte, algo que llamó poderosamente la atención de los productores de televisión.

A pesar de que hoy en día presume de millonarias ganancias gracias a su contenido de Onlyfans, la australiana volverá a conducir un automóvil de carreras en el próximo mes de octubre para enviar un mensaje a través del mencionado documental.

La bella australiana recibió muchas propuestas para grabar películas con contenido erótico para adultos, pero las rechazó.

1

2


3

1. La australiana es una de las más bellas y con una capacidad en el volante, pero tuvo problemas económicos.

2. En tres años se hizo millonaria vendiendo sus fotos y videos, pero ya se aburrió y volverá a las pistas.

3. En las pistas de carrera era una de las más buscadas por las cámaras, ya que demostró que no tenía rival en la pista.

Garabatos

Por Luis Barahona

HUMOR DEPORTIVO * MI FINDE

GRUPO OPSA

#eficiencia

BIG DATA

BIG CLICKS

Para más información

Las campañas en MIDRI son más efectivas porque son dirigidas a audiencias que están realmente interesadas en tus productos o servicios. Esto significa más efectividad en tu planificación digital, más ahorro en tu inversión y más conversiones en tus ventas.

¿Qué esperas para unirte a esta nueva etapa y vivir la experiencia que ofrece MIDRI para tu negocio?

MIDRI