

LUCHA CONTRA LA EXTORSIÓN

# 45

# DÍAS MÁS DE ESTADO DE EXCEPCIÓN

► El Gobierno amplió anoche la restricción de garantías hasta el 20 de febrero en 73 municipios; entre ellos, San Pedro Sula, La Lima, Choloma, Villanueva, El Progreso, La Ceiba, Tela y departamentos como Copán, Santa Bárbara, Colón y Ocotepeque **PÁGINA 6**

TRAGEDIA

## SALVA LA VIDA DE SU HIJO ANTES DE MORIR EN EE UU

Lourdes Turcios fue atropellada por una camioneta mientras paseaba con su hijo Yustin Hernández en Forest Grove, Oregon. "Ella como pudo lanzó el coche del niño", relató su madre, residente en El Progreso, Yoro **PÁG. 25**



## Suspenden a gerente del Sanaa por insultar a empleadas

**PÁGINA 5**

EN ESTA EDICIÓN

Disfrute la lectura de Mi Finde



GOLAZO

## Yeison Mejía se va a la MLS y llega Vieyra al Real España

**PÁGINAS 26-27**



## Capturan a jovencita que fingió su propio secuestro

**PÁGINA 25**



ADEMÁS

## Descartan gripe aviar en granjas de pollo

**PÁGINA 4**

## Combustibles registran segunda alza del año

**PÁGINA 11**

# APERTURA

**HOSPITALES.** Los centros asistenciales del interior del país han experimentado un repunte de casos de estas enfermedades. FOTO ARCHIVO



## ENFERMEDADES

# Alta mortalidad por covid y neumonía

► LA PRENSA Premium analizó las 20 enfermedades con mayor incidencia de muerte e ingresos en los hospitales de Honduras en los últimos dos años

**Ariel Trigueros**  
jerson.trigueros@laprensa.hn

**SAN PEDROSULA.** Covid-19, neumonía e hipertensión encabezan las principales causas de muerte de hondureños en los hospitales públicos en 2022. LA PRENSA Premium consolidó, con base en estadísticas registradas por la Secretaría de Salud, que la mayor cantidad de decesos de manera generalizada ocurrieron en los centros de la Región Metropolitana de San Pedro Sula, el Distrito Central y Atlántida. Del total de reportes a nivel nacional, 2,428 pacientes murieron debido a 20 enfermedades

como causa recurrente. Los datos muestran que 355 defunciones fueron por covid-19 identificado mediante test positivo; 247 por neumonía, cuya causa no fue detectada; 174 por hipertensión esencial primaria, la cual no tiene en sí una raíz conocida, y 171 decesos por covid-19, valorado mediante cerco epidemiológico. Asimismo, 157 por síndrome de dificultad respiratoria del recién nacido; 152 por derrame cerebral, en cuyos casos el órgano se dañó y produjo un trombo o coágulo, y 142 por cirrosis, ocasionada frecuentemente por alcohol y termina en un daño crónico irreversible. También 121 pacientes perecie-

**“HAY MUERTES QUE SE PUDIERON EVITAR SI HUBIERA EXISTIDO SUFICIENTE ABASTECIMIENTO DE MEDICAMENTOS”.**



**ROBERTO COSENZA**  
Exviceministro de Salud

**“SON ENFERMEDADES PREVENIBLES. EN MUCHOS CASOS HAY MAL MANEJO EN HOSPITALES Y CENTROS DE SALUD”.**



**DANIA EUCEDA**  
Médica en Puerto Cortés

ron por diabetes sin dependencia de insulina; 120 por septicemia, infección propagada en el cuerpo. Además, 100 perdieron la vida por hemorragia gastrointestinal, que sucede comúnmente cuando llegan desangrados por complicaciones de cirrosis, úlceras del tubo digestivo e incluso tumores. Las autoridades reportan 95 por insuficiencia renal crónica, cuando el riñón pierde toda su función y falla desde hace mucho tiempo; 95 por infarto agudo del miocardio, las arterias del corazón resultaron dañadas y dejó de recibir sangre; 83 por sepsis bacteriana del recién nacido, infección común durante

## LA MAYORÍA DE VÍCTIMAS DE ESTAS ENFERMEDADES FUERON MUJERES.

## SE MANTUVO TENDENCIA DE ENFERMEDADES EN 2021, PERO CON REPUNTE DE DIABETES.

**2,428**

personas murieron durante 2022 en los hospitales del país producto de 20 enfermedades básicas.

**3**

tipos de establecimientos registraron las 2,428 muertes: hospitales nacionales, regionales y de área.

el parto por mala praxis o complicaciones maternas; 82 por isquemia crónica del corazón, infarto leve de personas que lograron salvarse en primera instancia, pero una pequeña parte del corazón falló, hubo daño a largo plazo y tras complicarse murieron, y 57 por malformación congénita del corazón. Por otro lado, 56 fallecieron por neumonía congénita, muchos bebés antes de nacer aspiran secreciones en el útero y se produce neumonía; 56 por cardiomiopatía dilatada, cuando el corazón crece por casos como la presión arterial.

Además, 54 decesos por diabetes sin dependencia de insulina y con complicaciones renales, los pacientes ya tenían daño renal y se agravaron por diabetes como causa primaria; 53 perdieron la vida por problema pulmonar obstructivo crónico, que es multifactorial, pero se da casi siempre entre fumadores; 54 expiraron por enfermedad renal hipertensiva con insuficiencia renal, es una alteración de las principales arterias renales que causan hipertensión renal y a su vez la arterial.

Del global de víctimas mortales por estas 20 enfermedades durante el año pasado, 1,252 eran hombres y 1,176 mujeres.

Durante el año 2021 se registró la misma línea de enfermedades, con la diferencia de que incrementaron los casos de diabetes. Según la lectura de indicadores del último informe anuario de la Secretaría de Salud, la esperanza de vida de los hombres es de 73 años y de 80 años las mujeres.

**Mayor cobertura.** Para expertos en salud pública, gran parte de esta mortalidad en centros asistenciales tiene relación con el limitado acceso a medicamentos que necesitan sobre todo pacientes de escasos recursos económicos, adicional a la poca logística instalada y el débil recurso humano operativo.

Para 2021 había 1,374 médicos generales y 772 especialistas, ade-

### Enfermedades que ocasionaron más muertes de hondureños en 2022

Mayoría de muertes se produjeron por problemas cardíacos, pulmonares y de diabetes.

#### Cantidad de muertes por tipo de enfermedad

Covid-19, virus identificado	355
Neumonía, no especificada	247
Hipertensión esencial primaria	174
Covid-19, virus no identificado	171
Síndrome de dificultad respiratoria del recién nacido	157
Otras enfermedades cerebrovasculares especificadas (isquemia cerebral)	152
Otras cirrosis del hígado y las no especificadas	142
Diabetes mellitus no insulino dependiente, sin mención de complicación	121
Septicemia, no especificada	120
Hemorragia gastrointestinal, no especificada	100
Insuficiencia renal crónica, no especificada	95
Infarto agudo del miocardio, sin otra especificación	95
Sepsis bacteriana del recién nacido, no especificada	83
Enfermedad isquemia crónica del corazón, no especificada	82
Malformación congénita del corazón, no especificada	57
Neumonía congénita, organismo no especificado	56
Cardiomiopatía dilatada	56
Diabetes mellitus no insulino dependiente con complicaciones renales	54
Enfermedad pulmonar obstructiva crónica, no especificada	53

#### Municipios de origen de la mayoría de personas muertas por estas causas

Tegucigalpa	318
San Pedro Sula	195
El Progreso	135
La Ceiba	153
Choluteca	92
Tela	79
Puerto Cortés	61
Nueva Arcadia	59
Choloma	55
Santa Cruz de Yojoa	55

#### Top 12 de ingresos y egresos en centros asistenciales por mayoría de incidencias de personas que no murieron



#### Centros asistenciales con más registros de muertes



FUENTE: UNIDAD DE ESTADÍSTICA DE LA SECRETARÍA DE SALUD.

más de enfermeras y otras ramas vinculadas a la salud. Para el año pasado se aprobó un presupuesto exacto de 22,251,332,416.00 lempiras, esto

representa una cantidad de dinero significativa en comparación con la realidad que se experimenta entre el nivel de atención primario y secundario de

salud. Roberto Cosenza, exvice-ministro de la Secretaría de Salud, recordó que 2022 fue un año duro en cuanto al abastecimiento de medicamentos, de mate-

rial médico-quirúrgico, pago de doctores y otros compromisos. "Urge una buena administración y cambiar el modelo del sistema sanitario, sobre todo de los hospitales del interior del país, ya que en varios se sufre un caos", subrayó.

Cosenza aseguró que "muchas de estas muertes se pudieron evitar con el suficiente ingreso de medicinas, material médico y recurso humano capacitado para tratar enfermedades prevenibles.

Los pacientes no se curan solo con oración o con que médicos los toquen, necesitan medicinas, y en eso hay que trabajar fuerte". El exfuncionario enfatizó en la necesidad de ejecutar todo el presupuesto asignado a salud para suplir las múltiples necesidades sanitarias de la población.

**Tratamiento.** Dania Euceda, con experiencia en desempeño de atención y emergencias en el hospital Catarino Rivas y consultorio médico en Puerto Cortés, concluyó que los factores de riesgo principales que llevan a la muerte con enfermedades metabólicas a la población son sobre todo las relacionadas con la mala alimentación, sedentarismo, hábitos tóxicos como el alcoholismo y tabaquismo. "No podemos negar también que en muchos casos hay mal manejo intrahospitalario y a nivel ambulatorio en los centros de salud, sumado a la reacción tardía de la población que requiere asistencia", señaló, y argumentó que esto se desprende de la falta de logística e insumos por parte de la Secretaría de Salud en la mayoría de establecimientos.

Ocurre frecuentemente que el personal médico no da el tratamiento adecuado, preventivo ni de promoción de salud sobre el abordaje de estas enfermedades, que para salir avante implica un conjunto; es decir, participación del doctor, el centro asistencial y el mismo paciente.

Los datos sanitarios sólidos que enfrentó Honduras en los últimos dos años son primordiales para encarar durante este 2023 las desigualdades, el abordaje prioritario y asignar los suficientes recursos para prevenir un mayor daño de estas enfermedades y salvar vidas.

Las personas que viven con afecciones preexistentes como diabetes, hipertensión y otras corren un mayor riesgo de complicaciones y morir si son ingresadas a centros hospitalarios que no cuentan con lo necesario para contrarrestar el problema.

# PAÍS

**FORMACIÓN.** A PESAR DE QUE HAY DESEMPLEO, LAS EMPRESAS DEMANDAN PERSONAL TÉCNICO, PERO HAY CARENCIA

## Sector empresarial demanda la modernización del Infop

► El 80% del presupuesto del Instituto de Formación Profesional es para el pago de salarios de los empleados, queda poco para invertir en nuevos y modernos equipos, según la Andi

**Norma Pineda**  
norma.pineda@laprensa.hn

**SAN PEDRO SULA.** El sector empresarial demanda la modernización del Instituto Nacional de Formación Profesional (Infop) para tener una mano de obra hondureña calificada. El recién pasado miércoles 4 de enero, el Consejo Hondureño de la Empresa Privada (Cohep) en su mensaje de año nuevo a la nación destacó siete prioridades en las que debe trabajar el actual Gobierno, y una de ellas fue la educación y la formación técnica.

“Se requiere adecuar la oferta formativa a las demandas del sector productivo, desarrollando las competencias necesarias para la inserción de los jóvenes al mercado laboral, solo así lograremos mejores niveles de productividad y de ingresos para las familias”, cita la carta que emitió el Cohep. Además, se refirió a que el “Infop (Instituto de Formación Profesional) requiere una reestructuración completa. Es tiempo que la formación técnica profesional se modernice y se digitalice. Nuestra mayor ventaja competitiva debe ser una fuerza laboral altamente calificada



**DEMANDA.** Las empresas requieren personal técnico capacitado en nuevas tecnologías.

### Alianza

**El Infop y la Asociación Hondureña de Maquiladores (AHM), a través de la Unidad de Seguridad y Salud Ocupacional y el Programa de Capacitación Integral para la Competitividad, Procinco, realizó dos programas de formación en aspectos de seguridad y salud ocupacional, beneficiando a 43 estudiantes y egresados de la Unah.**

y no una mano de obra barata”.

**Falta de personal.** El presidente en la zona norte de la Asociación Nacional de Industriales (Andi), Fuad Handal Katimi, dijo que las empresas requieren personal técnico bien capacitado y con conocimiento tecnológico.

“Hay falta de personal técnico muy grande, no se encuentran soldadores, electricistas. Como han estado cerrados los centros técnicos de capacitación que antes funcionaban, es por eso que tenemos que ponerlos en

marcha para que puedan salir profesionales que se requieren en las industrias, hay mucho desempleo; pero a la vez las empresas no encuentran el personal que necesitan, es como contradictorio de alguna manera”, expresó Handal Katimi.

“El Infop tiene que modernizarse completamente, el país necesita laboratorios de metrología, el tema de acreditación y normalización para que las empresas no tengan que pagar servicios externos, el país tiene que tener laboratorios para calibrar equipos, y el Infop debe agarrar

la batuta en estos temas y dar capacitaciones para formar al personal en temas más actualizados en lo que necesitamos”, expresó.

Actualmente, la empresa privada demanda personal técnico, específicamente en el área de talleres mecánicos, soldadura, de electricidad y mecatrónicos.

**El Instituto de Formación Profesional iniciará las clases el mes de febrero, así como los diferentes cursos que ofrece a la población.**

**Presupuesto.** De acuerdo con lo dicho por Handal Katimi, el 80% del presupuesto del Infop es para pago de salarios. “Ninguna institución puede subsistir cuando la mayor parte del presupuesto se va en pago de sueldos y salarios, toda institución debe tener un presupuesto para modernizarse, para poder invertir, comprar equipo. Si no renuevan y modernizan el Infop es muy difícil que pueda realmente subsistir de la mejor forma”, lamentó. Señaló que el Infop debe ser un actor clave en la formación técnica y profesional en el país, pero se necesita suficiente presupuesto para invertir en equipos modernos.

## Avicultores aseguran que no hay gripe aviar en granjas

**CONSUMO.** Indican que es seguro consumir la carne de pollo, que los casos solo son en pelicanos

**SAN PEDRO SULA.** El presidente de la Asociación Nacional de Avicultores de Honduras (Anavih), Norman Fasquelle, aseguró que es seguro comer carne de pollo y que no hay casos de gripe aviar.

Esto con relación a las muertes de pelicanos en el Caribe hondureño a causa de esta enfermedad. Fasquelle dijo que se detectaron a tiempo las muertes de estas aves y se ha hecho un cerco epidemiológico en Puerto Cortés, Omoa y La Ceiba, “se han monitoreado las aves de traspatio, y si están contagiadas serán eliminadas y así evitar que lleguen a las unidades de producción. No ha-

bíamos tenido en Honduras, si habíamos estado atentos porque en Estados Unidos sí han tenido fuertes mortalidades”, indicó. Francois Ligeard, ambientalista y exregidor del municipio de Tela, dijo que “estamos muy preocupados por la muerte de los pelicanos por la gripe aviar, por lo que hizo un llamado a las autoridades para que se actúe y salvar a estas aves”.



**EMERGENCIA.** Equipos de Senasa en una inspección en Puerto Cortés para indagar sobre las muertes de las aves. FOTO: MOISÉS VALENZUELA.

**ESCÁNDALO.** LA FISCALÍA DE DDHH INICIÓ UNA INVESTIGACIÓN DE LOS HECHOS

# Suspenden al gerente del Sanaa por insultar empleadas

► El alto funcionario fue suspendido de su cargo ayer, luego de que se arreciaran protestas en su contra por agredir a las mujeres

**Staff**  
redaccion@laprensa.hn

**TEGUCIGALPA.** La Fiscalía de Derechos Humanos inició ayer una investigación contra el gerente general del Servicio Autónomo Nacional de Acueductos y Alcantarillados (Sanaa), Leonel Gómez, por agredir verbalmente a cuatro empleadas de la institución. La investigación inició pocos minutos después de que se viralizara el video donde Leonel Gómez insulta a cuatro empleadas de la institución.

Fue a eso de la 1:03 pm de ayer que la Secretaría de Gobernación, Justicia y Descentralización, mediante un comunicado, oficializó la suspensión del funcionario. Más temprano, un grupo de empleados del Sanaa y personas de colectivos del Partido Libertad y Refundación (Libre) se tomaron las instalaciones del ente autónomo en apoyo a las afectadas y pidiendo la destitución del gerente.

A la protesta arribó Bartolo Fuentes, diputado de Libre (investigado por agresiones a mujeres), quien reveló supuestos actos de corrupción de Gómez.

**La denuncia.** Stefanny Núñez, la joven agredida verbalmente y que publicó el video, expresó que este era un problema que se dio desde hace varios meses.

“La raíz del maltrato es cuando uno no es parte de actos irregulares, entonces uno pasa a ser estorbo para las personas que quieren



**VIDEO**  
Escanea este código con tu “smartphone” y mira el video



**ACOSO.** Colectivos de Libre se tomaron las instalaciones del Sanaa. Jóvenes afectadas denunciaron los atropellos de Leonel Gómez.



hacer mallas cosas, eso pasó con nosotras”, declaró. El video fue grabado el 18 de noviembre de 2022 y dura 10 minutos.

Las cuatro jóvenes afectadas ya interpusieron la denuncia ante las autoridades del Ministerio Público como acoso laboral vertical. De inmediato, la Fiscalía de Derechos Humanos abrió un expediente y comenzó a hacer las primeras pesquisas.

Las víctimas fueron interrogadas por los fiscales y se prevé que al expediente se incluyan otros delitos. Por su parte, Gómez pidió disculpas y negó las acusaciones. “Nosotros estamos abiertos a las investigaciones, no tenemos ningún problema, siempre he denunciado irregularidades, yo no tengo miedo en esa situación”, afirmó.

## Detienen a jefe regional de la PGR en Choluteca

**Marcell Ortiz fue denunciado por una mujer, a la que golpeó en la cara mientras departían**

**TEGUCIGALPA.** El procurador general de la república, Manuel Díaz Galeas, ordenó suspender del cargo al director regional de la Procuraduría General de la República (PGR) de Choluteca, Marcell Ortiz.

Ortiz fue protagonista de un zafarrancho en Choluteca, cuando en aparente estado de ebriedad habría agredido físicamente a una dama con la que departía en un bar. En un video que se hizo viral en las redes sociales, la joven mujer aparece llorando y también



**DETENCIÓN.** Ortiz fue denunciado por agresión

bajo los efectos del alcohol. La agredida interpuso la denuncia y minutos después el funcionario de la PGR fue capturado por la Policía.

## Prohíben a exgerente de la Enee salir del país

**CASO.** Jesús Mejía es acusado de violación de los deberes de los funcionarios por un proyecto de electrificación

**TEGUCIGALPA.** El Juzgado de lo Penal en Materia de Corrupción dictó medidas distintas a la detención judicial a Jesús Mejía, exgerente de la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (Enee), acusado por violación de los deberes de los funcionarios.

Entre las medidas impuestas a Mejía figuran la prohibición de salir del país y presentarse a firmar el libro judicial cada 15 días. En su tesis acusatoria, la Fiscalía asegura que Jesús Mejía y otros funcionarios de la estatal omitieron algunos lineamientos de verificación en el proyecto de electrificación en la comunidad de El Rodeo, Intibucá, el cual no fue ejecutado, pese a que se retiraron los materiales.

En el mismo caso está acusado Mario Flores Cardona, exfuncionario de la Enee, por el delito de violación de los deberes de los funcionarios, por el Ministerio Público.

También Gerardo Antonio Rivera, del Fondo Social Desarrollo Eléctrico (Fosode), por el delito de malversación de caudales públicos.

El tribunal fijó la audiencia inicial para los tres imputados para el 30 de enero.



**DELITO.** Mejía fue acusado por violación de los deberes.

## Dictan medidas a exministros de Insep

**PROCESO.** Ambos deberán comparecer el próximo 18 de enero a la audiencia inicial, informó la Fiscalía

**TEGUCIGALPA.** Roberto Ordóñez y Roberto Pineda, exministros de Infraestructura y Obras Públicas (Insep), comparecieron ayer ante un juez en la audiencia de declaración

de imputado, luego de que fueron acusados por abuso de autoridad. Tras la primera comparecencia, el juez asignado al proceso penal dictó medidas distintas a la detención judicial y programó para el 18 de enero la audiencia inicial.

La Fiscalía acusó a los dos exfuncionarios en virtud de que cuando ostentaron el cargo se negaron a darle cumplimiento a un manda-



**EXFUNCIONARIO.** Roberto Ordóñez fue ministro de Insep.

to judicial y de forma arbitraria impusieron su criterio por encima de sentencia, causando un perjuicio económico millonario al Estado.

Según el requerimiento, los sindicatos decidieron no cumplir con un mandato del Juzgado de lo Contencioso Administrativo al no reintegrar de un ciudadano de nombre Héctor Ferrari.

CORTE. SEGÚN ANALISTAS, BANCADAS DEBEN CONSENSUAR



**ACCIÓN.** Uno de los aspirantes selecciona una de las preguntas que debía contestar a la Junta.

## Hoy concluye etapa de audiencias públicas para candidatos a magistrados

Staff  
redaccion@laprensa.hn

**Los nueve aspirantes de ayer respondieron sobre libertad de expresión, Cicih y criminalización de las protestas**

**TEGUCIGALPA.** La Junta Nominadora concluirá hoy la etapa de evaluación sobre la trayectoria, ética y posiciones jurídicas con los últimos nueve aspirantes a magistrados de la Corte Suprema de Justicia (CSJ).

Ayer durante las entrevistas al penúltimo grupo de candidatos a magistrados, los 14 delegados

de la Junta formularon interrogantes a los aspirantes sobre temas de conocimiento general y casos concretos de la jurisdicción nacional.

Dentro de las preguntas aplicadas al alzar a los candidatos figuraron interrogantes como la libertad de expresión por parte de jueces y el tema de asociación,

### 25

**De enero se instala la segunda legislatura y los 128 diputados deberán escoger entre los 47 aspirantes a los 15 integrantes de la Corte Suprema de Justicia.**

el otorgamiento del notariado como un requisito para llegar a la alta magistratura del país.

Asimismo, los aspirantes fueron consultados sobre opiniones de la criminalización a la protesta plasmada en el Código Penal, el combate a la corrupción y la llegada de la Cicih.

Dentro de dos semanas, el Congreso Nacional deberá escoger a los 15 magistrados de entre los 47 candidatos; sin embargo, analistas estiman que será una difícil tarea en vista de que no hay consenso entre las bancadas. El analista Jorge Yllescas considera que las bancadas mayoritarias deben estar negociando.

## Amplían estado de excepción 73 municipios del país

**TIEMPO.** El decreto está en vigencia desde ayer 6 de enero hasta el lunes 20 de febrero, serán 45 días

**TEGUCIGALPA.** El Gobierno extendió anoche el estado de excepción en casi todo el país durante los próximos 45 días. La medida está en vigor desde ayer hasta el 20 de febrero. El Decreto Ejecutivo PCM 01-2023, publicado ayer en el Diario Oficial La Gaceta, incluye además del Distrito Central y

varios municipios del valle de Sula, a La Ceiba, El Porvenir, Tela La Masica, Jutiapa y Esparta, del departamento de Atlántida.

Tocoa, Sonaguera, Trijillo y Bonito Oriental, en Colón; Comayagua, Siguatepeque, Villa de San Antonio, San Luis, El Rosario, Meambar y La Libertad, en Comayagua.

También Nueva Arcadia, Santa Rosa de Copán, Florida, El Paraíso, Cucuyagua, Copán Ruinas, San Nicolás, en Copán. Choloma, Puerto Cortés, Villa-

nueva, La Lima, Santa Cruz de Yojoa y Omoa, en Cortés. Choluteca, Marcovia, El Triunfo y San Marcos de Colón, en Choluteca. Danlí, Trojes, Teupasenti, El Paraíso y Moroceli, en El Paraíso. Talanga, Tatumbla, Guaymaca, Sabanagrande, Lepaterique, Santa Lucía y Valle de Ángeles en F.M. Jesús de Otoro, La Esperanza e Intibucá, en Intibucá. Roatán, en Islas de la Bahía. La Paz y Marcala en La Paz. Gracias y Lepaera en Lempira. San Marcos y Ocoatepeque en ese departamento. En Olancho incluye a Catacemas, Juticalpa, Dulce Nombre de Culmí y Patuca. Quimistán, Santa Bárbara, Protección, Ilima y Las Vegas, en Santa Bárbara. Nacaome y San Lorenzo en Valle. Olancho, Yoro, El Progreso, El Negrito, Morazán y Santa Rita en Yoro.

EDUCACIÓN. URGEN INTERVENCIÓN

## Tasa de escolaridad sigue en 6.4 años

**Expertos recomiendan implementar una política pública a largo plazo para intervenir crisis educativa en Honduras**

**TEGUCIGALPA.** Menos de 300,000 estudiantes hondureños accedieron a la educación privada en 2022.

Frente a este escenario, expertos deducen que se debe intervenir con prontitud la enseñanza en la educación pública, debido a que hay mayor cantidad de niños y jóvenes formados a raíz de este sector vulnerable.

Para Rutilia Calderón, exministra de Educación, se debe implementar una política educativa pública con vigencia a largo plazo, caso contrario se mantendrá

una crisis generacional en el país.

“Esta es una crisis de falta de recursos para el aprendizaje, relacionada también con la calidad de la formación inicial de los profesores”, puntualizó.

Agregó que Honduras conserva una tasa de escolaridad de 6.4 años como promedio, siendo una de las más bajas en América Latina.

**En 2022, más de 50,000 estudiantes desertaron del sistema educativo público, según Educación.**

Por su parte, Marlon Brevé, exrector de Unitec, indicó que se debe aumentar el presupuesto para contrarrestar las debilidades educativas.

“Esta generación está en riesgo, hay que planificar ya para que el 100% del sistema educativo se reabra en condiciones a inicios de febrero”, dijo.



**ESTUDIANTES.** En 2022 se matricularon 1.8 millones de alumnos.

## Disminuye la positividad por casos de covid-19

**INCIDENCIA.** Entre 10 y 15 casos ingresan al centro de salud Alonso Suazo

**TEGUCIGALPA.** A pesar de que médicos pronosticaban un incremento por contagios de covid-19 para este mes, la Secretaría de Salud registró hasta ayer una positividad del 19.30% en el país.

Dentro de este reporte se han detectado en las últimas 24 horas unos 296 casos positivos por covid-19, con mayor incidencia en

Francisco Morazán y Cortés. Para estas fechas, médicos aseguraron en diciembre que la positividad ascendería al 40% a nivel nacional; no obstante, está muy por debajo de lo previsto. Sin embargo, en los primeros seis días de 2023 ha habido nueve fallecimientos a causa de la mortal enfermedad.

Autoridades informaron ayer que dos menores de edad ingresaron con síntomas de covid al hospital regional del Seguro Social de San Pedro Sula.

Mientras que en la capital se informó que entre 10 y 15 niños llegan con síntomas respiratorios al centro de salud Alonso Suazo. El doctor Carlos Umaña hizo un llamado a la población para que vacune a los menores de edad, ya que se reportan dos ingresos positivos de covid en el Seguro Social de San Pedro Sula.

# Nuevas recetas, nueva imagen en buen provecho en **go** tv

*dale  
vida  
a tu  
cocina*

**Chef  
Lisandro  
Calderón**



**Sintonízanos de  
lunes a viernes  
9:00 am**  
repetición  
10:00 pm

@gotv.honduras



SINTONIZANOS EN TU SEÑAL DE CABLE ANÁLOGA O DIGITAL

CLARO ^33 °14 | CABLE ^41 °14 | TELEVISAT ^94 °111 | TIGO °14 | MAYAVISIÓN °1.73 | HONDUVISIÓN °103 | GALAVISIÓN °119

# SAN PEDRO

**FONDOS.** LA CORPORACIÓN AUTORIZÓ UNA PARTIDA DE L285 MILLONES A LA GERENCIA DE SALUD MUNICIPAL

## Vuelven atenciones odontológicas en el macro de salud de Las Palmas

► Son gratuitas y se ampliarán a los otros centros. En Cofradía se comenzarán a habilitar los servicios en el primer trimestre del año, informaron las autoridades municipales

Liseth García  
doris.garcia@laprensa.hn

**SAN PEDRO SULA.** Unas 229,062 atenciones hubo en el sistema de salud municipal el año anterior. La cantidad aumentará este año con la puesta en funcionamiento del macrodistrito en Cofradía y el centro de salud en la colonia Las Brisas.

Además, se retoman las atenciones odontológicas a partir del lunes 16 de enero en el macrodistrito de salud Las Palmas y progresivamente en los otros centros asistenciales.

El alcalde Roberto Contreras detalló que son 13 clínicas municipales y este año se asignó un presupuesto de L285,003,644 a la gerencia de Salud Municipal.

Indicó que, según el informe presentado, se han realizado brigadas de vacunación y médicas en zonas como El Merendón, Cofradía, Chamelecón, centros educativos o en los albergues durante temporada de lluvia porque se busca acercar la salud al pueblo. Reveló que se hizo el lanzamiento del servicio innovador de telemedicina para dar consultas virtuales y gratuitas con importantes resultados.

**Apertura.** Wilmer Euceda, gerente de Salud, explicó que en el tercer macrodistrito de salud en San Pedro Sula, que funcionará en Cofradía, se darán los servicios médicos en el área de odontología, ginecología, medicina general, interna, pediatría y psicología.



**SERVICIOS.** Empleados de uno de los macrodistritos de salud municipales atienden a varios sampedranos.

El director de Infraestructura, Luis Saa, detalló que el proyecto es de 1,500 metros cuadrados de construcción, dos plantas, con áreas de atención en odontología, rayos X, medicina general y especialidades.

**Servicios.** Poco a poco, los servicios se están reanudando. A partir del lunes 16 de enero, los sampedranos pueden acudir a recibir los servicios odontológicos en un horario de 7:00 am a 4:00 pm.

El servicio de odontología del macrodistrito de salud Las Palmas se ha suspendido por más de dos años a causa de la pandemia y ahora se vuelve a retomar. El gerente de Salud explicó que

**“TODOS LOS SERVICIOS DE SALUD SE ESTÁN REANUDANDO Y SEGUIMOS ACERCANDO LA SALUD”.**

**ROBERTO CONTRERAS**  
Alcalde

**100**

**Personas se contratarán en el macrodistrito de Cofradía.**

empezarán con limpiezas dentales, evaluaciones y paulatinamente se efectuarán obturaciones, más conocidas como tapones, que se utilizan para la eliminación de caries, extracciones, cirugías de cordal, aplicación de selladores para muelas de los niños y todo lo relacionado a odontología general, empleando materiales e instrumentos de calidad.

La meta es atender a más de 72 personas diarias en el área de odontología, detalló el gerente de Salud. Los instrumentos y equipos odontológicos son de alta calidad y facilitarán el trabajo para el profesional y la comodidad del paciente, explicaron los encargados.

### Además

**Los operativos de fumigación en barrios y colonias siguen y los patronatos pueden solicitarlos para sus colonias en las oficinas municipales.**

**El año anterior hubo 376 operativos preventivos de fumigación para la eliminación del mosquito “Aedes aegypti”, transmisor del dengue, zika y chikungunya. Se da educación a las familias, eliminación de criaderos de zancudos, entrega de la denominada untadita (detergente y cloro).**

## Recaudación municipal aumentó en 500 millones

**ANÁLISIS.** Este mes es clave en recaudación por el pago de industria y comercio, aseguran autoridades

**SAN PEDRO SULA.** La recaudación de ingresos municipales de 2022 superó en 500 millones de lempiras al 2021, según informe financiero presentado. Fernando

Ruiz, gerente municipal de Finanzas, manifestó que ha sido exitosa la recaudación de impuestos de bienes inmuebles, industria y comercio, servicios públicos, impuesto personal y contribución por mejoras de este año.

“En el informe final establecimos que sobrepasamos los 2,800 millones de lempiras con

relación al 2021, equivalente a un 17% de incremento de los ingresos puros que se han recaudado por el pago de tributos, así todo tipo de tasas, incluyendo los conciertos, que han generado bastantes ingresos”, dijo. Para Ruiz, reducir de un 11.5% a un 8.5% la tasa de interés con la banca en lo que respecta al pago del préstamo sindicado por

3,000 millones de lempiras, deuda heredada por administraciones anteriores, ha generado un ahorro de 3%, 90 millones de lempiras en la tasa de interés de los préstamos, enfatizó. Informó que el año pasado se cerró con L2,033 millones y este año se está finiquitando con 1,642 millones, lo cual refleja un 19% de disminución.

**ESTRATEGIA. IMPLEMENTARÁN LA MATRÍCULA EN LÍNEA**



**TRÁMITE.** Padres de familia realizan proceso de matrícula en el Intae de San Pedro Sula.

# Matrícula en primaria y media iniciará el 16 de enero en el sistema público

**Kevin Mercado**  
kevin.mercado@laprensa.hn

**A nivel nacional esperan una meta de inscripciones de más de dos millones de alumnos. En SPS proyectan 147,000**

**SAN PEDRO SULA.** El próximo 27 de enero será inaugurado a nivel nacional el año lectivo 2023, anunciaron autoridades de la Secretaría de Educación. El acto de apertura se desarrollará en el departamento de Gracias a Dios, y a partir del 1 de febrero arrancarán las clases en las instituciones. La meta de matrícula es de dos millones de estudiantes entre los diferentes niveles educativos. El proceso de inscripción

deberá ser gratuito y está prohibido que directores o docentes realicen cualquier tipo de cobro a los padres de familia, de lo contrario están sujetos a sanciones administrativas. Daniel Esponda, titular de Educación, señaló que este año será implementada por primera vez una prueba concepto para desarrollar el proceso de matrícula en línea. “En algunos centros educativos, sobre todo en educación media, vamos a hacer el pilotaje para realizar la matrícula en línea. Eso quiere decir que en algunos centros educativos los papás y las mamás no van a tener que ir hacer fila, sino que

la van a poder hacer hasta desde su teléfono”, señaló. El funcionario explicó que la educación virtual continuará siendo una opción, pero que el objetivo es que las clases sean impartidas de manera presencial completamente. **Cortés.** Para el departamento se espera una meta de matrícula de más de 325,000 estudiantes, de los que unos 175,000 corresponden a San Pedro Sula. Autoridades de la dependencia educativa manifestaron que este año también habrá una campaña masiva de matrícula para lograr reinsertar al sistema la mayor cantidad de estudiantes.

**Dato**  
Más de L.150 millones invertirá Educación en el proyecto de alfabetización “Yo sí puedo”.

**SERVICIO. SOLO ESTÁN ENTREGANDO DNI**

# A medias atienden en oficinas del RNP



**SOLICITUD.** Ciudadanos en la oficina del RNP de la 105 Brigada.

**Kevin Mercado**  
kevin.mercado@laprensa.hn

**Las dos agencias auxiliares de la ciudad están atendiendo solo algunos trámites por falta de personal**

**SAN PEDRO SULA.** Solo trámites de identidades y emisión de partidas de nacimiento están atendiendo en las oficinas auxiliares del Registro Nacional de las Personas (RNP). El resto de los trámites están suspendidos temporalmente en las agencias, esto debido a que el personal de ambas oficinas fue despedido por cierre de presupuesto anual y aún no ha habido contrataciones. Óscar Rivera, comisionado presidente del Registro, dijo que esto es algo temporal y rutinario, por lo que en pocos días las oficinas

reactivarán todos sus servicios con normalidad. Explicó que están haciendo una evaluación de los contratos para saber si existe la necesidad de contratar más personal, debido a la demanda de trámites que hay en la institución. Durante esta semana, los ciudadanos que llegan tanto a la oficina ubicada frente a la segunda entrada de la 105 Brigada y en Plaza Uno del bulevar del este únicamente han podido realizar trámites relacionados con el documento nacional de identificación (DNI) y certificados de nacimiento. Elizabeth Ávila, registradora municipal, informó que la oficina principal de Prado Alto está atendiendo de manera normal, por lo que los ciudadanos que deseen realizar cualquier otra diligencia pueden abocarse al establecimiento en el horario habitual.

**Atenciones**  
**Las oficinas auxiliares del RNP reciben al día unas 350 personas cada una, logrando descongestionar la agencia principal.**

# IP entregó más de 11,500 títulos de propiedad en 2022

**TRÁMITES.** La oficina de Catastro del IP se encuentra en el edificio Plaza del barrio Barandillas

**SAN PEDRO SULA.** Más de 5,228 títulos de propiedad entregó el Instituto de la Propiedad (IP) en la Capital Industrial. O'Neill Toledo, director general de Regularización Predial, infor-



**EVENTO.** En la 105 Brigada de Infantería entregaron los títulos.

mó que en 2022 entregaron 11,590 títulos de propiedad en Tegucigalpa, Jamastrán, El Paraíso, Villanueva, Puerto Cortés, Choloma, El Progreso y San Pedro Sula. El IP busca igualar o superar esta cifra de títulos entregados este año, que dan la seguridad al poblador de que su inmueble le pertenece y puede optar a préstamos con la banca.

**SALUD**  
**HOY HABRÁ UNA BRIGADA MÉDICA EN LA RIVERA HERNÁNDEZ**

Una brigada médica realizará la Red de Mujeres en el campo de fútbol de la colonia Palmeras, sector Rivera Hernández, este sábado 7 de enero de 7:30 am a 12:00 m. Recibirán atención médica general, captación de sintomáticos respiratorios (examen tuberculosis), planificación familiar, vacunación de esquema normal a menores de 5 años, vacuna adicional de SRP para niños de 1 a 6 años.

**TRÁMITE**  
**CITAS PARA PASAPORTES ESTÁN PARA FEBRERO**

Para febrero están saliendo las citas para pasaportes en la oficina regional del Instituto de Migración (INM) en San Pedro Sula. Aunque en el calendario de citas aún aparecen cupos disponibles, a final de enero estos se agotan muy rápido y están tardando un mes. Las autoridades recuerdan que quienes deseen adelantar su cita deben hacerlo en la página [www.inm.gob.hn](http://www.inm.gob.hn).

## Regional

**EMERGENCIA. UNAS CUATRO VIVIENDAS SUFRIERON DAÑOS EN SANTA RITA**

# En alerta por formación de dique en el río Cashapa de Santa Rita, Copán

**SITUACIÓN.** Autoridades de Copeco en la evaluación de daños en la comunidad Aldea Nueva.**Mariela Tejada**  
mariela.tejada@laprensa.hn**El enorme deslizamiento afectó ya a cuatro familias, pero podría causar daños en gran parte del casco urbano****SANTA ROSA DE COPÁN.** Un enorme deslizamiento de tierra producido en la comunidad Aldea Nueva, en el norte del departamento, amenaza con destruir la comunidad completa y afectar otras zonas aledañas.

El enorme deslizamiento ya afectó a algunas familias, de las cuales una quedó damnificada, y tres viviendas tienen daños estructu-

rales, pero debido a la magnitud de la falla se teme que más personas resulten afectadas en la comunidad como en el casco urbano del municipio.

El oficial de Prevención de la Comisión Permanente de Contingencias (Copeco), Bayron Roberto Velásquez, informó que personal técnico ya realizó la evaluación de daños en el sector junto con personal del Ejército y la Policía, así como de la alcaldía de Santa Rita.

“El deslizamiento rotacional provocó que el agua del río Cashapa se represe y ya deja varias familias afectadas”, informó el exper-

to. Velásquez advirtió que en el municipio se declaró emergencia amarilla, ya que, “si no hacen obras de mitigación urgentes, con el paso de las horas este dique puede ceder y dejará pérdidas materiales e incluso amenaza la vida de las personas de esta aldea”.

Ante la situación, con personal de la comuna se trabaja en un canal de alivio para drenar las aguas represadas, “pero la situación es alarmante y puede comenzar a ceder por la gran cantidad de aguas acumuladas que tienen 10 metros de profundidad. Es un lago artificial que desembocará en Santa Rita”.

**Grandes volúmenes de agua se han represado en una extensión de 300 manzanas de tierra, que son la principal amenaza.****COPÁN  
SEPARAN A DIRECTOR DEPARTAMENTAL DE EDUCACIÓN**

En las últimas horas, el director departamental de Educación de Copán, Gonzalo Pineda, dio a conocer que fue separado de su cargo en este departamento del occidente.

Pineda detalló que su destitución se debe a injerencias políticas por no ofrecer nombramientos a docentes recomendados por diputados.

**COPÁN  
ESCUELA DE OFICIOS ETAO INICIARÁ CURSOS EN FEBRERO**

Los cursos impartidos en la Escuela de Artes y Oficios de Santa Rosa de Copán comenzará con nuevos cursos destinados para jóvenes en el mes de febrero. Jenny Cerrato, directora, indicó que destacan los cursos para prestadores de servicios turísticos con énfasis en eventos. Se planifican otros cursos para mujeres que son gratuitos.

**OCOTEPEQUE  
UNOS 10,000 BONOS ENTREGARON A AGRICULTORES EN 2022**

Con un monto que supera los 15 millones de lempiras se cerró la entrega de bonos tecnológicos a agricultores en el departamento de Ocotepeque. Manuel Mejía, coordinador de la SAG, informó que se entregaron 10,000 bonos en los ciclos de primera y postera a productores del departamento. Se espera garantizar la producción de granos.

**PROYECTO  
RETOMAN TRABAJOS DE RECONSTRUCCIÓN DEL SINIESTRADO MERCADO MUNICIPAL DE GRACIAS**

Tras varios meses paralizadas, las obras de reconstrucción del mercado municipal de Gracias se reanudaron, pues fondos fueron liberados por el Gobierno a través del Fondo Hondureño de Inversión Social. El proyecto de reconstrucción arrancó después de que un incendio consumió 80% de locales comerciales en 2021.

# 40 millones invierten en infraestructura

**PRESUPUESTO.** Las mejoras en la red vial requieren unos 23 millones de lempiras**SANTA ROSA DE COPÁN.** Cerca de 41 millones de lempiras se invertirán durante este año para mejorar la infraestructura del municipio, siendo las mejoras en la red vial las que tendrán mayor inversión.

De acuerdo con el anteproyecto presupuestario anual, la comuna

de Santa Rosa de Copán ejecutará al menos 54 proyectos de infraestructura, en su mayoría construcciones de pavimento.

La Corporación Municipal determinó aprobar para la conformación y mejoramiento de calles empedradas de la ciudad una inversión de casi dos millones de lempiras.

Se plantea una inversión en construcción de empedrados en las calles aledañas al mercado central. Entre los proyectos que más des-

**TRABAJOS.** Se ejecutan mejoras en el empedrado del centro histórico.

tacan por su inversión están las pavimentaciones en colonia Osorio, Los Castaños, Santa Rosa, Mejía García, Bosque Zona Baja, barrio El Calvario, entre otros. También se construirán pavimentos en aldeas.

Continuará la ejecución de construcción del edificio de la terminal de transporte, para el cual se presupuestaron casi 2.5 millones de lempiras.

Con 1.2 millones se mejorarán los edificios municipales; entre ellos, el de la antigua gobernación. Se prevé una inversión de 5.3 millones para la adquisición de maquinaria.

# NEGOCIOS



**DOW JONES**  
**+2.13%**  
33.630.61 U



**NASDAQ**  
**+2.56%**  
10,569.29 U



**EURO/DÓLAR**  
**+1.16%**  
\$1.06



**PETRÓLEO**  
**+0.04%**  
\$73.71

## - MONEDA HONDURAS -

		Compra	Venta
Dólar	Bancos	L24.5954	L24.7184
	Mercado negro	L24.0954	L25.2184
Euro	Bancos	L24.5216	L27.3632
	Mercado negro	L24.0216	L27.8632

## - PRODUCTOS (NYC) -

↓	Azúcar	qq	\$18.96	\$ -0.38
↓	Café	qq	\$158.30	\$ -2.25
↓	Cacao	tm	\$2,605.00	\$ -12.00
↑	Algodón	lb	\$85.68	\$ +3.10
↑	Oro	oz	\$1,870.70	\$ +30.10

**EFFECTO.** EL FUERTE INVIERNO QUE AZOTA EUA IMPACTA EN LOS VALORES DE LOS REFINADOS, ASEGURAN AUTORIDADES

# Combustibles registrarán segunda alza del año a partir del lunes

► El queroseno de uso doméstico es el que registrará la mayor alza con L1.64 para la zona norte, la súper subirá L0.70, la regular L0.29 y el diésel L0.19

Staff  
redaccion@laprensa.hn

**TEGUCIGALPA.** Los precios de los combustibles registrarán la segunda alza de precios del año a partir del próximo lunes, informó la Secretaría de Energía (SEN).

Los carburantes registrarán alzas desde los 0.07 centavos hasta L1.64 lempiras en el caso del queroseno.

La SEN informó que los nuevos precios para la zona norte son los siguientes: la gasolina superior se cotizará en L99.99 el galón por una alza de L0.70, la regular pasará a costar L90.71 por un incremento de L0.29, el queroseno sube L1.64 y se cotiza en L89.75 por galón.



**SERVICIO.** Un bombero sirve combustible en una estación de SPS.

El diésel costará L97.73 por un incremento de L0.19, mientras el GLP vehicular sube L0.07 y se ubica en L40.77.

Para el mercado de la zona central del país, los consumidores pagarán L102.25 lempiras por galón de superior, por una variación de L0.62, el galón de gasolina regular pasa a cotizarse a L92.96, por un aumento de 21 centavos. El diésel reportará un alza de 10 centavos y se cotizará en L100.13 el galón. Sin embargo, el mayor incremento lo tendrá el queroseno con L1.56 en el mercado de la capital y se cotizará en L92.12. Siete centavos de lempira subirá el GLP de

uso vehicular, cuyo costo desde el 9 de enero ascenderá a L44.30. "Hay un nuevo incremento leve en los tres combustibles de mayor uso en el país, esto se debe a varios factores; entre ellos, el climático. El invierno ha azotado fuertemente en los Estados Unidos y eso provocó el cierre de algunas refinarias, por lo tanto la baja en la producción del diésel y las gasolinas", justificó el titular de la Dirección General de Hidrocarburos y Biocombustibles, Carlos Posas.

Posas mencionó que hace un año estuvieron más caros los referidos carburantes en comparación con lo que va de 2023.

**Los nuevos precios estarán vigentes desde el lunes 9 de enero hasta el domingo 15 de enero, dio a conocer la Secretaría de Energía.**

# Canasta básica de alimentos subió casi L2,000 en 2022

**PRECIO.** El aumento fue de L1,979.55, para ubicarse en L11,979.55, informó la Secretaría de Trabajo

**TEGUCIGALPA.** El costo de la canasta básica de alimentos registró el año pasado el mayor incremento en la historia de Honduras.

Datos preliminares de la Dirección General de Salarios de la Secretaría de Trabajo y Seguridad Social (STSS), con base en el monitoreo de precios del Banco Central de Honduras y del Índice de Precios al Consumidor, indican que la canasta alimenticia subió a L11,482.50 el año pasado. Durante los 12 meses del año pasado, el costo de los 12 alimentos de consumo básico aumentó de L9,502.95 a L11,482.50, equivalente a L1,979.55. En valores porcentuales significó una subida de 20.8%. Esos valores corresponden a un hogar de cinco personas. En 2021, la canasta alimenticia subió de L9,003.60 a L9,465 mensuales, 461.40 lempiras de acumulado. La canasta alimenticia superó el salario mínimo promedio vigente en 2022, que era de 11,278.75 lempiras.

dican que la canasta alimenticia subió a L11,482.50 el año pasado. Durante los 12 meses del año pasado, el costo de los 12 alimentos de consumo básico aumentó de L9,502.95 a L11,482.50, equivalente a L1,979.55. En valores porcentuales significó una subida de 20.8%. Esos valores corresponden a un hogar de cinco personas. En 2021, la canasta alimenticia subió de L9,003.60 a L9,465 mensuales, 461.40 lempiras de acumulado. La canasta alimenticia superó el salario mínimo promedio vigente en 2022, que era de 11,278.75 lempiras.



**VENTAS.** Ciudadanos hacen compras en un mercado.

# Inflación interanual fue de 9.80%

**PREVISIÓN.** El BCH había estimado una inflación acumulada de 10.30% en el programa monetario

**TEGUCIGALPA.** El Banco Central de Honduras (BCH) informó que la inflación acumulada en 2022 fue de 9.80%. Ese resultado está por debajo de la meta revisada en el Programa Monetario 2022-2023, que era de 10.30%. De acuerdo con el BCH, las medidas adoptadas contribuyeron a reducir la inflación en 1.63%.



**SEDE.** Oficina del BCH en la capital Tegucigalpa.

Los sectores que más contribuyeron a la inflación interanual son: "alimentos y bebidas no alcohólicas" con 4.89 puntos; "transporte" con 0.86 y "alojamiento, agua, electricidad, gas y otros combustibles" con 0.82 puntos, representando en conjunto el 67%. Cabe señalar que estos tuvieron una reducción respecto a su aporte del mes previo de 0.43 puntos, 0.19 y 0.03, en su orden.

# EDITORIAL

## Estemos preparados

Este año que recién inicia conlleva incertidumbre ante la inestabilidad económica y financiera, la crisis alimentaria y energética, con grados diversos de recesión e inflación que afectan a varias naciones desde 2022.

Es muy oportuno el documento elaborado por el Consejo Hondureño de la Empresa Privada, que ofrece un detallado análisis de coyuntura, además de puntuales sugerencias para enfrentar la emergencia que abate al mundo. Honduras no es una excepción al respecto: empresas públicas con crecientes déficit, particularmente la Enee y Hondutel, una auténtica hemorragia que crece día a día; el Banco Central acusando pérdida de 256.8 millones de dólares el pasado año, ente que requiere implementar una política monetaria orientada a alcanzar estabilidad en los precios, controlar la inflación, generar suficientes divisas, fortalecer las reservas internacionales; pérdida de 12,000 empleos en la industria maquiladora; la masa salarial del sector estatal incrementada 20% en el período 2020-2022; el deterioro en las condiciones sanitarias y la renuencia de sectores poblacionales a vacunarse, amén de la escasez de todo tipo de medicamentos en los hospitales públicos.

Generación de empleo, crear un clima propicio a la inversión nacional y extranjera, que implica garantías jurídicas para tal efecto: la ciudadanía está alerta y a la expectativa de una escogencia de magistrados a la Corte Suprema de Justicia que reúnan indispensables requisitos de capacidad, integridad, independencia, exentos de subordinación ante los otros dos poderes estatales. De no darse este anhelo colectivo, el resultado será la frustración e ingobernabilidad, con un retorno a la politización y parcialismo en la administración de la justicia. Continúa el análisis del Cohep recalando la necesidad de fomentar la producción, el emprendimiento, las exportaciones, el consumo de bienes fabricados en Honduras, haciéndonos menos dependientes de las remesas que envían nuestros compatriotas residentes en el extranjero. Agrega la ola de violencia y extorsión que incide particularmente en el sector que genera el 70% de empleo: la micro, pequeña y mediana empresa; las invasiones y usurpaciones a tierras privadas en plena producción agrícola, cuyos autores intelectuales y materiales actúan en total impunidad.

La mejora en la oferta educativa, indispensable para incrementar la producción y productividad, al igual que los ingresos familiares. La aprobación del Presupuesto General de Ingresos y Egresos para el ejercicio fiscal 2023 requiere mayor inversión en educación, salud, seguridad e infraestructura, con "acciones concretas, sistemáticas y sostenibles" en materia ambiental. El actual Gobierno debe estudiar este importante documento para proceder a actuar al unísono con las fuerzas vivas y la sociedad civil, ya que el rumbo y porvenir de la patria nos compete a todos por igual.

## PAÍS ENFERMO



## SUBE Y BAJA



↑ **JEAN BATISTE**  
**Centrocampista**  
El futbolista de raíces haitianas que jugaba para los Lobos de la UPN se incorporará a la plantilla del campeón Olimpia la próxima semana.



↑ **DENIL MALDONADO**  
**Futbolista**  
El exjugador del Motagua viajó a Estados Unidos un día después de su boda para incorporarse a su nuevo equipo, Los Ángeles FC de la MLS.



↓ **LEONEL A. GÓMEZ**  
**Gerente del Sanaa**  
Protagonista de un video que se ha hecho viral en el que se le ve agrediendo verbalmente -con decenas de insultos- a una de sus empleadas.



↓ **CLARIZA SPECER CLARK**  
**Narcotráfico**  
Un juez de primera instancia resolvió otorgar la extradición solicitada por Costa Rica, que la acusa del delito de lavado de activos para el narcotráfico.

## HOY EN LA HISTORIA



En un 7 de enero, pero de 1785, primera travesía del estrecho de Calais en globo por el francés Jean-Pierre Blanchard y el norteamericano John Jeffries.

**1610.-** Galileo Galilei descubre tres satélites de Júpiter con un telescopio casero. Días después observa otro más.

**1791.-** La Asamblea Constituyente francesa crea las patentes de invención.

**1797.-** Adopción de la bandera tricolor italiana (verde, blanco y rojo) en Reggio Emilia.

**1919.-** Estalla un movimiento obrero en Argentina que se extiende hasta el día 14 y es conocido como la Semana Trágica.

**1929.-** Comienza a publicarse el cómic de "Tarzán", de Hal Foster, adaptación del personaje literario de Edgar Rice Burroughs.

**1939.-** La francesa Marguerite Perey descubre el francio.

**1958.-** Bobby Fischer gana, con 14 años, el Campeonato Nacional de Ajedrez de EE UU.

**1965.-** Aparece en Colombia la guerrilla del Ejército de Liberación Nacional (ELN), que perpetra su primera acción armada en la localidad de Simacota (departamento de Santander).

**1979.-** Fuerzas vietnamitas ocupan Pnom Penh, capital de Camboya, con la ayuda de camboyanos opuestos al régimen de Pol Pot, que huye.

**1991.-** Roger Lafontant, exministro del derrocado dictador haitiano Jean Claude Duvalier, fracasa en su golpe de Estado contra el presidente electo Jean B. Aristide.

**1999.-** El Senado de Estados

Unidos inicia el juicio contra Bill Clinton, primero contra un presidente de EE UU en 130 años, a raíz del escándalo sexual con la exbecaria de la Casa Blanca Monica Lewinsky.

**2007.-** El arzobispo polaco Stanislaw Wielgus renuncia al cargo de metropolitano de Varsovia tras descubrirse que fue confidente de la Policía comunista.

**2013.-** China anuncia el final de los controvertidos campos de reeducación.

**2015.-** Doce muertos en un atentado yihadista contra el semanario francés "Charlie Hebdo" en París.

**2022.-** Cirujanos de la Universidad de Maryland, EE UU, realizan el primer trasplante de un corazón de cerdo modificado a un hombre.

## La Prensa

FUNDADO EL 26 DE OCTUBRE DE 1964  
EDITADO POR GRUPO OPSA

**Jorge J. Larach**  
(1968-1985)  
Editor y Fundador

**Nelson García,**  
**Lastenia Lanza,**  
Jefes de Redacción  
**Zayra Caballero**  
Jefe de Arte Multimedia

EDITORES DE SECCIÓN  
**Tania Corona,**  
**Jessica Figueroa,**  
**Daniilo Bustillo,**  
**Laura Sabillón y**  
**José Luis Barralaga**



**Modelo periodístico:**  
Sol361-Cases i Associats  
**Con los servicios de**  
**prensa de:** AFP, EFE, The  
New York Times, Editor  
Press Services, King  
Features

**San Pedro Sula:**  
3a. ave. NO. 34, Apdo.  
143; Teléfonos:  
Central PBX 2553-3101,  
Fax Gerencia 2553-0778;  
Redacción 2558-1273,  
Fax 2553-4020;  
Publicidad (PBX)  
2553-3850, 2553-3458,  
2552-8000;  
Fax 2553-3949;  
Suscripciones  
(PBX) 2552-3646

**Tegucigalpa:**  
Colonia Loarque, 100  
metros antes de Plaza  
Loarque, salida al sur,  
frente a Ferromax.  
Teléfonos 2236-5454  
y 2236-6076, Fax 2236-  
9772.  
**La Ceiba:**  
Redacción 2443-2580  
(Telefax); Publicidad  
2440-2606;  
Administración  
2440-3549

**La Prensa digital:**  
<http://www.laprensa.hn>  
redaccion@laprensa.hn  
Miembro de la Sociedad  
Interamericana de Prensa  
(SIP)

## Decisión de nuevo año



**Salomón Melgares Jr.**  
REFLEXIONCAMBIO@YAHOO.COM

Según un autor, si los ministros de Cristo pudieran ahora curar las enfermedades corporales, grandiosas multitudes se arremolinarían en torno a ellos. Y luego añade: "Triste es pensar cuánto se preocupan muchos por sus cuerpos más que por sus almas". Siendo honestos, esta crítica es muy actual. Vivimos en una época donde el cuerpo, por un lado, está destinado a ser objeto de culto y, por el otro, está propenso a ser vapuleado por virus y bacterias cada vez más poderosos y por condiciones cada vez más fuertes. Pero, sobre todo, vivimos en una época donde el alma pasa cada vez más desapercibida y donde lo relacionado a ella cuenta cada vez menos.

Al inicio del capítulo 13 de Lucas vemos a Jesús cavilando sobre algunos sucesos adversos que le llevaron a hacer una conclusión puntual. Él dijo: "¿Pensaban ustedes que esos galileos, por haber sufrido así, eran más pecadores que todos los demás? ¡Les digo que no!... ¿O piensan que aquellos dieciocho que fueron aplastados por la torre de Siloé eran más culpables que todos los demás habitantes de Jerusalén? ¡Les digo que no! De la misma manera, todos ustedes perecerán, a menos que se arrepientan" (vv. 1-9, NVI).

Si se notó, la cuestión vital quedó nuevamente al descubierto: el alma. La teología de ese tiempo atribuía los sucesos negativos al pecado individual. Lo ocurrido, entonces, había sido castigo divino por la culpa de las personas involucradas. Sin embargo, Jesús transfiere el significado de los acontecimientos a la esfera espiritual. Él no teoriza sobre la retribución, sino que habla de la exigencia del presente. ¿Y cuál es esa exigencia? Preocuparse también por el alma, no solo por el cuerpo. ¿Qué les parece si este nuevo año lo comenzamos tomando esa decisión trascendental? Como dijera Jesús: "¿Y qué beneficio obtienes si ganas el mundo entero, pero pierdes tu propia alma? ¿Hay algo que valga más que tu alma?" (Marcos 8:36-37, NTV).

# LAS COLUMNAS DE LP

## ¿De qué color pintará usted el 2023?



**Emilio Santamaría S.**  
POSITIVO@EMILIOSANTAMARIA.COM

**"LA VIDA DIARIA ES MÁS BIEN UNA MEZCLA DE PROBLEMAS QUE RESOLVER, MOMENTOS DICHO-SOS, DIFICULTADES, ÉXITOS..."**

Cuando el jefe reclamó a Rosaura por un error de ortografía, en su interior sintió que esa "tontería" era otra más de las cosas que le amargaban la vida. Bien sabía que "número" se acentúa por ser palabra esdrújula y no lo había puesto por una verdadera casualidad. ¡Pero el jefe se tenía que fijar solamente en eso! Al salir abrió el cajón de su escritorio y se encontró con un billete de diez dólares que había dado por perdido. Lo tomó recriminándose lo tonta que era por no recordar dónde lo había guardado. Al tomar el elevador, la secretaria de contabilidad le preguntó dónde le habían hecho ese "corte de pelo tan bonito". De mala gana le dio las señas, pero pensó que se estaba burlando de ella. Rosaura pinta todos sus días con un color gris amargo de infelicidad. Hay una idea generalizada de que la felicidad debe ser una condición total, pero la vida diaria es más bien una mezcla de problemas que resolver, momentos dichosos, dificultades, éxitos, contratiempos y alegrías. Al anochecer habremos pintado el día bien con ese color gris amargo de infelicidad o bien con colores optimistas que nos hagan sentir bien. Depende en aquello en que nos hayamos

concentrado.

Cuando cualquier día camine usted de regreso a casa, quizá hasta abrumado con problemas reales, vea cómo la gente se apresura a concluir su faena diaria. Verá rostros sonrientes y rostros amargados. Además, mire al cielo y note cómo el sol tiñe de rojo las nubes. Descubrirá que la felicidad es una actitud. Asimismo, se sorprenderá agradablemente de saber que esa ansiada felicidad hay que pensarla y que es en ese presente que hay que disfrutarla.

Sí, la felicidad es algo que escogemos. Al fin y al cabo, este año 2023 que acaba de iniciarse también estará lleno de problemas y sinsabores, así como de éxitos y alegrías. Será usted quien escoja el color con que debe pintarlo. Es su responsabilidad porque las consecuencias serán suyas también.

**LO NEGATIVO:** Dejar que sean solo los momentos desagradables los que tiñan con color de infelicidad nuestros días.

**LO POSITIVO:** Desarrollar en nosotros la percepción por los momentos agradables, pintando así con felicidad una buena parte de este 2023.

## Vendedores ambulantes apadrinados



**Alfredo Haces**  
OPINION@LAPRENSA.HN

**"AL COMIENZO SE LES CONOCÍA POR VENDEDORES AMBULANTES, PUES DEAMBULABAN DE UN LUGAR A OTRO".**

Actualmente, la Capital Industrial, San Pedro Sula, está invadida por un aproximado de 14,000 vendedores ambulantes, que se han adueñado de las aceras de diferentes zonas. Además de los que ocupan las calles y avenidas con estos negocios. Este desorden comienza desde décadas atrás, y todo autorizado por las autoridades municipales de turno, por compromisos políticos a cambio de votos de los partidos tradicionales, Nacional y Liberal.

Este es un fenómeno social con más de medio siglo que comenzó en algunos rincones de las entradas de algunas tiendas ubicadas en partes céntricas de la ciudad y que actualmente ocupan todos los espacios.

Al comienzo se les conocía como vendedores ambulantes, pues deambulaban de un lugar a otro; pero tiempo después se volvieron totalmente estacionarios.

A este sector le llaman economía informal, como informales han sido las autoridades municipales, que, además de apadrinarlos, les permiten que un solo vendedor tenga cualquier cantidad

de puestos.

Estos grupos están organizados hasta con el Sindicato Nacional de Comerciantes del Sector Informal de Honduras (Sincosih), entre otras asociaciones, donde estos dirigentes tienen gran influencia con las autoridades edilicias.

Las promesas de la construcción de mercados en San Pedro Sula es una vieja historia de los alcaldes de turno. Hay diferentes predios destinados para esas construcciones que han quedado en demagogia. Entre ellos el tan mencionado megamercado próximo a la gran terminal de buses, bulevar del sur, el predio donde estaba el presidio sampedrano. Ambos predios abandonados, entre otros.

En enero pasado, el alcalde, Roberto Contreras aseguró que sus primeras actividades eran resolver el problema del desorden y propagación de estos comerciantes.

A más de un año de esas declaraciones siguen igual estos vendedores ambulantes informales, e igual la promesa de Contreras, alcalde sampedrano, en un país llamado Honduras.

## La necesidad de abrazar



**Mimi Nasthas de Panayotti**  
MIMINASTHAS@YAHOO.COM

**"APRENDER A ABRAZAR ES COMPARTIR, ES DAR VIDA. UN ABRAZO FUERTE EN SILENCIO DICE MUCHO".**

Las caricias son muy importantes. El sentido del tacto, el lenguaje del cuerpo, no necesita palabras. Aprender a abrazar es compartir, es dar vida. Un abrazo fuerte en silencio dice mucho y, por lo general, la persona abrazada se identifica con su interlocutor, siente su cariño hecho realidad en la expresión palpable.

Y qué decir del caso en que la persona que visitamos acaba de perder un ser querido y la abrazamos con ternura, con emoción, tratando de aliviar su dolor hasta sufriendo por ella si fuera posible. Esa clase de abrazo conforta a nuestro amigo y le ayuda a superar su dolor.

El abrazar es muy fácil de hacer y es muy grato de recibir. Y, sin embargo, nos cuesta practicarlo. Tememos tocarnos. Quizá somos tímidos y nos da miedo expresar nuestros sentimientos íntimos o que no seamos correspondidos. Acariciar, abrazar, tocar es usar nuestra

piel en su totalidad y hacer contacto con ese mismo sentido con la otra persona, en un intercambio vital y cariñoso. Es solidarizarnos y hacernos uno con el otro.

Es sentirnos amados y protegidos. Además, la piel sin el contacto humano se marchita, aunque nos llenemos de crema por las mañanas y por las noches. No evitaremos las arrugas si no alimentamos este órgano adecuadamente con el tacto, la caricia, el calor, en expresiones sinceras de cariño y amistad.

Sentir en los dedos, hechos para el tacto, las diferentes variaciones de las plantas, flores y árboles. Los animales están aún más cerca. Dicen que Dios hizo al gato para que el hombre pudiera acariciar al tigre. Es vida tocando la vida.

No deje pasar el día sin darle un abrazo a su hijo, a sus personas queridas.

# VIVIR

TOME MEDIDAS

## LA CIBERESTAFA SEGUIRÁ EN 2023: LAS REDES Y EL METAVERSO, EN EL PUNTO DE MIRA

Estar informado sobre cómo proteger sus cuentas digitales es cada vez más necesario.

► El acelerado avance tecnológico de los últimos años hace que la necesidad de potenciar la ciberseguridad sea mayor

EFE  
redaccion@laprensa.hn

**REDACCIÓN.** La suplantación de cuentas en las redes sociales, los ciberataques geopolíticos, en el metaverso o en los dispositivos del internet de las cosas son algunos de los frentes de ciberseguridad a tener en cuenta en 2023, un año más en el que la primera defensa del usuario es proteger los equipos y ser escépticos.

La estafa continuará en 2023. Los ciberdelincuentes se encuentran siempre al acecho de nuevas formas con las que atacar a los internautas aprovechándose de vulnerabilidades en las tecnologías y los dispositivos y del desconocimiento y debilidad de los usuarios.

“Llevamos tiempo viviendo en una ‘estafademia’ y no hay signos de desaceleración”, afirma Michal Salat, director de Inteligencia de Amenazas de Avast, empresa que para 2023 prevé un aumento del riesgo de ataques de “ransomware”, una extorsión que se realiza a través de un “malware” -programa malicioso- que se introduce en los equipos de empresas o personales:

*Las contraseñas de las cuentas no se deben compartir con nadie.*



ordenadores, portátiles y dispositivos móviles.

A cambio de recuperar el control y la información -el ciberdelincuente puede amenazar con filtrar datos valiosos para el usuario o las empresas- se nos exigirá el pago de un rescate. “Los ataques de ransomware ya son una pesadilla para particulares y empresas”, señala en un comunicado Salat.

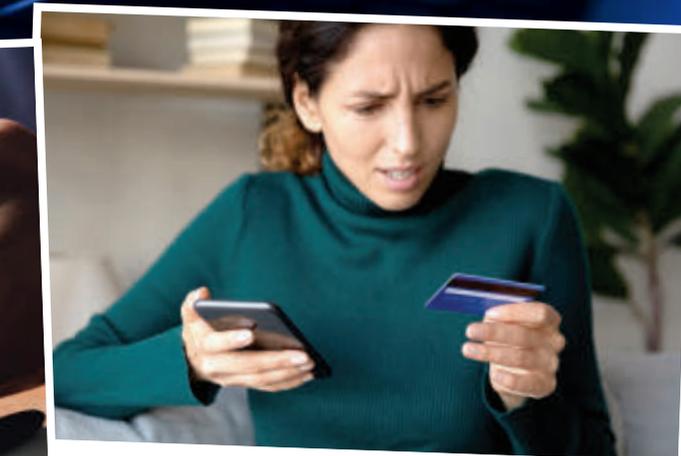
Desde Avast también prevén una optimización de la ingeniería social utilizada en los ataques de estafa, aprovechando las dificultades económicas y el miedo a la crisis energética.

“Las estafas no solo están inundando las bandejas de entrada

### Datos

**La ciberseguridad es la disciplina que se encarga de todos los mecanismos para proteger sistemas, redes, equipos y programas de todo tipo de ataques cibernéticos. Incluye información personal, cuentas, archivos y dinero.**

de la gente en forma de correos electrónicos de ‘phishing’, sino que están bombardeando las aplicaciones de mensajería de texto de la gente, y están haciendo sonar sus teléfonos”, resume Salat.



*La estafa es un mal que va en aumento; las formas de realizarla también evolucionan.*

Avast advierte asimismo de que una tendencia para 2023 es la suplantación de cuentas en las redes sociales, y espera un aumento de la actividad maliciosa en general, a medida que el “malware” de código abierto sea más accesible y los ciberdelincuentes recluten a “hacktivistas” para que se unan a sus causas. Para la compañía DXC Technology, una de las tendencias de ciberseguridad es la inteligencia artificial: tanto los ciberdelincuentes como los profesionales de la ciberseguridad la utilizarán en una batalla de ingenio cada vez más sofisticada. El 2023 va a ser un año importante para el metaverso, con

Meta, Microsoft, Virbela y otros apostando por la generalización de los mundos virtuales.

¿Y cómo protegernos? Entre las recomendaciones de los expertos, mantener el software actualizado, utilizar antivirus y ser escéptico. Desde el Instituto Nacional de Ciberseguridad (Incibe) añaden, entre otros consejos: informarse sobre el sitio web en el que se está interesado; informarse sobre los principales fraudes que circulan por la red y, recibas lo que recibas, revisar la información que viene en el mensaje y no proporcionar datos a la ligera. “Reflexiona sobre quién te lo pide, cómo y para qué”.

# ★ Tecnología



## PROGRAMA TIKTOK SE ADENTRA EN LA TELEVISIÓN CON UN ACUERDO CON VEVO

TikTok y la plataforma de videos musicales Vevo anuncian que unirán fuerzas con el programa semanal "Tendencias en TikTok" que se centrará en videos musicales y se transmitirá en los canales de transmisión de Vevo.



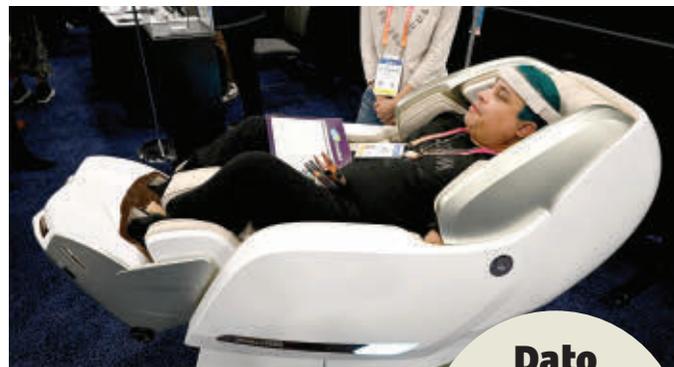
### Clones digitales

Los cirujanos pueden planificar con precisión una operación, reduciendo los tiempos y los riesgos. En el quirófano, los cirujanos pueden usar los cascos de realidad mixta Microsoft HoloLens para acceder al holograma "gemelo" del paciente y otros datos mientras trabajan.



### Almohada silenciadora

La almohada, que se sincroniza con una aplicación para teléfonos inteligentes, recopila datos que se analizan para identificar patrones de ronquidos y así perfeccionar su respuesta con el tiempo. "Es una solución muy sencilla", aseguró Daehyun Kim de la empresa CES Unveiled.



### Silla masajista

Para quienes se quejan de dolor de cuello o espalda, la empresa surcoreana Bodyfriend comercializa por 9,500 dólares un sillón de masaje reclinable que se centra en la nuca, con la cabeza sujeta por una cinta.

#### Dato

El U-Scan se sincroniza de forma inalámbrica con una app para teléfonos inteligentes, incluso puede distinguir entre varios usuarios.

## EN LAS VEGAS

# Innovaciones médicas expuestas en el CES

► La feria tecnológica más grande del mundo le apunta a la salud: ronquidos, análisis y cirugías

AFP  
redaccion@laprensa.hn

**LAS VEGAS.** Almohadas que reprimen los ronquidos, inodoros para análisis de orina y "clones digitales" para cirugías más seguras fueron algunos de los nuevos productos presentados en la feria anual de electrónica CES de Las Vegas, la más grande del mundo, y que culmina este domingo 8 de enero.

"Vimos algunos dispositivos de salud realmente interesantes que monitorean o mejoran el bienestar", dijo sobre el programa de la feria Avi Greengart, analista de Techsponential. La empresa surcoreana 10Minds

**"Vimos algunos dispositivos de salud realmente interesantes que monitorean o mejoran el bienestar"**

**AVI GREENGART**  
Analista de Techsponential

presentó una almohada con micrófono incorporado que detecta los ronquidos y activa bolsas de aire insonoras que cambian de tamaño para girar suavemente la cabeza del durmiente a una posición que facilite una respiración tranquila. "Cuando empiezas a roncar, lo detecta de in-

mediato", explicó Daehyun Kim, representante de la empresa, en el evento CES Unveiled. "Incluso distingue tus ronquidos de los de tu perro o tu cónyuge". Por otro lado, la compañía de salud y bienestar digital Withings desarrolló dos versiones de inodoro y laboratorio: una para controlar el ciclo hormonal de la mujer y otra para nutrición. Un disco colocado dentro de la taza del inodoro con cartuchos intercambiables permite medir indicadores nutricionales, como hidratación, PH o niveles de vitamina C. "Ayuda a las personas a monitorear su ingesta metabólica para optimizar su hidratación y nutrientes diarios", dijo la compañía en un comunicado.



Puede ver en vivo o grabado las conferencias realizadas en el CES en su sitio web [www.ces.tech](http://www.ces.tech) o en su canal de Youtube, [www.youtube.com/c/ces](http://www.youtube.com/c/ces)

### Inodoro y laboratorio

Ya no es necesario ir al laboratorio para determinados análisis de orina: la compañía de salud y bienestar digital Withings presentó el dispositivo U-Scan, que permite a las personas analizar su orina en el inodoro. Withings comercializará U-Scan en Europa en el segundo trimestre del año a 500 euros (USD 530) el kit básico. En Estados Unidos estará disponible una vez que obtenga la aprobación de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA).

## Presentan un cargador de teléfono que controla todo el hogar

**NOVEDAD.** Samsung lanza el SmartThings Station. Una estación de carga inalámbrica para hogares inteligentes.

**NUEVA YORK.** La compañía surcoreana Samsung lanzó esta semana una estación de carga inalámbrica para teléfonos celulares con la que además se puede

controlar el hogar inteligente y que es compatible con dispositivos de otras marcas tecnológicas. Se trata de SmartThings Station, un producto de forma cuadrada e inalámbrico ligado a una aplicación móvil en la que se pueden crear rutinas que se activan al tocar su superficie, como un modo noche que apaga las luces y baja el termostato, u otro



**PRODUCTO.** El SmartThings Station es de forma cuadrada.

para reforzar la seguridad y eficiencia energética cuando se sale de casa.

La tecnológica presentó varias alianzas, como Philips, cuyas bombillas inteligentes Hue se podrán sincronizar con los televisores Samsung; o la marca de moda Patagonia, con la que ha colaborado en una lavadora capaz de filtrar microplásticos.

## ★ show

## PROBLEMAS

## Gloria Trevi reacciona ante nueva demanda

**POSTURA.** Gloria Trevi asegura que ella ha sido víctima de abuso y que es inocente de los cargos que se presenten en su contra.



Agencia Reforma  
redaccion@laprensa.hn

**“Es doloroso ver resurgir acusaciones falsas”, dijo la cantante mexicana en un comunicado**

**MÉXICO.** Gloria Trevi dijo que no se quedará callada ante las nuevas acusaciones por abuso sexual infantil presentadas en Los Ángeles, Estados Unidos.

“Ser víctima de abuso físico y sexual es de lo peor que le puede suceder a un ser humano, lo digo y lo sé como sobreviviente. Mis sentimientos están con cualquiera que haya sido víctima de cualquier tipo de abuso, pero no me quedaré callada mientras me acusan injustamente de crímenes que no cometí”, escribió a través de un comunicado.

Gloria, de 54 años, aseguró que

## Preparada

**En un video compartido en redes, Trevi dijo que “Me voy a llenar de muchísima energía para muchas cosas que vienen. Me voy a preparar para todo lo que se tenga que preparar cualquier humano”.**

es muy doloroso para ella y su familia ver resurgir acusaciones “falsas” hechas hace más de 25 años, luego de que todas fueron juzgadas en varias cortes. “Fueron acusaciones falsas entonces y siguen siendo acusaciones falsas ahora, ya una corte en México examinó minuciosamente durante un proceso de casi cinco años todas las evidencias y resolvió a mi favor porque tengo la verdad de mi lado”.

La intérprete de “Con los ojos cerrados” pidió esperar a conocer los verdaderos hechos, debido a que seguirá defendiéndose hasta obtener justicia.

“Por esa razón soy yo la que tengo desde hace muchos años una demanda en los Estados Unidos para llevar a corte a mis difamadores, les pido ver más allá de los titulares absurdos y amarillistas y esperar a conocer los verdaderos hechos, yo seguiré adelante”, sostuvo.

El pasado 4 de enero, Rolling Stone anunció que Gloria Trevi y Sergio Andrade enfrentan una demanda civil por cargos de abuso sexual infantil, presuntamente ocurridos en 1990. Aunque en la denuncia no se menciona el nombre de la cantante, este revela cómo las supuestas víctimas fueron preparadas por Trevi para convertirlas en esclavas sexuales de Andrade.

## ESTRELLA. ACTOR DE SERIE “STRANGER THINGS”

## Noah Schnapp dice que es homosexual



**APOYO.** Noah Schnapp, de 18 años, expresó que cuando le dijo la verdad a amigos y familiares, ellos le respondieron: “Lo sabemos”.

**CONFESIÓN.** El actor publicó un video en TikTok, que ya acumula millones de me gusta, en el que se declara gay

**EUA.** Noah Schnapp, estrella de “Stranger Things”, se declaró gay. El actor que interpreta al personaje Will Byers en la exitosa serie de ciencia ficción de Netflix se abrió con sus fans este jueves en un video en TikTok.

“Cuando finalmente les dije a mis amigos y familiares que era gay después de estar asustado en el armario durante 18 años, todo lo que dijeron fue ‘lo sabemos’”, contó el actor de 18 años en el clip.

“Supongo que me parezco más a Will de lo que pensaba”, escribió en el pie del video, refiriéndose a su personaje Will Byers en la exitosa serie de Netflix. Du-

rante las cuatro temporadas de “Stranger Things”, los fanáticos han cuestionado repetidamente si Will era gay, y algunos incluso criticaron a la serie por no declarar explícitamente lo aparentemente obvio. En julio, Schnapp abordó la orientación sexual de Will y confirmó que el adolescente tiene sentimientos

románticos hacia su mejor amigo Mike (Finn Wolfhard). El actor le dijo a Variety que los escritores comenzaron a insinuar la sexualidad de Will en la primera temporada.

“Ahora que ha envejecido lo convirtieron en algo muy real y obvio. Ahora está 100 por ciento claro que es gay y que ama a Mike, pero antes era un arco lento. Creo que está muy bien hecho, porque es muy fácil hacer que un personaje, de repente, sea gay”, dijo Schnapp.

## Proyecto

“Stranger Things” concluirá con la temporada 5, pero no se sabe cuándo comenzará su producción.

## Edward Norton y su nexa con Pocahontas

**CURIOSO.** El reconocido actor descubrió que la nativa americana Pocahontas fue su duodécima bisabuela

**EUA.** Edward Norton descubrió que la nativa americana Pocahontas, hija del líder del territorio Powhatan, es su duodécima bisabuela. El actor obtuvo esa



**SÉPALO.** El actor se mostró muy sorprendido de sus orígenes.

información durante su visita al programa de historia genealógica “Finding Your Roots”, del canal PBS, presentado por el historiador Henry Louis Gates Jr. “Esto te hace darte cuenta de que eres una pequeña parte de la historia de la humanidad”, dijo Norton. Gates le aseguró a Norton que el colono inglés John Rolfe y Pocahontas formaban parte de su árbol genealógico y que sus bisabuelos se habían casado el 5 de abril de 1614 en Virginia. También se reveló que el tercer bisabuelo del actor de “El club de la pelea” fue John Winstead, quien poseía una familia de esclavos.

## Renner fue totalmente aplastado por máquina

**AVANCE.** El actor Jeremy Renner ha compartido videos de su recuperación tras el grave accidente que sufrió

**EUA.** El actor Jeremy Renner fue “completamente aplastado” por un quitanieves, según un regis-

tro de llamadas al 911 publicado por la Oficina del Sheriff del Condado de Washoe. La llamada se realizó a las 8:55 am. “El sujeto fue atropellado por un ‘snowcat’. La persona que llamó está gritando: la persona que llamó dice que el sujeto ha sido aplastado. “[Renner] está gimiendo en voz alta en el fondo, sangrado grave”, anota el despachador del 911. “[Renner] sangra mucho de la cabeza”, se escucha en la llamada. Otra nota en el registro dice que Renner fue “completamente aplastado bajo un [vehículo] grande para la nieve” y que tiene “dificultad para respirar”.



# Quiero

**cumplir mis metas,  
quiero mi nueva casa**

**Quierocasa.hn es el portal de bienes raíces  
para vender, comprar o rentar tu propiedad.**



¡Síguenos en redes sociales!

Escanea el código.  
Regístrate para anunciar tu propiedad  
o encuentra opciones de compra y renta.



# HORÓSCOPO QUÉ TE DEPARAN LOS ASTROS

Por **Silvia Rioja**



<p><b>Aries</b> (21/3 al 19/4)</p> <p>Amanece con la astucia comercial elevada. Su mente no solo estará concentrada en cómo ganar dinero, sino que podrá ser eficiente en su oficina.</p>	<p><b>Tauro</b> (20/4 al 20/5)</p> <p>Está demasiado concentrado en su vida profesional y en sus compañeros de trabajo, recuerde dejar energía para sus relaciones amorosas.</p>	<p><b>Géminis</b> (21/5 al 22/6)</p> <p>Sentirá deseos de terminar con esa relación emocional caduca y dependiente: este es el mejor momento para hacerlo. Luego vuelve a abrir su corazón.</p>	<p><b>Cáncer</b> (23/6 al 22/7)</p> <p>Las relaciones comerciales como amorosas se vuelven intensas. Una reunión de negocios y temas comerciales puede terminar en un encuentro amoroso.</p>	<p><b>Leo</b> (23/7 al 22/8)</p> <p>Hoy es un día ideal para divertirse, estar con amigos y concurrir a reuniones sociales. Lo más agradable es que todo esto lo podrá compartir con su pareja.</p>	<p><b>Virgo</b> (23/8 al 22/9)</p> <p>Buen día para que pueda vivir a través de sus relaciones amorosas una experiencia emocional muy positiva por medio de la cual podrá abrir su corazón.</p>
<p><b>Libra</b> (23/9 al 22/10)</p> <p>Hoy le costará estar solo, pero cuanto más trate de retener gente, más se alejarán. Sus deseos de estabilidad no se concretan deje pasar unos días.</p>	<p><b>Escorpio</b> (23/10 al 21/11)</p> <p>No es día para firmar acuerdos, ni para tener buena concentración mental, su mundo emocional puede estar ocasionando desenfoco.</p>	<p><b>Sagitario</b> (22/11 al 21/12)</p> <p>Cuide de no hacer gastos innecesarios, no es buen momento para gastar. Sus reacciones imprevistas no le permiten tomar buenas decisiones económicas.</p>	<p><b>Capricornio</b> (22/12 al 19/1)</p> <p>Sigue con mucha excitabilidad emocional y con muchos cambios de humor que generan molestias en quienes te rodean.</p>	<p><b>Acuario</b> (20/1 al 18/2)</p> <p>Hoy tiene un día muy favorable para hacer entrevistas de trabajo o tener reuniones laborales presentando sus ideas o proyectos.</p>	<p><b>Piscis</b> (19/2 al 20/3)</p> <p>Es importante que le recuerde a sus jefes sobre el aumento y el ascenso que ha pedido, propóngale una nueva reunión para debatir el tema.</p>

## CRUCIGRAMA

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11									12
13					14	15			
16					17				18
19	20			21				22	
	23			24		25			26
27				28					29
30			31			32	33		
		34					35		36
37	38		39						40
41		42				43			44
45									46
47									48

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>HORIZONTALES</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Diosa del Olimpo, hermana y esposa de Zeus.</li> <li>Se detendrá, hará alto en el campo.</li> <li>Juntar dos o más cosas.</li> <li>Elevas por medio de cuerdas.</li> <li>Seudónimo de José Martínez Ruiz (1873-1967) Ensayista y novelista español.</li> <li>Se dice del territorio situado en las orillas del Rin.</li> <li>Negación.</li> <li>Se atreva.</li> <li>Antes de Cristo.</li> <li>Siente placer.</li> <li>Máquina compuesta de tornillo y tuerca (pl.).</li> <li>Devuelva, restituya.</li> <li>Pantalla de vidrio a modo de fanal, con forma algo parecida a la de un tulipán.</li> <li>Macizo montañoso del Sahara meridional, en la república del Níger.</li> <li>Relación escrita de lo tratado en una junta (pl.).</li> <li>Jabón gelatinoso para el baño.</li> <li>Nave utilizada por los moros.</li> <li>Rozar la ropa por los dobleces.</li> <li>Pongo una cosa frente a otra para estorbarle o impedirle su efecto.</li> <li>Coced directamente a las brasas.</li> <li>Interjección "¡Tate!".</li> <li>Arete, pendiente.</li> <li>Dativo del pronombre de tercera persona.</li> <li>Municipio de Jalisco, en la cuenca del río Verde.</li> <li>Adverbio latino "de allí mismo".</li> <li>Hurta con violencia.</li> <li>Barro, légamo.</li> <li>Hiposomía.</li> <li>Mujeres encargadas de cuidar niños.</li> </ol> | <p><b>VERTICALES</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(... He, o río Amarillo) El segundo río más largo de China.</li> <li>Enfermedad habitual de una o más especies de animales en un país o región determinados.</li> <li>Corriente caudalosa de agua.</li> <li>Bajar una vela o bandera que estaba izada.</li> <li>Siglas del ácido desoxirribonucleico.</li> <li>Globo aerostático.</li> <li>De forma parecida a la de una piña.</li> <li>(Vital, 1851-1911) Médico y autor dramático español.</li> <li>Batracio anuro de piel lisa.</li> <li>Que no se integra o vincula al cuerpo social.</li> <li>Escusabaraja.</li> <li>Raposo.</li> <li>Examinas con cuidado a una persona o cosa.</li> <li>Continúes.</li> <li>Indio o india de servicio.</li> <li>Pereda.</li> <li>Pondré cotas en los planos.</li> <li>Medida de capacidad para áridos que se usaba en Filipinas.</li> <li>Aloe.</li> <li>Conjunto de individuos que forman una unidad política.</li> <li>Barca chata utilizada en las Antillas para descarga.</li> <li>Tejido grosero de lana.</li> <li>Hija de Cadmo y Harmonía.</li> <li>Proporcio, ofrezco, procuro alguna cosa</li> </ol> |
|---|--|

## SUDOKU

						3		6	5
	5							9	
					8				7
						5		2	
2	1					8	6		
	8				7				
8	1								9
	6		1	2					
	2			3	4				

**INSTRUCCIONES SUDOKU**  
Debe llenar todas las casillas con números del 1 al 9, pero ninguna de ellas debe repetirse en la misma fila ni en la columna, ni tampoco en el mismo rectángulo. Ponga a prueba su lógica y diviértase jugando con el Sudoku. Al terminar compruébelo con la solución.

## SOLUCIÓN CRUCIGRAMA

S	V	A	V	O	N	S	I	N	V	N	E
O	D	O			N			E			R
O	D	O			N			E			R
A	C	T	I	C	I	B	I	D	E	M	
L	E										
T	A	R	O								
O	P	O	N	G	O						
C	A	R	A								
G	E	L									
A	I	R	A	C	T	A	S				
T	O	R	N	E							
G	O	Z	A								
G	O	A									
R	O	S	C	A	S						
I											
N	O										
A	Z	O	R	I	N						
R	E	N	A	N	O						
U	R	I	D	E							
I	N	I									
Z	A	S									
A	C	A	M	P	A						
H	E	R	A								

## SOLUCIÓN SUDOKU

6	2	5	8	3	4	1	7	9	
3	6	7	1	2	9	5	8	4	
8	1	4	6	5	7	2	3	9	
5	8	3	2	7	6	9	4	1	
2	7	1	9	4	8	6	5	3	
4	9	6	3	1	5	7	2	8	
6	3	9	5	8	2	4	1	7	
7	5	8	4	6	1	3	9	2	
1	4	2	7	9	3	8	6	5	

## CONDORITO



## MICOTIPO



**HORARIO:**  
Lunes a Viernes:  
7:30 a.m. a 5:30 p.m.

**CIERRE:**  
2 días antes de la  
publicación

Sábado 7 de enero de 2023

# SUPER CLASIFICADOS

**LP**  
La Prensa

**PUBLICA TU ANUNCIO, MARCA**  
**\*9000**  
Desde tu celular tipo o claro.  
6 2552-2020 SPS. • 2221-2121 TEG.



**GRUPO OPSA**

ENCUENTRA MAS INFORMACION EN

[www.carros.hn](http://www.carros.hn)

[www.quierocasa.hn](http://www.quierocasa.hn)



## SUPER AUTOS

- VENTAS**
- ACUÁTICOS
  - BLINDADOS
  - CAMIONETAS
  - CAMIONES, CABEZALES Y VOLQUETAS
  - MAQUINARIA
  - MOTOS Y CUATRIMOTOS
  - PICK UP
  - TURISMO
  - OTROS
- SERVICIOS**
- REPUESTOS Y ACCESORIOS

## VENTAS

## OTROS



**VENTA CORTADORA**  
de césped husqvarna motor 21 HP, recién ingresado, cuchilla doble de 46 Tel.9834-5358

**OPORTUNIDAD**, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Hazlo YA!

## MAQUINARIA



**ESCABADORA**  
Caterpillar modelo 322L año 1992. Información llamar al Cel.9952-1602

**VENDE YA**, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Ahora!

**OPORTUNIDAD**, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Hazlo YA!

**APROVECHA**, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al \*9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

**BARATO**, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Vendela ya!



## SUPER CASAS

- VENTAS**
- AGENCIAS
  - APARTAMENTOS
  - BODEGAS
  - CASAS
  - HACIENDAS/FINCAS
  - OFICINAS/LOCALES
  - TERRENOS
  - TOWNHOUSE
  - OTROS
- ALQUILER**
- APARTAMENTOS
  - BODEGAS
  - CASAS
  - HABITACIÓN
  - HACIENDAS/FINCAS
  - OFICINAS/LOCALES
  - TERRENOS
  - TOWNHOUSE
  - OTROS

## VENTAS

## TERRENOS



**EN VENTA TERRENO, 70 MZ, CON ALTURA MÁXIMA DE 1,150 MTS SOBRE NIVEL DEL MAR.** A 15 minutos de la ciudad de Peña Blanca, Cortes, disponibilidad de agua y energía. Precio de venta: Lps.3,700,000. Interesados llamar al 9715-3000



## SUPER EMPLEOS

2506 - OFERTA LABORAL

## OFERTA LABORAL

**SE NECESITAN** Guardias para Maquila y centros de estudio, ambos sexo, capacitación disponible. Interesados llamar al Cel.3341-3452 Tel.2515-1754

**SE NECESITA**  
Empleada para el cuidado de una persona de tercera edad y actividades domésticas. -Buen ambiente de trabajo. -Edad 35 a 50 años. Cel.9797-1617 S.P.S.

**SE NECESITA MOTO-RISTA**, Preferiblemente entre 50 y 60 años. Interesados llamar Cel.9459-9166

**OPORTUNIDAD** en S.P.S. Para señora mayor de 40 años para cuidar anciana, dormida adentro. Cel.9497-5284

**OPORTUNIDAD**  
Recepcionista varón Hotel San Juan Save. 6 calle, Barrio El Centro cerca ave. Lempira

**CHICAS AFRODITAS** te consentimos como te lo mereces, solo para caballero llamanos Cel.9989-2211

**VENDE YA**, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Ahora!

**OPORTUNIDAD**, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Hazlo YA!

**APROVECHA**, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al \*9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

**BARATO**, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Vendela ya!

**SE Necesita** Operador de maquina selladora para agua en bolsa, con experiencia, Interesados llamar al 3356-6972

**VENDE YA**, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Ahora!

**OPORTUNIDAD**, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Hazlo YA!

**APROVECHA**, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al \*9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

**BARATO**, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Vendela ya!



## SUPER VARIOS

### SERVICIOS

- 2602 - SERVICIOS EDUCATIVOS
- 2603 - FIESTAS Y EVENTOS
- 2604 - SALUD Y BELLEZA
- 2605 - SERV. DE TRANSPORTE
- 2606 - SERV. VARIOS/OTROS

### MERCADERIA

- 2701 - ARTIC. VARIOS/OTROS
- 2702 - MAQ. Y HERRAMIENTAS
- 2703 - MASCOTAS Y ACC.
- 2704 - ELECTRONICA
- 2705 - ARTICULOS DE HOGAR

## SERVICIOS

### SALUD Y BELLEZA

**EXCLUSIVAMENTE** para Caballeros lo mejor en masajes solo para sps llamar al 9324-0822

**CHICAS FANTASY INDEPENDIENTE.** Para mayor información llamar al Cel.9336-3530, 9371-9394

**MASAJES** Relajantes Cel.9353-1641, 3369-1826

**SEDUCCION RELAX** Dejate consentir con un Masaje relajante a domicilio, con chicas extrovertidas. 9492-5214

**CHICAS EXCLUSIVAS** VIP mayor información llamar al Tel. 9393-7557, 9902-6790

**APROVECHA**, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al \*9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

**BARATO**, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Vendela ya!

## VARIOS/OTROS

**PRÉSTAMO PYME.** Con la tasa del 16% anual. Con garantía hipotecaria. Para comerciantes. Cel.9944-2770

**VENDE YA**, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Ahora!

**OPORTUNIDAD**, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Hazlo YA!

**APROVECHA**, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al \*9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

**BARATO**, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Vendela ya!

## ¡ATENCIÓN!

EXPERTOS EN AMARRS

**LIGAMOS, DOMINAMOS, AMARRAMOS AL SER AMADO REVIVIMOS LA LLAMA DEL DESEO Y LA PASION DE TU PAREJA COMBATIMOS LA MALA SUERTE EN LOS NEGOCIOS ADELANTAMOS VIAJES, MATRIMONIOS.**

**COMUNICATE CON LA LINEA PSIQUICA**

**TRABAJOS** DENTRO Y FUERA DEL PAIS

**PAGUE AL VER RESULTADOS**  
100% GARANTIZADOS  
**CEL. 9866-8211**

**VENDE YA**, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Ahora!

**OPORTUNIDAD**, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Hazlo YA!

**APROVECHA**, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al \*9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

**BARATO**, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Vendela ya!

## Astrologa Consejera



**No Sufras Por Desamor Recupero Y Conquisto El Amor De Tu Vida Por Mas Rebelde Que Sea Uniones Definitivas Por Imposibles Que Parezca o Lejos Que Se Encuentre, Hago Volver Al Ser Amado Te Lo Entrego Totalmente Dominado, Con Amarres Fuertes Para Matrimonios, Novios, Amantes Y Parejas Separadas. Resuelvo Todo Tipo De Males Puestos En Tu Camino. Conoce Tu Destino, Problemas Familiares, Exito En Tus Negocios, Amuletos Y Protecciones Para La Buena Suerte.**

**9798-6862**  
Trabajos Garantizados Utilizando La Más Alta Magia Blanca A Nivel Espiritual

**VENDE YA**, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Ahora!

**OPORTUNIDAD**, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Hazlo YA!

**APROVECHA**, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al \*9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

**BARATO**, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Vendela ya!

**VENDE YA**, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Ahora!

**OPORTUNIDAD**, haz dinero vende lo que quieras, publica tu anuncio aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Hazlo YA!

**APROVECHA**, anuncia tu auto aquí. Llama gratis al \*9000 y publica tu anuncio ¡Llama ahora!

**BARATO**, anuncia tu casa aquí. Llama gratis al \*9000 ¡Vendela ya!

## AVISO

0301-2022-0135

La infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras de la Sección Judicial de Comayagua, Departamento de Comayagua, al público en general y para los efectos legales, HACE SABER: Que en sentencia de fecha Veintidós de Noviembre del año dos mil Veintidós, este Juzgado ha HEREDERO AB-INTESTATO Al señor FROYLAN CANALES de todos los bienes y derechos y acciones que a su muerte dejara su difunta Madre la MARIA DE LA CRUZ CANALES.- y se le concede la posesión efectiva de dicha HEREDERO AB-INTESTATO, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.

Comayagua 7 de diciembre del año 2022.

**ABOG. ANA MARGARITA BANEGAS ZUNIGA**  
SECRETARIA

## AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO

Yo, MARIO ROBERTO LOZANO SUAZO, mayor de edad, casado, Abogado y Notario, Hondureño, y con domicilio, en la Ciudad de Comayagua, Departamento de Comayagua inscrito en la Honorable Corte Suprema de Justicia con Exequátur de Notario 1870, al público en general, ILAGO SABER, que en fecha diez (15) del mes de noviembre del año dos mil veintidós (2022), en la ciudad de Comayagua, Departamento de Comayagua, se declaró heredera Ab-Intestato la señora ANA ROSA PEREIRA CARRANZA, de todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones transmisibles, que a su muerte dejara su Madre la señora LEONCIA CARRANZA DEPAZ también conocida como, LEONCIA CARRANZA sin perjuicios de otros herederos Ab-Intestato de igual o mejor derecho, se le concede a la heredera la posesión efectiva de herencia.

Comayagua, 05 de enero del 2023.

**MARIO ROBERTO LOZANO SUAZO**  
ABOGADO Y NOTARIO

## AVISO DE HERENCIA

Despacho del Notario Público Héctor Ramón Trochez Velásquez, mayor de edad, casado, Hondureño, Abogado y Notario Público, del domicilio y residencia en la cabecera Departamental de Santa Bárbara, con oficina abierta al público en el Barro Arriba, Calle El Progreso, entre avenida la Libertad y la constitución frente al Restaurante Paramo Bistro de esta ciudad con correo electrónico abogtrochez@yahoo.com con numero de EXEQUATUR cero llnyctemos setenta y tres (973). miembro inscrito en el Honorable Colegio de Abogados de Honduras con numero un mil ochocientos cincuenta y ocho (01,858) publico en general y para efectos de ley HACE SABER. que en fecha quince (15) días del mes de diciembre del año dos mil veintidós (2025) . dicto sentencia definitiva declarando Heredero al señor, WALTER JOEL PINEDA ORELLANA, heredero AB-INTESTATO POR DERECHO PERSONAL. CON BENEFICIO DE INVENTARIO DE TODOS LOS BIENES DERECHOS Y ACCIONES. dejados a su muerte su señor padre ROLDAN PINEDA SABILLON, concediéndole la posesión efectiva de dicha herencia, sin perjuicio de otros herederos de mejor o igual derecho.

Santa Barbara, Santa Barbara 30 de diciembre del año 2022.

**Abog. Hector ramón Trochez Velasquez**  
Notario Publico

**Ruby**

**CENTRO ASTROLÓGICO**  
¿Desesperada (o) por un amor perdido?  
¿AMARRS DEFINITIVOS! Tu pareja dejó de amarte de forma extraña? ¿Sientes que te desprecian, te humilla, te es infiel?

**¡NO SUFRAS MAS!**  
Si estas a punto de divorciarte.

**LLÁMAME.**  
Recupero tu ser amado y lo alejo de terceras persona, lo que yo ato nadie lo desate. Rituales para atraer la suerte, la riqueza, el hogar y el trabajo.

**¡COMPROBADO!**  
Resultados inmediatos. ABSOLUTA SERIEDAD Y DISCRECIÓN.

**9905-8787**

**+ 504 9600-0561**  
CONSEJERA ESPIRITUAL

**JENNIFER**

**+ 504 9600-0561**

•Has perdido la esperanza la de tener a esa persona en tu vida?  
•Te ayudaré a dominar en mente cuerpo y espíritu a tu ser amado!  
Amarres de Amor

**¡100% GARANTIZADOS!**  
•Enduzamiento, limpiezas energéticas, protecciones resguardos, amuletos, males en tu personas, enemigos ocultos, envidias y más.

•Levantó Prosperó y Protejo todo tipo de negocio y trabajos  
•Atraigo la suerte y la prosperidad en tu vida  
•Kits personalizados para que inicies con éxito el Año Nuevo 2023  
•Lectura del Tarot

**HAZ TU CITA LLÁMAME!**

## CALENDARIO DE CORTES DE SERVICIO POR MORA

Del 09 al 15 de enero de 2023

Aguas de San Pedro S.A. de C.V. hace del conocimiento público el calendario de corte de servicio de agua potable, a partir de dos (2) facturas vencidas.

**Nota:** También se efectuarán cortes especiales de los servicios por mora en diferentes barrios y colonias.

Bo. Barandillas, Bo. La Granja, Bo. Santa Anita, Col. La Ruiz, Col. Smith, Bo. Concepción, Bordo Tramo Guadalupe - II Anillo, Col. Honduras, Res. Andalucía, Bordo Las Vegas, Col. Esquipulas II, Col. Las Vegas, Bo. San Fernando, Col. Ideal, Res. Alameda, Res. Geisa I, Res. Geisa II, Col. Fernández Guzmán, Col. Santa Ana, Col. Esquipulas I, Col. Odilón Ayestas, Tramo II Anillo-Odilón Ayestas, Bordo Miguel Ángel Pavón, Col. Universal, Col. Colombia, Res. Bugambilia, Res. Los Alpes, Res. Portofino, Tr. Bosques Del Merendón - Veranda, Col. Sitraihss, Col. Sitraplash, Col. Sitratelth, Col. Sitraunah, Col. Stibys, Res. Casa Maya III, Res. Los Olivos, Res. El Barrial I, Res. El Barrial II, Res. El Barrial III, Res. Nova, Res. Villa San Antonio, Res. Villas Mackey, Res. Canaán, Res. Capri, Res. Casa Maya I, Res. Casa Maya II, Res. El Doral, Res. Fontabella, Res. Fontana, Res. Hebrón, Res. Luna Maya, Res. Rosalita, Res. Villa Real, Tramo Villas Mackey-Casa Maya II, Res. Los Cedritos, Res. Puerta Del Sol, Res. El Portal, Res. Valle Encantada, Res. Bosques Del Merendón, Res. Finca Vieja, Res. Rancho El Coca, Res. Anexo La Foresta, Res. El Merendón, Res. Juana, Res. La Ersenada (Res. Villalta), Res. La Foresta I, Res. La Foresta II, Res. Los Cedros, Res. Prados Del Merendón, Res. Lomas Del Pedregal, Res. Merendón Hills, Res. Veranda, Res. Villa Española, Res. Ethasa, Res. Jardines Del Merendón, Res. Verona, Res. Villas Mabel, Tramo Agua Caliente, Res. Ciudad Maya, Res. Portofino Hills (Bosques De Armenta II), Res. Casa Bella, Res. Casa Maya IV, Res. Serán, Col. La Amistad, Col. La Humildad, Res. Los Médicos, Res. Villa Napoli, Res. Paseo Real, Zona Palenque, Col. Los Álamos,

Col. Los Establos, Col. Los Zorzales, Tramo Los Álamos-Politécnico, Tramo Villas Mackey (Nova-El Barrial, Bo. Rio Blanco, Col. Prieto, Bo. Buenos Aires, Col. El Roble, Col. Los Anonas, Res. Alondra, Res. El Bosque, Res. Los Ceibos, Res. Magnolias, Tramo Zapotal - Rio Blanco Prieto, Aldea El Retiro, Tramo Prieto - Santa Mónica, Res. Alcalá, Res. Santa Mónica, Res. Las Mercedes, Tramo Las Mercedes - Fesitranh, Col. Los Pinos I, Col. Los Pinos II, Col. Los Prados, Col. Veracruz, Col. Anexo Fesitranh, Col. Fesitranh, Res. El Sendero, Res. Rancho San Manuel I, Res. Rancho San Manuel II, Res. San Lucy, Zip San José, Res. Valle Escondido, Col. Monte Alegre, Res. Villas Del Bosque I, Res. Villas Del Bosque II, Res. Campisa I, Res. Maples, Col. Juan Ramón Molina, Tramo Monte Alegre - Campisa (II Anillo), Res. Campisa II, Tramo Juan Ramón Molina Peaje, Res. Rancho Tara (Llanos De Campisa), Res. Complejo Habitacional R4, Res. La Hacienda, Res. Townhouse Bloque U, Col. Covimol, Col. Los Castaños, Col. Los Castaños II, Col. Zelaya, Res. Los Molinos I, Res. Los Molinos II, Res. San Ángel, Res. Villa Regina, Res. Villas Del Campo, Res. Villas Los Molinos, Tr. Acuífero Suncery, Tramo II Anillo - Blvd San José, Col. Centroamericana, Col. Hermosa Provincia, Col. San Carlos De Sula, Col. San Pedro, Col. San Roberto De Sula, Col. Santa Rosa De San Pedro, Área Verde IPM, Col. Cristiana, Col. La Sabana, Col. San Jorge De Sula, Col. San José De Sula, Res. Costa Del Sol, Res. Costa Del Sol I, Res. Costa Del Sol II, Res. Costa Del Sol III, Res. Costa Del Sol IV, Res. Costa Del Sol V, Col. Los Ángeles - Sector Satélite, Res. Costa Del Este, Res. Costa Verde.

PARA MAYOR INFORMACIÓN

2561-9999 | [www.asp.com.hn](http://www.asp.com.hn)

[aguasdesanpedrohonduras](https://www.facebook.com/aguasdesanpedrohonduras) | [clientes@asp.com.hn](mailto:clientes@asp.com.hn)

Oficinas de Atención al cliente B\*. Las Palmas 3era Ave. 20 y 27 calle S.E. | Edificio Plaza Cristal Local #5A.  
Cofradía: Frente a Escuela Lila Luz de Maratitlán. | MegaMall, Segundo nivel Local LC-243



### AVISO DE HERENCIA

El Infrascrito Notario JOHN FRANKLIN MAYORQUIN LANZA, con Notaría ubicada en Cuarta (4ta.) Avenida entre tres (3) y cuatro (4) calle Noroeste, Segunda Planta Local "1" Edificio Zelaya, Barrio uamilito de esta ciudad: Al público en general y para los efectos de ley, HACE SABER: Que en fecha Veintidós (22) de Diciembre del año Dos Mil Veintidós (2022), dicto Resolución Notarial en la Solicitud de Declaratoria de Herencia Ab-Intestato presentada por la señora MARIA BERTA AVILA ALMENDARES también conocida como MARIA BERTA ALMENDARES, en su condición de esposa y en la cual se le declare Heredera de los bienes, derechos, acciones y obligaciones que a su muerte dejara el causante JOSE MARCOS PALADA NUÑEZ (Q.D.D.G.) y se le concede la posesión efectiva de la herencia, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho.- Represento a la peticionaria la Abogada KEIRY ALICE TREJO LAGOS.- San Pedro Sula, Cortés, 22 de Diciembre del 2022.

JOHN FRANKLIN MAYORQUIN LANZA  
NOTARIO.

### AVISO DE HERENCIA

El Infrascrito Notario de la Ciudad de Gracias, Departamento de Lempira, al público en general y para los efectos de Ley HACE CONSTAR: Que esta Notaría mediante Resolución de fecha nueve de noviembre del año Dos Mil Veintidos. DECLARO A: ILDA YANETH GARCIA MUÑOZ, de generales indicadas en el preámbulo de esta resolución HEREDERO AB-INTESTATO, de los bienes, derechos y acciones dejados por su difunta Padre AMADEO ANIBAL GARCIA VASQUEZ y en consecuencia se le concede la posesión efectiva de dicha herencia sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho que la peticionaria.- Gracias, Lempira 5 de Enero del 2023.

JORGE ALBERTO CALIX ORELLANA  
NOTARIO

### AVISO DE HERENCIA

El Suscrito Secretario del Juzgado de Letras de la Sección Judicial de Santa Rosa de Copán, al público en general y para los efectos de ley, HACE SABER: Que en sentencia de fecha trece de diciembre del año dos mil veintidós, fue declarado Heredero Ab-Intestato el señor FRANCIS EDUARDO BONILLA ESPINOZA, mayor de edad, soltero, comerciante, Hondureño, vecino de esta ciudad de Santa Rosa de Copán, departamento de Copán, con Documento Nacional de Identificación 0401-1992-01125 para que se le declare heredero Ab-Intestato sobre todos los bienes, derechos, acciones y obligaciones que a su fallecimiento dejara su padre el señor JORGE ADALBERTO BONILLA (Q.D.D.G.), con documento nacional de identificación 1706-1984-01874.- INTERVIENEN: el abogado JOHNNY FERNANDO ARGUETA VALLADARES, quien actúa en representación del señor FRANCIS EDUARDO BONILLA ESPINOZA, y la agente fiscal del Ministerio Público la Abogada LEYLA CRISTINA ALEMÁN.- Santa Rosa de Copán, 13 de diciembre del año 2022.-

ABOG. MIRNA LETICIA HERNANDEZ  
SECRETARIA POR LEY

### SERVICE BY PUBLICATION; STATE OF NORTH CAROLINA; DURHAM COUNTY

In the District Court Division Miriam Yessenia Melgar Moran v. Victor Ramon Andrade Castro

This Publication is for the Child Custody Complaint and Motion to Findings Supporting Special Immigrant Juvenile Status of the minor child Jefferson Desek Andrade Melgar, case 22 CVD 1089. Take notice that a complaint against you in a Child Custody Complaint and Motion to Findings Supporting Special Immigrant Juvenile Status, 22 CVD 1089, has been initiated. You are required to make defense to such proceeding no later than 40 days from this notice and upon your failure to do so, the party seeking service against you will apply to the Court for the Custody sought. This the 7 day of January, 2023.

William Junior Vasquez Attorney for Plaintiff Vasquez Law Firm, PLLC 4426 Louisburg Road Raleigh, NC 27616 +1 (919) 533-7000  
wvasquez@vasquezlawfirm.com

### SERVICIO POR PUBLICACIÓN; EL ESTADO DE CAROLINA DEL NORTE; CONDADO DE DURHAM

En la División de la Corte de Distrito Miriam Yessenia Melgar Moran v. Victor Ramon Andrade Castro

Esta publicación es por la Demanda de Custodia de Menores y la Moción para Apoyar el Estado Especial de Inmigrante Juvenil del menor Jefferson Desek Andrade Melgar, caso 22 CVD 1089. Tenga en cuenta que la demanda contra usted en la Moción que busca Apoyar el Estado Especial de Inmigrante Juvenil, 22 CVD 1089, ha sido iniciado. Ud. está siendo requerido para que realice su defensa según el procedimiento, no más de 40 días desde la publicación de esta notificación y si Ud. no lo hace, la parte demandante aplicara con la Corte para la Custodia solicitada. Este es el día, 7 del mes de enero, 2023

William Junior Vasquez Attorney for Plaintiff Vasquez Law Firm, PLLC 4426 Louisburg Road Raleigh, NC 27616 +1 (919) 533-7000  
wvasquez@vasquezlawfirm.com

### COMUNICACION EDICTAL

La Infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras Seccional de Tela Departamento de Atlántida al público en general y para efectos de ley: COMUNICA que en la demanda de DIVORCIO registrada bajo el numero 5021-22 promovida por el Abogado DOUGLAS MAURICIO MOLINA TINOCO, en su condición de apoderado legal del señor JAVIER GEOVANY MATUTE MOYA, contra la seriou, CARMEN EDUBIGES HERRERA BENITEZ, se encuentra una resolución que dice: "....., JUZGADO DE LETRAS SECCIONAL.- Tela Departamento de Atlántida, treinta de noviembre del año Dos Mil veintidós.- PARTE DISPOSITIVA: En virtud de lo anteriormente expuesto este Juzgado RESUELVE: 1) Admitir a trámite la solicitud de comunicación edictal presentada por el Abogado DOUGLAS MAURICIO MOLINA TINOCO.-2) Pox medio de comunicación Edictal emplácese en legal y debida forma a la señora CARMEN EDUBIGES HERRERA BENITEZ, para que proceda a contestar la demanda de Divorcio promovida en su contra por el Abogado DOUGLAS MAURICIO MOLINA TINOCO, para que en su condición de apoderado legal del señor JAVIER GEOVANY MATUTE MOYA, para que en el plazo de treinta días conteste la presente demanda promovida en su contra, haciéndole la advertencia que en caso de no contestar la demanda en el plazo antes indicado se le declarara en rebeldía de conformidad a lo que dispone el artículo 440.1 del C P C.-3) A costas de la parte demandante publíquese la comunicación edictal en un diario impreso y en una difusora, ambos con cobertura nacional por tres veces con intervalos de diez días hábiles que a través de la secretaria, del despacho se le entregue al solicitante la certificación de la presente resolución para los efectos de publicación antes mencionados.-2) fíjese copia de la presente resolución mediante cedula que será fijada en la tabla de avisos del despacho.-3) Que la Secretaria del despacho notifique, la presente resolución:- NOTIFIQUESE.- SYF. ABOGADA NORMA LIZETH FUENTES MORALES, SYF, LUDIS LAINEZ, SECRETARIA, Se extiende la presente en Tela, Atlántida a los siete días del mes de diciembre del dos mil veintidós.-

LUDIS LAINEZ  
SECRETARIA

### AVISO DE HERENCIA AB INTESTATO

DESPACHO DE LA NOTARIA NORMAN ENRIQUE MEJIA OROZCO ubicado en el Barrio Los Andes, 10 calle 10 y 11 avenida Edificio Civiu-local No.24, de esta ciudad, Al Público en General, para los efectos legales correspondientes HACE CONSTAR: Que el suscrito Notario con fecha 12 de Septiembre del año 2022 FALLO: Declarar Heredero Ab-intestato al compareciente LUIS ALBERTO JIMENEZ AGUILAR, por encontrarse legitimada para ello, salvo que existan otros herederos con igual o mejor derecho, Herederos Ab-Intestato de todos los bienes, derechos y acciones que a su muerte dejara el señor JOSE NAPOLEON JIMENEZ FLORES (QDDG)., concediéndoseles la posesión efectiva de dicha Herencia, sin perjuicio de otros herederos de mejor o igual Derecho.  
San Pedro Sula, Cortés. 12 de Septiembre del año 2022

NORMAN ENRIQUE MEJIA OROZCO  
NOTARIO PUBLICO

### AVISO DE COMERCIANTE INDIVIDUAL

Al público y al comercio y para los Efectos de ley, hago saber que cumpliendo con el artículo 380 del Código de Comercio, que en fecha siete de diciembre del año dos mil veintidós en escritura pública Autorizada por el Notario ROBERTO CARLOS GUZMAN VARELA, me declare COMERCIANTE INDIVIDUAL, siendo la finalidad principal, la preparación y Venta de alimentos ,golosinas y bebidas ,con Un capital en giro de CINCO MIL lempiras, denominándose MERENDERO DONDE DELIA, teniendo su domicilio en Barrio cabañas 9 y 10 calle 16 ave. en el municipio San Pedro Sula Departamento de Cortés, pudiendo establecer sucursales En cualquier parte del país.  
San Pedro Sula 5 de Enero del año 2023..

MARIA CATALINA CENTENO LOPEZ  
FIRMA.

ANÚNCIALO YA  
DE DESDE L.599 IVA INCLUIDO  
¡ANÚNCIATE YA! LLAMA YA AL \*9000  
¡Y VENDE MÁS!

**DECLARACION JURADA**

Yo, ROMAN ANTONIO DERAS ROMERO, con Documento Nacional de Identificación (DNI) número 0406 1986 00325. AL PÚBLICO EN GENERAL HAGO SABER: que soy propietario de un lote de terreno ubicado en el lugar denominado El Cano, jurisdicción del Municipio de La Unión, Departamento de Copan, el cual consta con las medidas y colindancias siguientes: Del punto cero (0) al punto uno (1) mide diez varas (10.00 ves) colinda con propiedad del señor Otear De Jesús Mejía, Rumbo Al Norte.- Del punto uno (1 ) al punto dos (2) mide veinte varas (20.00 ves) colinda antes con calle de la misma propiedad hoy con Armando Peña, calle de por medio, Rumbo Al Este.- Del punto dos (2) al punto tres (3) Mide diez varas (10.00 Vrs) y colinda con propiedad del señor José Adolfo Alvarado Lara, Rumbo AL SUR.- Del punto tres (3) al punto cero (0) Mide veinte varas (20.00 Ves) y colinda con propiedad del señor Pedro Portillo, Rumbo Al Oeste; con un área total de doscientas varas cuadradas (200.00 vrs2) de extensión superficial, el cual se encuentra inscrito bajo el número setenta y ocho (78) del Tomo mil novecientos sesenta y cuatro (1964), del Registro de la Propiedad, Hipotecas y Anotaciones Preventivas del departamento de Copan, ahora Instituto de La Propiedad (IP), del cual no se ha constituido ningún Gravamen Hipotecario, ni tampoco pesa sobre dicho inmueble medidas precautorias de prohibición para celebrar actos o contratos, ni embargo que impida realizar actos de riguroso dominio o fraccionamiento del mismo, a la vez se encuentra libre de todo Gravamen, y realizo esta Publicación debido a que en el libro de su inscripción no cuenta con hojas o espacio para más notas marginales y libro de toda responsabilidad civil, administrativa y Penal al Instituto de La Propiedad por la realización de la reinscripción del mismo.-  
Cucuyagua, Copan, 28 de Diciembre del 2022.- v  
**ROMAN ANTONIO DERAS ROMERO**

**AVISO**

El infrascrito Notario Público de la ciudad de Siguatepeque, Departamento de Comayagua, WAGNER VALLECILLO PAREDES, inscrito en el Registro de Notarios con número 2237 y con oficinas ubicadas en la Colonia Los Ángeles calle principal de la Avenida Gabriela Núñez, al público en general hace saber: Que mediante devolución por parte del Ministerio Publico de fecha nueve (09) de diciembre de 2022, a solicitud del Abogado JUAN CARLOS SANCHEZ BONILLA, en representación de la señora GLORIA SULEMA MEJIA BONILLA, se declaró que se accediera como heredera ab-Intestato de los bienes, derechos y acciones que en vida pertenecieran a su difunta madre la causante MARIA ELIA MEDRANO también conocida como MARIA ELIA BONILLA, concediéndole la posesión efectiva de la herencia, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor derecho. Siguatepeque, Comayagua, 5 de Enero de 2023

**WAGNER VALLECILLO PAREDES  
NOTARIO**

**AVISO**

**EXPEDIENTE / 69-2022**

El Suscrita Secretaria del Juzgado de Letras de Gracias, Departamento de Lempira, al público en general y para los efectos de Ley PRIMERO DECLARAR A la Señora MARIA SOTERO QUINTANILLA MIRANDA de generales indicadas en el preámbulo de esta Sentencia, HEREDERA AB-INTESTATO, de los bienes, derechos y acciones, dejados por su difunta Hermana la Señora VIRGINIA QUINTANILLA MIRANDA y se le concede la posesión efectiva de dicha Herencia, sin perjuicio de otros Herederos de igual o mejor derecho.

Gracias, Lempira, 17 de Noviembre del Año 2022.

**ABOGADA: XENIA YORLENY BAUTISTA DELCID  
SECRETARIA**

**CONVOCATORIA**

El Colegio de Periodistas de Honduras CPH, convoca a todos sus miembros a la XXXIX Asamblea General Ordinaria a celebrarse el día sábado 21 de enero del 2023 a partir de las 10:00 a.m. en la sede del C.P.H. en el Bulevar Suyapa, contiguo al Gimnasio del Instituto María Auxiliadora.

La agenda es la siguiente:

- 8. Comprobación del quórum
- 9. Apertura de la Asamblea
- 10. Lectura y aprobación del Acta Anterior
- 11. Informe de Actividades del período 2021-2022
- 12. Elección de Junta Directiva y Tribunal de Honor para el período 2023-2024
- 13. Juramentación y Toma de Posesión
- 14. Cierre de la Asamblea

El Artículo 13 de la Ley Orgánica del CPH, establece lo siguiente:

“Para que una asamblea se considere legalmente constituida, se requiere la asistencia de la mitad más uno de los colegiados, en el lugar, día y hora señalados en la convocatoria. Si no hubiere quórum, se dará por convocada una hora después en el mismo lugar, debiendo considerarse válidamente constituida cualquiera que sea el número de miembros que asistan. Se les recuerda que para poder ejercer sus derechos como colegiados, deberán estar al día en sus obligaciones pecuniarias con el Colegio de Periodistas de Honduras (CPH)

Tegucigalpa, M.D.C., 7 de enero del 2023

**Junta Directiva  
Colegio de Periodistas de Honduras**

**AVISO DE HERENCIA**

DESPACHO DE LA NOTARIA DEL ABOGADO MIGUEL ANGEL CARDONA RIVERA ubicado en calle principal, esquina opuesta a Fabrica de Sombreros “El Esfuerzo” Barrio La Curva, Santa Bárbara, Santa Bárbara al Público en General, HACE SABER: Que la Suscrita con fecha A los catorce (14) días del mes de Diciembre del año Dos Mil Veintidós (2022).- RESOLVIO: Declarar al señor PEDRO RAMON PINEDA MARTINEZ, por derecho de representación de su difunta madre LISSI ERNESTINA PINEDA HERNANDEZ, Heredero Ab Intesto de los bienes, derechos y acciones que a su muerte dejara SU ABUELO el causante PEDRO PINEDA conocido también como PEDRO PINEDA ORELLANA, concediéndosele la Posesión efectiva de dicha Herencia, sin perjuicio de otros herederos de mejor o igual derecho.

Santa Bárbara SB 16 de diciembre del 2022.

**MIGUEL ANGEL CARDONA RIVERA  
NOTARIO**

**AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO**

El Infrascrito Notario Público de este domicilio, al público en general y para efectos de Ley HACE SABER: Que esta Notaria en fecha Veinticinco (25) de Noviembre del año Dos Mil Veintidós (2022), dicto Resolución Definitiva fallando: 1.-) Declarar con lugar la solicitud de declaratoria de herencia ab-intestato presentada por el señor JUAN ALBERTO MEDINA SALGADO en su condición de esposo de la causante señora EVA IZAGUIRRE CABALLERO (Q.D.D.G); 2.-) Declarando heredero ab-intestato al señor JUAN ALBERTO MEDINA SALGADO, de todos los bienes, derechos y acciones dejados a su fallecimiento por la causante EVA IZAGUIRRE CABALLERO (Q.D.D.G.), sin perjuicio de otros herederos ab-intestato o testamentarios de Igual o mejor derecho; 3.-) Se lo concede la posesión efectiva de herencia ab-intestato al señor JUAN ALBERTO MEDINA SALGADO.

San Pedro Sula, Cortés, 04 de Enero del 2023.

**WALTON ROLANDO BOULLOY CABRERA  
NOTARIO PUBLICO**

**AVISO**

**EXPEDIENTE: 0301-2022-0134**

La infrascrita Secretaria del Juzgado de Letras de la Sección Judicial de Comayagua, Departamento de Comayagua, al público en general y para los efectos legales, HACE SABER: Que en sentencia de Fecha Veintidós de noviembre del presente año dos mil veintidós, este Juzgado ha declarado Heredero ab- Intestato, al señor FRANCISCO PAREDES ROSA, de todos los Bienes Derechos, Acciones y obligaciones, que a su muerte dejara su difunto hermano LUZ PRAXEDES PAREDES ROSA, y se le concede la posesión efectiva de dicha Herencia ab-Intestato, sin perjuicio de otros herederos de igual o mejor Derecho.

Comayagua 8 de Diciembre del año 2021.

**ABOG. ANA MARGARITA BANEGAS ZUNIGA  
SECRETARIA**

**NOTIFICACION POR EDICTOS**

El Suscrito Secretario por Ley del Juzgado de Letras Seccional de El Progreso, departamento de Yoro, al público en general y para efectos de ley HACE SABER: Que según el expediente No 451-2018 contentivo en la Demanda de DIVORCIO Promovida en este tribunal por la señora ALEYDA JOHANNA VASQUEZ CRUZ en contra del señor DOUGLAS ANTHONY SECOFF JOHNSON por medio de la presente Notificación de Edictos SE MANDA a hacer del conocimiento o notificar al señor DOUGLAS ANTHONY SECOFF JOHNSON que ha sido declarado rebelde en el presente Juicio y que puede incorporarse en cualquier estado del juicio sin retrotraer actuaciones. Asimismo se señala fecha para audiencia de juicio para el día VEINTISEIS DE ENERO DEL AÑO DOS MIL VEINTITRES. Para tal efecto publíquese el presente aviso en un DIARIO IMPRESO y en una RADIODIFUSORA en ambos casos de cobertura Nacional por una vez (1). Actúa La Abogada DILCIA LIZETH FLORES BANEGAS, en su condición de apoderado legal de la señora ALEYDA JOHANNA VASQUEZ CRUZ.

El Progreso, Yoro, veintitrés de noviembre del presente año (2022)

**ABG. YOSSELIN MANUELA  
SECRETARIA ADJUNTA**

**AVISO DE HERENCIA AB-INTESTATO**

El Infrascrito Notario Público de este domicilio, al público en general y para efectos de Ley NACE SABER: Que esta Notaria en fecha Veinticinco (25) de Noviembre del año Dos Mil Veintidós (2022), dicto Resolución Definitiva fallando: 1.-) Declarar con lugar la solicitud de declaratoria de herencia ab-Intestato presentada por la señora MARIZABEL AMADOR CABALLERO en su condición de esposa del causante señor PEDRO PAREDES FERNANDEZ (Q.D.D.G); 2.-) Declarando heredero ab-intestato a la señora MARIZABEL AMADOR CABALLERO, de todos los bienes, derechos y acciones doblados a su fallecimiento por el causante PEDRO PAREDES FERNANDEZ (Q.D.D.G.), sin perjuicio de otros herederos ab-intestato o testamentarios de igual o mejor derecho; 3.-) Se le concede la posesión efectiva de herencia ab-intestato a la señora MARIZABEL AMADOR CABALLERO.

San Pedro Sula, Cortés, 04 de Enero del 2023.

**WALTON ROLANDO BOULLOY CABRERA  
NOTARIO PUBLICO**

el mejor  
**servicio**  
de delivery

speedy

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store

# MUNDO

**MÉXICO.** ESTADOS UNIDOS QUERÍA EL TRASLADO INMEDIATO DE OVIDIO GUZMÁN, HIJO DEL NARCOTRAFICANTE CHAPO GUZMÁN



## Reacción

Estados Unidos se mostró "agradecido" por el arresto del narcotraficante Ovidio Guzmán.



## CULIACÁN, SINALOA, UN INFIERNO TRAS LA CAPTURA DE OVIDIO

La policía retiró decenas de carros robados e incendiados a lo largo de la ciudad de Sinaloa, en cuyas calles se libraron el jueves feroces batallas que alcanzaron el aeropuerto internacional.

# Impiden extradición del Ratón

► 29 personas murieron por la violencia desatada en Sinaloa tras su detención

**Agencias**  
redaccion@laprensa.hn

**MÉXICO.** Un juez federal mexicano congeló ayer la extradición a Estados Unidos de Ovidio Guzmán, uno de los hijos de Joaquín el "Chapo" Guzmán más buscados por Washington y detenido el jueves, al concederle un amparo. El juez suspendió "los actos consistentes en la deportación, expulsión, extradición y su ejecución", de acuerdo con el expediente 24/2023 del Juzgado Sexto del Distrito de Amparo en Materia Penal de la Ciudad de México. Esto "para el efecto de que no se ejecuten y el quejoso quede en el lugar en el que se encuentre a disposición de este juzgado, solo con

relación a su libertad personal y no sea entregado al Gobierno de los Estados Unidos de América, ni a ningún Estado diverso". Asimismo, el magistrado concedió otro amparo para evitar la incomunicación del narcotraficante, lo que le permite contactarse con sus familiares y abogados defensores.

**Proceso.** La decisión del juez parte de los recursos de amparo presentados por sus abogados defensores, quienes pidieron la suspensión del proceso de extradición. El juez federal también instó al "actuario adscrito (funcionario competente) a que dé fe del estado físico del quejoso (detenido) y si a simple vista presenta huella de lesiones".

**"35 MILITARES SALIERON HERIDOS Y DETUVIERON A 21 MIEMBROS DEL CRIMEN ORGANIZADO".**

**LUIS SANDOVAL,** Secretario de la Defensa de México.

**4,500 agentes permanecen en Culiacán tras la ofensiva que desató el cartel de Sinaloa para rescatar a su jefe.**

El Ejército mexicano detuvo el jueves a Ovidio Guzmán en el norteño estado de Sinaloa y después lo trasladó al Centro Federal de Readaptación Social (Ceferes) número 1 Altiplano -conocido también como el penal de Almoloya, ubicado en estado de México, donde estuvo recluido su padre, quien se fugó de ahí en 2015. Estados Unidos, que presentó la solicitud de extradición en 2019 y ofreció 5 millones de dólares por su captura desde diciembre de 2021, imputa al narcotraficante delitos que versan sobre la conspiración para la introducción de drogas a ese país, detalló Rodríguez. El Gobierno mexicano acusa a Guzmán por delitos contra la salud y relacionados con armas de fuego, aunque también hay in-

dagatorias vinculadas a la delincuencia organizada. Al menos 29 personas murieron por la violencia desatada en el estado mexicano de Sinaloa (norte) tras la detención de Ovidio Guzmán, según reveló ayer el Gobierno. El secretario de la Defensa, Luis Crescencio Sandoval, puntualizó que de los 29 fallecidos, una decena pertenecían a las Fuerzas Armadas mexicanas y 19 a los grupos criminales que generaron los disturbios violentos. "Diez militares perdieron la vida en el cumplimiento de su deber en aras de garantizar la seguridad. El Estado mexicano les dará honores fúnebres", dijo en la rueda de prensa diaria el presidente Andrés Manuel López Obrador.



Urbanico

# No sueñes con tenerlo, hazlo realidad

Encuentra tu nuevo local

La agencia inmobiliaria  
experta en encontrar ese  
lugar único que tanto has buscado.



Visita [urbanico.hn](https://urbanico.hn)  
o escanea este código  
para más información.



**GUERRA.** EL CONFLICTO ARMADO YA DEJA MÁS DE 40,000 MUERTOS

# Bombardeos en Ucrania, pese a tregua decretada por Rusia

► Ni rusos ni ucranianos respetaron el cese al fuego iniciado ayer

## Agencias

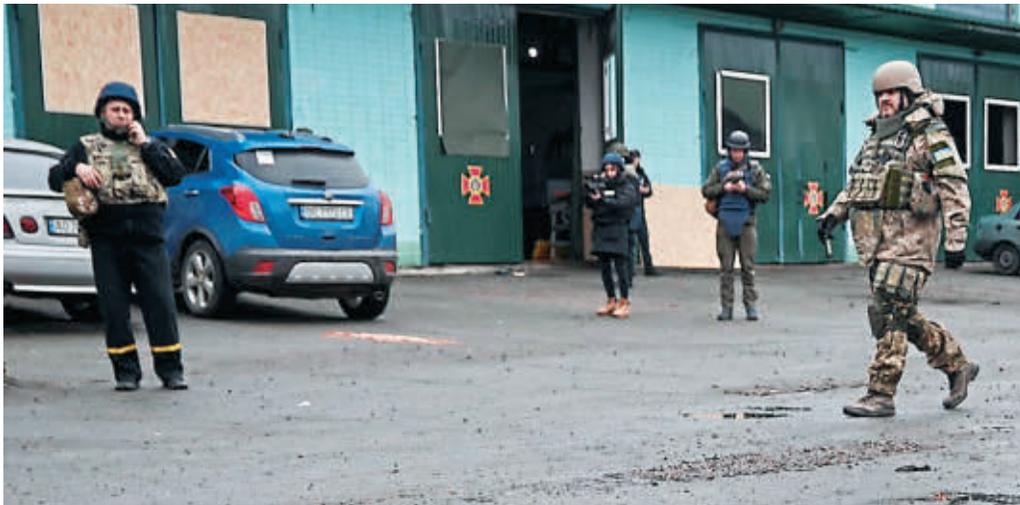
redaccion@laprensa.hn

**BAJ MUT, UCRANIA.** Los bombardeos continuaron ayer a ambos lados del frente en Ucrania, a pesar del cese al fuego unilateral decretado por Rusia con motivo de la Navidad ortodoxa, y Estados Unidos prometió una nueva ayuda militar masiva a Kiev.

Esta nueva ayuda será de 3,000 millones de dólares e incluirá vehículos blindados Bradley, informó la Casa Blanca. “Este año victorioso no ha hecho más que empezar”, declaró la Presidencia ucraniana, añadiendo que el paquete estadounidense también incluye misiles de precisión Hims y misiles antiaéreos Sea Sparrow.

La ayuda militar “nos hará estar mucho más preparados para hacer frente a cualquier escalada de Rusia y a los golpes que nos inflija ese Estado terrorista, ya sea en un día festivo o laborable”, declaró el presidente ucraniano Volodimir Zelenski.

Las declaraciones del mandatario ucraniano se producen el día de la Navidad ortodoxa, fe mayoritaria tanto en Ucrania como en Rusia. El presidente ruso Vladimir Putin ordenó la víspera a sus tropas un cese al fuego, siguiendo



**COMBATE.** Autoridades separatistas prorrusas del este de Ucrania informaron de varios bombardeos.

## Reacciones

**El presidente estadounidense Joe Biden estimó que Putin estaba “buscando oxígeno” con el anuncio.**

**El jefe de la diplomacia europea, Josep Borrell, tachó por su parte el alto el fuego de “hipócrita” y “poco creíble”.**

**La guerra entre rusos y ucranianos comenzó el 24 de febrero de 2022 y ya deja más de 40,000 muertos.**

do el llamado del patriarca de la Iglesia ortodoxa rusa, Kirill, y del presidente turco, Recep Tayyip Erdogan. Sin embargo, en Bajmut, una localidad situada en el este del país y que Moscú trata de conquistar desde hace varios meses, se oyeron disparos de artillería desde las dos partes del frente después del inicio teórico de la tregua, a las 09H00 GMT.

**“Casi todos los días hay muertos”.**

Pavlo Diatchenko, un policía de esta localidad, dijo que la tregua era una “provocación” rusa. Los civiles “están siendo bombardeados día y noche y casi todos los

días hay muertos”, aseveró.

El Ejército ruso aseguró, sin embargo, respetar su tregua y acusó a las tropas ucranianas de “seguir bombardeando las ciudades y las posiciones rusas”.

El jefe adjunto de la administración presidencial ucraniana, Kirilo Timoshenko, informó de dos bombardeos rusos en Kramatorsk y otro en Kurakhove, en el este. Reportó también un bombardeo ruso en Jersón (sur).

En la región de Lugansk (este), las autoridades dieron parte de 14 tiros de artillería y señalaron que los civiles se quedaron “todo el día en sus sótanos”.

## Biden condena la “violencia política”

**RECUERDO.** Se cumplieron dos años después del asalto al Capitolio de Estados Unidos, en el que murieron cinco personas

**WASHINGTON.** Dos años después del asalto al Capitolio, el presidente Joe Biden dijo ayer que “no hay lugar para la violencia política” en Estados Unidos, al condecorar a los policías que enfrentaron una multitud de partidarios de Donald Trump.

En ese incidente murieron al menos cinco personas. “Debemos decir claramente con una sola voz que no hay lugar... en Estados Unidos para la intimidación de los votantes. Ninguna, nunca, por violencia política”, afirmó Biden. “Estados Unidos es un país de ley, no de caos”, dijo el demócrata de 80 años, antes de saludar a los homenajeados el viernes, “un notable grupo de ciudadanos estadounidenses”. Concedió 14 “medallas presidenciales de ciudadanía”, uno de los más altos honores civiles estadounidenses, tres de ellas a título póstumo.

## Dato

**También condecoró a los cargos electos y a los trabajadores electorales que resistieron las presiones y amenazas para cambiar el resultado de las elecciones, que ganó Biden.**

## POR EL MUNDO

### PANAMÁ MUERE UN PILOTO EN EL CHOQUE DE AVIONES

Un piloto falleció y otro resultó herido este viernes cuando dos aeronaves de fumigación chocaron mientras hacían vuelos en una finca de la provincia de Bocas del Toro (oeste), informó la autoridad aeronáutica del país.

### COSTA RICA DECOMISAN OCHO TONELADAS DE CIANURO

Autoridades de Costa Rica decomisaron ocho toneladas de cianuro cerca de la frontera con Nicaragua, en una incautación “histórica”, según informó el Ministerio de Seguridad.



### TRÁMITE CUBANOS Y NICARAGÜENSES YA PUEDEN PEDIR PERMISOS HUMANITARIOS DE EE UU

Estados Unidos abrió ayer el proceso para que cubanos, nicaragüenses y haitianos puedan solicitar un permiso humanitario para entrar legalmente en su territorio, como lleva haciendo con los venezolanos desde octubre. Las embajadas estadounidenses no están involucradas, el trámite se puede hacer por internet y lo único que se necesita es acceso a la red y un patrocinador en EE UU.

### ESTADOS UNIDOS PIDEN A MIGRANTES QUE NO ARRIESGUEN SUS VIDAS POR MAR

El gobierno del presidente estadounidense Joe Biden pide a los migrantes que no se aventuren en el mar porque arriesgan sus vidas, afirmaron dos funcionarios, ante el “aumento significativo” de la migración marítima.

### PERÚ BOLUARTE, UN MES EN EL PODER SIN PODER SUPERAR LA CRISIS

Dina Boluarte cumple un mes de accidentado mandato en Perú, con 22 muertos en protestas que piden su renuncia y la búsqueda de consensos para

aplacar la crisis que dejó la destitución de su predecesor, Pedro Castillo.

“Respetamos el derecho a la protesta pacífica de la población, pero el mensaje de la mayoría es que no queremos que nuestro país siga en la inestabilidad (...), queremos vivir en paz”, dijo Dina Boluarte ayer viernes en una ceremonia oficial.



# SUCESOS

**PROCEDIMIENTO.** SU DEFENSA TIENE TRES DÍAS HÁBILES PARA APELAR LA RESOLUCIÓN DEL JUEZ

## Conceden extradición de hondureña a Costa Rica

► Harlin Clariza Spicer enfrenta un proceso en ese país centroamericano por el delito de legitimación de capitales provenientes del narcotráfico

Staff  
redaccion@laprensa.hn

**SAN PEDRO SULA.** Un juez de primera instancia concedió ayer la extradición de la hondureña Harlin Clariza Spicer Clark, quien es requerida por Costa Rica.

Spicer Clark es señalada por su supuesta participación en el delito de legitimación de capitales provenientes del narcotráfico. Según el procedimiento legal, la defensa de la extraditadilla tiene tres días hábiles para presentar un recurso de apelación a la resolución del juez.

En el entretiem po seguirá recluida en la Penitenciaría Nacional Femenil de Adaptación Social (PNFAS).

El pasado 6 de diciembre se realizó la audiencia de presentación y evacuación de pruebas y en las últimas horas informaron a la defensa técnica de la resolución de dar luz verde a la extradición. La mujer fue capturada el pasado 7 de noviembre de 2022 en el municipio de La Ceiba, departamento de Atlántida, luego de ser localizada en la colonia Villa Gabriela. Ese mismo día fue subida a un helicóptero que la trasladó hasta Tegucigalpa, donde inicialmente guardó prisión en



**ACUSADA.** Harlin Clariza Spicer Clark fue capturada el 7 de noviembre de 2022 en La Ceiba.

### Claves

**1. Son 35 los hondureños extraditados a Estados Unidos por narcotráfico desde 2014 a 2022; entre ellos, diputados, policías y el expresidente Hernández.**

**Según las autoridades de Seguridad, hay 28 extraditaciones pendientes de hondureños a Estados Unidos por narcotráfico.**

la sede de Los Cobras y posteriormente en la PNFAS. Según reportaron las autoridades tras su detención, la fémina tenía orden de captura desde 2019 por lavado de activos.

Las indagaciones de la Policía establecen que tenía bastante movimiento migratorio. Las autoridades establecieron que en 2014 viajó de Italia a Honduras y en 2016 de Honduras a Estados Unidos.

Al investigar el movimiento migratorio de Spicer, la Policía corroboró que en 2017 viajó tres ve-

ces de Estados Unidos a Honduras y en 2018 dos veces de Honduras a Estados Unidos.

Spicer Clark es la tercera mujer hondureña en ser extraditada desde mayo de 2014.

La primera fue Marlen Griselda Amaya, esposa de José Inocente Valle, miembro de la parentela de los Valle que operaba en el occidente del país. Herlinda Bobadilla, también conocida como la Reina de la Cocaína, fue la segunda mujer extraditada a EE UU bajo la acusación de introducir droga en ese país.

## Hondureña salva a su hijo antes de morir

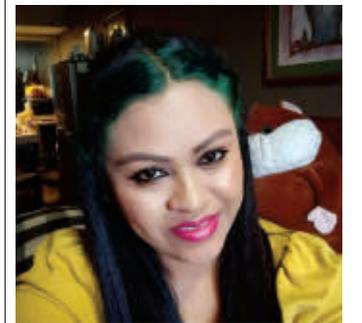
**VÍCTIMA.** Lourdes Turcios fue embestida por una camioneta y como pudo lanzó el coche de su niño y evitó que falleciera

**EE UU.** La hondureña Lourdes Turcios le salvó la vida a su hijo antes de morir al ser embestida por una camioneta en Oregon.

Turcios paseaba el jueves con su niño en Forest Grove, Oregon, y fue arrollada por el carro. "Ella como pudo lanzó el coche del niño y lo salvó", dijo su madre Ada García, quien manifestó que el pequeño Yustin Jobeny Hernández se encuentra estable.

Lourdes fue llevada a un centro asistencial, pero fue declarada muerta. La hondureña se fue hace tres años de El Progreso buscando el sueño americano luego de hacer una recolecta para operar a su hijo. En su travesía estuvo dos años en México. Los familiares de Lourdes manifestaron que el año pasado cruzó la frontera y se instaló en Oregon.

La describieron como una madre ejemplar y luchadora.



**FALLECIDA.** Lourdes Turcios tenía un año de vivir en Oregon.

## Capturan a jovencita que fingió su propio secuestro

**INDAGACIÓN.** Agentes antisequestradores descubrieron que la joven quería sacarle dinero a su mamá para pagar deudas

**SAN PEDRO SULA.** Agentes de la Unidad Nacional Antisequestradores (Unas) de la Dirección Policial de Investigaciones (DPI) detuvieron a una joven de 18 años que fingió estar secuestrada.

La detenida fue identificada como Shandy Ester Zschocher Reyes, residente en la colonia Guillén. En la relación de hechos dada a conocer por las autoridades se establece que la joven salió de su casa a realizar diligencias personales, pero no regresó.

Horas más tarde, la madre de Shandy, quien reside en los Estados Unidos de América, recibió mensajes vía Messenger en los

que le exigían la cantidad de 750 dólares para dejarla en libertad y le decían que no dieran aviso a ninguna autoridad porque si no no volvería a verla.

Luego de indagaciones, los agentes confirmaron que no fue víctima de secuestro, ya que la misma joven realizaba las exigencias económicas a su madre en su afán de agenciarse fondos para pagar deudas.



**REQUERIDA.** La joven Shandy Ester Zschocher Reyes fue detenida por agentes de la Unidad Nacional Antisequestradores (Unas).

# Golazo

LIGA NACIONAL. LOS CATEDRÁTICOS SE MEDIRÁN EN LA JORNADA 1 DEL TORNEO CLAUSURA CON EL VICTORIA EN EL MORAZÁN

## VIEYRA SE SUBE A LA MÁQUINA

► El centrocampista argentino de 30 años dejó al Marathón para cruzar la calle y sumarse al nuevo proyecto de la Máquina, bajo la tutela del uruguayo Julio "Palomo" Rodríguez

**TRAYECTORIA.** Juan Vieyra, a sus 30 años, jugará para el noveno equipo en su carrera, antes lo hizo en Argentina, Chile y Paraguay.

### Destino

Hace un año Vieyra venía para el Real España, pero un giro de 90 grados lo puso en el Marathón del 'Tato' García.



Mario Jafeth Moreno  
redaccion@laprensa.hn

**SAN PEDRO SULA.** La espera terminó para los aurinegros que esperaban con ansias la llegada de la figura argentina Juan Ignacio Vieyra, el segundo fichaje del Real España de cara al torneo Clausura 2023.

El traspaso del centrocampista argentino a la Máquina era un secreto a voces; sin embargo, el futbolista no se había incorporado al equipo debido a que se estaba sometiendo a un tratamiento en Argentino por una pterigión en su ojo derecho.

El volante de Arrecifes arribó a las 12:43 pm al aeropuerto Ramón Villega Morales y parte del staff del conjunto aurinegro ingresó al bloque de migración del lugar para entregarle al ex-Marathón su nueva piel para publicarlo en redes sociales.

"¿Estás listo para tu vida nueva? @VieyraJuani", tuiteó la cuenta oficial de la Máquina, respondiendo el talentoso jugador sud-

### Amistoso

	<b>VS.</b>	
<b>REAL ESPAÑA</b>		<b>ACHUAPA</b>
<b>DÍA:</b> hoy		
<b>HORA:</b> 6:00 pm		
<b>CIUDAD:</b> San Pedro Sula		
<b>ESTADIO:</b> Morazán		

**El centrocampista Juan Vieyra tuvo ofertas de Motagua, Olimpia y del exterior, pero se decantó por jugar un año con Real España.**

americano con una postal luciendo los colores catedráticos y con una sonrisa inextinguible. "¡Listo, ya estoy aquí", escribió Vieyra, a quien los dirigentes de la escuadra sampedrana le restringieron dar declaraciones a los medios de comunicación presentes, tanto así que no salió una

tan sola palabra de su boca para los micrófonos de prensa, ni siquiera para mandar un saludo a su nueva afición.

El argentino jugó los torneos del 2022 con el Marathón, donde alcanzó siempre las semifinales, jugando 36 partidos, en los que anotó 10 dianas, siendo casi todos golazos.

En diciembre no renovó con el Monstruo Verde y consecuentemente concretó su llegada al otro equipo de la ciudad bajo la firma de un año; es decir, por los próximos dos campeonatos.

**Así va la Máquina.** Juan Vieyra es apenas la segunda contratación que realiza el Real España para el inminente Clausura, que arranca el próximo 21 de enero. La pretemporada comenzó a mediados de diciembre con la llegada del nuevo técnico Julio "Palomo" Rodríguez.

Los aurinegros ficharon antes al volante de contención uruguayo Claudio Inella, oriundo de la segunda división de su país y dirigido en el Club Oriental donde

### Los números de Vieyra en Honduras

<b>PARTIDOS:</b> 36 disputados
<b>MINUTOS:</b> 1,679 minutos jugados
<b>GOLES:</b> 10 anotaciones en dos torneos
<b>ASISTENCIAS:</b> 11 pases a gol
<b>FALTAS RECIBIDAS:</b> 23 en total



**LLEGADA.** El argentino no había podido integrarse antes al Real España porque se sometió a un tratamiento por pterigión.

FOTO: YOSEPH AMAYA

estaba entrenando el Palomo. En los aurinegros habían renovado a Yeison Mejía, pero se iría al Kansas City de la MLS. También extendió contrato el portero suplente Michael Perelló. Real España ha tenido bajas importantes, como Júnior Lacayo (Marathón) y Kevin Álvarez (Mo-

tagua), y de acuerdo con el presidente Elías Burbara se vendrían al menos cinco más.

Hoy, el Real España presentará al futbolista ante los medios de comunicación previo al partido amistoso ante el Achupapa de Guatemala (estadio Morazán 6:00 pm).

### FICHAJES CÉSAR SAMUDIO ES EL NUEVO ARQUERO DEL MARATHÓN

El portero panameño César Samudio se convierte de forma oficial en el guarda-

meta del Marathón, que se ha reforzado de gran manera previo al Clausura 2023. El exjugador del Independiente llega a préstamo por un año y arribará al país hoy. Tiene 28 años.



### LIGA NACIONAL CARLOS BERNÁRDEZ NO SEGUIRÁ EN REAL ESPAÑA

El delantero beliceño Carlos Roberto Bernárdez no continuará en el Real Espa-

ña debido a que no entra en los planes del nuevo entrenador Julio "Palomo" Rodríguez. Al atacante le restaban seis meses de contrato. No contestó llamadas ni mensajes de la directiva.



## NUEVO LEGIONARIO. SERÁN OCHO HONDUREÑOS JUGANDO EN LA PRIMERA DIVISIÓN ESTADOUNIDENSE

# Yeison será compañero del Chino Espinoza en el Kansas City de la MLS

**BRILLANTE.** Yeison se convierte en una baja sensible para los aurinegros pensando en el torneo Clausura y la Liga de Campeones.



### MOTAGUA ROUGIER SALDRÍA Y QUINTEROS SERÍA EL ELEGIDO

La posibilidad de que el meta argentino Jonathan Rougier abandone al Motagua es alta debido a las pretensiones en el fútbol centroamericano. Ante esta situación, la directiva azul tiene como objetivo al argentino Mathías Quinteros, quien jugó el torneo anterior con Olancho.

Eduardo Solano  
redaccion@laprensa.hn

**El extremo recientemente renovó con el Real España, sin embargo, tenía la opción de salida antes del 31 de enero**

**SAN PEDRO SULA.** La legión hondureña continúa creciendo de cara a la temporada 2023, y la MLS sigue siendo el destino que les abre las puertas a los futbolistas catrachos. ZONA conoció en exclusiva que el extremo de 24 años, Yeison Mejía, se convirtió en nuevo jugador del Sporting Kansas City de la primera categoría de Estados Unidos. Un día atrás se anunció que el futbolista había renovado su vínculo con el Real España, pero tenía una cláusula de salida que le permitía buscar

### Datos

Yeison Mejía fue convocado en su momento a la Sub-23 de Honduras previo a los Juegos Olímpicos de Tokio 2021 y además a una convocatoria de la Selección Mayor de Honduras, sin llegar a debutar oficialmente.

Mejía estuvo en las reservas del Olimpia, luego pasó al Parrillas One, después al Sansar de Guatemala para ser fichado después por Real Sociedad, donde se dio a conocer. Real España lo fichó inmediatamente.

una alternativa en el exterior. Mejía alista maletas y sin más tiempo que perder el catracho estará viajando este domingo a suelo norteamericano, donde se pondrá a las órdenes del técnico Peter Joseph Vermes. Yeison tendrá el respaldo y la compañía de Roger el "Chino" Espinoza, uno de los históricos y capitanes del equipo de la MLS, quien sin duda alguna le ayudará a su adaptación.

**Inicio de la MLS.** Será el sábado 25 de febrero cuando dé inicio la nueva temporada de la MLS. Nashville SC y New York City son los dos equipos que abrirán el telón en la primera jornada. En el caso del Kansas City, la nueva casa de Yeison Mejía, su estreno será como visitante ante el Portland Timbers.

**Ocho catrachos.** Nuevamente, la MLS tendrá mucha sangre catracha en la temporada que se avecina y donde Los Ángeles FC defienden su corona. Precisamente, el equipo angelino fichó al defensor central catracho Denil Maldonado, que tendrá de compañeros a las estrellas del campeonato Carlos Vela, Gareth Bale y Giorgio Chiellini. En el Minnesota United estarán por segundo torneo consecutivo los mediocampistas hondureños Joseph Rosales y Kevin Arriaga. Andy Nájjar se mantiene en la plantilla del DC United. Bryan Acosta continuará jugando con el Colorado Rapids y Romell Quioto es el hombre gol del Montreal. Yeison Mejía y Roger Espinoza tratarán de sacar adelante al histórico Kansas City en las tierras del Tío Sam.



### SUB-17 COMENZÓ EL PRIMER MICROCICLO DE 2023 EN SIGUATEPEQUE

La Selección de Honduras Sub-17 no se detiene y comenzó ayer su primer microciclo del 2023 en Siguatepeque pensando en la eliminatoria de febrero en Guatemala, donde se desarrollará el Premundial. Invitaron a dos legionarios, Luka Fonseca y Erick Vallecillo, ambos del Miami Breakers.

## SELECCIONES MENORES. JUGÓ CON HONDURAS EN OCTUBRE Y NOVIEMBRE

# EUA arrebató Sub-20 catracho

**Estados Unidos citó al futbolista de sangre catracha a un campamento**

**SAN PEDRO SULA.** El volante hondureño David Ruiz, quien juega en el Inter Miami 2, fue convocado por Estados Unidos

Sub-20 a trabajos de campamento como parte de preparación para el Mundial de Indonesia 2023. Sin embargo, el futbolista estuvo con la Sub-20 de Honduras el pasado octubre y noviembre bajo las órdenes del entrenador Luis Alvarado, quien quedó sa-

tisfecho con su presentación en el combinado nacional junto con el futbolista de la Lazio, Valerio Marinacci. David Ruiz tiene 18 años y aún no ha debutado con el primer equipo del Inter de Miami en la MLS, pero ha entrenado con la plantilla principal.



**HONDUREÑO.** David ya vistió la camiseta de la Sub-20 catracha.

### LIGA NACIONAL DANILO TOBIÁS CRITICÓ A REAL SOCIEDAD POR DEUDA ECONÓMICA

El futbolista Danilo Tobías está sin equipo luego de su paso por el Victoria y negó su retorno al Real Sociedad. "Sería imposible negociar con un equipo que me adeuda salarios desde hace un año", sostuvo el exjugador de Real España en sus redes sociales. Podría incorporarse al Olancho FC.

FIGURA. EL EXDELANTERO ITALIANO FALLECIÓ A LOS 58 AÑOS EN LONDRES

# Muere Gianluca Vialli, la leyenda italiana del gol en los años 90

Tras batallar muchos años con una enfermedad, el exgoleador de la Sampdoria, Juventus y Chelsea falleció

ROMA. A lo largo de su carrera, el capitán italiano, Gianluca Vialli, fallecido ayer con 58 años, conquistó los mayores trofeos del fútbol, goleó con su selección y, ya en la dirección desde el banquillo, sirvió incluso de "amuleto" de la buena suerte para su amigo Roberto Mancini. El futbolista ha muerto en Londres a causa de un tumor de páncreas que sufría desde 2017. Vialli nació el 9 de julio de 1964 en la norteña Cremona, donde en su juventud iniciaría su exitosa carrera futbolística: su primera elástica fue la del equipo local, el Cremonese.

Con 20 años, en 1984, dio un paso adelante fichando por el Sampdoria, donde se fraguó un nombre a lo largo de ocho temporadas en las que alzó un "Scudetto", tres Copas Italia, una Supercopa Italiana y jugando una final de Liga de Campeones, perdida en Wembley contra el Barcelona. En 1991 se coronó además como el máximo goleador de la Serie A italiana.

Pero la cumbre del "calcio" le esperaba no muy lejos, en el Juventus de Turín, equipo en el que militaría durante cuatro temporadas que le valieron para recoger su segundo "Scudetto", una Copa Italia, otra Supercopa y una Copa Uefa.

Pero también el más importante, su primera "Orejona", como capitán en aquella noche en la que la "Vecchia Signora" derrotó al Ajax en la final romana de la Liga de Campeones en la tanda de penaltis.

Este sería su trampolín hacia la Premier League y en 1996 tomó un avión y viajó a Chelsea, donde jugó durante tres temporadas.

Fue allí donde en 1999, con 35 años, decidió colgar las botas y emprender una carrera de entrenador -también en el Watford- que no le depararía demasiados éxitos.

Aunque fue en la capital británica donde conocería a su espo-



LEGENDARIO. Vialli fue uno de los grandes goleadores del calcio en los 90.



EL AMULETO. Vialli fue considerado un talismán para la Italia que ganó la Euro 2020.

## 20

**Años para que volviera a formar parte de un banquillo; lo hizo de la mano de su amigo Roberto Mancini, en la selección de Italia.**

**En 2020 levantaría una Euro tras ganar a Inglaterra, jugando de hecho un curioso papel: el de talismán, según la prensa italiana.**

sa Cathryn y formaría una familia con dos hijas, Olivia y Sofia. El delantero engrandeció también a la selección italiana, con la que jugó en 59 ocasiones, marcando un total de 16 goles, desde su debut el 16 de noviembre de 1985 en un amistoso contra Polonia.

Vialli participó en los Mundiales de México 86 y de Italia 90 -alcanzando las semifinales en este último- y en la Eurocopa de Alemania 88, en la que también llegó a las semifinales.

FRANCIA. ELIMINÓ AL CHÂTEAUX DE TERCERA

# PSG sufre para avanzar en la copa

Los parisinos no contaron con el trío mágico Messi, Neymar y Mbappé en los treintidosavos de La Copa de Francia

PARÍS. El PSG, sin su trío estelar (Lionel Messi, Kylian Mbappé, Neymar), sufrió mucho más de lo esperado para ganar 3-1 y eliminar al modesto Châteauroux, de la tercera categoría, ayer en treintidosavos de final de la Copa de Francia. Los españoles Carlos Soler y Juan Bernat se convirtieron en los héroes de la noche con sus goles en los minutos 78 y 90+1, para sellar la victoria del equipo de la capital. Antes, su compañero Hugo Ekitike había adelantado al PSG en el 13, pero el Châteauroux había igualado en el 37 por medio de Natanael Ntolla. El Paris Saint-Germain aspira esta temporada



DUELO. Carlos Soler festeja con sus compañeros.

a reconquistar la Copa de Francia, un torneo que ganó en seis de las ocho ediciones anteriores y donde ostenta el récord de títulos con catorce. El pasado curso, eso sí, decepcionó con una eliminación ante el Niza en octavos.

# Van Dijk, de baja un mes con el Liverpool

LESIONADO. El zaguero neerlandés podría perderse el partido de ida contra el Real Madrid por la Champions

LIVERPOOL. Virgil Van Dijk, defensa neerlandés del Liverpool, lesionado en los isquiotibiales el lunes en la derrota de su equipo ante el Brentford (3-1), podría es-

tar de baja "más de un mes", indicó ayer el entrenador de los "Reds", Jürgen Klopp.

El jugador de 31 años se perderá probablemente los partidos de la Premier League contra el Brighton, el Chelsea, el Wolverhampton y el Everton, pero sobre todo parece amenazada su presencia en el partido de ida de los octavos de final de la Liga de Campeones ante el Real Madrid, programada para el 21 de febrero. "Es una sorpresa y es claramente un golpe duro", afirmó su entrenador alemán. "El diagnóstico es severo. Hablamos de semanas, de más de un mes, pero espero que se recupere rápido", señaló.

INGLATERRA  
HIJO DE DAVID  
BECKHAM JUGARÁ EN  
EL BRENTFORD B

Romeo Beckham, hijo de David Beckham, se unió al equipo B del Brentford en préstamo para el resto de la temporada, anunció ayer el club de la Premier League en un comunicado. El centrocampista de 20 años, que pasó por el centro de formación del Arsenal cuando era niño, entrenaba desde hacía dos meses con su nuevo equipo para seguir en forma entre temporada y temporada.

REAL MADRID  
ANCELOTTI RESPONDE  
SOBRE SU DESEO DE  
TENER A BELLINGHAM

En el Día de Reyes, la pregunta era evidente para el técnico del Real Madrid, Carlo Ancelotti. ¿Ha pedido a Jude Bellingham como regalo? "Me quedo con mis medios, que los tenemos muy buenos, aquí tenemos un montón de jóvenes", respondió ayer. "Bellingham ha demostrado en el Mundial ser un gran medio, como otros. Hay muchos jóvenes: Enzo (Fernández), Pedri y Gavi...", dijo.



# LAS ESTRELLAS DEL DEPORTE

VOTA POR TU FAVORITO INGRESANDO A [WWW.DIEZ.HN/PREMIOSDIEZ2022](http://WWW.DIEZ.HN/PREMIOSDIEZ2022)

MEJOR TÉCNICO DE LA LIGA | MEJOR JUGADOR DE LA LIGA | MEJOR EXTRANJERO DE LA LIGA  
| MEJOR FUTBOLISTA JOVEN | MEJOR ÁRBITRO DE LA LIGA | MEJOR LEGIONARIO | MEJOR GOL  
DEL AÑO | MEJOR FUTBOLISTA DE LA LIGA ASCENSO | MEJOR EQUIPO HONDUREÑO  
| MEJOR ATLETA HONDUREÑO | MEJOR PORTERO | MEJOR PRESIDENTE DE CLUBES DE LA LIGA  
| CENTROAMERICANO DEL AÑO | PREMIO A LA TRAYECTORIA | PREMIO A LA SUPERACIÓN

VOTACIONES ABIERTAS DEL 4 DE ENERO AL 31 DE ENERO

LALIGA. REAL MADRID VISITA AL VILLARREAL POR LA JORNADA 16

# El campeón se examina en La Cerámica como el mejor visitante

Agencia EFE  
redaccion@laprensa.hn

**Los blancos llegan con apenas una derrota lejos de casa y hoy esperan refrendar su papel en la jornada 16 en España**

**MADRID.** El estadio de La Cerámica alberga hoy un gran duelo entre el Villarreal y el Real Madrid, en el que los locales deberán probar su mejoría en una dura prueba ante un rival que llega como mejor visitante de La Liga y pretende acabar la jornada como líder en solitario tras la difícil visita del Barcelona al Civitas Metropolitano.

El arranque liguero de 2023 presenta al Real Madrid un duelo de alta exigencia. El Villarreal es una dura prueba en el reto de retener la corona liguera para el equipo de Carlo Ancelotti, que llega a la cita con su equipo titular descansado tras las rotaciones masivas en el estreno en Copa del Rey. Apenas Lucas Vázquez, Militao, Tochuaméni y Rodrygo, convertido en salvador ante el Cacereño, tuvieron minutos.

Presume de ser el mejor visitante de LaLiga, con siete victorias y una derrota en ocho salidas, aunque La Cerámica servirá de prueba tras caer en su último encuentro lejos del Santiago Bernabéu antes del parón por el Mundial, ante el Rayo en Vallecas, y trabajar mucho el triunfo en el último encuentro de 2022 en Pucela ante el Valladolid.



## Posiciones

EQUIPO	JJ	JG	JE	PP	GA	GC	Pts
1. FC Barcelona	15	12	2	1	34	6	38
2. Real Madrid	15	12	2	1	35	14	38
3. R. Sociedad	15	9	2	4	21	17	29
4. Atlético M.	15	8	3	4	23	14	27
5. A. Bilbao	15	7	4	4	24	14	25
6. Real Betis	15	7	4	4	17	12	25
7. Villarreal	15	7	3	5	17	11	24
8. Rayo V.	15	6	5	4	22	18	23
9. Osasuna	15	7	2	6	16	16	23
10. Valencia	16	5	4	7	23	18	19
11. Mallorca	15	5	4	6	13	15	19
12. Girona	15	4	5	6	22	24	17
13. Almería	15	5	2	8	17	23	17
14. Getafe	15	4	5	6	14	20	17
15. Valladolid	15	5	2	8	13	23	17
16. Celta	16	4	4	8	16	27	16
17. Cádiz	16	3	6	7	11	27	15
18. Espanyol	15	2	7	6	17	23	13
19. Sevilla	15	2	6	7	14	23	12
20. Elche	16	0	4	12	10	34	4

**FAVORITOS.** Real Madrid tiene un duelo complicado, pero salen con las fichas a su favor.

## Resultados

### AYER

Elche 0-1 Celta

Valencia 0-1 Cádiz

### HOY

Villarreal vs. Real Madrid (9:15 am)

Mallorca vs. Valladolid (11:30 am)

Espanyol vs. Girona (2:00 pm)

### MAÑANA

Almería vs. Real Sociedad (7:00 am)

Rayo vs. Betis (9:15 am)

Sevilla vs. Getafe (11:30 am)

Atlético vs. Barcelona (2:00 pm)

### LUNES

Athletic vs. Osasuna (2:00 pm)

SERIE A. LA VIEJA SEÑORA JUEGA HOY

# La Juve a meter presión al líder

**La Juventus recibe al Udinese y el Inter visita al Monza para seguir peleándole al Nápoles en los primeros puestos**

**ROMA.** La primera derrota de la temporada de la Serie A para el líder Nápoles, el miércoles en Milán ante el Inter (1-0), ha dado esperanzas a sus perseguidores, que intentarán aprovechar la dinámica en la 17ª jornada.

En lo deportivo, después del parón por el Mundial de Qatar, el AC Milan (segundo a cinco puntos del primero), la Juventus (tercera a siete puntos) y el Inter (cuarto a ocho puntos) esperan que el tropiezo de los napolitanos no sea un hecho aislado. La presión puede ser todavía mayor para el Nápoles, ya que Juventus e Inter juegan primero, el sábado.

La Juve, que lleva siete victorias ligueras consecutivas sin recibir goles, recibe al Udinese (8º), mientras que el Inter visita al Monza (15º), con la novedad del regreso de Romelu Lukaku.



**RACHA.** La Juve lleva una buena seguidilla de partidos ganados en la Serie A.

## Posiciones

EQUIPO	JJ	JG	JE	PP	GA	GC	Pts
1. Nápoles	16	13	2	1	37	13	41
2. Milan	16	11	3	2	31	16	36
3. Juventus	16	10	4	2	25	7	34
4. Inter M.	16	11	0	5	35	22	33
5. Lazio	16	9	3	4	27	13	30
6. Roma	16	9	3	4	19	14	30
7. Atalanta	16	8	4	4	24	17	28
8. Udinese	16	6	7	3	25	18	25
9. Torino	16	6	4	6	17	18	22
10. Fiorentina	16	5	5	6	19	21	20
11. Bologna	16	5	4	7	20	26	19
12. Lecce	16	4	6	6	16	18	18
13. Empoli	16	4	6	6	13	20	18
14. Salernitana	16	4	5	7	20	26	17
15. AC Monza	16	5	2	9	17	23	17
16. Sassuolo	16	4	4	8	16	24	16
17. Spezia	16	3	5	8	16	28	14
18. Sampdoria	16	2	3	11	8	28	9
19. Cremonese	16	0	7	9	11	27	7
20. Hellas V.	16	1	3	12	13	30	6

## Resultados

### HOY

Fiorentina vs. Sassuolo (8:00 am)

Juventus vs. Udinese (11:00 am)

Monza vs. Inter Milán (1:45 pm)

### MAÑANA

Salernitana vs. Torino (5:30 am)

Spezia vs. Lecce (8:00 am)

Lazio vs. Empoli (8:00 am)

Sampdoria vs. Nápoles (11:00 am)

AC Milan vs. Roma (1:45 pm)

### LUNES

Hellas V. vs. Cremonese (11:30 am)

Bologna vs. Atalanta (1:45 pm)

FA CUP. EL MANCHESTER UNITED ELIMINA AL EVERTON EN LA COPA

# United sigue su idilio en copa

**Los Diablos Rojos se clasificaron a los dieciseisavos de final del torneo copero con gran actuación de Rashford y Antony**

**LONDRES.** Dos buenas acciones individuales de Marcus Rashford, el hombre más entonado del Manchester United, culminadas por Antony y después por el infortunio de Conor

Coady, que había apretado el partido con el gol del empate para el Everton, iluminaron el camino hacia los dieciseisavos de final de la Copa de Inglaterra del cuadro de Old Trafford, que sigue impecable en el inicio de año. Fue, sin embargo, Conor Coady el señalado del choque copero. El defensa de los 'toffees' puso la igualdad en el marcador que deshizo después con otro gol que

llevó hacia su propia portería. Rashford, no obstante, fue el que marcó la diferencia en el duelo que abrió la ronda de treintaidosavos. Dos asistencias y un gol, el que selló el pase. Vuela el Manchester United, que desde la vuelta de Qatar 2022 ha ganado todos sus partidos. Inició su estupenda dinámica en la Premier, en la que no ha encajado ningún gol desde el retorno.



**FIGURA.** Marcus Rashford sigue en buen momento y ayer fue uno de los mejores del Manchester United. FOTO: AFP.

MLS. EL TORNEO EN ESTADOS UNIDOS COMIENZA EL 25 DE FEBRERO

**MOTIVADO.** El atacante de la Selección de Honduras inicia el lunes la pretemporada con su club.

**Quioto**

Fraguó su mejor temporada desde que llegó al fútbol estadounidense marcando 15 goles.

**“Me quiero mantener muy enfocado”**

Staff  
redaccion@laprensa.hn

**El delantero hondureño Romell Quioto reveló que le resta una temporada con el Montréal y quiere mantener su nivel**

**SAN PEDRO SULA.** “Gracias a Dios estamos en un nuevo año y ya nos toca partir para incorporarnos al equipo, con nuevas expectativas y a la espera de que podamos tener una buena temporada”, fueron las palabras de Romell Quioto a TVC previo a abordar su vuelo que lo conducirá a Montreal, Canadá, para integrarse a su equipo luego de sus vacaciones en el territorio nacional.

El delantero hondureño reveló que tiene contrato con el equipo de la MLS hasta finales de la próxima temporada y que “me quiero mantener enfocado toda esta temporada con el equipo y a medida que vaya pasando el tiempo vamos a ver lo que pasa”.

Y agregó: “Hice una buena temporada, ojalá de que me pueda ir bien. Me siento contento por Denil Maldonado porque se les ha dado la oportunidad de poder salir y ojalá le vaya bien”, opinó respecto a su nuevo compañero de liga.

El Romántico espera poderlo enfrentar en alguna ocasión y espe-

ra que se pueda acoplar rápido al ritmo de la MLS. El capitán de la Selección Nacional de Honduras espera estar presente cuando se le necesite.

“Siempre que me tomen en cuenta será un placer. Disfruté mucho mis vacaciones, pero ahora

hay que enfocarse en lo que realmente importa”, sentenció.

Otro de los legionarios que regresará a su equipo en Estados Unidos es Bryan Acosta, jugador del Colorado Rapids.

“Espero ir a hacer una buena temporada para un buen torneo”, mencionó el centrocampista.

ESPAÑA. ELCHE SERÁ EL PRÓXIMO RIVAL

**El Cádiz del Choco vuelve al triunfo**

**El conjunto gaditano con el hondureño como protagonista consigue una importante victoria ante el Valencia**



**DESTACADO.** Lozano tuvo una enorme participación.

**ESPAÑA.** El Cádiz sorprendió y venció 0-1 al Valencia con gol de Rubén Alcaraz a los nueve minutos del partido de la jornada 16 de LaLiga, con el que logró anular a un rival que, pese a tener la posesión, no dominó y se mostró perdido la mayor parte del duelo, excepto en los últimos veinte minutos, en los que asedió sin éxito a su adversario.

El compatriota Choco Lozano jugó todo el partido, teniendo una destacada participación en el encuentro, pese a no marcar

en el duelo las valoraciones lo colocan como el futbolista con mejor porcentaje por su dinamismo y entrega. Lozano se tiró mucho por el costado izquierdo, siendo una pesadilla para sus rivales.

**LA CÁBALA DEL BOLILLERO**



Números que jugaron ayer

**64 - 25 - 48**

Los números que ya jugaron

**35 - 89 - 01**

**30 - 63 - 12**

**31 - 07 - 12**

**29 - 43 - 03**

El pronóstico para hoy

**18**

**40**

**98**

Si soñaste con...

**CULEBRA**

**32**

**EDIFICIO**

**74**

**GALLO**

**28**

Mezcla, suma, resta y arma tu suerte

SIGA LAS NOTICIAS EN: WWW.LAPRENSA.HN

**XO da Dinero**

**DOMINGO 8 DE ENERO**  
De 12:00 a 2:30 de la tarde

Busca en Google  
[Facebook.com/SalvadorNasralla/](https://www.facebook.com/SalvadorNasralla/)  
O DIRECTAMENTE EN  
**f XO da Dinero**

Gana con los RETOS que están publicados todos los días  
Participan personas de todos los departamentos de Honduras, U.S.A. y España

CONÉCTATE A NUESTRO **f LIVE**

**Lunes 9 de enero a partir de las 8:30 de la mañana**  
en la página de XO,  
[https:// www.facebook.com/salvadorasalla/](https://www.facebook.com/salvadorasalla/)  
con más de Lps. 100,000 en premios

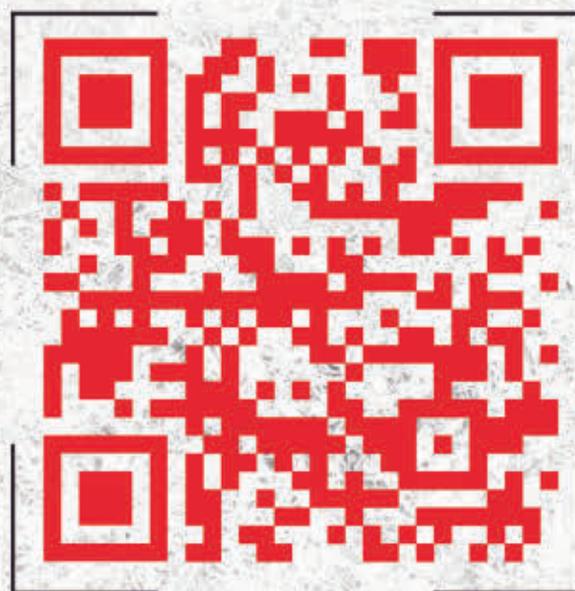
Si quieres participar en RETOS preguntas deportivas y de cultura general y tienes zoom escribe al correo: [asaigado@televiscentro.com](mailto:asaigado@televiscentro.com) o escribe al WhatsApp 9858 7400

**EL LIDER**  
WWW.TELEVICENTRO.COM



# La Prensa

**¿Quieres continuar  
recibiendo el mejor  
contenido periodístico?**



Regístrate ya con tu correo y accede  
al periodismo relevante de LA PRENSA.



Edición impresa



[www.laprensa.hn](http://www.laprensa.hn)



Redes sociales

# La Prensa

## Deportes

Zlatan y Mbappé se relajan en EUA

Página 14



## Turismo

Cinco rincones para conocer de la etnia lenca

Páginas 10 y 11



Una publicación de GRUPO OPSA

SÁBADO-DOMINGO

7/8

ENERO DE 2023  
HONDURAS

# mi finde

La Prensa | El Heraldo

## Cocina catracha

Semitas, un pan cinco estrellas

Página 12



## Farándula

Tom Hanks es un viejo gruñón en nuevo filme

Páginas 8 y 9



## Utilitario

¿Cómo cumplir sus propósitos este 2023?

Página 7



## Además

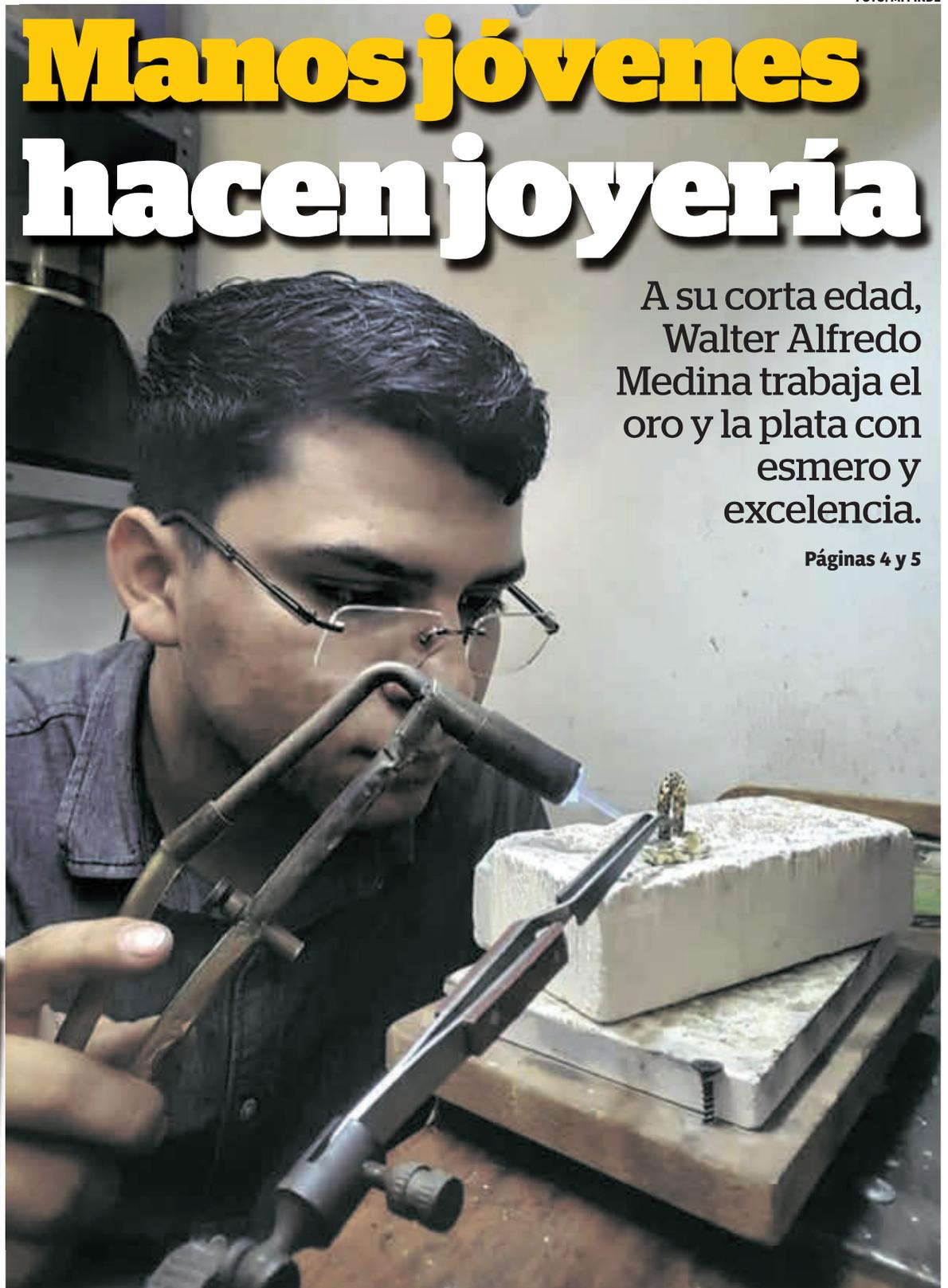
+ Guía de Streaming + Pasatiempos

FOTO: MI FINDE

# Manos jóvenes hacen joyería

A su corta edad, Walter Alfredo Medina trabaja el oro y la plata con esmero y excelencia.

Páginas 4 y 5





El parque Vida Mejor del barrio Las Palmas es visitado diariamente por decenas de vecinos que llegan a ejercitarse, principalmente en las tardes.

# Ejercítese al aire libre y conectado con la naturaleza

**BIENESTAR** Las actividades físicas en espacios abiertos mejoran el ánimo y la autoestima

Kevin Mercado  
mifinde@go.com.hn

**SAN PEDRO SULA.** El 2023 llegó y muchos tienen como propósito de año nuevo comenzar un estilo de vida más saludable a través del ejercicio y una alimentación balanceada.

Piense por un momento en ejercicio y contacto con la naturaleza. Estos dos conceptos por separado tienen ya múltiples

beneficios muy importantes para la salud, bien a nivel físico y a nivel psicológico. ¡Imagínese si los junta!

Y es que hacer ejercicio en la naturaleza tiene beneficios superiores a los que se pueden obtener al entrenar en espacios cerrados como gimnasios y centros de actividades dirigidas.

## 30 minutos al día

Los especialistas dicen que esta es la cantidad de tiempo mínima de ejercicio diario.

Por suerte, San Pedro Sula cuenta con diversos espacios en donde las personas pueden pasar un momento recreativo y saludable, ya sea solos o en compañía.

## CONOZCA LOS LUGARES

Un punto de referencia en la ciudad es el gigantesco rótulo

luminoso de Coca-Cola en la cordillera de El Merendón. Una calzada pavimentada de tres kilómetros lo lleva a su mirador, y se ha convertido en el espacio popular para los amantes de la caminata, el ciclismo y el jogging.

La verja que controla la entrada a la calle se abre a las 3:00 de la madrugada, hora en que comienzan a llegar los caminantes.

A partir de las 5:00 de la mañana, docenas de personas, de todas las edades y cargadas de entusiasmo, suben la calzada para estar en forma y en contacto con las ardillas, tucanes, pizotes y guatusas, así como la variada flora que pueblan la montaña.

La entrada es libre y los paisajes del camino son superados únicamente por la vista desde el punto de descanso.

A la lista también podemos sumar el bulevar Los Caminantes, en barrios Los Andes. La zona es visitada todos los días por personas de todas las edades que buscan mantenerse en forma.

El sitio es ideal para correr, trotar o caminar tranquilamente, preferiblemente por la mañana o la tarde.

“Vengo a correr porque quie-

## Presión arterial

Realizar actividad física durante cinco días en cualquier momento del día reduce los niveles de mercurio.

## Estimula al cerebro

Estudios demuestran que el color verde relaja, transmite energía y motiva para comenzar una actividad física.



**1.** Bulevar Los Caminantes se ha convertido en uno de los puntos favoritos por las amantes del ejercicio al aire libre.

**2.** El patinaje es una de las actividades deportivas que los pequeños prefieren en las áreas verdes y recreativas.

**3.** La caminata hacia el rótulo de la Coca-Cola es ideal para las caminatas tranquilas y llenas de naturaleza.

**4.** Las mejores horas para ejercitarse en estos espacios es entre las 5:00 am y 7:00 am y de 4:00 pm a 6:00 pm.



FOTOS: MI FINDE

ro bajar de peso y estar mejor de salud”, dijo Noemy Velásquez, cuando se ejercitaba en el bulevar Los Caminantes.

En otro extremo de la ciudad se encuentra el bulevar Las Torres de la colonia Jardines del Valle, el cual cuenta con más de 5 kilómetros de espacios en donde vecinos y habitantes de sectores alejados pueden realizar diferentes tipos de rutinas de ejercicio, las cuales pueden ser complementadas con máquinas especiales que están en la mediana del bulevar.

La colonia Satélite también cuenta con su propio parque, acondicionado para que los resi-

dentos puedan descansar y los más aficionados, logren ejercitarse un poco con ayuda de las máquinas de ejercicio que están en el lugar.

Los parques Vida Mejor son otras de las opciones de entrenamiento y ejercicio al aire libre. Los establecimientos son idóneos para clases de zumba, aeróbicos y deportes asistidos por máquinas para hacer ejercicio.

“Vengo casi todos los días aunque sea a caminar porque no puedo pagar un gimnasio, pero el parque tiene varias máquinas y espacio suficiente donde uno se puede ejercitar”, dijo Marco

**Tome en cuenta**  
Siempre revise las condiciones del clima antes de hacer actividades al aire libre para saber qué tipo de indumentaria y medidas tener en cuenta durante la rutina.

Sabillón, poblador de barrio Las Palmas.

**BENEFICIOS DEL EJERCICIO AL AIRE LIBRE**

Nery Linares, especialista en medicina interna y cardiología, dijo que actividades como caminar o correr logran disminuir la presión arterial y las probabilidades de padecer una enfermedad coronaria.

“Esto es parte del estilo de vida. El ejercicio aeróbico aumenta el colesterol bueno el cual impide que las arterias se obstruyan y ayuda a bajar los niveles de glicemia en las personas diabéticas”, dijo.

Según un estudio elaborado por la Universidad de Essex, de Reino Unido, durante los primeros cinco minutos de ejercicio al aire libre, sea cual sea la actividad que realicemos, se produce un aumento de autoestima y mejora del ánimo.

También se ha demostrado que las personas tienen menores niveles de cortisol (una hormona relacionada con el estrés) después de entrenar al aire libre que entrenando entre cuatro paredes, unos mayores niveles de dopamina, serotonina y endorfinas (la “hormona de la felicidad”) gracias a la acción combinada del ejercicio y la exposición al sol, así como posiblemente una mejora en la función inmunológica.

Por otra parte, el entrenamiento al aire libre ofrece un estímulo mental que otros tipos de ejercicio no pueden conseguir.

No importa si se está entrenando en casa o en el gimnasio, la cuestión es que siempre estará rodeado por los mismos muros y estímulos mentales visuales, mientras que entrenando al aire libre estará cambiando constantemente de escenario, lo cual ayudará a estimular su cerebro en mayor medida.

**QUÉ EJERCICIOS HACER**

Miguel García, entrenador profesional y parte del equipo de Spartacus Gym, explicó que las rutinas al aire libre deben incluir tres ejercicios: aeróbicos, estiramiento y fortalecimiento.

“Sin importar qué tipo de ejercicio al aire libre elija, incluya ejercicios de los tres grupos. Incluya ejercicios que trabajen sus brazos, piernas, hombros, pecho, espalda y sus músculos abdominales”, detalló.

El profesional indicó que es fundamental calentar antes de comenzar cualquier tipo de ejercicio, esto debe hacerse por aproximadamente cinco minutos para que la sangre fluya correctamente.

De acuerdo con García, las bancas de los parques, los árboles y los pasamanos son excelentes para usarse para hacer ejercicio. Utilice las bancas del parque para hacer lagartijas.

Por último recomendó a las personas tener en cuenta algunos puntos; correr o trotar de cara al tráfico y utilice ropa de colores brillantes para que los conductores puedan verlo.



*Mi día a día es hacer ejercicio. Tengo siete años viniendo a caminar y es algo que me ayuda mucho a nivel de estrés”*

**ALEJANDRA PINEDA Sampedrana**



*La única observación que tengo es que no hay seguridad en estos parques, así estaríamos más seguros”*

**MANUEL RIVERA Ciudadano**



*Es bueno que todos contribuyamos a tener limpios estos espacios porque es de beneficio para muchos que venimos a correr o caminar”*

**OSEAS REYES Sampedrana**

# El arte de realzar la belleza con joyería

**TALENTO.** A sus jóvenes 25 años, Alfredo Medina lleva casi una década fabricando hermosas piezas de oro y plata

Melissa López  
mifinde@go.com.hn

## TEGUCIGALPA.

El oro y la plata son la base de sus creaciones, las piedras preciosas son el complemento predilecto. Entre aretes, cadenas, dijes, pulseras y anillos, Walter Alfredo Medina ha encontrado en la orfebrería el arte de realzar la belleza de sus clientes.

Pero no se trata de un legado heredado a través de la familia, sino mas bien de una casualidad de la que sacó el máximo provecho. A sus cortos 25 años, este joven hondureño lleva casi una década de aprendizaje y experiencia en el oficio que hoy lo lleva a destacar de manera positiva.

“Yo me gradué de bachillerato en 2015, pero en 2014 ya me dedicaba a la joyería. Mi mamá trabajaba con una señora, y yo también quería aportar para la casa, así que le pedí permiso. Ella consultó con Kevin Alfaro (el hijo de esa señora), y así fue como llegué a su taller. Primero yo barría el piso, trapeaba, limpiaba las mesas; hacía lo más básico. A las dos o tres semanas ya me puso a soldar, a hacer trabajos pequeños de joyería”, relató el oriundo de Cuyamel, Omoa, Cortés.

Alfredo reconoce que no sabía nada del

rubro, porque ni su familia ni sus amistades cercanas habían tenido acercamientos a ello. “Yo lo aprendí porque quería trabajar de lo que fuera para ayudar a mi mamá. De hecho, cuando estaba estudiando mi meta era laborar en una empresa, como un oficinista, y me dije ‘voy a trabajar en este taller solo mientras me gradúo y encuentro una oportunidad en lo que yo quiero’”, compartió, sin imaginarse que en ese lugar había dado inicio su prometedora faceta.

Medina estudiaba por las mañanas y por la tarde llegaba al taller. Un año después ya estaba adentrándose más en el tema de la joyería. “Poco a poco fui aprendiendo, las cosas me quedaban bien, entonces al cabo de un tiempo me gustaba cada vez más. Y supongo que también tiene que ver con que uno como creador debe amar lo que hace”, apuntó.

Y así pasaron dos años de trabajo junto a Kevin, su primer mentor. Luego sumó otros seis años de experiencia en Joyería Hugo Franklin.

**Todo tipo de servicio**  
Este talentoso joven ofrece desde fabricación de piezas 100% a mano, como reparaciones. También modifica ideas y crea diseños pensados en los gustos de sus clientes.

“En total, tengo nueve años de dedicarme a esto”, recopiló. Así que era cuestión de muy poco para que decidiera invertir en sus herramientas y dar inicio a su propio negocio, en donde ha podido expandir sus ideas y hacerse de una cartera de clientes que sigue creciendo gracias a la calidad de sus productos y el gentil servicio que lo caracteriza.

## Brillantes acabados

Este emprendedor se dedica específicamente a trabajar el oro y la plata. También implementa piedras preciosas como diamante, zafiro, amatista, cuarzo, ópalo, esmeraldas, etc. “Toda la piedra preciosa que usted se pueda imaginar, la trabajo. Yo diseño, sigo referencias, hago cambios y modifico ideas. Produzco desde cero pero también reparo. Trabajo a mano al 100%. No tengo máquinas sofisticadas, pero sí mis buenas herramientas básicas para ello”, detalló.

Actualmente, Alfredo continúa laborando en otra joyería cerca de su lugar de residencia, en barrio Prado Alto, San Pedro Sula. “Yo no tengo ningún local aquí, trabajo en mi casa. De 8:00 AM a 5:00 PM asisto a la joyería porque necesito un sueldo base. Pero en mi tiempo libre, desde que salgo y a veces hasta muy tarde, me dedico a seguir creando en mi casa, ya sean encargos o cosas minimalistas para luego salir a vender. En joyería, si uno no tiene un local grande, la gente no llega”, recalzó.

En cuanto a la elaboración de las joyas, Alfredo explicó que

depende mucho del diseño, de la complejidad de la pieza. “A veces tardo un día o menos, otras quizá tres días o hasta una semana. Claro, si el encargo está listo antes (que es lo que siempre trato) le aviso al cliente. El trabajo artesanal toma su tiempo, al menos en el campo de la orfebrería no se deja de aprender. Siempre, siempre, hay algo nuevo que hacer, siempre se encuentra una manera de perfeccionar más el trabajo, siempre surgen ideas nuevas”, destacó el emprendedor.

Y, como en todo rubro, hay procesos que se solicitan más, y otros que se disfrutan de manera especial. “El trabajo que me encargan más a menudo es fabricar anillos de matrimonio, ya sea el de compromiso o el trío. Anillos en general es lo que más me encargan. A mí en lo personal me gusta mucho fabricar piezas con piedras, joyas pavé le llamamos; eso es cuando numerosos diamantes o zirconias se montan juntos para crear una capa brillante en la pieza”, complementa.

## Visión propia

La orfebrería ya es parte del sentido de vida de Walter Alfredo Medina. Lo que partió como una necesidad de obtener ingresos económicos, ha derivado en una pasión que continúa afianzándose con el tiempo y la libertad creativa. Razón por la que hacerse de un local propio es un pro-

**Contacto directo**  
Para mayor información y encargos, contacte a este emprendedor por medio de la cuenta @alfredo\_jeweler.hn (Instagram) y del número de teléfono (WhatsApp) (+504) 3254-6540.



Los anillos, en general, son sus pedidos más habituales. Casuales, de compromiso y de matrimonio, sus clientes los solicitan a menudo.



yecto a futuro.

“Yo quiero seguir viviendo de esto, es una buena oportunidad, es un oficio y hay trabajo a donde vaya. Me gustaría a futuro poder tener mi taller, más grande, más equipado, quizá proveer trabajo a otras personas. Dejar un legado a los que vienen, enseñar, que no se pierda la joyería. Somos pocos, muy pocos”, expresó con orgullo, haciéndose un espacio para conversar con Mi Finde en medio de su apretada agenda diaria.

Sus creaciones son visibles para todo el que pueda ingresar a redes sociales. En su cuenta de Instagram, @alfredo\_jeweler.hn, postea el paso a paso de sus procesos, así como resultados finales de piezas que denotan originalidad, belleza y acabados impecables. Ha sido así como muchos, pese a la distancia física o la poca apertura, han descubierto su arte y encontrado en este una forma de proyectar sus gustos e intereses.

“Alfredo Jeweler fue creado solo como un nombre para mi perfil de Instagram, nunca lo pensé específicamente para mi emprendimiento. Alguna vez se me ocurrió ‘El orfebre’, aunque realmente no sé si sería ese”, agregó el talentoso joven que dejó su tierra natal para mudarse a San Pedro Sula cuando tenía apenas 14 años (hace 11 años). “Vine a vivir con mi mamá a La Lima, pero a causa de los huracanes Eta y Iota llegué aquí”, recordó.



FOTOS: MI FINDE

Walter Alfredo Medina se dedica a la orfebrería desde que era un adolescente. Seguir sumando experiencias y hacerse de su propio taller son parte de sus metas.



2



3



7



5



6

1. Los collares son otra gama de opciones que pueden ir desde los diseños más minimalistas, hasta otros que se perciban más imponentes.
2. Las piedras preciosas como amatista, cuarzo y ópalo complementan detalles de piezas como aretes y collares.
3. Los clientes pueden proporcionar referencias de lo que quieren, pero también se ofrece la opción de mejorar la propuesta por medio de algunos ajustes.
4. Las joyas pavé hacen referencia a cuando numero-

5. Su trabajo se caracteriza por ser 100% hecho a mano, con herramientas que maneja con familiaridad y experiencia.
6. Pulseras de plata, con diamantes incrustados y acabados impecables, son parte de la gama de productos que ofrece al público.
7. Tras una jornada completa de trabajo en un taller cercano, inicia su segunda faena: en un pequeño espacio diseñado para crear desde su casa.

# ALGO MÁS QUE PALABRAS



## MENSAJE. La apuesta de Benedicto XVI siempre fue tranquilizadora, de apertura sin exclusión a todos los ideales que derivan de las virtudes

Victor Corcoba Herrero

Escritor

corcoba@telefonica.net

**TEGUCIGALPA.** La huella dejada por Benedicto XVI es un tratado de coherencia viviente, un humanismo abierto a los pulsos de la mística, que nos crece internamente, a poco que nos adentremos en sus luminosos vocablos, al tiempo que nos recrea el alma de entusiasmo, cuánto más vivamos sus alentadoras enseñanzas, que nos ayudarán a levantar la mirada en rogativa permanente, en gratitud y gratuidad recibida y donada. Este sol que está ahí, en la razón y en la fe como esperanza, fue lo que movió al cardenal Ratzinger a reivindicar la cultura de lo auténtico, sobre todo a través de conceptos como la entrega, la acogida y la comunión.

Puede que la tierra se deshumanice, pero el cielo es un balcón de glorias, donde hay un espíritu que en Jesús se ha revelado como amor. En esta toma de conciencia, la apuesta de Benedicto XVI siempre fue tranquili-

### Espiritual

El expapa Benedicto XVI, que ya sorprendió al mundo renunciando a su pontificado en 2013, ahora nos asombra con un testamento espiritual, cargado de gracias y gratitudes.

### Riesgos

Desde luego, son muchas y variadas las advertencias de Benedicto XVI. Como el riesgo de que Occidente olvide sus raíces culturales, sustento de los derechos humanos.

zadora, de apertura sin exclusión a todos los ideales que derivan de las virtudes, hasta el extremo que “la vida entera es relación con quien es la fuente”. Por eso, la oración como ejercicio de deseo, siempre nos libera y ensancha de fervor, por muy abundantes que sean las tribulaciones; y, el santo Padre, en este peaje por la vida, puso de manifiesto esa aspiración de transformar este valle de lágrimas mundano en un afán de mantener el mundo abierto a Dios.

El orante diálogo del santo Padre Benedicto XIV, con todos los que se preocupan seriamente por el hombre y su mundo, que además fue uno de los pensadores más cultivados de nuestro tiempo, ahí permanece como quehacer diario de su pontificado, en medio de un mundo sediento de agua viva, con necesidad de aliento para tomar el alimento de la verdad, que no es otra que la plegaria eucarística, pues promueve la configuración con Cristo y consolida al sacerdote en su vocación. En Roma, junto a

San Pedro, declaraba la Eucaristía, a través de esos ojos contemplativos que siempre muestra, como origen de toda forma de santidad.

Por otra parte, la convicción manifiesta de Benedicto XVI de que “es urgente que surja una nueva generación de apóstoles enraizados en la palabra de Cristo, capaces de responder a los desafíos de nuestro tiempo y dispuestos a difundir el Evangelio por todas partes”; ha de ponernos en movimiento, para que nuestra alegría sea perfecta. Tal vez debiéramos tomar su referente y la referencia extraída de multitud de sus escritos sobre Jesús, la de un hombre calmado, que primero ganó prestigio como teólogo y académico, para posteriormente abogar a corazón abierto por un sistema económico que trabaje por el bien colectivo.

Desde luego, son muchas y variadas las advertencias de Benedicto XVI. Conviene subrayar algunas de ellas, como el riesgo de que Occidente olvide sus raíces culturales, sustento de los derechos humanos; o que no hagamos nada por activar una verdadera reconciliación que es lo que engendra una paz duradera en la sociedad. Su apuesta es bien clara: “Restaurar la unión de los corazones y la convivencia serena”. Indudablemente, aún no hemos aprendido a ser justos y a construir un orden social equitativo, lo decía

### Temple

En Roma, junto a San Pedro, declaraba la Eucaristía, a través de esos ojos contemplativos que siempre muestra, como origen de toda forma de santidad.

### Cultura

Este sol que está ahí, en la razón y en la fe como esperanza, fue lo que movió al cardenal Ratzinger a reivindicar la cultura de lo auténtico, sobre todo a través de conceptos como la entrega, la acogida y la comunión.

tras visitar los cinco continentes en menos de una década, aunque principalmente sus viajes apostólicos fueron a Europa.

Sea como fuere, el expapa Benedicto XVI, que ya sorprendió al mundo renunciando a su pontificado en 2013, ahora nos asombra con un testamento espiritual, cargado de gracias y gratitudes, también de avisos, como la de mantenerse firmes en la fe y no dejarnos confundir, sabiendo que “Jesucristo es verdaderamente el camino, la verdad y la vida, y la Iglesia, con todas sus insuficiencias, es su cuerpo”; para indicar en todo tiempo y lugar que “la fuerza más poderosa al servicio del desarrollo es el humanismo cristiano”. De un lado, por consiguiente, puede haber oscuridad, pero del otro está segura la certeza de la luz; es cuestión de buscarla, vivirla y seguirla.

Puede ayudarnos en ese empeño lo que hacían ambos pontífices en ocasiones, reunirse y hacer piña para orar juntos. Sin duda, nos hará bien a todos pararnos, hacer un alto en el camino y pensar en el día en el que el Señor venga a llamarnos para ir con él. En consecuencia, también podemos decir, por lo que vemos y leemos, que la muerte de Benedicto XVI confirmará en la fe al pueblo cristiano, congregándolo en torno a sí y haciendo que toda la familia humana se sienta más unida que nunca. ●

# PSICOLOGÍA

## 2023: cumpla sus metas más anheladas

**PLAN.** Defina objetivos alcanzables, planee actividades específicas e intégreles a su rutina para lograrlo

Redacción  
mifinde@go.com.hn

**REDACCIÓN.** Para lograr sus propósitos de Año Nuevo es fundamental planear, organizar y dirigir las actividades y responsabilidades necesarias hacia un proyecto definido que le permita trazar las mejores estrategias para alcanzarlos.

### ¿Cómo definir su objetivo?

Antes de establecer sus nuevos propósitos, conviene revisar qué hizo y dejó de hacer en el año que pasó, así como evaluar su entorno personal, familiar, laboral y social. De este modo, detectará las áreas que quiere mejorar, las cuestiones específicas a trabajar y fortalezas que podrá aprovechar para definir objetivos alcanzables.

### Preguntas que debe responder:

- ¿Sé cuál es mi objetivo y tengo un plan para alcanzarlo?
- ¿Conozco mis debilidades y adversidades?
- ¿Qué debo cuidar y controlar en la consecución de mi plan?
- ¿Me he preparado para ello?
- ¿Qué me distingue o hace diferente de los demás?
- ¿Mi forma de ser actual contribuye a mis objetivos?

### ¡Luche por lograrlo!

- Propóngase objetivos realistas y accesibles. Si intenta hacer demasiado y rápidamente, se expone a desmoralizarse pronto.

- Plantéese pequeñas metas para alcanzar su objetivo, así fortalecerá su confianza y motivación.

- Establezca una hora fija para que las acciones necesarias para llegar a su meta formen parte de su rutina.

### Apóyese en las personas más cercanas

Escriba sus objetivos y coméntelos en público, esto le ayudará a hacerse responsable por ellos y a rodearse de gente allegada a usted que lo apoye.

- Cuanto más las repita, más fácil será conseguir su objetivo.

### Al diseñar su plan, identifique:

- El fin que persigue.
- Acciones o proyectos del plan.
- Las actividades que deberá realizar para lograrlo.
- La fecha de inicio y conclusión.
- El lugar preciso para realizar esta acción.
- Quién más estará involucrado.
- El resultado obtenido de cada acción.

### Consejos para iniciar el 2023 con el pie derecho

1. Revise lo que se propuso a principios de 2022 y, si es el caso, evalúe por qué no logró sus metas al 100 por ciento.
2. Conózcase para aprovechar

mejor sus habilidades.

3. Libérese de lo que no usa o no sirve: tire, done o recicle.

4. Escriba una biografía que le ayude a conocerse mejor.

5. Identifique sus umbrales de eficiencia, es decir, cuándo es su momento ideal para realizar cierta acción.

6. Cuídese; recuerde que usted es su propia inversión.

### Y si quiere ir un poco más allá...

Iniciar un nuevo año puede ser una buena oportunidad para trazar su plan de vida. Responder preguntas como quién es, a dónde va y qué busca en la vida puede ayudarle a descubrir sus deseos y establecer objetivos.

### ¿Cómo elaborar un plan de vida?

- Tenga clara su biografía. Consigne cómo se evalúa y detalle sus habilidades, conocimientos, experiencias, potenciales y personalidad.
- Defina el rumbo que le está dando a su vida y acciones.
- Identifique cuáles son sus planes, pretensiones y deseos.
- Defina qué meta persigue, sus objetivos de acción y dimensión.
- Establezca y desarrolle planes y proyectos inmediatos, mediatos y a largo plazo.
- Determine las necesidades o carencias que lo pueden afectar.
- Detalle qué objetos, asuntos o personas le rodean y qué puede aprovechar

### Para saber De cara al año que recién comienza



**VALORE LO COTIDIANO.** Realice sus actividades con más propósito. Algo tan simple como limpiar la cocina, lavar los platos, trabajar en el jardín o incluso lavar las fundas de sus almohadas puede generar una sensación de logro, trate de hacerlo con optimismo y con miras en un objetivo. Cuando su cerebro y cuerpo necesiten un respiro, tomarse un día libre puede ayudarle a recargar energías.

### Procure un sueño y descanso reparadores



**DEPURACIÓN NOCTURNA.** Escriba todos sus pensamientos que le molesten dos horas antes de acostarse, luego arrugue el papel y tírelo. Este gesto lo empodera y calma su mente. ¿Se despierta varias veces en la madrugada? Limite la ingesta de alcohol y cafeína. Use ejercicios mentales que induzcan al aburrimiento: contar ovejas, pensar en un complicado esquema de cableado eléctrico en su casa...

**MEDITE.** Sostenga una mano frente a usted con los dedos abiertos. Ahora, recorra lentamente el exterior de su mano con el dedo índice de la otra mano, inhalando al dibujar el dedo hacia arriba y exhalando al dibujar hacia abajo. Suba y baje por los cinco dedos. Cuando haya recorrido toda su mano, invierta la dirección y hágalo de nuevo.



Si debe tomar una decisión de alto impacto en su vida, enumere lo que dejará de hacer y así podrá obtener una tabla comparativa de acciones y valores para apoyarse a tomar la mejor decisión.

FOTO: MI FINDE

**CINE**

Agencias  
mifinde@go.com.hn

**ESTADOS UNIDOS.** La vida de Otto, un sexagenario viudo y gruñón interpretado por Tom Hanks, cambia radicalmente cuando un matrimonio latino se muda a su vecindario y le hace recobrar poco a poco las ganas de vivir.

La historia de este varón tan malhumorado como sensible es una comedia titulada “A man called Otto”, dirigida por Marc Foster (World War Z, 2013), y es la segunda adaptación cinematográfica de la novela “Un hombre llamado Ove”, del autor sueco Fredrik Backman.

El estudio Sony Pictures produce y distribuye esta cinta cuya trama retrata la soledad de los ancianos pero incide también en la riqueza de la diversidad étnica en la sociedad estadounidense.

“No creo que Otto y yo tengamos mucho que ver. Él es un hombre con una vida rutinaria y yo no paro, tengo cuatro hijos y tres nietos”, bromeó Hanks, quien además ejerce como productor de la película, en una entrevista previa al estreno.

“Tom Hanks tiene fama de ser el tipo más encantador de Hollywood y, ¿sabes qué? Que lo es. Es tan respetuoso, tan amable, y tiene una sensibilidad tan enorme, que conectas con él inmediatamente”, confiesa Forster.

**ALMA Y CORAZÓN**

Además del célebre actor, el elenco principal lo completan los mexicanos Manuel García-Rulfo y Mariana Treviño, quienes encarnan a la estrambótica pareja que se instala junto a sus dos hijas pequeñas en el barrio de Otto.

Coprotagonistas latinos, vecinos afroamericanos, un personaje transexual y otro con sobrepeso configuran el reparto de una película repleta de estereotipos, aunque el objetivo de sus creadores es precisamente desmontarlos.

La intención de la obra, según contó Hanks, fue la de reflejar el “estilo de vida estadounidense” y el “sentido de pertenencia y comunidad” en un país con una gran variedad étnica.

“El mundo es un lugar en el que coincidimos gente muy diferente con nuestras historias pero, al final, todos somos seres humanos con algo de alma y corazón”, explicó la actriz Mariana Treviño, también presente en la entrevista con EFE.

“Qué súper que pueda haber presencia mexicana en esta película



# Tom Hanks, un viudo gruñón en “A man called Otto”

**ENTREVISTA.** Además del célebre actor, el elenco principal lo completan los mexicanos Manuel García-Rulfo y Mariana Treviño, quienes encarnan a la pareja vecina de Otto

la porque hay una gran comunidad mexicana en Estados Unidos y en otras partes del mundo. (Es bueno) que tengan visibilidad, que se generen espacios en proyectos donde esto pueda verse, que podamos transmitir lo que somos”, compartió.

Además, dijo sentirse muy honrada de representar a México y de participar en una historia “que afirma la vida y da esperanza y calidez”.

**REALIDAD**

Problemas de la sociedad actual como la soledad de los mayores, los procesos de gentrificación en las grandes ciudades o la homofobia también aparecen en esta película. “Lo que me interesa de este hombre es la batalla que está librando contra la soledad. Ese enfado con quien no hace lo correcto y lo entiendo; yo mismo puedo ser así a veces. Pero si miro más allá, veo el gran drama con el que está lidiando y me rompe el corazón. Él cree que ya ha hecho todo lo que tenía que hacer, no quiere continuar, no le



FOTOS: SONY PICTURES



1. La película cuenta la historia de Otto Anderson (Tom Hanks), un viudo enojón cuya única alegría viene de criticar y juzgar a sus vecinos exasperantes.
2. Él encuentra a su semejante en Marisol (Mariana Treviño), una embarazada que conlleva a una amistad inesperada que pone a su mundo de cabeza.
3. La producción cinematográfica a cargo de Sony Pictures está basada en el cómico y emocional libro "A man called, bestseller del New York Times.

**Conflictos reales**  
Problemas de la sociedad actual como la soledad de los mayores, los procesos de gentrificación en las grandes ciudades o la homofobia también aparecen en esta película.

**Química actuarial**  
La conexión en escena de Hanks con Treviño y García-Rulfo es destacable en esta producción rodada en Canadá.

queda ninguna esperanza ni fe en el futuro. Y eso es una manera terrible de vivir", asegura Tom.

La conexión en escena de Hanks con Treviño y García-Rulfo es destacable en esta producción rodada en Canadá y que mantuvo a los intérpretes conviviendo juntos durante semanas.

"Además de talentosísimo, Tom es alguien que transmite una energía muy positiva y lleva siempre la batuta del rodaje. Es muy fácil trabajar así", afirmó García-Rulfo sobre el ganador de dos premios Oscar consecutivos por Philadelphia (1993) y Forrest Gump (1994). "Fue una grata sorpresa ver que todo lo que proyecta en sus películas es verdad. Tiene una gran cualidad por eso actúa como actúa, es muy generoso", compartió Treviño.

Como actor, Hanks participó en el 2022 en una de las películas más destacadas del año, "Elvis", y encarnó a Geppetto en la versión de Pinocchio, dirigida por Robert Zemeckis, con quien volverá a trabajar el año que viene en el drama

Here.

Salto al pasado (flashbacks), cómicas discusiones acaloradas y momentos enternecedores convierten a A Man Called Otto en una producción con clara vocación de ser consumida en familia.

La productora, Renée Wolf, aseguró a EFE que Treviño y Hanks son dos actores "del mismo nivel", y el director, Marc Foster, dijo que se siente agradecido de haber podido contar con ellos y de presentar la cinta en México.

Treviño explicó que la película "viene en un momento importante" post-pandemia donde todo el mundo tuvo que aislarse. "Es una reflexión en torno a eso y que nos recuerda que no estamos separados, estamos todo el tiempo juntos pero se nos olvida", sentenció.

La película fue la última apuesta de Sony Pictures de 2022 para cerrar un año en el que sus estrenos con mayor éxito comercial fueron la película de aventuras Uncharted, la cinta de acción Bullet Train y el thriller Where the Crawdads Sing

**Una cinta para todos**  
Cómicas discusiones acaloradas y momentos enternecedores convierten a A Man Called Otto en una producción con clara vocación de ser consumida en familia.

**Cierre**  
Fue la última apuesta de Sony Pictures para cerrar un año en el que sus estrenos con mayor éxito fueron Uncharted, Bullet Train y Where the Crawdads Sing.

## Guía de streaming

LOS RECOMENDADOS PARA ESTE FINDE  
SEMANA DEL 7 AL 14 DE ENERO

### Emily in Paris

**Disponible:** Ya en Netflix.

**Duración:** 10 capítulos.

**Elenco:** Lily Collin, Lucas Bravo, Lucien Laviscount.

**Tema.** Gracias a un trabajo soñado, una ejecutiva de Chicago comienza una nueva etapa en París. Pero equilibrar carrera, amistades y amor no es tarea fácil, ni siquiera allí.



### "Bienvenidos a Chippendales"

**Disponible:** 11 de enero en Disney+.

**Duración:** 7 episodios.

**Elenco:** Kumail Nanjiani, Murray Bartlett, Annaleigh Ashford.

**Tema.** Miniserie estadounidense de drama biográfico sobre el origen de Somen "Steve" Banerjee, un empresario indio estadounidense que fundó la compañía de strippers Chippendales.



### Servant

**Disponible:** 13 de enero en Apple TV+.

**Duración:** 10 capítulos.

**Elenco:** Lauren Ambrose, Toby Kebbell, Nell Tiger Free.

**Tema.** A una pareja cuyo bebé ha fallecido, un especialista les recomienda tener un muñeco reborn para que la esposa pueda sobrellevar la situación debido a que tiene un trauma psicológico.



### Jack Ryan

**Disponible:** Ya en Amazon Prime Video.

**Duración:** 8 episodios.

**Elenco:** John Krasinski, Wendell Pierce, Abbie Cornish.

**Tema.** El analista de la CIA Jack Ryan se ve involucrado en una tarea peligrosa. El agente logra interceptar una comunicación entre terroristas y se ve obligado a entrar en un mundo despiadado.



### Wahl Street

**Disponible:** Ya en HBO Max.

**Duración:** 25 minutos.

**Elenco:** Mark Wahlberg

**Sinopsis.** A medida que el mundo intenta recuperarse en la nueva "normalidad pandémica", el famoso actor está más que decidido a nunca recuperar sus negocios.



FOTOS: MI FINDE



1

**LA  
ESPERANZA**

Uno de los municipios del occidente del país que es muy conocido por guardar esa esencia lenca es La Esperanza.

Lo que cautiva a los turistas son los telares lenca, que son elaborados por las mujeres de esta etnia.

En La Esperanza también podrá visitar diferentes espacios naturales para hacer actividades al aire libre, como, por ejemplo, La Laguna Madre.

# Cinco rincones para conocer las tradiciones de la cultura lenca

**RECORRIDO.** Guajiquire, Marcala y La Esperanza son algunos lugares que mantienen viva esta herencia

**TEGUCIGALPA.** Los lenca son una de las etnias que cuentan con mayor presencia en el territorio hondureño. Se encuentran distribuidos sobre todo en el occidente y suroeste del país, donde han residido desde antes del arribo de los españoles a Honduras en 1502.

Los lenca poseen un sinfín de atractivos que se perciben como turísticos, pero la mayor riqueza de estos pueblos es el ferviente amor por su cultura y la forma en que han conservado sus tradiciones y costumbres a través de los años, por lo que se les considera una población con mucha fuerza.

Dentro de los rasgos que han llamado la atención de los turistas se enlistan sus coloridos telares y artesanías de barro y junco. Igualmente sus riquezas naturales y espacios para conocer sobre cada una de sus tradiciones, que van desde sus plati-

## Legado lenca

Parte de las tradiciones que guardan las comunidades lenca son la agricultura, su vestimenta y las artesanías.

## Visita cultural

Honduras cuenta con diferentes etnias que le aportan una riqueza cultural al país, por lo que vale la pena explorarlas.

llos típicos, artesanías y actividades agrícolas.

Muchas de estas comunidades se encuentran alejadas de las grandes ciudades, esto ha permitido que se preserven sus costumbres y tradiciones, las cuales han podido transmitir a las nuevas generaciones y con ello han logrado que siga prevaleciendo su esencia cultural en estos tiempos actuales.

Algunos municipios que guardan la cultura de los lenca son Yamaranguila y La Esperanza, en Intibucá; Guajiquire y Marcala, en La Paz; y La Campa, en el departamento de Lempira.

Cada uno de estos pueblos son perfectos para visitar junto a la familia o amigos y explorar un poco de la riqueza cultural que tanto caracteriza a los lenca, al igual que conocer parte de sus tradiciones y realizar diferentes actividades entre los espacios naturales que poseen ●

2

GUAJIQUIRO

Guajiquiro es conocido por ser un municipio lleno de naturaleza. Ubicado a 52 kilómetros de La Paz, es considerado como la cuna de la cultura lenca en Honduras. En este municipio se mantienen vivos los valores y las tradiciones de los lenca en su máximo esplendor, ya que sus pobladores visten con los trajes típicos de la etnia, los cuales son confeccionados a mano por las mujeres de la comunidad.

En este lugar se encuentra La Reserva Biológica Guajiquiro, que cuenta con 26 hectáreas de pino. Igualmente, guarda un tesoro histórico como lo es la iglesia católica en honor a San Sebastián, construida en 1550.



3

YAMARANGUILA

Este municipio se esconde entre las montañas del departamento de Intibucá y es uno de los más fríos de Honduras. Los pobladores de Yamaranguila pertenecen a la comunidad lenca, y se dedican al cultivo de maíz, frijoles, hortalizas, papas, café, duraznos y fresas; además de trabajar en la elaboración de diferentes artesanías a base de hojas aciculares de pino y barro blanco.

Al recorrer este lugar se puede apreciar la admirable Cascada Yamaranguila con una caída de agua de 150 metros. Otro de los atractivos de este municipio es el Cerro de los Hoyos.



4

LA CAMPA

Como la mayoría de las comunidades de origen lenca, este municipio del departamento de Lempira se encuentra rodeado de majestuosas montañas y cañones de piedra. Este lugar se caracteriza por la humildad y hospitalidad de la comunidad indígena, ya que son personas serviciales y harán de su visita una experiencia inolvidable mientras conoce sus tradiciones, sobre todo su alfarería.

Gracias a la naturaleza que rodea este lugar, se puede realizar senderismo por los cerros y disfrutar el canopy más extremo de Honduras, y uno de los más altos de Centroamérica, con 700 metros de altura.

5

MARCALA

El municipio de Marcala, La Paz, es muy conocido por su delicioso café, que es considerado uno de los tesoros más apreciados que posee el lugar. Pero este no es el único, ya que este pueblo cuenta con raíces lenca. Los miembros de esta etnia forman parte de este proceso del cultivo de café y han enseñado a algunos pobladores a producir un producto de calidad.

En este destino podrá apreciar una gran cantidad de fincas cafetaleras, en las cuales los lenca trabajan con mucho orgullo y dedicación, puesto que el cultivo es parte de lo que los distingue.

## RECETAS

## Repostería hondureña

## Semitas, un pan cinco estrellas

**MANJAR.** Una de las reposterías que no pueden faltar en el país son las semitas para disfrutar con café

buen provecho

Elena Castillo

www.buenprovecho.hn

**TEGUCIGALPA.** En muchas partes de Honduras es costumbre durante las mañanas comer una semita con café para el desayuno.

Este pan era muy consumido por las personas de escasos recursos en la época colonial, el cual se preparaba de diferentes formas en cada país.

Hoy en día existe una variedad de semitas como la semita de yema, semita de arroz, semita pelona y semita larga.

Todas estas creaciones forman parte de nuestras tradi-

ciones, ya que son un acompañante ideal del café de la mañana o tarde.

La semita de yema es una evolución del bolillo español, combinado con los productos autóctonos de nuestro país cinco estrellas.

En 1910 se elaboró por primera vez en Tegucigalpa este pan, a manos de dos damas españolas que se asentaron en nuestra ciudad; esto fue algo que con el pasar de los años fue quedando como una tradición de la cocina hondureña.

Las semitas son un aperitivo delicioso y que además se pueden acompañar con cualquier bebida como jugos naturales o refrescos, y es un tipo de pan muy consumido en Centroamérica.

**Una receta de antaño**

La semita es un producto con tradición hondureña que podemos recrear con las recetas de la abuela.



### Semita de yema

2 horas

10 porciones

#### INGREDIENTES

4 tazas de harina  
½ taza de azúcar  
5 huevos  
¾ taza de mantequilla amarilla  
2 cucharadas de levadura  
1 cucharadita de sal  
½ taza de agua  
Para la pasta:  
3 tazas de harina  
1 ½ taza de azúcar  
2 tazas de mantequilla amarilla  
5 cucharadas de agua  
2 cucharaditas de vainilla

#### PASO A PASO

1. En la batidora colocar la harina, azúcar, levadura y sal.

2. Agregar la mantequilla amarilla, ½ taza de agua y los 5 huevos de uno en uno sin dejar de mezclar, hasta formar una masa uniforme.

3. Colocar en la mesa y amasar a mano durante 5 minutos, colocar en un tazón previamente engrasado y dejar reposar 1 hora.

4. Para la pasta: en la batidora colocar la mantequilla amarilla con el azúcar, batir hasta que esté cremosa. Agregar la vainilla y el agua, mezclar bien.

5. Agregar la harina poco a poco, colocar en la mesa y amasar con las manos, si está muy seca agregar un poco más de mantequilla amarilla. Reservar.

6. Volver a amasar la masa de la semita y cortar en 28 bolitas del tamaño de una pelota de golf.

7. Repetir el proceso con la masa de la pasta, solo que esta se debe estirar y colocar sobre la bolita de masa, cerrar bien.

8. Colocar las semitas en una placa para horno, hornear a 350°F durante 30 minutos, dejar enfriar antes de servir.

### Semita pelona

2 horas

8 porciones

#### INGREDIENTES

6 libras de harina  
1 taza de azúcar  
3 cucharadas de levadura  
1 cucharada de sal  
cantidad necesaria de agua  
1 dulce de rapadura  
1 libra de manteca vegetal

#### PASO A PASO

1. Para el bollo: formar con 3 libras de harina un volcán y en el centro agregar el azúcar, la levadura, la sal y el agua.

2. Mezclar y comenzar a amasar hasta dejar una masa lisa. Dejar reposar hasta que duplique su tamaño en un lugar tibio, cubrir la masa con manteca para evitar que se reseque.

3. Una vez que haya duplicado su volumen sacar el aire aplastándola con la mano, cortar y formar bolitas del tamaño deseado, dejar reposar nuevamente hasta que duplique su tamaño.

4. Para la cobertura: rallar el dulce de rapadura y mezclar en un tazón con las otras 3 libras de harina y la manteca. Poner una capa de la mezcla sobre cada bolita de masa de bollo.

5. Dejar reposar hasta que vuelva a crecer y la cubierta hecha con la capa se agriete. Precalear el horno a 350°F, colocarlas en una bandeja para horno. Hornear de 15 a 18 minutos o hasta que la cubierta esté ligeramente dorada.



# Pasatiempos



## encuentra los 15 objetos



- |                   |             |            |                      |               |
|-------------------|-------------|------------|----------------------|---------------|
| 1. Caballo de mar | 4. Chile    | 7. Candado | 10. Flecha           | 13. Crucifijo |
| 2. Bala           | 5. Estrella | 8. Dardo   | 11. Molino de viento | 14. Clavo     |
| 3. Caracol        | 6. Espada   | 9. Flauta  | 12. Copa de vino     | 15. Ardilla   |

### radiografía palomera ¿Te gusta el cine? Demuéstralo con sólo ver una imagen.



Anota las respuestas correspondientes a esta escena y comprueba tus conocimientos.

- |                                    |                          |
|------------------------------------|--------------------------|
| 1. ¿Quiénes actúan en esta escena? | 4. ¿Tema de la película? |
| 2. ¿Cómo se llama la cinta?        |                          |
| 3. ¿Quién dirige este filme?       |                          |

### triviasiluetas



### Encuentra las 6 diferencias



- 1- El segundo huevo tiene su boca diferente.
- 2- El primer huevo tiene los ojos más grandes.
- 3- A un huevo le falta su lengua.
- 4- Falta un pliegue en el cartón.
- 5- Los ojos de un huevo están más juntos.
- 6- La pared de atrás es más ancha.

### Solución

### ? SOPA DE LETRAS

1. RATÓN
2. AGUJERO
3. BASURERO
4. BIGOTES
5. CAMADA
6. CAMPESTRE
7. COLA
8. CONTAGIO
9. DIENTES
10. DOMÉSTICO
11. MADRIGUERA
12. MAMÍFERO
13. PLAGA
14. OREJAS
15. QUESO
16. ROEDOR



# ZONA VIP

# ZLATAN Y MBAPPÉ SE RELAJAN EN EUA

**ZLATAN** Ibrahimovic, Kylian Mbappé y Achraf Hakimi pasaron sus últimos días de vacaciones de año nuevo en tierras norteamericanas

**diez**

Mario Jafeth Moreno  
mario.moreno@diario.hn

**ESTADOS UNIDOS.** Ya las competencias deportivas se pusieron en marcha y son muy pocas las superestrellas del fútbol mundial que aún están de vacaciones. Uno de ellos es el sueco Zlatan Ibrahimovic, que ha estado alejado de las actividades hace varios meses debido a la operación del ligamento cruzado de la rodilla. Ibra no ha dejado de ser el centro de atención: ahora está terminando su recuperación y pronto volverá a jugar en el Milan.

Mientras tanto, el delantero pasó las fiestas navideñas en

**7** Meses fuera de combate ha estado el delantero sueco Zlatan tras someterse a una operación de su rodilla izquierda; sin embargo, se cree que a finales de enero estará de regreso.

Miami, como muchas otras celebridades también eligió el mar para celebrar el fin de año y no dejó de compartir momentos de relajación en las redes sociales, donde se muestra muy activo. El futbolista ha publicado unas tomas mientras regatea en la playa, donde muestra un físico perfecto y escultural del que es perfectamente consciente.

Algo que llamó la atención fue el cambio de "look" del jugador de 41 años, eligiendo un nuevo y original peinado, dejando atrás la cola de samurái que lucía hasta hace unas semanas

para darle espacio a las trenzas. Ibra siempre da de qué hablar.

Otros que se dieron una escapada por las tierras del Tío Sam fueron Kylian Mbappé y Achraf Hakimi, los futbolistas del PSG, quienes la pasaron muy bien en Nueva York.

Luego de que ambos hayan sido titulares en la derrota 3-1 ante el Lens en la Ligue 1 buscaron distraerse un poco en las calles neoyorquinas, específicamente en el Times Square. Kylian y Achraf pasaron desapercibidos, excepto por un aficionado que no dejó pasar la

oportunidad de grabarlos para compartirlos en sus redes sociales.

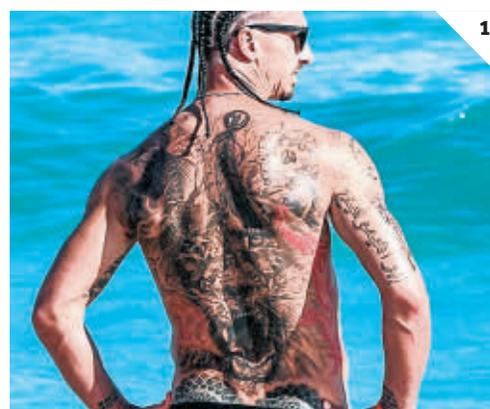
En su estancia en Estados Unidos, los futbolistas parisinos acudieron al partido de NBA entre los Brooklyn Nets y San Antonio Spurs y se tomaron una fotografía con Kevin Durant, estrella de la NBA. El basquetbolista les regaló una camisa con su nombre a cada uno.

Los futbolistas volverán a Francia para ponerse a las órdenes del cuerpo técnico y enfrentarse a Angers de local por la jornada 18 de la Ligue 1.

FOTOS: MI FINDE



El delantero de 41 años del Milán pasó sus últimos días de recuperación en las playas de Miami, Florida, y ahora está listo para volver a la actividad en la Serie A.



1. Ibra dejó atrás la cola de samurái para pasar a las trenzas, un estilo renovado a su regreso al fútbol.
2. Kylian Mbappé y Achraf Hakimi, jugadores del PSG, estuvieron en el juego entre los Nets y los Spurs.
3. Los amigos parisinos pasearon sin ser conocidos por las calles de Nueva York.



# Garabatos

Por Luis Barahona

HUMOR DEPORTIVO \* MI FINDE



#eficiencia

# BIG DATA BIG CLICKS

Para más información



Las campañas en MIDRI son más efectivas porque son dirigidas a audiencias que están realmente interesadas en tus productos o servicios. Esto significa más efectividad en tu planificación digital, más ahorro en tu inversión y más conversiones en tus ventas.

¿Qué esperas para unirte a esta nueva etapa y vivir la experiencia que ofrece MIDRI para tu negocio?